

## နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်

COVID - 19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသူများနှင့် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေး



နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် Covid -19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ရောဂါနှိမ်နင်းရေး) ဒေါက်တာသန္တာလွင်၊ ရန်ကုန် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်မြင့်အေးနှင့် ဘားအံပြည်သူ့ဆေးရုံ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး (ဆေးပညာ) ဒေါက်တာချိုချိုစန်းထူးတို့နှင့် Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်တွေ့ဆုံပြီး လက်တွေ့အခြေအနေများကို အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးစဉ်။  
 သတင်းစဉ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀  
 Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်သည် Covid -19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ရောဂါနှိမ်နင်းရေး) ဒေါက်တာ သန္တာလွင်၊ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်မြင့်အေးနှင့် ဘားအံပြည်သူ့ဆေးရုံ အထူးကု ဆရာဝန်ကြီး (ဆေးပညာ) ဒေါက်တာချိုချိုစန်းထူးတို့နှင့် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်သမ္မတအိမ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ချိတ်ဆက်တွေ့ဆုံပြီး လက်တွေ့အခြေအနေများကို အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ ❖

“ မိမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လာပါက ပြဿနာရှိလျှင် အားလုံးဝိုင်းဝန်းကူညီပေးမည့်သူ များရှိသည်ဆိုသည် စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ပြန်လာသည်ကို ကြိုဆိုကြရမည်။ ယင်း စိတ်ဓာတ်ကို ရှင်သန်အောင်လုပ်ဆောင်ပေးကြရမည်။ ယင်းစိတ်ဓာတ်ကို ရှင်သန် အောင်လုပ်မှ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ပြည်ထောင်စုတစ်ခုအနေဖြင့် ခိုင်ခိုင်မာမာ ရပ်တည်နိုင်မည်။ ”

ဥယျာဉ်မှူးများရဲ့ စေတနာ (၈-၆)  
 အမျိုးသမီးများ ပေါင်းစည်းအား ကိုဗစ် - ၁၉ ဒို့ကျော်လွှား (၈-၁၀)

COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း (၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ (၈-၁၅)

**KBZ BANK**  
 (6) CONSECUTIVE YEARS  
**'BANK OF THE YEAR IN MYANMAR 2018'**  
 Awarded by Financial Times (The Banker)

# စွဲစွဲမြဲမြဲ ဇွဲနပဲဖြင့်

မလျော့သော ဇွဲဖြင့် အလုပ်လုပ်ကြရမည်။ ဤသည်မှာ လူတစ်ဦး ချင်းအတွက်ဆိုလျှင် ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် လမ်းညွှန်ဖြစ်သလို လူမျိုးတစ်မျိုးလုံးအတွက်ဆိုလျှင်လည်း နိုင်ငံထူထောင်ရေး၊ တစ်မျိုးသားလုံး ကြီးပွားရေးအတွက် လမ်းညွှန်ဖြစ်သည်။

ဇွဲ၏အနက်အဓိပ္ပာယ်က အလုပ်တစ်ခုကို အောင်မြင်ပြီးမြောက် သည်အထိ မလျော့စတမ်း စွဲစွဲမြဲမြဲလုပ်သည့် အစွမ်းသတ္တိဖြစ်သည်။ လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၇၀ ကျော် နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးနှင့် လွတ်လပ်ရေး ရပြီးချိန်တွင် နိုင်ငံကို ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် မျှော်တွေးကာ အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းက လူထုကို ဤကဲ့သို့ လမ်းညွှန်မိန့်ကြားခဲ့သည်။

“တစ်ခါ ခြင်္သေ့မင်းဥပမာကို ပြောရမယ်ဆိုရင် ခြင်္သေ့မင်းများဟာ တောကောင်ကို လိုက်တဲ့နေရာမှာ ကြီးတော၊ ငယ်တော ပစာနမထား ဘဲနဲ့၊ ကြီးကြီးငယ်ငယ်လို့လ ဖိုက်တဲ့နေရာမှာ အဲဒီအတိုင်းဘဲ လို့လ ဖိုက်သွားတယ်။ အဲဒီလိုထုံးအတိုင်းပဲ ကျွန်တော်တို့က ပန်းတိုင် ရောက်တဲ့အထိ အောင်မြင်လာတဲ့အောင် ကျွန်တော်တို့က ကြိုးစားမှု၊ အားထုတ်မှုကို လျော့လို့မဖြစ်နိုင်ဘူး။ လို့လဖိုရိယကို လျော့လို့မဖြစ်နိုင်ဘူး။ ဆက်တိုက်ထမ်းပိုးသာ ကျွန်တော်တို့လုပ်ဖို့ လိုတယ်” ဟူ၍ ၁၉၄၇ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၃ ရက်နေ့ ရန်ကုန်မြို့ မြို့တော်ခန်းမတွင် ကျင်းပသော ပြည်သူ့အစည်းအဝေးကြီးတွင် ဗိုလ်ချုပ်က မြန်မာပြည်သူတစ်ရပ်လုံးကို တိုက်တွန်းမိန့်ကြား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုခေတ် ထိုအခါတွင် လွတ်လပ်ရေးက နံပါတ် (၁)ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးအတွက် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် ဇွဲမလျော့ ဖို့လိုသည်။ လူမျိုး၏စရိုက်သဘာဝ ထက်သန်သည့်စိတ်ဓာတ်ကို နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးတို့တွင် နေရာ ကျအောင် သုံးကြဖို့လိုသည်။ ထက်သန်သည့်စိတ်ဓာတ် အချင်းချင်း ချသည့်နေရာတွင် အသုံးပြု၍ အကျိုးမရှိ၊ နိုင်ငံကိုလည်း ထူထောင် နိုင်မည်မဟုတ်။ ယင်းစိတ်ဓာတ်မျိုးကို လုံးဝဖျောက်ပစ်ဖို့လိုသည်။ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီး ပြီးဆုံးသွားပြီးသည့်ကာလ အကြိတ်ခါးတောင်း ကျိုးကြီး ကြီးစားခဲ့ကြသည့် နိုင်ငံများ၊ စည်းနှင့် ကမ်းနှင့် နေထိုင်၊ စည်းနှင့် ကမ်းနှင့် လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည့် နိုင်ငံများစသည်တို့ကို နမူနာ ယူရန် အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီးက ညွှန်ပြခဲ့သည်။ ထို့အပြင် လူထုညီညွတ်ရေး၊ တိုင်းရင်းသား ညီညွတ်ရေး၊ လူငယ်နိုင်ငံရေး သမားများ ညီညွတ်ရေးတို့၏ အင်အားများ ကြီးမားလျှင် ကြီးမား သလောက် လွတ်လပ်ရေးမှာ ပိုကောင်းလာမည်ဟုလည်း မိန့်ကြားခဲ့သည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် ဒီမိုကရေစီဖက်ဒရယ် ပြည်ထောင်စု တည်ဆောက်ရေးမှာ မိမိတို့ ထမ်းဆောင်ကြရမည့် သမိုင်းပေးတာဝန် ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံကို ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေလိုပြီး ကမ္ဘာ နှင့် ရင်ပေါင်တန်းလိုသည့် အလိုဆန္ဒ၊ စီးပွားရေးတိုးတက်ကောင်းမွန် မှုနှင့်အတူ ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ကောင်းကျိုးရလဒ်များကို ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးမျှဝေ ခံစား စံစားလိုကြသည့် အလိုဆန္ဒတို့မှာ မြန်မာ့ မြေပေါ်တွင် မှီတင်းနေထိုင်ကြသည့် ပြည်သူတိုင်း၏ ဆန္ဒများ ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ သမိုင်းပေးတာဝန်နှင့် အလိုဆန္ဒတို့ကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန်မှာ လူတိုင်းလူတိုင်း လိုလားလိုသဖြင့် စွမ်းအားထုတ်ကာ ဇွဲနပဲဖြင့် စွဲစွဲမြဲမြဲအလုပ်လုပ်ကြရန်လိုသည်။

မိမိတို့ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား ပြည်သူများ၏ ထက်သန်သည့် စိတ်ဓာတ်နှင့် စည်းလုံးညီညွတ်စွာ ခုခံတွန်းလှန်နိုင်သည့် စွမ်းအား ကို အနီးကပ်ဆုံး သာဓကအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ မှု ကြိုတင်ကာကွယ်သည့် ကာလနှင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ရောဂါကူးစက် ဝင်ရောက်လာစေ အချိန်ကာလများတွင် အံ့ဩစရာ၊ ဂုဏ်ယူစရာ ကောင်းလောက်အောင် တွေ့မြင်ရသည်။ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုတွင် လည်း လေးစားလောက်စရာ၊ နိုင်ငံ့အနာဂတ်အတွက် အားတက် ဖွယ်ရာ။ သို့ရာတွင် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ပိုးကို ရိုးလာပြီး ကြောက်မက်ဖွယ်ရာဟု ထင်မြင်မှုများ လျော့ပါးလာ သည်နှင့်အမျှ သတိတရားတို့ နည်းလာသည်။ စည်းကမ်း လိုက်နာမှုတို့လည်း လျော့ရလာသည်။ စွဲစွဲမြဲမြဲ ဇွဲနပဲတို့ အားနည်း လာသည်။ ကူးစက်ကပ်ရောဂါကို ရင်ဆိုင်တိုက်ဖျက်ရာတွင်ဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံကို ထူထောင်တည်ဆောက်ရာတွင်ဖြစ်စေ၊ မပြီးဆုံးသေးသရွေ့၊ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ပိုင်ပိုင်မရောက်သေးသရွေ့ ဇွဲစိတ်အားမာန် တို့ လျော့ရန် ချိန်ခါမရောက်သေးဟူ၍ တိုင်းကျိုးရည်မျှော် နှိုးဆော် အပ်ပါကြောင်း။ ။

# မစ္စတာ ဆေယက် ရီဇာ နောဘက်ထီအား မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အီရန်အစွဲလမ်းမစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ပူးတွဲခန့်အပ်ရန်သဘောတူ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရသည် မစ္စတာ ဆေယက် ရီဇာ နောဘက်ထီအား ဗန်ကောက်မြို့အခြေစိုက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော အီရန်အစွဲလမ်းမစ် သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ပူးတွဲခန့်အပ်ရန် အဆိုပြုချက်ကို သဘော တူပြီးဖြစ်သည်။

မစ္စတာ ဆေယက် ရီဇာ နောဘက်ထီသည် အီမန်ဆားဒက်တက္ကသိုလ် (University of Imam Sadegh) မှ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံပညာဘွဲ့ ရရှိခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်တွင် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ အလုပ်ဝင်ရောက် ခဲ့ပြီး အာဖရိကဌာန(၁)၌ နိုင်ငံရေးရာကျွမ်းကျင်သူအဖြစ် စတင်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၁၉၉၁ ခုနှစ်မှ ၁၉၉၅ ခုနှစ်အထိ လူ့ဆာကာဗြို့နှင့် ဝါဆောဗြို့တို့ရှိ အီရန်သံရုံး၌ ဒုတိယအကြီးအကဲအဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၁၉၉၅ ခုနှစ်မှ ၁၉၉၆ ခုနှစ်အထိ ဝါဆောဗြို့ရှိ အီရန်သံရုံး၌ ယာယီသံရုံးအကြီးအကဲ

အဖြစ်လည်းကောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၁၉၉၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်အထိ ဥရောပအလယ်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းဌာန၌ နိုင်ငံရေးရာ ကျွမ်းကျင်သူအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၀၄ ခုနှစ်အထိ ဒမတ်စကတ်မြို့နှင့် စတော့ဟုမ်းမြို့ရှိ အီရန်သံရုံးတို့၌ စီးပွားရေး သံမှူးအဖြစ် ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အထိ အာရပ်နှင့် အာဖရိကနိုင်ငံများဆိုင်ရာ လူထုဆက်သွယ်ရေး ဌာန၌ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် အိုင်ဗရိုကီနိုင်ငံဆိုင်ရာ အထူးအာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော အီရန်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံခဲ့ရသည်။ ယင်းနောက် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အထိ အာဖရိကနှင့် အာရပ်ရေးရာဝါရင့်ကျွမ်းကျင်သူ အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ ကောင်စစ်ရေးရာဌာန ၌ ညွှန်ကြားရေးမှူးအဖြစ်လည်းကောင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် အိမ်ထောင်သည်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး သားသမီး လေးဦးရှိသည်။

သတင်းစဉ်

# ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ် (၁၀၀) ပြည့် အထိမ်းအမှတ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲဖိတ်ခေါ်

ရန်ကုန် ဇွန် ၃၀

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် နှစ်(၁၀၀) ပြည့် အထိမ်းအမှတ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲအား “ရာပြည့်တက္ကသိုလ် မြကုန်းညို” ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ် သွားပါမည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲသို့ မည်သူမဆို ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်၏ ခမ်းနားတင့်တယ်မှု၊ သမိုင်းအစဉ်အလာ ကြီးမြတ်မှုများ၊ ခေတ်အဆက်ဆက်ပြုပြင်ပြောင်းလဲခဲ့မှုများ၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ၊ နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအတွက် အကျိုးပြုပုံရိပ်များ၊ အောင်မြင်ထူးချွန်ထင်ရှားသည့် လူပုဂ္ဂိုလ် များ၊ ထင်ရှားသည့် သင်္ကေတ၊ နေရာဒေသနှင့် အဆောက်အအုံများ၊ ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် နှစ်ပေါင်း (၁၀၀) အတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လှုပ်ရှားမှုများနှင့် ပွဲတော်ပုံရိပ်များစသည့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၏ အနှစ်သာရကို ဖော်ညွှန်း ရိုက်ကူးထားသည့် ရောင်စုံဓာတ်ပုံများဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

- ပြိုင်ပွဲစည်းကမ်းချက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-
  - (က) ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံသားမည်သူမဆို ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်။
  - (ခ) ဓာတ်ပုံမှာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ရောင်စုံ ဓာတ်ပုံဖြစ်ရမည်။
  - (ဂ) ပြိုင်ပွဲဓာတ်ပုံအရွယ်အစားမှာ (၁၀ လက်မ x ၁၅ လက်မ) အရွယ် အစား တစ်မျိုးတည်းသာပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန်နှင့် ပုံအရေအတွက် အကန့်အသတ်မရှိ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်။
  - (ဃ) မည်သည့်ကင်မရာအမျိုးအစားမဆို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
  - (င) အစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာဖြင့် ပြုပြင်ဖန်တီးထားသော ဓာတ်ပုံများနှင့် ပြည်တွင်း ပြည်ပဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရခဲ့ဖူးသည့် ဓာတ်ပုံ များအား ပြိုင်ပွဲသို့ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမပြုရ။
  - (စ) ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများသည် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီးသော ဓာတ်ပုံများ၊

- Website များတွင် အသုံးပြုပြီးသော ဓာတ်ပုံများမဖြစ်စေရ။
- (ဆ) ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကို ပေးပို့ရာတွင် ဓာတ်ပုံအရွယ်အစား၊ ၁၀ လက်မ x ၁၅ လက်မ ဓာတ်ပုံ Hard Copy နှင့် Soft Copy (CD) ကို ပူးတွဲပေးပို့ရမည်။
- (ဇ) ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများအား အများပြည်သူအကျိုးငှာ ပြပွဲများ၊ စာအုပ်စာစောင်များ၊ Website များ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ သင်ခန်းစာပို့ချမှုများနှင့် ဗီဒီယိုမှတ်တမ်းများ၌ အသုံးပြုခြင်းကို သဘောတူခွင့်ပြုရမည်။
- (ဈ) ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံတိုင်းတွင် အမည်၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်၊ နေရပ် လိပ်စာ၊ ဓာတ်ပုံ၏ အကြောင်းအရာ၊ ရိုက်ကူးသည့် နေရာဒေသ တို့ကို ဓာတ်ပုံတိုင်း၏ နောက်ကျော၌ သီးခြားစက္ကူဖြင့်ကပ်ပြီး တစ်ပါတည်း ပူးတွဲပေးပို့ရမည်။
- ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများအား ပထမဆု ကျပ်ငါးသိန်း၊ ဒုတိယဆု ကျပ် သုံးသိန်း ငါးသောင်း၊ တတိယဆု ကျပ် နှစ်သိန်းနှင့် အထူးဆု ကျပ်တစ်သိန်းစီ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။
- ပြိုင်ပွဲဝင်ဓာတ်ပုံများကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်နေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ဦးကျော်ဇင်စိုး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး (ထုတ်လုပ်)၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ အမှတ် (၂၂၈)၊ သိမ်ဖြူလမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁-၈၃၇၀၃၃၇၊ ၀၁-၈၂၀၃၃၃၆ သို့ ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယင်းနေ့ထက်ကျော်လွန်၍ ပေးပို့လာသော ဓာတ်ပုံများအား ပြိုင်ပွဲဝင် ဓာတ်ပုံအဖြစ်လက်ခံမည် မဟုတ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

# ဘားအံမြို့နယ် တော်လှအင်းအတွင်း ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်

ဘားအံ ဇွန် ၃၀  
ကရင်ပြည်နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးဇော်၊ ဘားအံခရိုင်မှူး၊ ကော့ကရိတ်ခရိုင် မှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ဇာသပြင် ငါးလုပ်ငန်းစခန်းမှ ငါးခုံးမကြီး သားပေါက် ကောင်ရေ ၂၀၀၀ စီဖြင့် စုစုပေါင်း ကောင်ရေ ၄၀၀၀ ကို ဘားအံမြို့နယ် တော်လှအင်း

အတွင်းသို့ ကမ်းကြေးရွာနှင့် မိကရင်ကျေးရွာတို့ အနီးမှ မျိုးစိုက်ထည့်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဘားအံခရိုင် လှိုင်းဘွဲ မြို့နယ် ကော့ကရိတ် ကြီးကျေးရွာ မြစ်စိမ်းရောင် (ငါးကဏ္ဍ) ကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

**လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းတို့ကာကွယ်**

လူကုန်ကူးမှု ကိစ္စရပ်များကို သံသယရှိပါက အနီးဆုံးရဲစခန်း သို့မဟုတ် အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ အကြောင်းကြားပါ-

**နေပြည်တော်** - ၀၉ ၄၉၅၅၆၆၆၊ ၀၉ ၄၉၅၅၇၇၇၊ ၀၉ ၄၉၅၅၈၈၈၊ ၀၉ ၄၉၅၅၉၉၉

**ရန်ကုန်** - ၀၉ ၈၈၁၂၂၅၅၅၊ ၀၉ ၈၈၁၂၂၆၆၆

**မန္တလေး** - ၀၉ ၈၈၁၂၂၇၇၇၊ ၀၉ ၈၈၁၂၂၈၈၈

**မူဆယ်** - ၀၉ ၈၈၁၂၂၉၉၉

Let's Join the Fight to Prevent Trafficking in PERSONS

### နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်း ရွာမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀  
နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်း ရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ် သည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက် တွင် ယနေ့ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ပြည့် ဖြစ်သည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့ နေရာ ကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၆၀ ဖြစ်သည်။

မိုး/ဇလ



# တညီတညွတ်တည်း စည်းကမ်းတကျရှိဖို့လို

တိုင်းသူပြည်သားလူအများဟာ ဥမကွဲ၊ သိုက်မပျက် တညီတညွတ်တည်း စည်းကမ်းတကျ ရှိဖို့လိုတယ်။ မလိုတဲ့သူတွေက ဘယ်လိုတိုက်တိုက်၊ ရှို့ရှို့၊ စစ၊ မိမိတို့ အဓိကပန်းတိုင်ကို မျက်ခြည်ပြတ်မခံဘဲ၊ လမ်းမလွဲအောင် ကြိုးစားဖို့လိုတယ်။

(ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ ၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ ၂၃ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀ အချိန် ရေဒီယိုမှ ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည့် မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### ❖ ရှေးဦးစွာ

ရှေးဦးစွာ Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့်ဗဟို ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က နှုတ်ခွန်းဆက် အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့ တွေ့ဆုံပွဲသည် ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ မပေါ့ဆလာစေရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများ စတင်သတ်မှတ်ခဲ့သည်မှာ ဧပြီ၊ မေနှင့် ဇွန်လများဆိုပါက ၃ လကျော်လာပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများ အနည်းငယ်ပြီးငွေ့လာခြင်းနှင့် ပေါ့ဆလာခြင်းများ ရှိလာကြပါကြောင်း၊ အနည်းငယ် စိတ်ပူမိလာပါကြောင်း၊ ပေါ့ဆနေ၍ မရပါကြောင်း။

### ဒုတိယလှိုင်းဝင်လာ

သတင်းများကို လေ့လာကြည့်မည်ဆိုပါက အခြား နိုင်ငံများတွင် ကောင်းသွားပြီဆိုပြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဒုတိယလှိုင်းဝင်လာသည်ကို တွေ့ရပါကြောင်း၊ မိမိတို့ အနေဖြင့် ဒုတိယလှိုင်းကို ဖြစ်နိုင်ပါက လုံးဝကာကွယ် လိုပါကြောင်း၊ ဆိုးရွားစွာ မဖြစ်စေလိုပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကာကွယ်ရေးရှုထောင့်နှင့် ကုသရေးရှုထောင့် များအနေဖြင့် မည်သည့်တိုက်သတ်ပြုရန်လိုအပ်သည်၊ မည်သည့်အတွက်ကြောင့် သတိပြုရန်လိုအပ်သည် စသည်တို့ကို အများပြည်သူ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းနားလည် နိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးလိုပါကြောင်း၊ ပေါ့ဆ၍ မဖြစ် သေးပါကြောင်း၊ နောက်နှစ်လ သုံးလခန့် စည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက အန္တရာယ်ကို ကျော်လွန်သွားပြီဟု ပြောနိုင်မည် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါကြောင်း၊ ရောက်မည်ဟု တိတိကျကျပြောခြင်း မဟုတ်ပါကြောင်း၊ အဆိုပါအလား အလာကို ရှေးရှု၍ဆွေးနွေးလိုပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနသည် တစ်နိုင်လုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏အမြင်ဖြင့် မည်သည့်အတွက် ကြောင့် ယခုအချိန်တွင် ပေါ့ဆ၍မရသည်၊ မည်သည့်တိုက် သတ်မှုအထူးသတိထားရမည်ဆိုသည်တို့ကို ဆွေးနွေးစေလို ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ရောဂါနှိမ်နင်းရေး) ဒေါက်တာ သန္တာလွင် က ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန သည် တရုတ်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ စတင် ပေါ်ပေါက်လာသည့် အချိန်မှစ၍ ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အဆိုပါ အတွေ့အကြုံများသည် မိမိတို့ ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် အထောက်အကူပြုပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုကို ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် ကတည်းက စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အဓိက အရေးကြီးသည့် နိုင်ငံခြားကျော်လွန်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ် ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ နှင့် နယ်စပ်ဂိတ် များတွင် မိမိတို့ကျန်းမာရေးဌာနက ကြိုတင်စစ်ဆေး နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်၍ ဝန်ကြီးဌာနတွင် နေ့စဉ်အစည်းအဝေးများ ပြုလုပ်ပါကြောင်း၊ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေး၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များကို ပြုစုရေးဆွဲဖြန့်ဝေခဲ့ပါကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာန၏ Website နှင့် Facebook Page များမှ တစ်ဆင့် ဖြန့်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

“ သတင်းများကို လေ့လာကြည့်မည်ဆိုပါက အခြားနိုင်ငံများတွင် ကောင်းသွားပြီဆိုပြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဒုတိယလှိုင်းဝင်လာသည်ကို တွေ့ရ၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ဒုတိယလှိုင်းကို ဖြစ်နိုင်ပါက လုံးဝကာကွယ်လိုပါကြောင်း၊ ဆိုးရွားစွာမဖြစ်စေလို၊ ထို့ကြောင့် ကာကွယ်ရေး ရှုထောင့်နှင့် ကုသရေးရှုထောင့်များအနေဖြင့် မည်သည့်တိုက် သတ်ပြုရန်လိုအပ်သည်၊ မည်သည့်အတွက်ကြောင့် သတိပြုရန်လိုအပ်သည် စသည်တို့ကို အများပြည်သူ ရှင်းရှင်း လင်းလင်း နားလည်နိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေး၊ ပေါ့ဆ၍ မဖြစ်သေးပါ၊ နောက်နှစ်လ သုံးလခန့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက အန္တရာယ်ကို ကျော်လွန်သွားပြီဟု ပြောနိုင်မည့်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင် ”

### အောက်ခြေအထိ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန တစ်ခုတည်း သာမက အခြားနီးနှယ်ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ဗဟိုအစိုးရနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှု ဖြင့် ကပ်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် တစ်နိုင်လုံး လုံးလွှမ်းခြုံဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ လုပ်ဆောင်မှုများ ကို ဗဟိုသာမက တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ရန် Video Conferencing စနစ်ဖြင့် ဆွေးနွေး လမ်းညွှန်အနီးကပ်ကြီးကြပ်လုပ်ဆောင်ခဲ့သကဲ့ သို့ ဆေးရုံအပိုင်းတွင်လည်း အထူးကြပ်မတ် ကုသဆောင် များကို ပြင်ဆင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ပြည်သူ့လူထုသည် အသိပညာ ရှိရန် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို Social media အသုံးပြု၍ အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ရပ်ကွက်ကျေးရွာများရှိ ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိနိုင်ရန် လှည့်လည်အသိပေးခြင်းများကို ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများနှင့် အခြေခံကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်သူများ သည် ဝန်ကြီးဌာနက ဖြန့်ဝေထားသည့် နေ့စဉ်အသိပေး ညွှန်ကြားရေးအဖွဲ့အသိပညာများကို ပြည်သူများရရှိနိုင်ရန် အောက်ခြေအထိ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့်တူ ပြည်တွင်း ပြည်ပခရီး သွားလာမှုကန့်သတ်ခြင်း၊ ပြည်ပမှ ဝင်ရောက်လာသူများ ကို စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သံသယလူနာများ ရှာဖွေ ဖော်ထုတ်၍ သီးခြားထားစစ်ဆေးကုသပေးခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲ ခန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း၊ ပြည်သူလူထု လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့များနှင့်ပူးပေါင်း၍ အသွားအလာကန့်သတ်သည့် Quarantine Centre များ တည်ထောင်လာခြင်းတို့တွင် ပြည်သူလူထုပူးပေါင်းပါဝင်လာခဲ့ပါကြောင်း၊ ရန်ပုံငွေရရှိရန် လည်း နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူများက ထည့်ဝင်ခဲ့ကြပါ ကြောင်း၊ တစ်ကိုယ်ရေ အကာအကွယ်ပစ္စည်းများကိုလည်း ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ပထမဆုံးလူနာ ကို မတ်လ ၂၃ ရက်တွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးသည့်နောက် ယခု အချိန်အထိ ၂၉၉ ဦး တွေ့ရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ မိမိတို့ မျှော်မှန်း ထားသည်ထက် များစွာလျော့နည်းသည့် အရေအတွက် ကိုသာ တွေ့ရှိခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် မိမိတို့၏ ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုများနှင့် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှုလုပ်ငန်းများသည် ထိရောက်မှုရှိသည်ကို တင်ပြလိုပါကြောင်း။

ကုသမှုပေးခဲ့သည့် လူနာများအနက် ၂၂၁ ဦးသည် ယနေ့တွင် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီး သေဆုံးမှုသည် ၆ ဦးသာ ရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ မိမိတို့၏ ထောက်လှမ်းမှုစနစ်များ သည် ပြည်သူများအတွင်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အချင်းချင်း ကူးစက်မှုမရှိသလောက် လျော့နည်းသွားသည်ကို တွေ့ရှိ ရပါကြောင်း၊ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များမှ သတင်းပေးပို့ရမည့်ရောဂါအဖြစ် ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါကို သတိမှတ်ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ ဧပြီ၊ မေနှင့် ဇွန်လများတွင် တိတိကျကျ နှိုးဆော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် အိမ်တွင် နေထိုင်ရေး ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း လိုက်နာရေးဆောင်ရွက် သည့်အခါ လူအစုလိုက်တွေ့ရသည့်နေရာများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများနှင့် မြို့နယ်များတွင် အသွားအလာကန့်သတ် ခြင်း၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ကျောင်းနှင့် စက်ရုံအလုပ်ရုံများတွင် ခေတ္တပိတ်ထားခြင်းနှင့် လူ ငါးဦးထက် ပိုမစုရန် နှိုးဆော် တားမြစ်ခြင်း၊ တရားပွဲများ၊ သင်္ကြန်ပွဲများ မလုပ်ဆောင်ရန် တားမြစ်နိုင်ခြင်းတို့သည် ထိရောက်သည့် နည်းဗျူဟာများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကိုဗစ် ရောဂါတွေ့ရှိပြီးနောက်တွင် ရောဂါကူးစက်မှုကို လျော့နည်း လာအောင် လျှော့ချနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ဧပြီလကုန် နောက်ပိုင်း တွင် ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ခရီးစဉ်များကို ပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် ပြန်လာ သည့်သူများကိုလည်း လက်ခံကြိုဆိုခဲ့ရာ ဇွန်လ ၂၈ ရက်ထိ ပြည်ပမှ ပြန်လာသူ နှစ်သိန်း ရှစ်သောင်းခန့်အထိ ပြန်လာ ခဲ့ကြပါကြောင်း၊ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုကို ခုနစ်သောင်း ခြောက် ထောင်ခန့်ထိ စစ်ဆေးသည့်အခါ ၀ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရပါကြောင်း၊ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိ သည့်နှင့် ပြည်သူများသည် အကြောက်တရားဖြင့် ဝန်ကြီး ဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များဖြစ်သည့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ရန်၊ လက်မကြာခဏဆေးရန်၊ လူစည်ကားရာမသွားရန်၊ တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွာခွာနေရန်၊ အိမ်မှာပဲနေရန် စသည့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာကြပါကြောင်း၊ လူနာအသစ် တွေ့ရှိမှု လျော့ကျခြင်း၊ ပြည်တွင်းတွင် ကူးစက်မှုမြင့်တက် လာမှုမရှိခြင်း၊ နေ့စဉ်ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်တွင် သံသယ လူနာလျော့ကျလာခြင်း၊ လူနာသေဆုံးမှုသည် (၂) ရာခိုင်နှုန်း ခန့်သာရှိခဲ့သည့်အတွက် ဖြေလျှော့မှုလုပ်သည့်နှင့်အညီ ပြည်သူများအနေဖြင့် သတိလက်လွတ်ဖြစ်သွားနိုင်သည့် အခြေအနေမျိုးကို တွေ့ရပါကြောင်း၊ လနှင့်ချီ၍ ကန့်သတ် ထားသည့်အတွက် လူမှုစီးပွားရေးအခြေအနေများ ထိခိုက်မှု

ရှိလာပါကြောင်း၊ စီးပွားရေးပြန်လုပ်ရန် တာဝန်ယူပြီး စက်ရုံအလုပ်ရုံ၊ စားသောက်ဆိုင်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်များကို ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန် ချက်နှင့်အညီ ညွှန်ကြားဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်သော် လည်း ရောဂါကူးစက်အောင် လိုက်နာရမည့် လုပ်ရမည့် အလုပ်များကို မလုပ်လျှင် ပေါ့ဆပြီး ရောဂါကူးစက် နိုင်သည့်အခြေအနေဖြစ်လာနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရပါ ကြောင်း။

တောင်ကိုရီးယား၊ တရုတ်၊ ဩစတြေးလျနှင့် အိန္ဒိယ နိုင်ငံတို့တွင် ဖြေလျှော့မှုများ ပြုလုပ်ပြီးသည့်နောက် လူနာများ ပြန်လည်တွေ့ရှိသဖြင့် ပြန်လည်ကန့်သတ်မှု များ ပြုလုပ်ရပါကြောင်း၊ ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ် ပြီး ကျောင်းများပြန်ပိတ်ရန် စီစဉ်သည်ကို တွေ့ရပါ ကြောင်း၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့် မလေးရှားနိုင်ငံများတွင် အဆင့်အလိုက် ဖြေလျှော့မှုများ ဆောင်ရွက်သော်လည်း ပြည်ပခရီးသွားလုပ်ငန်းများကို ယခုထိ ကန့်သတ်ထားဆဲ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ စင်ကာပူနှင့် နယူးဇီလန်နိုင်ငံတို့တွင် ဖြစ်ပွားမှုများ များစွာလျော့ကျကာ မရှိသလောက်ဖြစ် သည်ဟု ကြေညာခဲ့ပြီး ဖြေလျှော့ခဲ့ပြီးနောက် လူနာများ ပြန်လည်တွေ့ရှိနေသည်ကို သိရပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် လျော့ပျော့ဆောင်ရွက်မည်၊ သတိ လက်လွတ်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ရောဂါကူးစက်မှုသည် အချိန်မရွေး မြင့်တက်လာနိုင်သည့်အတွက် ပေါ့ဆ၍ မရသည်ကို ပြည်သူလူထု တင်ပြလိုပါကြောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

### အများဆုံးကုသပေးနေသည့် ဆေးရုံ

ယင်းနောက် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဆေးရုံ အုပ်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်မြင့်အေးက ကိုဗစ်-၁၉ သံသယ လူနာများအား ကုသပေးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ခဲ့ရသည့် အခြေအနေများနှင့် ကုသပေးခဲ့ရသည့် အခြေအနေများကို တင်ပြဆွေးနွေးလိုပါကြောင်း၊ ရန်ကုန် ဆေးရုံကြီးအနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများအား ကုသပေးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်နေရာ တွင် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသည် ခုတင် ၂၀၀၀ ဆံ့ Tertiary Care Teaching Hospital တစ်ခု ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသည် ကိုဗစ်-၁၉ အတည်ပြု လူနာများအား ကုသပေးသည့် သတ်မှတ်ဆေးရုံမဟုတ်ပါ ကြောင်း၊ သို့သော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ (PUI) သံသယလူနာ များကို အများဆုံးကုသပေးနေသည့် ဆေးရုံတစ်ရုံ ဖြစ်ပါ ကြောင်း။

ကိုဗစ် -၁၉ သံသယလူနာများထားရှိရေးနှင့် ဆေးရုံ အတွင်း ရောဂါကူးစက်မှုများ မဖြစ်ပေါ်နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဌာနအသီးသီးမှ ပါမောက္ခ ဆရာဝန်ကြီးများနှင့် တိုင်ပင်ညှိနှိုင်းပြီး လူနာများ ထားရှိရန် နေရာသတ်မှတ်ခြင်း၊ လူနာသယ်ယူရေး လမ်းကြောင်းရွေးချယ်ခြင်း၊ CCTV၊ Intercom၊ Oxygen Pipeline များ တိုးချဲ့တပ်ဆင်ခြင်း၊ လိုအပ်သောဆေးဝါး နှင့် စက်ကိရိယာများ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ခြင်း များ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခင်က ဆေးရုံသုံး စက်ကိရိယာပစ္စည်းများ လိုအပ်ချက်များရှိသော်လည်း ယခုအခါ နိုင်ငံတော်နှင့် စေတနာအလှူရှင်ပြည်သူလူထု တို့က ဖြည့်ဆည်းပေးထား၍ အတော်အသင့် ပြည့်စုံနေပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၃ မှ

လူနာများအား ကုသကိုင်တွယ်သည့်အခါ လူနာ အချင်းချင်း၊ လူနာထံမှဝန်ထမ်းများ ရောဂါကူးစက်မှုမဖြစ် ပေါ်နိုင်ရေးအတွက် PPE ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ ချွတ်ခြင်းတို့ကို စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်နိုင်ရန် PPE Training များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် (Infection Control practice) အလေ့အကျင့်များကို ဝန်ထမ်းများ အား လုပ်ငန်းခွင်မပျက် ဆောင်ရွက်၍ စဉ်ဆက်မပြတ် သင်ကြားပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။

အလှည့်ကျသွားရောက်တာဝန်ထမ်းဆောင်

ကိုဗစ်-၁၉ လူနာ၊ ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများထား ရှိသည့် ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံ၊ တောင်ငူကွဲလောပ အမျိုး သမီးနှင့်ကလေးဆေးရုံ၊ ဖောင်ကြီးဆေးရုံများသို့ ဆရာဝန် များ၊ သူနာပြုများ၊ ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများ၊ ဆေးလူမှု ဆက်ဆံရေးမှူးများအား အလှည့်ကျသွားရောက်တာဝန် ထမ်းဆောင်စေပြီး လူနာများအား ကုသမှုများ ဆောင်ရွက် ပေးနေပါကြောင်း။

ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်၍ အများရှိသည့် လူနာများ လာရောက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဆရာဝန်ကြီးများမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါလက္ခဏာသံသယရှိပါက အထူးသတိပြု စစ်ဆေးကုသခဲ့ပါကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လမှ စတင်၍ ကိုဗစ်-၁၉ သံသယလူနာများကို ကုသမှုပေးခဲ့ပြီး ယနေ့အထိ လူနာ စုစုပေါင်း ၁၁၄၇ ဦးရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ထိုလူနာများအနက် ၁၁ ဦးမှာ ကိုဗစ်-၁၉ Test Positive ဖြစ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ဧပြီလ နှင့် မေလတို့တွင် ဆေးရုံကြီး၌ နေ့စဉ် သံသယလူနာ စုစုပေါင်း ၁၀၀ ဝန်းကျင်ခန့်ရှိပြီး တစ်နေ့လျှင် လူနာအသစ် ၂၅ ဦးမှ ၃၀ ဦးခန့်အထိ တတ်ရောက်ကုသခံယူလျက်ရှိပါကြောင်း။

ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ သံသယလူနာများကို မိမိတို့ ဆေးရုံအလိုက် လက်ခံကုသပေးပြီး Swab Test ယူကာ Positive အဖြေထွက်ပါက သက်ဆိုင်ရာသတ်မှတ်ထား သည့်ဆေးရုံကြီးများသို့ပို့ဆောင်၍ ကုသမှုများ ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ Negative လူများ ကို မိမိတို့ ဆေးရုံများ၌ ဆက်လက်ကြည့်ရှုကုသမှုများ ပေးလျက်ရှိ ပါကြောင်း၊ လူနာများ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (ဆေးရုံအုပ်) တစ်ဦးမှ ဦးဆောင်ကာ ဆေးရုံပိုင်လူနာတင်ယာဉ် သုံးစီးဖြင့် ပုဂံလိက ဆေးရုံများ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ Quarantine Center များမှ ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ သံသယလူနာများ၊ ၎င်း လူနာများနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သည့် လူများ(Closed contact) ကို ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံနှင့် တောင်ငူကွဲလောပဆေးရုံ များသို့ ချိတ်ဆက်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါကြောင်း။

သံသယလူနာများ လျော့နည်းလာ

ယခုအချိန်တွင် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေး နှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားထားသည့် Mask တပ်ခြင်း၊ Social Distancing နှင့် Stay at home တို့ကို လိုက်နာကြပြီး နိုင်ငံတော်၏အစီအစဉ်ဖြင့် Facility Quarantine, Home Quarantine ထားရှိခြင်း စသည်တို့ ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် သေဆုံးမှုနည်းပါး၍ ဆေးရုံ တက်ရောက်သည့် သံသယလူနာများ တဖြည်းဖြည်း လျော့နည်းလာပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဆေးရုံအနေဖြင့် နိုင်ငံနှင့်စွာကုသပေးနိုင်ပါကြောင်း၊ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးရှိ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း သံသယလူနာ များနှင့် Non COVID လူနာများ အားလုံးကို စိတ်ရော ကိုယ်ပါ စေတနာထက်သန်စွာဖြင့် ညှိနှိုင်းကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း။

အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းများ အထိုက်အလျောက် ဖြေလျှော့လာသည့်အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် များမှ ရောဂါအမျိုးမျိုးဖြင့် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ အားကိုးတကြီးလာရောက်ပြသသည့် ပုံမှန်လူနာများသည် လည်း ယခင်ပုံမှန်အတိုင်း များပြားလာပါကြောင်း၊ ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးသည် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ RTA case များ လာရောက်ကုသမှုခံယူသည့် ဆေးရုံကြီးဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ယခုအခါ လမ်းများပေါ်တွင် ယာဉ်နှင့်လူအသွား အလာ ပြန်လည်များပြားလာသည့်အတွက် ယခင်ကဲ့သို့ ယာဉ်တိုက် လူနာများလည်း တဖြည်းဖြည်း ပြန်လည် များပြားလာသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ သတ်မှတ် ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဆက်လက်လိုက်နာမှု အားနည်းလာသည့်အတွက် ကူးစက်ရောဂါလူနာများ ပြန်လည်များပြားလာနိုင်ပြီး ပုံမှန်လာရောက်ကုသသည့် လူနာများနှင့် ကူးစက်ရောဂါလူနာများအတွက် ကုသမှု ပေးရာတွင် နိုင်ငံနှင့်စွာကုသမှုပေးရန် ခက်ခဲလာနိုင်ပါ ကြောင်း။

- ❑ ယခုအခါ ပြည်သူများသည် ကပ်ရောဂါကို စိုးရိမ်ကြောက်လန့်မှု လျော့နည်းလာသည့်အတွက် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန် ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာမှုတဖြည်းဖြည်း လျော့နည်း လာသည်ကို တွေ့ရ
- ❑ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့တွင် ကိုဗစ်ရောဂါသည် တစ်ကျော့ပြန် ဖြစ်ပွား လျက်ရှိ
- ❑ ထို့ကြောင့် မိမိနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်ရောဂါမကူးစက် မပြန့်ပွားစေရေးအတွက် ပြည်သူများအနေဖြင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာကြရန် အထူးလိုအပ်

ထို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းလိုက်နာ ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံလိုပါကြောင်း။

ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးအနေဖြင့်လည်း ဆေးရုံ တက်လူနာများအားလုံးကို နိုင်ငံနိုင်နင်းနင်း ထိရောက်စွာ ကုသမှုပေးနိုင်ရန် အခက်အခဲများ ရှိနေသည့်ကြားမှ ပါမောက္ခကြီးများ၊ ဆရာဝန်ကြီးများ၊ သူနာပြုများ၊ ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများနှင့် အခြေခံဝန်ထမ်းများက ကြိုးစား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

ရန်ကုန်၌ ဧပြီနှင့် မေ နှစ်လတွင် မည်သည့်နေရာကိုမျှ မသွားရပါကြောင်း၊ ယခင် သင်္ကြန်အချိန်ကာလတွင် တော်တော်များများ ထွက်ကြပြီး သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့် လူနာ ၉၀၀ ဦးကို ကုသမှုပေးခဲ့ရပါ ကြောင်း၊ ယခုအချိန်သည် ဖြေလျှော့လိုက်သည့်အကြောင်း ပြု၍ သွားလာလိုသည့်အတွက် Super Market များသို့ အတိုးချ၍ သွားလာနေကြပါကြောင်း၊ ကျောင်းများ မဖွင့် သေးပါကြောင်း၊ ကျောင်းများဖွင့်လှင် ကားများ ပိုမိုများပြား လာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ယခုအခါ ပုံမှန်အတိုင်း ကားလမ်းများ ပိတ်နေပါ ကြောင်း၊ လမ်းတွင် သွားလာနေသည့်သူများမှာလည်း Mask တပ်ဆင်သည့်ဦးရေ နည်းလာပြီး စည်းကမ်း လျော့နည်းလာသည့် ကျားစွာတွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ ယခင် အချိန်က လူစုလူဝေးနေရာများသို့ သွားပါက Mask တပ်ဆင်ပြီး ခပ်ခွာခွာနေကြပါကြောင်း၊ အိမ်ထဲတွင် နေကြ ပါကြောင်း၊ ယခုအချိန်သည် ယခင် ဧပြီနှင့် မေလများထက် လမ်းပေါ်တွင် လူများစွာ သွားလာနေကြသည်ကို တွေ့ရှိရပါ ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် အပြင်သို့ ထွက်နေသည့်သူများမှာ လူငယ်များဖြစ်ပါကြောင်း ပြန်လည်ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

ကိုဗစ်ရောဂါပျံ့နှံ့လာနိုင်

ဆက်လက်၍ ဘားအံပြည်သူ့ဆေးရုံမှ အထူးကု ဆရာဝန်ကြီး (ဆေးပညာ) ဒေါက်တာ ချိုချိုစန်းထူးက ကရင်ပြည်နယ်သည် အိမ်နီးချင်းထိုင်းနိုင်ငံနှင့်နယ်နိမိတ် ချင်းထိစပ်နေပြီး ကူးသန်းသွားလာမှုများပြားသောကြောင့် ကိုဗစ်ရောဂါပျံ့နှံ့လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်ကြီးမားပါ ကြောင်း၊ ဘားအံဆေးရုံသည် ခုတင် ၂၀၀ ဆေးရုံသာဖြစ် သော်လည်း ပြည်နယ်ဆေးရုံကြီးဖြစ်သောကြောင့် ကိုဗစ် လူနာဆိုင်ရာ designated hospital အဖြစ် ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်ရောဂါသည် အလွန် ကြောက်စရာကောင်းသည့် ရောဂါသစ်ဟု သဘောပေါက် နားလည်ကြပြီး ခုခံကာကွယ်ရန်အတွက် ဆရာဝန်/ဆရာမ များအားလုံး ပေါင်းစည်းညှိနှိုင်း၍ ဆေးရုံအုပ်ကြီး၊ ရောဂါ ဗေဒဆရာဝန်ကြီး၊ မေ့ဆေးဆရာဝန်ကြီး၊ ဆေးပညာ အထူးကုများ၊ ကလေးဆေးပညာအထူးကုများသာမက သားဖွားမီးယပ်အထူးကု၊ ခွဲစိတ်အထူးကု၊ အရေပြား၊ ကိုယ်အင်္ဂါပြန်လည်သန်စွမ်းရေးအထူးကု၊ အရိုးအထူးကု၊ မေထရစ်ကြီး၊ သူနာပြုဆရာမကြီးများ၊ ဆေးလူမှုဌာနများ အားလုံးစုပေါင်းပြီး စည်းဝေးတိုင်ပင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ ကြောင်း။

နယ်ဆေးရုံတစ်ခုအနေဖြင့် ကပ်ရောဂါသစ်ကို ရင်ဆိုင်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းရာတွင် အချိန် များများမရနိုင်ကြောင်း တွက်ဆမိသဖြင့် နိုင်ငံတော်က ပံ့ပိုးမှုကိုသာမက မိမိတို့အစီအစဉ် ရပ်ရွာနှင့် အလှူရှင်များ အားဖြည့်မှုကိုပါ လက်ကမ်းကြိုဆိုပြီး ရောဂါကူးစက် ပြန့်ပွားမှုမရှိအောင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ဆောင်ရွက် ခဲ့ပါကြောင်း၊ မိဘပြည်သူများက တစ်ခဲနက်လာရောက် လျှင်အခြေခံကြည့်ရှုကုသမှုပေးရန် ခက်ခဲလာနိုင်ပါ ကြောင်း၊ မိမိတို့ဆေးရုံတွင် ယခင်က Isolation သီးသန့်ဆောင်ရှိပြီး

ဖြစ်သော်လည်း ကိုဗစ်ရောဂါအနေအထားအရ လူနာများ များပြားလာနိုင်သည့်အတွက် ဖေဖော်ဝါရီလဆန်းပိုင်းတွင် ဆေးရုံအတွင်းရှိ အဆောင်တစ်ဆောင်ကို ကိုဗစ်လူနာပြုစု ကုသရန် သီးသန့်ဆောင်အဖြစ် ရွေးချယ်ပြင်ဆင်ခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အထောက်အပံ့များ၊ ပြည်နယ်အစိုးရနှင့် ဒေသခံစေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များ၏ ပိုင်းဝန်းပံ့ပိုးမှုအင်အား ကို ရယူကာ ကိုဗစ်ကုသရေးသီးသန့်ဆောင်ကို စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ခဲ့ပါကြောင်း။

စနစ်တကျ တပ်ဆင်နိုင်ခဲ့

ယင်းသီးသန့်ဆောင်တွင် လူနာ ၅ ဦးကို တစ်ပြိုင်တည်း လက်ခံနိုင်အောင် ပြင်ဆင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ သီးသန့်ဆောင် အတွက် အောက်ဆီဂျင်အိုးများ၊ အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ် သော Bedside Concentrator များ၊ ဆေးသွင်းစက်များ၊ ကုသမှုအထောက်အကူပြုစက်ကိရိယာများကို တတ်နိုင် သလောက် ဖြည့်ဆည်းတပ်ဆင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ လေအေးပေး စက်များနှင့် CCTV များလည်း တပ်ဆင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကိုဗစ်လူနာသီးသန့် ICU ကို Isolation ဆောင်တွင် ဖွဲ့စည်း တည်ဆောက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အသက်ရှူအားကူစက် နှစ်လုံး ကို အဆင်သင့်တပ်ဆင်ခဲ့ပြီး မေ့ဆေးဆရာဝန်ကြီး၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် အောက်ဆီဂျင်ပိုက်လိုင်းများကို လည်း စနစ်တကျ တပ်ဆင်နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ဘားအံမြို့ရှိ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များသည် ကူညီဆောင်ရွက်မှု အလွန် ဖြင့်မားသည့်အဖွဲ့အစည်းများ ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆရာဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ် ဆေးရုံအုပ်ကြီး၊ ဘာသာရပ်များမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ ပါဝင်သည့် CMC group ကို ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် CMC Viber group ကိုလည်း ဖွဲ့စည်းကာ သံသယလူနာ၊ စောင့်ကြည့်လူနာ၊ ရုတ်တရက် အဆုတ်ရောင်လူနာများ၊ ကိုဗစ်လူနာများအကြောင်းကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တင်ပြ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြပါကြောင်း၊ လိုအပ်ပါက ဗဟိုကော်မတီ နှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် Fever ခန်းနှင့် ရုတ်တရက် အဆုတ်ရောင်လူနာကုသခန်း များကိုလည်း ဆေးရုံအတွင်း သီးသန့်ဖွဲ့စည်းထားပါ ကြောင်း။

မျက်ခြည်မပြတ် အကဲခတ်နေ

ကရင်ပြည်နယ်၏ ပထမဆုံးသံသယလူနာသည် မတ်လ ၇ ရက်နေ့တွင် စတင်ရောက်ရှိလာပါကြောင်း၊ ပြည်နယ်ဆေးရုံသို့ ဇွန်လ ၂၅ ရက်အထိ သံသယလူနာပေါင်း ၁၃၈ ဦး ရောက်ရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ case No 186 နှင့် case No 187 တို့သည် မေလ ၁၈ ရက်တွင် လည်းကောင်း၊ case No 265 သည် ဇွန်လ ၁၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ case No 294 သည် ဇွန်လ ၂၈ ရက်တွင်လည်းကောင်း ရောက်ရှိ လာပါကြောင်း၊ ၎င်းတို့ကို ကိုဗစ်သီးသန့်လူနာဆောင်တွင် နေရာချထားပြီး ကုသလျက်ရှိပါကြောင်း၊ သူနာပြု ဆရာမ များ လူနာပြုစုဆိုင်ရာဝင်ရောက်ခြင်းနှင့် ဆရာဝန်ကြီး ပုံမှန် round လှည့်ခြင်းကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း၊ လူနာခန်းအားလုံးတွင် CCTV တပ်ဆင်ထားပြီး round ပြီးချိန်တွင်လည်း ဆရာမများ အခန်းမှလည်း မျက်ခြည်မပြတ် အကဲခတ်နေပါကြောင်း၊ ဆရာဝန်ကြီးများ၏ ဖုန်းနှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ထားပြီး အမြဲမပြတ် လေ့လာစစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပါကြောင်း။

တာဝန်ခန့်မှန်း

လူနာများ အထီးကျန်စိတ်အားငယ်မှု မဖြစ်မပွားစေ ရန်နှင့် စိုးရွံ့မှုများလျော့ပါးသွားစေရန်အတွက် လူနာ၏ ဖုန်းနံပါတ်ကိုယူထားပြီး တာဝန်ခန့်မှန်း ဖုန်းနံပါတ်၊ ဆရာဝန် ဖုန်းနံပါတ်ပါပေးထားပြီး စကားပြောခြင်း၊ သတင်းမေးခြင်း၊

အားပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပါကြောင်း၊ Isolation ရနေချိန်တွင် ပြင်ပကမ္ဘာလောကနှင့် အဆက်မပြတ် တစ်သားတည်းဖြစ်စေရန် ဖုန်းမရှိသူများကို ဖုန်းရရှိ အောင် ပိုင်းဝန်းလှူဒါန်းခြင်း၊ ရေဒီယိုများ လှူဒါန်းခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အစားအစာ၊ အဝတ် အစား၊ ဆပ်ပြာ၊ သွားတိုက်ဆေးကအစ ပြည့်စုံအောင် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါကြောင်း။

ဘားအံဆေးရုံသည် ခုတင် ၂၀၀ ဆေးရုံသာဖြစ်သော် လည်း ပြည်နယ်အစိုးရနှင့် အလှူရှင်များ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ကျောက်ကပ်ဆေးသည့် unit တစ်ခုတည်ထောင်နိုင်ခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ဘားအံဆေးရုံ၏ ဆေးပညာအထူးကုဆရာ ဝန်ကြီးတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဒေါက်တာဝင်းဝင်းမြင့်က တာဝန် ယူ၍ စက် ငါးလုံးဖြင့် ကျောက်ကပ်ဆေးကြောပေးလျက် ရှိပါကြောင်း၊ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် နေထိုင်ပြီး ကျောက်ကပ် ဆေးကြောနေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများသည် ကပ်ရောဂါကို ကြောက်လန့်သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်ဝင်လာပါ ကြောင်း၊ ပြန်ဝင်လာသည့်အခါ Quarantine ၂၁ ရက် ဝင်ရပါကြောင်း၊ ၎င်းတို့ အသက်ရှင်သန် ရေးအတွက် ကျောက်ကပ်ပုံမှန်ဆေးနေရသူများ ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ကျောက်ကပ်ပုံမှန်ဆေးကြောနိုင်ပါက အသက် အန္တရာယ်အတွက် စိုးရိမ်ရပါကြောင်း။

ရောဂါပိုး ပါမပါ မသေချာသေးသည့် စောင့်ကြည့် ကာလ လူနာများကို အခြားလူနာများ ဆေးကြောသည့် စက်နှင့်ဆေးရန် စိုးရိမ်မှုများရှိသည့်အတွက် ဒေါက်တာ ဝင်းဝင်းမြင့် က မတည်ငွေလှူဒါန်းကာ အလှူရှင်များ စုပေါင်း၍ စက်အသစ်တစ်လုံး အမြန်တပ်ဆင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကျောက်ကပ်ဆေးသည့်စက် စုစုပေါင်း ၆ လုံးရှိပါကြောင်း၊ တစ်လုံးကို Quarantine လူနာများ အတွက် သီးသန့်ထားရှိပါကြောင်း၊ ယခုအချိန်တွင် ဝန်ကြီးဌာန၏ လိုအပ်သည့်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးမှု၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ပံ့ပိုးမှု၊ အလှူရှင်များ၏ လှူဒါန်းမှုများကြောင့် အဆင်ပြေလျက်ရှိပါကြောင်း။

ယခုအခါ ပြည်သူများသည် ကပ်ရောဂါကို စိုးရိမ် ကြောက်လန့်မှုလျော့နည်းလာသည့်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာမှု တဖြည်းဖြည်းလျော့နည်းလာသည်ကို တွေ့ရပါ ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့တွင် ကိုဗစ်ရောဂါသည် တစ်ကျော့ပြန် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိ နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်ရောဂါမကူးစက် မပြန့်ပွားစေရေးအတွက် ပြည်သူများအနေဖြင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာ ကြရန် အထူးလိုအပ်ပါကြောင်း ဆွေးနွေးတင်ပြသည်။

မကြာခဏ သတိပေးနေ

ထို့နောက် ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ကာကွယ်ရေးတွင် အောင်မြင်ခဲ့ခြင်းသည် စောစီးစွာ အစီအစဉ်များချမှတ်ခဲ့၍ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် အစောဆုံးစည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများ ချမှတ်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖြစ်သည်ဟု ဆိုလျှင် မမှားပါကြောင်း၊ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို နိုင်ငံ အများစုသည် ခပ်ပေါ့ပေါ့ ဖြစ်နေကြပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါကို ကိုင်တွယ်နိုင်မည်ဟု ယူဆကာ လေးလေး နက်နက် မမြင်ကြသည်ကို သတိပြုမိပါကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံတွင် ဇန်နဝါရီ ၄ ရက် ကတည်းကစတင်၍ လိုအပ် သော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ထုတ်ပြန်၍ ကာကွယ် ရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သဖြင့် အထောက်အကူ များစွာ ဖြစ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အကြမ်းအားဖြင့် ကြည့်မည် ဆိုပါက ပြည်တွင်းတွင် ကူးစက်ခြင်းမရှိဘဲ ပြည်ပမှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူပြည်သူများတွင် ရောဂါပိုး ပါလာခြင်း သည်များပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် သတိထားရန် လိုအပ်သဖြင့် မကြာခဏ သတိပေးနေပါကြောင်း၊ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုပုံစံသည် တစ်နိုင်ငံနှင့် တစ်နိုင်ငံ ကွာခြားသည်ဟု ပြောဆိုကြပါကြောင်း၊ တစ်နေရာနှင့် တစ်နေရာအပေါ်အခြေခံ၍ ပြောင်းလဲသွားပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် အများစုသည် ရောဂါလက္ခဏာပြသခြင်း မရှိဟု ပြောကြပါကြောင်း၊ ထိုသို့ လက္ခဏာမပြသခြင်းသည် အလွန်ကြောက်မက် ဖွယ်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လက္ခဏာပြသ သဖြင့် မြင်တွေ့ရလျှင် ရှောင်တိမ်း၍ ရပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်- ၁၉ ရောဂါလက္ခဏာ လုံးဝမပြသဖြင့် ရှောင်တိမ်း၍ မရပါ ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိကိုယ်ကို သတိဖြင့်နေထိုင်ခြင်း သည် လွန်စွာအရေးကြီးပါကြောင်း၊ ရောဂါရှည်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်သည့်ကိစ္စရပ် မဟုတ်ပါကြောင်း၊ ရောဂါကုသ ရန် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း ရုန်းကန်ရပါကြောင်း၊ လူနာ ကိုယ်တိုင်လည်း ရုန်းကန်ရပါကြောင်း၊ အလားတူ လူနာ ၏ မိသားစုအသိုင်းအဝန်းကလည်း ရုန်းကန်ရပါကြောင်း၊ သတိတရားသည် အဓိကဖြစ်ပါကြောင်း၊ သတိထား၍ ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက်များစွာ ထိရောက် ပါကြောင်း။

# ပြည်သူ့သေချာမှု အဓိက

### စာမျက်နှာ ၄ မှ

ရန်ကုန်မှ ပြည်သူများ အပြင်သို့ များပြားစွာထွက်နေကြပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရန်ကုန်တွင် နေသူတစ်ဦးအနေဖြင့် မည်သည့်ကိစ္စကြောင့် များစွာထွက်ကြသည်ကို အနည်းငယ် သုံးသပ်ပေးစေလိုပါကြောင်း၊ အလုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ သွားသည်ကို မပြောလိုပါကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် တစ်နေ့လုပ်မှ တစ်နေ့စားနေရသူများအနေဖြင့် အလုပ်အခွင့်အရေးရှိလျှင် သွားလာလုပ်ကိုင်နေရမည်ဖြစ်ပြီး မိသားစုအတွက် ရန်ကုန်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သို့သော်လည်း အင်းလျားကန်စောင်းတွင် လမ်းလျှောက်သွားလာပြီး လူစုလူဝေးတော်တော်များများဖြင့် သွားလာနေသည်မှာ ရန်ကုန်တွင် မည်သည့်ကိစ္စကြောင့် သွားလာကြသည်ကို ပြောပြပေးစေလိုပါကြောင်း။

### စိတ်ဓာတ်အင်အားနှင့် ရပ်တည်နေရ

ထွက်ပေါက်ဆိုသည်မှာ မိမိစိတ်တွင်ရှိပြီး အားလုံးသတိပြုရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ မည်သို့ လျှောက်သွားနေပါသော်လည်း အထီးကျန်ခံရဆုံးအချိန်သည် လူအုပ်ထဲတွင် ဆိုသည့် စကားအရ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းရှိနေသလို၊ ကိုယ့်ကိုမည်သူမှ ဂရုမစိုက်သလို လူအုပ်ထဲတွင် အထီးကျန်ခံရသည့်စိတ်သည် အဆိုးဆုံးဟု စိတ္တဗေဒပညာရှင်များက သုံးသပ်ခဲ့ဖူးပါကြောင်း၊ ထွက်ပေါက်ဆိုသည်မှာ မိမိ၏စိတ်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တိုက်တွန်းလိုသည်မှာ နောက်ထပ် နှစ်လ၊ သုံးလ သည်းခံပေးကြစေလိုပါကြောင်း၊ နှစ်လ၊ သုံးလဆိုလျှင် အားလုံးပေါင်း ၅ လ ၆ လ ဆိုသည့်အချိန်သည် ကြာမြင့်သည့်အချိန်မဟုတ်ပါကြောင်း၊ ဘဝသက်တမ်းတစ်ခုတွင် ၅ လ ၆ လသည် ကြာမြင့်သည့်အချိန်ဟု မပြောနိုင်ပါကြောင်း၊ မကြာခင် သတိပေးနေရသည်မှာ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ချမ်းသာသည့်နိုင်ငံ မဟုတ်သဖြင့် စိတ်ဓာတ်အင်အားနှင့် ရပ်တည်နေရပါကြောင်း၊ စိတ်ဓာတ်အင်အားနှင့် ရပ်တည်နေရသည် ဆိုသည်မှာ စည်းကမ်းဖြင့် ရပ်တည်နေရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တာဝန်ကိုလေးစားရမည်၊ စည်းကမ်းကို ထိန်းသိမ်းရမည်၊ မိမိကိုယ်ကို စိတ်ချမ်းသာစွာနေတတ်အောင် နေရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိစိတ်ချမ်းသာမှုကို မိမိသာလျှင် ဖန်တီးနိုင်ပြီး မည်သူမျှဖန်တီးပေး၍မရပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကိုလည်း ကျန်းမာရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံးက ပိုင်းဝန်းသတိပေးစေလိုပါကြောင်း၊ ယခုအချိန်သည် ပြည်ပမှပြန်လာသည့် မိမိတို့ပြည်သူများကို မိမိတို့အနေဖြင့် ကြိုဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အရေးအကြောင်း ကြိုလာသည့်အခါ မိမိတို့၏ မိဘအိမ်သို့ ပြန်လာ၍ရသည့်သဘောမျိုး ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိနိုင်ငံသို့

ပြန်လာနိုင်ပါကြောင်း၊ မိမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လာပါက ပြဿနာရှိလျှင် အားလုံးပိုင်းဝန်းကူညီပေးမည့်သူများ ရှိသည်ဆိုသည့် စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ပြန်လာသည်ကို ကြိုဆိုကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းစိတ်ဓာတ်ကို ရှင်သန်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းစိတ်ဓာတ်ကို ရှင်သန်အောင်လုပ်မှ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ပြည်ထောင်စုတစ်ခုအနေဖြင့် ခိုင်ခိုင်မာမာ ရပ်တည်နိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

### တွေ့ဆုံရခြင်း၏ အဓိကအချက်

ယနေ့ တွေ့ဆုံရခြင်း၏ အဓိကအချက်မှာ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက စိတ်ပူလာပါကြောင်း၊ ပြည်သူများပေါ့လာပါကြောင်း၊ ပြည်သူများက မိမိတို့မဖြစ်တော့ပါဘူး၊ ယခုလောက်ဆိုလျှင် ယခုအန္တရာယ်ကြီးက လွန်သွားပြီဟု ထင်နေပါကြောင်း၊ မလွန်သေးကြောင်းကို သဘောပေါက်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ရန်ကုန်တွင် ကိုဗစ်ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သည့် စည်းကမ်းများကို မလိုက်နာသည့်အတွက် အကျိုးဆက်အနေဖြင့် အခြားရောဂါများနှင့်ထိခိုက်မှုများ ပိုရှိလာပါကြောင်း၊ ဥပမာ ယာဉ်များ၊ လူများ အသွားအလာ များလာသည့်အတွက် ယခင်ကအတိုင်း ယာဉ်တိုက်မှုများ ပို၍ဖြစ်လာပါကြောင်း၊ လူနာများ များလာပါကြောင်း၊ များလာသည့်အတွက် ကြောင့် ဆေးရုံက ယင်းလူနာများကို ကြည့်ရှုသည့်အထဲတွင် ကိုဗစ်ရောဂါဖြစ်ပါကလည်း ပြန်လည်ကြည့်ရှုပါကြောင်း၊ အလုပ်များက ပို၍ပြင်းထန်လာပါကြောင်း၊ ပြင်းထန်လာသည့်အခါတွင် နိုင်ငံအတွက် ရင်ဆိုင်ရမည့် ကိစ္စများ ပိုများလာပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် သတိ သတိဆိုသည်ကို ခဏခဏ ပြောနေရပါကြောင်း၊ ထပ်တလဲလဲ ပြောမှ ဦးနှောက်ထဲတွင် စွဲသွားသည်ဟု ပညာရှင်များက ပြောကြပါကြောင်း။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ပြောသွားသည့်အထဲတွင် စောစောစီးစီးကာကွယ်ရန် ခြေလှမ်းများ စနစ်တကျ အထူးအချိန်အထိ ထိန်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုလို အခြေအနေမျိုးရောက်မှ ပေါ့လျော့သွားပြီး ယခုအန္တရာယ်နှင့်ရင်ဆိုင်ရမည့်ဆိုလျှင် များစွာ နှမြောစရာကောင်းပါကြောင်း၊ ယခင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်များ အဟောသိက် ဖြစ်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သေသေချာချာစီစဉ်ပြီး မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ခဲ့သည့် အကျိုးဆက်များသည် အလကား အဟောသိက်ဖြစ်သွားလျှင် မိမိတို့နိုင်ငံ၏အရင်းအမြစ်များအတွက်လည်း အလွန်နှမြောစရာကောင်းပါကြောင်း၊ ပြည်သူများအတွက်လည်း နှမြောစရာကောင်းပါကြောင်း၊ ပြည်သူများသည် မိမိတို့၏ အဖိုးအတန်ဆုံး အရင်းအမြစ်များ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရောဂါကြောင့်

ပြည်သူများထိခိုက်သွားပြီဆိုလျှင် နိုင်ငံ အင်မတန်မှ ထိခိုက်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တစ်ချိန်လုံးသတိထားစေလိုပါကြောင်း။

နောက်ပိုင်းတွင် ပြည်သူများက မကြောက်တော့ကြောင်းကိုဆွေးနွေးသွားပါကြောင်း၊ အမြဲကြောက်နေခြင်းမှာလည်း မကောင်းပါကြောင်း၊ ကြောက်ခြင်းခြင်း မဟုတ်ပါကြောင်း၊ သတိရှိရန် ပြောခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ သတိရှိခြင်းနှင့် ကြောက်ခြင်း မတူညီပါကြောင်း၊ အပြင် သွားသည့်အခါ မျက်နှာဖုံးတပ်လိုက်ခြင်းသည် သတိဖြစ်ပါကြောင်း၊ လက်ကို မှန်မှန် သေသေချာချာဆေးခြင်း၊ အိမ်ပြန်လာသည့်အခါတွင် ချက်ချင်းလက်ဆေးခြင်း၊ မျက်နှာဖုံးများချွတ်ပြီး အဝတ်များ ချက်ချင်းလဲခြင်း စသည့်ကိစ္စရပ်များသည် များစွာအပန်းမကြီးပါကြောင်း၊ ယင်းခြေလှမ်းများလှမ်းခြင်းအားဖြင့် ယခုထက် အပန်းကြီးသည့် အခြေအနေကို မရောက်သွားနိုင်အောင် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တစ်ချိန်လုံး သတိပေးနေရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

### ပြည်ပပြည်ချင်း လျှော့ပေးလျက်ရှိ

အခြားနိုင်ငံများတွင် ပြန်လည်ပြီး ဒုတိယအကြိမ် ပြန်ဖြစ်လာခြင်းသည် ပိုမိုဆိုးရွားပါကြောင်း၊ သတင်းစာထဲတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ တချို့ပြည်နယ်များတွင် ဖွင့်ခွင့်ပေးပြီးမှ ပြန်လည်ပိတ်ရပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်ဖြစ်ပွားသည့် လူနာနှုန်း အလွန်မြင့်တက်လာသည့်အတွက် ဖွင့်ခွင့်ပေးထားသည့် စားသောက်ဆိုင်များ၊ အခြားနေရာများ စသည်ဖြင့် ပြန်လည်ပိတ်လိုက်ရပါကြောင်း၊ မိမိနိုင်ငံတွင် ယင်းကဲ့သို့ မဖြစ်ပွားစေချင်သဖြင့် ပြည်ပပြည်ချင်း လျှော့ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ တစ်လှမ်းချင်း တစ်လှမ်းချင်း သွားနေပါကြောင်း၊ သို့သော်လည်း တချို့က စိတ်မရှည်ပါကြောင်း၊ အမြန်သွားပြီးမှ နောက်သို့ ပြန်ဆုတ်ရခြင်းသည် အလွန်ကပ်ပါကြောင်း၊ နောက်ပြန်ဆုတ်ခြင်းသည် ပြဿနာဖြစ်သည့်အတွက် နောက်ပြန်ဆုတ်ရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြဿနာမဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တပြည်ပြည်ချင်း သွားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ဘားအံက တင်ပြသွားသည့်အထဲတွင် အားလုံးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည် ဆိုသည့်ကိစ္စသည် အလွန်အားရစရာကောင်းပါကြောင်း၊ ကရင်ပြည်နယ်မှ လူငယ်များကို အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ လူငယ်များသည် ယခုအချိန်ကတည်းက မေတ္တာ၊ စေတနာစိတ်ကို လှေ့ကျင့်မွေးမြူခြင်းသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်အတွက် များစွာကောင်းမွန်ပါကြောင်း၊ အရေးအကြီးဆုံးသည် မေတ္တာ၊ စေတနာဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူမှုရေးစိတ်ဓာတ်ဖြင့် အများအတွက် လုပ်ပေးချင်သည့်

စိတ်ဓာတ်ကို အားပေးရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အားပေးသည့် နည်းတစ်နည်းသည် အသိအမှတ်ပြုခြင်းပင် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကောင်းသည့်ဆောင်ရွက်ချက်များကို အသိအမှတ်ပြုရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ လူသားများအချင်းချင်း ချစ်ခင်ကြင်နာမှုများရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကပြောသည့် စကားတစ်ခွန်း ရှိပါကြောင်း၊ မိမိက အခြားသူကို လက်ညှိုးတစ်ချောင်း ထိုးပါက ကိုယ့်ဘက်ကို သုံးချောင်းပြန်ထိုးသည်ကို သတိထားကြရန် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူငယ်များတွင် အကောင်းမြင်တတ်ပြီး အခြားသူများကို ကူညီချင်သည့် စိတ်ဓာတ်များရှိလာခြင်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် ကောင်းမွန်သည့် မျှော်လင့်ချက်ပေးသည့် လက္ခဏာတစ်ရပ် ဖြစ်ပါကြောင်း။

### အားလုံးပိုင်းဝန်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေး

ယနေ့တင်ပြသွားသည့်အထဲတွင် ပြည်ပမှ ပြန်လာသည့် အချို့လူနာများတွင် ဖုန်းမရှိဟု ကြားသိရပါကြောင်း၊ လူတချို့တွင် အသုံးမပြုတော့သည့် ဖုန်းများရှိပါကြောင်း၊ အသုံးမပြုတော့ရသေးပါကြောင်း၊ ဘာမှအကုန်အကျမရှိဘဲ မိမိအသုံးမပြုတော့သည့် ဖုန်းအပိုကို လျှူခြင်းမျိုးသည် အများအတွက်လည်း အကူအညီဖြစ်ပါကြောင်း၊ လူနာများအတွက်လည်း နွေးထွေးမှုကို ခံစားရပြီး စိတ်ဓာတ်ခွန်အားများ တက်ကြွလာကာ ရောဂါပျောက်ကင်းရန် အထောက်အကူဖြစ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများတွင် အားလုံးပိုင်းဝန်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်၊ ဆက်လက်ပြီး သတိထားရန်၊ မပေါ့လျော့ရန်၊ သည်းခံကြရန်နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြည်သူများအားလုံး ကိုဗစ်ရောဂါစိန်ခေါ်မှုကြီးကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် ပိုင်းဝန်းကူညီကြသည့်အတွက် များစွာကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ အဆိုပါ အခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ပြီး ယင်းအခက်အခဲထဲမှ နိုင်ငံအတွက် အကျိုးအမြတ်တစ်ခု ထုတ်ယူနိုင်ပါက ကိုဗစ်ကာလအတွက်သာမက နောင်တွင် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအတွက် အားတက်စရာအကြောင်းတစ်ခု ဖြစ်လာမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ နောင်အနာဂတ်အတွက် စွမ်းရည်များပေးခြင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကိုဗစ်ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ပြည်သူများအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ အားလုံး ကျန်းမာ၊ ချမ်းသာကြပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။

သတင်းစဉ်

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းမြင့် ပြည်ပနိုင်ငံများရှိ မြန်မာစီးပွားရေးသံမှူးများနှင့် ဆွေးနွေး

### နေပြည်တော် ၅ နှစ် ၃၀

တရုတ်(ပေကျင်း)၊ တရုတ်(နန်နင်း)၊ တရုတ်(ဟောင်ကောင်)၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယား၊ ထိုင်း၊ စင်ကာပူ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံတို့ရှိ မြန်မာစီးပွားရေးသံမှူးများ၏ ၎င်းတို့တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်နိုင်ငံများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရေး (၃) နှစ် စီမံချက်များတင်ပြခဲ့မှုအပေါ် ဆွေးနွေးသည့်အခမ်းအနားကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ Zoom Application ဖြင့် ကျင်းပသည်။ (ယာပုံ)

ဆွေးနွေးရာတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းမြင့်က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး၏ နယ်ပယ်ကဏ္ဍစုံအပေါ် များစွာသက်ရောက်မှုရှိသကဲ့သို့ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်လည်း ထိခိုက်မှုများစွာရှိကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းအပေါ် သက်ရောက်မှုကြီးမားသည်ကို တွေ့မြင်ရပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဦးဆောင်မှု ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် တက်ညီလက်ညီ ဆောင်ရွက်နေကြကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ ပြည်တွင်းဝယ်လိုအား တိုးတက်ရေးနှင့် ထုတ်လုပ်မှု လုံလောက်ရေးတို့ကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးသံမှူးများအနေဖြင့်

ကိုဗစ်-၁၉ ကာလနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ အလွန်ကာလများတွင် အခြားနိုင်ငံများ၏ စီးပွားရေး ပြန်လည်နာလန်ထူရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ဈေးကွက်အခြေအနေများကို စဉ်ဆက်မပြတ်လေ့လာပြီး အစီရင်ခံစာများ တင်ပြသွားရန်တို့ကို မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးက စီးပွားရေးသံမှူးများ၏ အဓိကတာဝန်မှာ မိမိနိုင်ငံ၏ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ စီးပွားရေးသံမှူးများအနေဖြင့် မိမိနိုင်ငံကြီးဌာနကိုသာမက မြန်မာနိုင်ငံကို ကိုယ်စားပြုစေလွှတ်ထားခြင်းဖြစ်၍ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများက ဆက်သွယ်မေးမြန်းလာပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှု အခြေအနေများကို ဖြေကြားနိုင်ရန်အတွက် အစိုးရ၏မူဝါဒများ၊ ဝန်ကြီးဌာနများ၏ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် ဆောင်ရွက်ချက်များကို လေ့လာထားရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမြှင့်တင်ရေးအတွက် မိမိတို့၏ စွမ်းဆောင်နိုင်မှုအခြေအနေတို့ကို အမြဲဆန်းစစ်၍ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အထောက်အကူပြုနိုင်ရန်အတွက် စွမ်းစွမ်းတစ်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းကြောင်း ပြည့်စွက်မှာကြားသည်။



ထို့နောက် နိုင်ငံအလိုက်စေလွှတ်ထားသည့် စီးပွားရေးသံမှူးများက ၎င်းတို့တင်ပြထားသည့် ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမြှင့်တင်ရေး(၃)နှစ် စီမံချက်အပေါ် ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများ၊ ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာအခွင့်အလမ်း

နှင့် စိန်ခေါ်မှုများ၊ အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

သတင်းစဉ်

# ဥယျာဉ်မှူးများရဲ့ စေတနာ

## သစ်တောမောင်

### ဥယျာဉ်မှူးရဲ့ စေတနာ

မိုးလရာသီ ရောက်လေပြီ။ တသံသံ တဖွဲဖွဲဖြင့် ပုလဲလုံးလေးတွေလို ရွာလိုက်၊ တဝန်းဝန်း တကျိုးကျိုးဖြင့် မိုးလုံးလုံးဖြင့် ရွာလိုက်ဖြင့် မိုးရာသီသရုပ် ပီပီပြင်ပြင် တွေ့မြင်နေရလေပြီ။ ရုံးဝန်ထမ်းမို့ စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ရုံးအားလပ်ရက်တွေ မိမိဝါသနာပါရာ လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာ ဆောင်ရွက်ခွင့်ရကြသည်။ အထူးသဖြင့် COVID-19 ကူးစက်ရောဂါကြောင့် ရုံးပိတ်ရက်များ အိမ်မှာနေလျက် ဝါသနာပါရာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ စိုက်ပျိုးအပင်များ ပြုစု ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရေလောင်းခြင်း၊ ပေါင်းသင်ခြင်း၊ မြေဆီ ကြေးခြင်း၊ ခါးဆွခြင်း စသည့်သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပြုစုခြင်း များကို ဆောင်ရွက်ဖြစ်သည်။

ဝန်ထမ်းပေမို့ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ အိမ်ရှေ့ မြေကွက် လပါခြံစည်းရိုးတစ်လျှောက် ဘူးပင်၊ ငရုတ်ပင်၊ ဖရုံပင်၊ သံပရာ၊ ဒန့်သလွန် စသည့်အချိန်တိုအတွင်း မိမိပြန်လည် ခူးဆွတ်စားသုံးနိုင်သော ရာသီသီးနှံပင်များ တစ်နိုင် တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးပြီး စိတ်ကူးဖြင့် ကြည့်နူးရသလို နောက်လူ အဆက်ဆက် စိတ်ချမ်းမြေ့စွာ အရိပ်အာဝါသ ကောင်းမှာ နေနိုင်စေဖို့ လိုအပ်သလို ဆွတ်ခူးစားသောက် နိုင်ဖို့ စိမ်းလန်းစိုပြည်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကြည့်ရှု ခံစား စိတ်အပန်းပြေစေဖို့ လိုအပ်သလို ထုတ်ယူသုံးစွဲ နိုင်စေဖို့ဆိုတဲ့ စိတ်စေတနာ အရင်းခံဖြင့် သရက်၊ ပိန္နဲ၊ မာလကာ စသည့်နှစ်ရှည်စားပင်သီးပင်များ၊ ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ ပိတောက် စသည့်အဖိုးတန် သစ်တော သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးဖြစ်သည်။ ပင်ပန်းသော်လည်း ဝမ်းသာပီပီဖြစ်ရသည်။ ဒါသည်ပင် ဥယျာဉ်မှူးတစ်ဦး ရဲ့ စေတနာလို ခေါ်ဆိုမည်ထင်သည်။

တစ်ဆက်တည်းမှာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးကို စိမ်းလန်း စိုပြည်နေအောင်၊ သစ်တောသစ်ပင်များ ဖုံးလွှမ်းနေ အောင်၊ သစ်တောသစ်ပင်များက အထောက်အပံ့ပေးသော ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ တိုးပွားလာအောင် စိုက်ပျိုးပြုစုထိန်းသိမ်းပေးနေသော သစ်တောသမား ဥယျာဉ်မှူးကြီးများနှင့် ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ် အသီးသီးမှာ မိမိတို့ အသိစိတ်ဓာတ်ဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ထိန်းသိမ်းနေကြတဲ့ ပြည်သူပြည်သား ဥယျာဉ်မှူးကြီးများ ၏ စိတ်ရင်းစေတနာများ၊ ကြိုးစားအားထုတ်မှုများကို လည်း အထူးအလေးထား အသိအမှတ်ပြု ကျေးဇူးတင် မိသည်။

### ထာဝရကုသိုလ်

စားပင်သီးပင်၊ အရိပ်ရပင်၊ ပန်းအလှပင်၊ လေကာ တန်းပင်၊ ရတနာတန်းပင် အဖိုးတန် သစ်တောသစ်ပင် စသည်ဖြင့် ရည်ရွယ်ချက်အမျိုးမျိုးဖြင့် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးကြသည်။ မည်သည့် အပင်စိုက်သည်ဖြစ်စေ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ကောင်းမွန်သော အလေ့အထ ဖြစ်ပြီး အကျိုးကျေးဇူးမျိုးစုံ ရရှိခံစားနိုင်သည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောများထိန်းသိမ်းခြင်း သည် ထာဝရကုသိုလ်ပြုခြင်းလည်းမည်၏ ဟူ၍ ဗုဒ္ဓဘာသာတွင် ညွှန်ပြထားသည်။ ပန်းဥယျာဉ် သစ်သီး ဥယျာဉ်များ စိုက်ပျိုးလျှင်အားဖြင့် (အရာမရောပဒါန)၊ အရိပ်ရအပင် စားသုံးပင် စသောသစ်ပင်ကြီးငယ်တို့ကို စိုက်ပျိုးလျှင်အားဖြင့် (ဝနရောပဒါန)၊ တံတားခင်း လမ်းဖောက်လျှင်အားဖြင့် (သေတုကာရကဒါန) ရေချမ်း

**“သစ်ပင်သစ်တောများသည် သစ်နှင့် သစ်မဟုတ်သော သစ်တောထွက်ပစ္စည်း အမျိုးမျိုးကို ထောက်ပံ့ပေးသကဲ့သို့ ငွေကြေးဖြင့် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများစွာကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိ။ သက်ရှိများ အတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပြုလျက်ရှိပြီး ဖွံ့ဖြိုးမှုအားလုံး၏ အရင်းအမြစ်၊ ပဟိုချက်သဖွယ်လည်းဖြစ်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဘာသာတရားတိုင်းတွင် သစ်တော သစ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများကို ပြဆိုထား”**



စင်တည်၍ လျှင်အားဖြင့် (ပပါဒါန)၊ ရေတွင်းရေကန် ရေမြောင်းများတွဲ၍ လျှင်အားဖြင့် (ဥပဒါန)၊ ဧရပ်တန် ဆောင်း၊ ဂူကျောင်း ပြာသာဒ်၊ နားနေရိပ်သာ၊ ဆေးရုံ ဆေးခန်း စသောအဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်လျှင်အားဖြင့် (ဥပဿယဒါန) ဟူသည့် ထာဝရကုသိုလ်ခြောက်ပါးရှိရာ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောများထိန်းသိမ်းခြင်းသည် ထာဝရ ကုသိုလ်တစ်ပါးအဖြစ် ပါဝင်သည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ခြင်းသည် ဧရပ်တန်ဆောင်း၊ ဂူကျောင်းပြာသာဒ်နှင့် အခြားထာဝရကုသိုလ်များကဲ့သို့ တူညီသောကုသိုလ်ကို ရရှိခံစားနိုင်ပြီး အသက်ရှည် ကျန်းမာကုသိုလ်အကျိုးထူး တို့ကိုလည်း ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သစ်ပင်သစ်တောများသည် သစ်နှင့် သစ်မဟုတ်သော သစ်တောထွက် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ထောက်ပံ့ပေးသကဲ့သို့ ငွေကြေးဖြင့် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများစွာကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိ၏။ သက်ရှိ များအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ပြုလျက်ရှိပြီး ဖွံ့ဖြိုးမှု အားလုံး၏ အရင်းအမြစ်၊ ဗဟိုချက်သဖွယ်လည်းဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့်လည်း ဘာသာတရားတိုင်းတွင် သစ်တောသစ်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော အကျိုး ကျေးဇူးများကို ပြဆိုထားကြသည်။

သစ်ပင်သစ်တောများ၏ အကျိုးကျေးဇူးများ ခံစားရရှိ ဖို့ ဘယ်အချိန်မှာ သစ်ပင်စိုက်မလဲ မေးလာလျှင် “နှစ် ၂၀ တစ်ဝိုက် အချိန်ကိုကိုင်၊ တို့စိုက်ခဲ့လျှင် အကောင်းဆုံးပင်၊ ချွန်နီစိုက်ကာ နောက်မကျ၊ ဒုတိယအကြိမ် အကောင်းဆုံးပင်” ဟူသော ဆိုရိုးစကားနှင့်အညီ ယခုအချိန်သည် သစ်ပင် စိုက်ပျိုးရန် ဒုတိယအကြိမ် အကောင်းဆုံး အချိန်အခါဖြစ်ဟု ဆိုရပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်လည်း မိုးလရာသီရောက်ပြီ ဆိုသည်နှင့် မြန်ပြည်တစ်ဝန်းစိမ်းလန်းစေဖို့ သစ်ပင် သစ်တောများ စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းရေးကို တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်နေရသော သစ်တောသမား ဥယျာဉ်မှူးကြီးများ သာမက ပြည်သူပြည်သား ဥယျာဉ်မှူးကြီးများပါ တစ်နိုင် တစ်ပိုင် တစ်ဦးချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်းမှသည် ကျေးရွာ အစုအဖွဲ့၊ အစိုးရနှင့် အစိုးရမဟုတ်သော လူမှုအဖွဲ့အစည်း များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ မိုးရာသီ လူထုလှုပ်ရှားမှု အနေဖြင့် သစ်ပင်များ ခြိမ်းခြံမိသ် အင်တိုက်အားတိုက်

စိုက်ပျိုးကြသည်။ ထာဝရကုသိုလ်အတွက် မိမိတို့ ပတ်ဝန်း ကျင်အတွက်၊ နောက်အနာဂတ် မျိုးဆက်သစ်များအတွက် ဥယျာဉ်မှူးကြီးများ မမောနိုင်၊ မပန်းနိုင် ပျော်ရွှင်စွာ ပုံစံမျိုးစုံ၊ နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် သစ်ပင်မျိုးစုံ စိုက်ပျိုးကြသည်။ “ရှင်အောင်စိုက်ပျိုး၊ ကြီးအောင် ပြုစု၊ မြေအောင် ထိန်းသိမ်း” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်များနှင့်အညီ တစ်ပင်စိုက် တစ်ပင်ရှင်၊ စိုက်သမျှ အပင်ရှင်သန်ဖို့လည်း ကြိုးပမ်းကြရသည်။

### နည်းလမ်းစုံလင် စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းခွင်

သစ်တောဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြန်မာ့သစ်တော မူဝါဒ ရည်မှန်းချက်များနှင့် နှစ် ၃၀ အမျိုးသား သစ်တောကဏ္ဍ ပင်မစီမံကိန်း ရည်ရွယ်ချက်များ ပြည့်စီစေရန်အတွက် လည်းကောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂရာသီဥတု ပြောင်းလဲခြင်း မှုဘောင်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းနှင့် အခြားအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကတိကဝတ်များကို ပြည့်ဆည်းနိုင်ရန်အတွက် လည်းကောင်း သစ်တောများ ထာဝစည်တည်တံ့စေရေး အတွက် နှစ်တို၊ နှစ်ရှည်စီမံချက်များရေးဆွဲပြီး လုပ်ငန်း များစွာကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ နိုင်ငံအဝန်း ဂေဟစနစ် မတူညီသော နေရာဒေသ အသီးသီး ရှိ တောနိမ့်တောပျက်များတွင် သစ်တောသစ်ပင်များ ပြန်လည်တည်ထောင်စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းသည် အဓိက ကျသော လုပ်ငန်းစဉ် တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးစိုက်ခင်း၊ ရေဝေရေလဲဒေသ ထိန်းသိမ်းရေး စိုက်ခင်း၊ ကမ်းရိုးတန်း ထိန်းသိမ်းရေး ဒီရေတောစိုက်ခင်း၊ စက်မှုကုန်ကြမ်းစိုက်ခင်း၊ ကျေးရွာထင်းစိုက်ခင်း၊ သီးနှံ သစ်တောရောနှောစိုက်ခင်း၊ အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်း စိုပြည်ရေး စိုက်ခင်း၊ ဂေဟစနစ်ပြည့်တင်းရေး စိုက်ခင်း၊ ဒေသခံပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောလုပ်ငန်း စသည်ဖြင့် ရည်ရွယ်ချက်မျိုးစုံဖြင့် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တော များ တည်ထောင်ခြင်းတို့ကို မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းနေရာ ဒေသ အမျိုးမျိုးတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သစ်တောစိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ပိုမို ထိရောက်စေရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ သစ်တောများ ပြန်လည်တည်ထောင်ရေးစီမံကိန်း (၂၀၁၇-၂၀၂၈ မှ ၂၀၂၇-၂၀၂၈) ကို ရေးဆွဲပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အသီးသီးတွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။ ထို့အပြင် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအတွက် နေရင်း ဒေသ ပြန်လည်တည်ထောင်ခြင်းလုပ်ငန်း အစီအစဉ် (၂၀၁၉-၂၀၂၀ မှ ၂၀၂၈-၂၀၂၉ အထိ) နှင့် နိုင်ငံအဆင့် ဒီရေတောနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများ ထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာနှင့် လုပ်ငန်းစီမံချက်များ အစရှိသည့် စီမံကိန်း များကို ရေးဆွဲပြီး သစ်တောသစ်ပင် စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်တောများ ပြန်လည်တည်ထောင် ရေး စီမံကိန်းကာလအတွင်း သစ်တောစိုက်ခင်း ၅၃၂၄၃၈ ဧက၊ ပုဂ္ဂလိကသစ်တောစိုက်ခင်း ၂၈၅၁၀၄ ဧက နှင့် ဒေသခံ ပြည်သူအစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တောလုပ်ငန်း ၇၇၀၃၂ ဧကတို့ကို ရည်မှန်းချက်ချမှတ်လျက် နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် တည်ထောင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးသည့် နေရာဒေသ၏ ရာသီဥတု၊ မိုးရေချိန်၊ မိုးရွာသွန်းမှုပုံစံ၊ မြေဆီလွှာ အခြေအနေနှင့် စိုက်ပျိုးမည့် သစ်မျိုးတို့အပေါ် မူတည်ပြီး စိုက်ပျိုးနည်း စနစ်တို့ကို ရွေးချယ်ပြီး စိုက်ပျိုးကြရသည်။ လုံ့လစီရိယ ထားပြီး သစ်စေ့စုခြင်း၊ ပျိုးထောင်ခြင်း၊ မြေပြုပြင်ခြင်း စသည့် သစ်တောစိုက်ခင်းလုပ်ငန်းများ၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး ခြင်း လုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးချိန်အမီ အချိန်ကိုက် ဆောင်ရွက်ကြရသည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တော စိုက်ခင်း တည်ထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းများသည် ရေရှည် ဆောင်ရွက်ရသော လုပ်ငန်းများဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့် ဧရိယာ ပမာဏများပြားလေ တာဝန်ကြီးလေဖြစ်သည်။

### ပြည်သူများ ပူးပေါင်းဆင်နွှဲ သစ်ပင်စိုက်ပွဲ

ယခုကဲ့သို့ မိုးရာသီတွင် စီမံချက်များအရ သစ်တော စိုက်ခင်းများ လျာထားချက်ပြည့်စီစေရေး ကြိုးပမ်း စိုက်ပျိုးရာသီကဲ့သို့ မိုးရာသီ လူထုလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာများ၊ စာသင်ကျောင်း၊ ဆေးရုံ စသည့်အများနှင့်သက်ဆိုင်သော နေရာများတွင် ဒေသခံပြည်သူများ၊ ဌာနအသီးသီးမှ ဝန်ထမ်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းကာ သစ်ပင်များကို စနစ်တကျစိုက်ပျိုးကြသည် မှာလည်း ဝမ်းသာကြည်နူးစရာ။ သစ်တောဦးစီးဌာနအနေ ဖြင့် ပြည်သူများ သစ်ပင်သစ်တော ချစ်ခင်စိတ်တိုးပွား လာစေရေး၊ သစ်တောသစ်ပင် ထိန်းသိမ်းရေး အသိစိတ်ဓာတ်များ ပိုမိုမြင့်မားလာစေရေးနှင့် သစ်တော များမှ ထောက်ပံ့ပေးသော ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများကို ပိုမိုသိရှိနားလည်လာစေရေးတို့ အတွက် ရည်ရွယ်ပြီး မိုးလရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော် များကို ပြည်သူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လာခဲ့ရာ နှစ်စဉ် ပျိုးပင် ၁၀ သန်းကျော်ကို အခမဲ့ဖြန့်ဖြူးပေးပြီး ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်းပါဝင်သော သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း လုပ်ငန်းများကို အားပေးကူညီပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ “သက်ရှိလောက၊ တည်မြဲဖို့” “ထာဝရကုသိုလ် ရယူဖို့”၊ “ဇီဝမျိုးစုံ ထိန်းသိမ်းဖို့”၊ “လောင်စာစွမ်းအင် ရရှိဖို့”၊ “ရေသယံဇာတ ထိန်းသိမ်းဖို့” “ရာသီဥတုမျှတဖို့” စသော အကျိုးကျေးဇူးများစွာအတွက် ပြည်သူလူထု ပူးပေါင်း ပါဝင်သည့် စနစ်ကျသော၊ ထိရောက်သော၊ ကြီးအောင် ပြုစုနိုင်သော၊ မြေအောင်ထိန်းသိမ်းနိုင်သော လူထု လှုပ်ရှားမှု သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်များကို ကြိုဆိုရမည်သာ ဖြစ်သည်။

### စွန့်ပစ်မြေ ပြန်လည်စိမ်းလန်းဖို့၊ တောင်ကတိုး သျှောင်ထုံးဖို့

သစ်ပင်တစ်ပင် စိုက်ပျိုးအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းဖို့ ဆို သည်မှာ အပြောလွယ်သလောက် အလုပ်ခက်၏။ အထူးသဖြင့် ရွှေနှင့် ဓာတ်သတ္တု အမျိုးမျိုး တူးဖော် ထုတ်လုပ်ပြီးသော နေရာဒေသများ၊ ရာသီဥတုကြမ်းတမ်း သောနေရာများ၊ မြေဆီလွှာ ပျက်စီးမှုကြီးမားသော နေရာ များ၊ နေရာဒေသ ဝေးကွာမှု၊ စီမံအုပ်ချုပ်ခက်ခဲမှု၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲမှုရှိသော နေရာဒေသများ တွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောစိုက်ခင်း တည်ထောင် နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ဓာတ်သတ္တု စွန့်ပစ်မြေများ၊ တောင်ကတိုး များ၊ ဖုန်းဆိုးတောများ၊ တောနိမ့်တောပျက်များအဖြစ် နှစ်များစွာ ရှိနေခဲ့သည်။ သစ်တောများပြန်လည် တည်ထောင်ရေးလုပ်ငန်းအတွက် ကြီးမားသော စီမံခန့်ခွဲမှု ကြီးတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။

“လိုလျင်ကြံဆ၊ နည်းလမ်းရ” ဆိုသည့်အတိုင်း အဆိုပါနေရာများတွင် သစ်ပင်များ ပြန်လည်ပေါက် ရောက်လာစေရန် ယမန်နှစ်ကစတင်ပြီး သစ်စေ့မြေလုံး “Seed Ball” များ ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် ကြွချစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ဆူးထိုးစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း ပါဝင်မှုဖြင့် သစ်စေ့မြေလုံးများ ဖြန့်ကြဲစိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကို စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်လာနိုင်ခဲ့သည်။ ယခင်ကာလများ ကတော့ သစ်စေ့ (သစ်စေ့)များကိုသာ ကြွချခြင်းဖြစ်ပြီး အောင်မြင်မှု နည်းပါးလွန်းသောကြောင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိခဲ့ချေ။

ကျော့မှ

ရဲချုပ် ဒုတိယရဲဗိုလ်ချုပ်ကြီး အောင်ဝင်းဦး၊ အမြဲတမ်း အတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန် ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဗဟိုကော်မတီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေ က ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို ထိခိုက်စေသည့်ကိစ္စ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်၏ ဦးဆောင်မှု၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကြိုတင် စီစဉ်မှုများကြောင့် First Wave ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်း နိုင်သည့် အနေအထားရှိကြောင်း၊ မိမိတို့သတိထားရမည့် ကိစ္စမှာ လက်ရှိရိတ်တည်ထားသည့် ထိန်းသိမ်းမှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ သည် အားလုံးကိုထိခိုက်စေခဲ့ပြီး မိမိတို့၏ ငြိမ်းချမ်းရေး လမ်းစဉ်ကိုလည်း နှောင့်နှေးမှုဖြစ်စေခဲ့ပါကြောင်း။

ငြိမ်းချမ်းရေးခရီးစဉ်သည် လွယ်ကူသည့်ခရီးစဉ်မဟုတ် ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုမတိုင်မီကပင် ငြိမ်းချမ်းရေးခရီးစဉ်၏ ရှေ့ဆက်သွားရမည့် နည်းလမ်း များကို အစိုးရ၊ တပ်မတော်၊ နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ EAO များနှင့် အမြဲမပြတ် ဆွေးနွေးခဲ့ပါကြောင်း၊ အစောပိုင်းတွင် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ ကြန့်ကြာသော်လည်း တစ်နိုင်လုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် အကောင် အထည်ဖော်မှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး (JICM) ခေါ်ယူနိုင်ပြီးနောက်တွင် တိုးတက်မှုများ ရရှိခဲ့ပါကြောင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ မဖြစ်ပွားခဲ့ပါက ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ-(၂) ရာစုပင်လုံးကို သုံးလခန့်စော၍ ကျင်းပနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ပုံစံသစ်ဖြင့်ကျင်းပရန် စီစဉ်ထား

ငြိမ်းချမ်းရေးခရီးစဉ်သည် အရေးကြီးသည့်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကိုလည်း အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထိန်းချုပ်နိုင်သည့် အခြေအနေတွင် New Normal ဟု ခေါ်သည့် ပုံစံဖြင့် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ-(၂) ရာစုပင်လုံးကို ကျင်းပရန် စီစဉ်ရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂတွင် နှစ်စဉ်အထွေထွေညီလာခံ ကျင်းပ ပါကြောင်း၊ ယခုနှစ် အထွေထွေညီလာခံကို ပုံစံသစ်ဖြင့် ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားပါကြောင်း၊ အထွေထွေညီလာခံ၏ General Debate တွင် ပုံမှန်တက်ရောက်နေကျ နိုင်ငံအကြီး အကဲ၊ အစိုးရအဖွဲ့အကြီးအကဲများ မတက်ရောက်ဘဲ Video Conferencing ဖြင့် ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းအချက်ကိုကြည့်၍ မိမိတို့အနေဖြင့် (၂)ရာစုပင်လုံးကို ကျင်းပသည့်အခါတွင် အကျဉ်းချုံးကိုသာ လုပ်နိုင်သည့် အခြေအနေရှိသည်ဟု သုံးသပ်ပါကြောင်း။

မိမိတို့ စဉ်းစားသုံးသပ်ရာတွင် ကိုယ်စားလှယ်များကို Social Distancing ဖြင့်ထား၍ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက မည်သည့်အရေအတွက်ဖြစ်နိုင်မည်ဆိုသည်ကို ကြည့်ပါ ကြောင်း၊ ထိုသို့သုံးသပ်ရာတွင် ယခင်က ကိုယ်စားလှယ် ၇၀၀ ခန့် တက်ရောက်ပါကြောင်း၊ ယခင် ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ဖြင့် ကျင်းပရန် အဖြေထွက် ပါကြောင်း၊ ယင်းအဖြေပေါ်မူတည်၍ EAO များနှင့် ညှိနှိုင်းသည့်အခါတွင် EAO များကလည်း ငြိမ်းချမ်းရေး ညီလာခံသည် မဖြစ်မနေ ကျင်းပသင့်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ ဖြုဖြင့်ပြောင်းလဲမှု လုပ်ထားသည့် ပုံစံသစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်ကိုလည်း သဘောတူပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည်

ချက်ချင်းထွက်ပေါ်လာသည့် အခြေအနေမဟုတ်ဘဲ Working Plan အဖွဲ့တွင် ဆက်တိုက်ညှိနှိုင်းရသည်များ ရှိပါကြောင်း၊ ညှိနှိုင်းချက်များအပေါ်မူတည်၍ ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ-(၂)ရာစုပင်လုံးကို ကျင်းပရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေး ညီလာခံ-(၂)ရာစုပင်လုံး အောင်မြင်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် ပြောကြားလိုပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ဌေး က ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ - (၂) ရာစုပင်လုံး ကျင်းပရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေး

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင် က ဖိတ်ကြားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲအောင် က ကြိုဆိုနေရာချထားရေး၊ တည်းခိုနေထိုင်ရေး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် ခန်းမအတွင်း နေရာချထား ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန့်စင်မောင်က သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်နှင့် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် တို့က အခမ်းအနားပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအုန်းမောင် က ဧည့်ခံကျွေးမွေးရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စု

ဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိုးထွဋ်က လုံခြုံရေးလုပ်ငန်း ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမေမြင့် က သတင်း ပြန်ကြားရေးနှင့် မှတ်တမ်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဝင်း က ဘဏ္ဍာရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်တင်က ပူးပေါင်း ညှိနှိုင်းရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဗဟိုကော်မတီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်ချက် များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ - (၂) ရာစုပင်လုံး ကျင်းပနိုင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အကြံပြုဆွေးနွေး ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ-(၂) ရာစုပင်လုံး ကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင့်ဆွေ က ငြိမ်းချမ်းရေး ကိစ္စသည် အရေးကြီးသည့်အတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ကာလတွင် ဆောင်ရွက်ရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ခေါင်းဆောင်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တက်ရောက်လာကြသူအားလုံး၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ နှင့် လမ်းညွှန်ချက်များကို အပြည့်အဝကျင့်သုံးလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပနိုင် မည်ဟု ယူဆပါကြောင်း ပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ သတင်းစဉ်

အာဆီယံ- သြစတြေးလျ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ၏ COVID-19 ကူးစက်ရောဂါဆိုင်ရာ အထူးအစည်းအဝေးကျင်းပ

COVID-19 တိုက်ဖျက်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် သြစတြေးလျနိုင်ငံက အစီအစဉ်သစ်များ ကြေညာ

နေပြည်တော် ၇ ဇူလိုင် ၂၀၂၀

အာဆီယံ- သြစတြေးလျ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါဆိုင်ရာ အထူးအစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီတွင် Video Conferencing ဖြင့် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ကျင်းပရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင် ပါဝင်တက်ရောက်သည်။ (အောက်ပုံ)

အစည်းအဝေးတွင် အာဆီယံ-သြစတြေးလျ ဆွေးနွေး ဖက် ဆက်ဆံရေးညှိနှိုင်းရေးမှူးဖြစ်သူ မလေးရှား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး Dato' Seri Hishammuddin Tun Hussein နှင့် သြစတြေးလျ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် အမျိုးသမီးရေးရာဝန်ကြီး Madame Marise Payne တို့က ပူးတွဲသဘာပတိများအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး အစည်းအဝေးသို့ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများနှင့် အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်တို့ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ ကြသည်။

အစီအစဉ်သစ်များကို ကြိုဆိုခဲ့

အစည်းအဝေးတွင် ဝန်ကြီးများက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ရောဂါ တုံ့ပြန်ရာတွင် အာဆီယံနှင့် သြစတြေးလျတို့အကြား ဦးစားပေးအကောင်အထည်ဖော်ရန်လိုအပ်သော ကဏ္ဍရပ် များဖြစ်သည့် ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုရှိရေး၊ ဒေသတွင်း တည်ငြိမ်မှုရှိရေးနှင့် စီးပွားရေးပြန်လည်ဦးမော့လာရေး တို့၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရေးကို အလေးပေးဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။ ဝန်ကြီးများက ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ တုံ့ပြန်ရေးနှင့် ပြန်လည်နာလံ့ထူရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အာဆီယံနှင့် သြစတြေးလျတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် နေမှုများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပိုမိုတိုးတက်ခိုင်မာ စေမည့် အစီအစဉ်သစ်များကို ကြိုဆိုခဲ့ကြပြီး အာဆီယံ ဦးဆောင်သည့် ဒေသတွင်း ယန္တရားများမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဆိုးကျိုး သက်ရောက်မှု များ လျော့ပါးစေရေးတို့တွင် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်တင်



က ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး၊ ယင်းရောဂါကြောင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအပေါ် အကျိုး သက်ရောက်မှုများ လျော့ပါးရေးနှင့် စီးပွားရေးပြန်လည် ဦးမော့လာရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ဆောင်ရွက် ထားရှိမှုများကို အသိပေးပြောကြားခဲ့သည်။ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှု-စီးပွားရေးထိခိုက်နစ်နာမှုများကို ဖြေရှင်းရာတွင် မြန်မာအစိုးရအနေဖြင့် အရင်းအမြစ် အကန့်အသတ်ရှိသော်လည်း “တစ်နိုင်ငံလုံးပါဝင်သည့်

ချည်းကပ်မှုပုံစံ” ဖြင့် စောစီးစွာ အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့မှု ကြောင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ထား နိုင်သည့် အခြေအနေများနှင့် ကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက် ရာတွင် အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုကို ရယူလျက် “မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ မကျန်ရစ် စေရေး”ကို ကျင့်သုံး၍ နေရပ်ရွာပြောင်းသူများအပေါ်အဝင် ထိခိုက်လွယ်သည့် အုပ်စုများအတွက်ပါ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နေ သည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းအသိပေးခဲ့သည်။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေး

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရာတွင် အာဆီယံ- သြစတြေးလျ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်ရေးကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးကြိုးပမ်းမှုတွင် သြစတြေးလျနိုင်ငံအနေဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၆၃၀ ကျော် သုံးစွဲရန် ကတိကဝတ်ပြုမှုအပေါ် ကြိုဆိုကြောင်း ပြောကြားပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၌ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုဖြင့်တင်ရေးနှင့် နေထိုင်မှုပုံစံသစ်၌ အဝင် ခွင့်ကျ နေထိုင်နိုင်မှုကို အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေး၊ ဒေသတွင်း စီးပွားရေးပြန်လည်ရှင်သန်လာစေရေးအတွက် အာဆီယံ၊ သြစတြေးလျ နှင့် နယူးဇီလန်တို့အကြား ချုပ်ဆိုထားသည့် လွတ်လပ်စွာ ကုန်သွယ်ရေးစာချုပ် အဆင့်မြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်ကို မြန်ဆန်စွာဆောင်ရွက်ရေး၊ ဒေသတွင်း ဘက်စုံစီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု သဘောတူစာချုပ် (Regional Comprehensive Economic Partnership) ကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက် လက်မှတ်ရေးထိုး နိုင်ရေး၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါကြောင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများက အကျပ်အတည်းများ ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေ ရချိန်တွင် ထိခိုက်မှုဒဏ်ကို အများဆုံးခံစားရသည့် ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ၏ ထိခိုက်နစ်နာမှုများကို လျော့ပါးသက်သာစေရေးအတွက် အတူတကွ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေး စသည်တို့ကို ထည့်သွင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးအပြီးတွင် ပူးတွဲသဘာပတိများ၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါဆိုင်ရာ အထူးအစည်းအဝေး ကြေညာချက်ကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အဆိုပါအစည်း အဝေးသို့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနတို့မှ အဆင့်မြင့်အရာရှိများလည်း ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်

ကင်းတားဆည်ရေသောက်စနစ်၌ ရေအသုံးချသူများအဖွဲ့ တိုးချဲ့ဖွဲ့စည်း

မြစ်သား ၇ ဇူလိုင် ၂၀၂၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ် ကင်းတားဆည်ရေသောက်အတွင်း ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆည်ရေသောက်အတွင်းရှိ ဆည်ရေသောက် တောင်သူများ တွေ့ဆုံညှိနှိုင်းကာ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆည်မြောင်းစနစ် ထူထောင်နိုင်ရန်အတွက် ရေအသုံးချသူများ အဖွဲ့ကို ထပ်မံတိုးချဲ့ဖွဲ့စည်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပူးပေါင်းပါဝင်ဆည်မြောင်းစနစ်တွင် ရေအသုံးချသူများသည် ဆည်မြောင်း အဆောက်အအုံများကို ထိန်းသိမ်းမှုများ၌ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်လာနိုင် ခြင်းကြောင့် ၎င်းတို့၏ ဆည်ရေသောက်အတွင်းရှိ ရေပေးမြောင်းများ၏

အပျက်အစီးများကိုလည်း ချက်ချင်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်၍ ကုန်ကျ စရိတ်များ ပိုမိုသက်သာစေပြီး အရည်အသွေးကောင်းမွန်မှုကို ထိရောက်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း ကြောင့် ရေပေးမြောင်းများ ကောင်းမွန်ကာ ရေအလေလွင့်နည်းပါးခြင်း၊ အချိန် တိုအတွင်း ရေလိုအပ်သော နေရာများသို့ အချိန်မီပေးပို့နိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် သီးနှံများအထွက်တိုးကာ ဝင်ငွေတိုးပွားလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ကင်းတား ဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်းတွင် လက်ရှိ ရေအသုံးချသူ များအဖွဲ့ပေါင်း ၂၀၇ ဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းထားပြီး ကျန်ရှိသူများကိုလည်း ရေထုတ်ပြန် အလိုက် ထပ်မံတိုးချဲ့ ဖွဲ့စည်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မောင်မွှေး





ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့် ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံ ပြန်လည်ရိုက်ကူးနိုင်ရေးနှင့် ရုပ်ရှင်ရုံများ ပြန်လည်ပြသနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။ သတင်းစဉ်

# ရုပ်ရှင် / ရုပ်သံ ပြန်လည်ရိုက်ကူးနိုင်ရေးနှင့် ရုပ်ရှင်ရုံများ ပြန်လည်ပြသနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ၉ ဇူလိုင် ၂၀၂၀

ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံ ပြန်လည်ရိုက်ကူးနိုင်ရေးနှင့် ရုပ်ရှင်ရုံများ ပြန်လည်ပြသနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန စုဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြား စီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသောင်းထွန်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေမြင့်၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မြင့်ထွေး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင် လှထွန်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိ သူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်း ရေးမှူး၊ ရုပ်ရှင်ရုံလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ထုတ်လုပ်သူများ၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းအတ္ထုပ္ပတ္တိ ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ် ရေးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရုပ်မြင်သံကြားလိုင်းများနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

### နီးနှောတိုင်ပင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဖေမြင့်က ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုပ်ရှင်/ ရုပ်သံ လောကသည် မိတ်ဖက်အဖွဲ့များ ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရုပ်ရှင်/ ရုပ်သံလောက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း တာဝန်ယူရသည့် ဌာန ဖြစ်ပါကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် အစိုးရပိုင်းက ချမှတ် ထားသည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ နှင့် ပတ်သက်ပြီး ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသကဲ့သို့ ရုပ်ရှင်/ ရုပ်သံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် ကူညီပေးနိုင်သည် များကိုလည်း နီးနှောတိုင်ပင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ပါကြောင်း။

ရုပ်ရှင်ရာပြည့်ပွဲတော်ကို အောက်တိုဘာလထဲတွင် ကျင်းပရန်ဖြစ်သော်လည်း COVID ကြောင့် ရုပ်ရှင်ရာပြည့် ပွဲတော်ကို မည်သို့ကျင်းပမည်၊ မည်သည့်အတိုင်းအတာ ဖြင့် ကျင်းပမည်ကို မဆုံးဖြတ်နိုင်သေးသည့် အခြေအနေ ဖြစ်နေပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်ရာပြည့်ပွဲတော် ကျင်းပမည့် အခြေအနေနှင့် ပွဲတော်အစီအစဉ်များကို ဩဂုတ်လ လယ်ပိုင်းတွင် ဆုံးဖြတ်ရန် ရွှေ့ဆိုင်းထားပါကြောင်း၊ ယင်းပွဲတော်ကို များစွာမျှော်လင့်ထားကြပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင် လောကသားများ မျှော်လင့်သည့်အတိုင်း မိမိတို့အနေဖြင့် လည်း ယခုလို ကြိုကြိုကာရပ်ရပ်ပြည့်ပွဲတော်ကြီးကို အလွန်တန်ဖိုးထားပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်ရာပြည့်ပွဲတော်ကြီး အပြင် ရုပ်ရှင်လောကက နှစ်စဉ်တန်ဖိုးထားဆောင်ရွက် နေသည့် အကယ်ဒမီပွဲကိုလည်း ရွှေ့ဆိုင်းခဲ့ရပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်လောကသည်လည်း COVID ကြောင့် များစွာထိခိုက် နေသည့် သဘောရှိပါကြောင်း။

နောက်တစ်ချက်မှာ ပုံမှန်လည်ပတ်နေသည့်လုပ်ငန်း များ ရုပ်ဆိုင်းသွားပါကြောင်း၊ လုပ်ငန်းရှင်များမှစပြီး အလုပ်သမားများအထိ ယခု ၃၊ ၄ ကာလအတွင်း အခက်

အခဲများ ကြုံတွေ့ရပါကြောင်း၊ စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲ ကြုံကြရသူများရှိသည့်အတိုင်း လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လည်း လုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းသွားရပြီး ဝင်ငွေများ မရရှိ ကြပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်ရုံလုပ်ငန်းရှင်များ ရုပ်ရှင်မပြသ ရသည့်အတွက် ဝင်ငွေများထိခိုက်နေပါကြောင်း၊ အနုပညာ ရှင်များတစ်ဦးချင်း ထိခိုက်ပြီး အနုပညာလောကကြီး တစ်ခုလုံးပါ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုများ ရှိလာပါကြောင်း။

### နည်းလမ်းရှာကြံ ဆောင်ရွက်နေ

ထိုသို့ ထိခိုက်မှုများရှိနေသည့်အတွက် ယင်းအခက်အခဲ များကို မည်သို့ဖြေရှင်းရမည်ကို စဉ်းစားပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးနှင့် ရုပ်သံလုပ်ငန်းများက နိုင်ငံတကာ တွင် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသည့် နည်းလမ်းများကို တင်ပြကြောင်း၊ COVID ကြောင့် မိမိတို့ထက် များစွာထိခိုက် ခဲ့သည့် ဥရောပ၊ အမေရိကနိုင်ငံကြီးများတွင် ရုပ်သံလုပ်ငန်း များကို COVID ဖြစ်နေသည့် အခက်အခဲများကြားမှ ရောဂါ မကူးစက်စေအောင် နည်းလမ်းရှာကြံဆောင်ရွက်နေကြခြင်း များ ရှိပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံလုပ်ငန်းကြီးများ ပြုလုပ် ပျက်စီးမသွားအောင် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုး ရှာဖွေပြီး ပြန်လည်ထိန်းသိမ်း ထူမတ်လျက်ရှိပါကြောင်း။

မိမိတို့၏ ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံသမားကလည်း အလားတူ နည်းလမ်းများဖြင့် ကိုယ်တိုင်ကျင့်သုံးနိုင်မည့် အခြေအနေ များကို သေချာပြုစုပြီး မိမိတို့ထံ တင်ပြထားပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်ပြီး စဉ်းစား ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် ကိုဗစ်နှင့်ပတ်သက်သည့် အမျိုးသား အဆင့် ဗဟိုကော်မတီအထိ တင်ပြထားပါကြောင်း၊ COVID -19 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး လုပ်ငန်းများ စောင့်ရှောက်မှုများ လုပ်ကိုင်သည့်ကြားထဲမှ မရှိမဖြစ်၊ မလည်လျှင် မဖြစ်သည့်လုပ်ငန်းများ လည်ပတ်နိုင်ရန် အတွက် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ချမှတ်ပြီး ပြန်လည် လည်ပတ်စေကာ ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ပါကြောင်း။

### လည်ပတ်အောင်ကူညီ

ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများကို စိစစ်လေ့လာပြီး လုပ်ငန်းများ အတတ်နိုင်ဆုံး လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်နှင့် COVID ရောဂါကူးစက်မှု တတ်နိုင်သမျှ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်း များ ရှာဖွေလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဟု မြင်ပါကြောင်း၊ လက်တွေ့မည်သည့်အတိုင်းအတာအထိ ဆောင်ရွက်နိုင် မည်ဆိုသည့်အပိုင်းကို အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၊ အထူးသဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ကြည့်ရှုသုံးသပ်ပြီး လိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်ခြင်း၊ ကြပ်မတ်ခြင်း၊ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း စသည်ဖြင့် လုပ်ငန်းများ လည်ပတ်အောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင် သည်ဟု မြင်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုက ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး မိမိတို့ဌာနကို သီးသန့်တာဝန်ပေးထားပါ ကြောင်း၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် တာဝန်ပေးပြီး လိုအပ်သည့် ကော်မတီအရပ်ရပ်ပွဲစည်းကာ လုပ်ငန်းစတင် ခဲ့ပါကြောင်း၊ ဇာတ်လမ်းအခန်းစဉ် စုစုပေါင်း ၁၃၄ ခန်း

ရှိသည့်အနက် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရိုက်ကူးပြီးစီးပြီဖြစ် ပါကြောင်း၊ ဗိုလ်ချုပ်ရုပ်ရှင်နှင့် ပတ်သက်၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်တွင် စတင်ရိုက်ကူးခဲ့ပြီး COVID-19 ကြောင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ် ၂၅ ရက်မှစ၍ ဆွေရပ်နားထား ခဲ့ရာ ယခုအချိန်အထိ ဖြစ်ပါကြောင်း။

သို့သော် ဗိုလ်ချုပ်ရုပ်ရှင်ကို သတ်မှတ်ကာလ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်းတွင် တာဝန်ရှိအကြီးအကဲများက ကြည့်ရှုအကဲခတ်နိုင်ရန်အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ရိုက်ကူးရန် ကျန်ရှိနေသည့် ဇာတ်လမ်းအခန်းစဉ်များ ရိုက်ကူးခွင့်ရရှိပါက ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာနက ချမှတ်ထားသည့် အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များနှင့် အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

### အရေးကြီးဆုံးအချက်ဖြစ်

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး က COVID-19 ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး ခပ်ခာခာနေထိုင်ခြင်းနှင့် လူစုလူဝေး မဖြစ်ပွား စေခြင်းစသည့် social distancing ပြုလုပ်ခြင်းသည် အဓိက အရေးကြီးဆုံး အချက်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုလတ်တလော အခြေအနေ၌ မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ပြည်တွင်းကူးစက်မှု မရှိသလောက်ဖြစ်နေသော်လည်း ပြည်ပမှပြန်လည်ဝင် ရောက်လာသူများတွင် ရောဂါကူးစက်မှုများ တွေ့နေရဆဲ ဖြစ်ပါကြောင်း။

COVID-19 ကူးစက်မှု မရှိစေရေးအတွက် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ပေါ်ဆွဲစွာဖြင့် ကောင်းစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိပါက ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ပြန်လည် များပြားလာနိုင်ခြေရှိပါကြောင်း၊ COVID-19 ရောဂါသည် ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း၊ မျက်စိမှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်ကူးစက်ပြီး ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံရိုက်ကူးခြင်းလုပ်ငန်းသည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး နီးကပ်စွာ ဆက်ဆံလုပ်ကိုင်ရသည့် သဘောသဘာဝ ရှိသောကြောင့် ရောဂါကူးစက်မှုမရှိစေရေး သတိကြီးစွာ ထားရှိ လုပ်ကိုင်ရမည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း။

ထိုသို့ ရိုက်ကူးမှုပြုရာတွင်လည်း သီးသန့်ရုပ်ရှင်- စတူဒီယိုအခန်းများတွင် သတ်မှတ်စည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရိုက်ကူးပါက ရောဂါကူးစက်ရန် အန္တရာယ်သိပ်မရှိသော် လည်း ပြင်ပရိုက်ကူးခြင်းဖြစ်ပါက လာရောက်ကြည့်ရှု မည့် အများပြည်သူများ စုဝေးလာမည့် အခြေအနေနှင့် ရောဂါကူးစက်မှု အန္တရာယ်များရှိပါကြောင်း၊ ကူးစက်မှု အန္တရာယ်ရှိသည်ဟု ပြောရခြင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တွေ့ရှိ သော ဇာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာများ၏ ၅၆ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတစ်ရာမပြသသူများ ဖြစ်နေသော ကြောင့် လူများစုဝေးမိပါက ရောဂါကူးစက်မှု အခွင့်အလမ်း များပါကြောင်း။

ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်သူ၊ ဒါရိုက်တာ၊ သရုပ်ဆောင်များ၊ ရုပ်သံရိုက်ကူးသူများအပါအဝင် ရုပ်ရှင်လောကသားတိုင်း အနေဖြင့် COVID-19 ၏ ရောဂါကူးစက်ပုံနည်းလမ်း၊ ရောဂါ လက္ခဏာများနှင့် ကာကွယ်ပုံနည်းလမ်းများကို ကောင်းစွာ သိရှိနားလည်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံ ပြန်လည်ရိုက်ကူးနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာ

ရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ရုပ်ရှင်/ ရုပ်သံလောကမှ တာဝန်ရှိသူများ သီးခြားတွေ့ဆုံညှိနှိုင်းပြီး COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုအန္တရာယ် အနည်းဆုံးဖြစ်စေ မည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ ရေးဆွဲသွားရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း။

### ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

COVID-19 ကပ်ရောဂါနှင့်အတူ ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက် လာသည့် ပုံမှန်အခြေအနေသစ် (New Normal) နှင့် လိုက်လျောညီထွေ ပြင်ဆင်နေထိုင် လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် လိုအပ် မည်ဖြစ်ပြီး အချိန်ကြာသည်နှင့်အမျှ လူမှုစီးပွားရေး ပိုမို ထိခိုက်မည်ဖြစ်၍ သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဖြေလျှော့မှုများကို တဖြည်းဖြည်းနှင့် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် လျှော့ပေါ့မှုများ ပြုလုပ်ပေးနေကြောင်း၊ ထိုသို့ ဖြေလျှော့မှုများ ပြုလုပ်စဉ် ကာလအတွင်း စနစ်တကျစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ် သလို ပြုပြင်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယနေ့ အစည်းအဝေးတွင် ရုပ်ရှင်နှင့်ရုပ်သံ လောကမှ တာဝန်ရှိ သူများ၏ တင်ပြဆွေးနွေးချက်များကို သေချာစွာ မှတ်သား စဉ်းစားပြီး အခြေခံဆုံး၊ အတတ်နိုင်ဆုံး ကူညီသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

### ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးမည်ဖြစ်

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသောင်းထွန်းက ကပ်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ပြန်ပြောင်းကြည့်ပါက ကနဦး ကာလတွင် ကျန်းမာရေးကိစ္စတစ်ခုတည်းအတွက် စိန်ခေါ်မှု ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း ယခုအချိန်တွင် ကျန်းမာရေးအပြင် လူမှုရေးနှင့်စီးပွားရေးပါ ဂယက်များ ရိုက်ခတ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော် အကြီး အကဲများက မတ်လခန့်မှစ၍ စီးပွားရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကုစားနိုင်ရေးအတွက် ကော်မတီများဖွဲ့ စည်းပြီး ဆောင်ရွက် နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ကပ်ရောဂါသည် မကြုံဖူး သည့် ကပ်ရောဂါဖြစ်သည့်အတွက် မည်သည့်အချိန်တွင် ထိုကပ်ရောဂါမှ လွတ်မြောက်မည်ကို မခန့်မှန်းနိုင်၍ ရေရှည်မည်သို့ ချဉ်းကပ်ကာကွယ်မည်ကို စဉ်းစားသည့် အခါ ရေတိုရေရှည် ဆောင်ရွက်ချက်များ လုပ်ရန်အတွက် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယခု အရေးပေါ်ကာလ ကျော်လွန် လာပြီဖြစ်ပြီး ရေရှည်စဉ်းစားရမည့် ဖြစ်သည့်အတွက် CERP ဟုခေါ်သည့် စီးပွားရေးထိခိုက်မှုသက်သာရေးစီမံချက်ဖြင့် အားလုံးတစ်ပေါင်းတစ်စည်းတည်း ကျော်လွှားခြင်းသည် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် အားလုံးလက်တွဲပြီး အခက်အခဲကို ကျော်လွှားမည်ဆိုပါက မုချအောင်မြင်မည်ဟု ခံယူထား ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ယင်းအစီအစဉ်ကို ချမှတ်ဆောင်ရွက် သည့်အခါ ဦးတည်ချက် (၇) ရပ်ထားပြီး ဆောင်ရွက်နေ ပါကြောင်း၊ ကဏ္ဍများရှိသည့်အနက် အလုပ်လက်မဖြစ် စေရေးလည်း ပါပါကြောင်း၊ ယင်းထဲတွင် ယခုတင်ပြသည့် ရုပ်ရှင်/ ရုပ်သံ ပြန်လည်ရိုက်ကူးရေး၊ ပြသရေးတို့ကို လည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်/ ရုပ်သံလောကတွင် လုပ်ကိုင်နေသည့် လူများလည်း အလုပ်ပြန်လုပ်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အလုပ်ပြန်လုပ်နိုင်ရန် စာမျက်နှာ ၉ သို့



စာမျက်နှာ ၈ မှ

အတွက် မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြမည်ကို စဉ်းစားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း။

တတ်နိုင်သမျှ ပံ့ပိုးကူညီ

စီးပွားရေးဘက်မှ ကြည့်မည်ဆိုပါက စီးပွားရေးဦးမော့ လာရေးအတွက် ပြန်စဉ်းစားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ယခု လောလောဆယ်တွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေသူများအတွက် မတည်ငွေများပေး၍ တတ်နိုင်သမျှ ပံ့ပိုးကူညီပေးမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုခေတ်ကာလအသစ်တွင် မည်သို့ ဆောင်ရွက်ကြမည်နှင့် ရုပ်ရှင်ပြသမည်ဆိုပါက Social Distancing ကို မည်သို့ ပြုလုပ်မည်၊ ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းရှင်များ အဆင်ပြေမှု ရှိ၊ မရှိတို့ကို စဉ်းစားပေးရန်လည်း လိုအပ် ပါကြောင်း၊ အလုံအခန်းထဲတွင် နှစ်နာရီ သုံးနာရီ ထိုင်ပါက ကူးစက်နိုင်သည့် အလားအလာ ပိုများလာမည်ဆိုပါက မည်သို့ဆောင်ရွက်မည် စသည်တို့ကို ချင့်ချိန်ပြီး သက်ဆိုင် ရာ ကျန်းမာရေးဌာနမှ အကြံပြုချက်၊ စီမံချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ဖြစ်နိုင်ပါကြောင်း၊ ယခု တွေ့ဆုံပွဲ တွင် မိမိတို့အနေဖြင့် နားထောင်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ လုပ်နိုင်မည်ဟု ထင်မြင်မိပါကြောင်း၊ လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ လုပ်မည်ဆိုပါက ဖြစ်နိုင်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး အတွင်း ရေးမှူး ဦးဇော်မြင့်ဦးက COVID ကာလ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင် အစည်းအရုံး၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်း များ ဆောလျင်စွာ ပြန်လည်စတင်နိုင်ရေး၊ ရုပ်ရှင်ရုံ



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသောင်းထွန်း ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံ ပြန်လည်ရိုက်ကူးနိုင်ရေးနှင့် ရုပ်ရှင်ရုံများ ပြန်လည်ပြသနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

များ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြသနိုင်ရေး၊ COVID-19 ကာလ နိုင်ငံတော်မှ အထူးချေးငွေပံ့ပိုးမှု ရရှိနိုင်ရေးနှင့် မြန်မာ့ရုပ်ရှင် ရာပြည့်ပွဲတော် ကျင်းပနိုင်ရေး ကိစ္စရပ်များကိုလည်းကောင်း၊ Forever Group Co., Ltd. Co-Founder & Director ဦးခင်မောင်ဌေးက ရုပ်မြင်သံကြား ဇာတ်လမ်းတွဲများ၊

ရုပ်သံအစီအစဉ်များ ပြန်လည်ရိုက်ကူး ထုတ်လွှင့်နိုင်ရေး၊ ဝန်ထမ်းများ၏ စားဝတ်နေရေးအခြေအနေ၊ ရိုက်ကူး ထုတ်လွှင့်မှုအဆင့်ဆင့်၊ ပါဝင်ကြမည့် အနုပညာရှင်များ၊ ရိုက်ကူးရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ရိုက်ကွင်းနေရာတို့အား ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထား

သည့် COVID-19 စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးသည်။

ဆွေးနွေးတင်ပြ

ဆက်လက်၍ ရွှေသံလွင်မီဒီယာကုမ္ပဏီလီမိတက်မှ ဒါရိုက်တာ ဦးမျိုးမင်း၊ ရုပ်ရှင်ရုံ ပိုင်ရှင်များကိုယ်စား မင်္ဂလာ ရုပ်ရှင်ရုံအုပ်စုမှ ဦးဇော်မင်းနှင့် Clover Solutions Co.,Ltd မှ ဦးဇော်အောင်စိုး၊ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ ဒါရိုက်တာပိုင်၊ Channel K (KMA Tele media Holdings Co.,Ltd.) Chief Content Officer ဦးမျိုးမြင့်၊ ဗိုလ်ချုပ် အောင်ဆန်း အတ္တပတ္တိရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးလှမင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင် အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီထွန်းလွင်တို့က ရုပ်ရှင် ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်နိုင်ရေး၊ သင့်တင့် လျောက်ပတ်ဆီလျော်သည့် အချိန်တွင် ရုပ်ရှင်ရုံများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး၊ COVID ကာလ ထောက်ပံ့ငွေ၊ ချေးငွေရရှိရေးကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးတင်ပြ ကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်လှထွန်းနှင့် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးမြင့်မောင်တို့က ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

သတင်းစဉ်

# ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ရုံးများနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးတောင်)၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးမြောက်) တို့တွင် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သက်တမ်းတိုး ရက်ချိန်းကို Online Booking စနစ်ကျင့်သုံးရန် အသိပေးကြေညာချက်

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ရုံးများနှင့် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်ရုံး(မန္တလေးတောင်)၊ ခရိုင်ရုံး(မန္တလေးမြောက်)တို့တွင် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် သက်တမ်းတိုးစောင့်ရှောက် ပေးလာသည့်အတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့် ပြည်သူများ အချိန်ကြာမြင့်စွာတန်းစီ စောင့်ဆိုင်းရခြင်း၊ ရုံးတွင်းယာဉ်ကြောကျပ်တည်းမှုဖြစ်ပေါ်ခြင်းနှင့် COVID-19 ရောဂါအန္တရာယ် စိုးရိမ်ရခြင်းများ လျော့နည်းစေရန်နှင့် ပြည်သူများ သက်သာအဆင်ပြေစေရန် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သက်တမ်းတိုးရက်ချိန်း ကြိုတင် စာရင်းသွင်းသည့်စနစ် (Online Booking System) ကို ၆-၇-၂၀၂၀ ရက် (တနင်္လာနေ့)မှ စတင်၍ ပြောင်းလဲကျင့်သုံး သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပြည်သူများသည် မိမိယာဉ်မောင်းလိုင်စင် သက်တမ်းတိုးလိုသည့် ရက်များကို ၃-၇-၂၀၂၀ ရက် (သောကြာနေ့) မှ စတင်၍ [www.rtda.gov.mm](http://www.rtda.gov.mm) Website တွင် Online Booking ကို အနည်းဆုံး (၁)ရက်မှ အများဆုံး(၃၀)ရက် အထိ ကြိုတင်ရယူနိုင်ပါသည်။

၃။ Online Booking System အား “က”၊ “က-၁”၊ “ခ”၊ “ဃ”၊ “င” သက်တမ်းတိုး ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်များအတွက် သာ စတင်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး၊ “သ”၊ “ဂ”၊ “ဋ”၊ “စ”၊ “ဟ” သက်တမ်းတိုးမည့် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်များ၊ နယ်စပ်နှင့် ပျောက်/ပျက် မိတ္တူဆောင်ရွက်မည့် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်များသည် Online Booking ရယူရန်မလိုဘဲ ယခင်အတိုင်းသာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၄။ ရုံးဖွင့်ရက်တစ်ရက်လျှင် နံနက် ၈:၃၀နာရီမှ ညနေ ၁၆:၃၀နာရီအထိ လေးကြိမ်ခွဲ၍ ရုံးများအလိုက် အောက်ပါ စောင့်ရှောက်ရေးအတိုင်း လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်-

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

စဉ်	ရုံးအမည်	၈:၃၀ မှ ၁၀:၃၀ ထိ	၁၀:၃၀ မှ ၁၂:၀၀ ထိ	၁၃:၀၀ မှ ၁၅:၀၀ ထိ	၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၃၀ ထိ
(က)	ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်အရှေ့)	၅၀	၅၀	၅၀	၅၀
(ခ)	ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်အနောက်)	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀
(ဂ)	ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်မြောက်)	၇၀	၆၀	၆၀	၆၀
(ဃ)	ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်တောင်)	၃၀	၃၀	၃၀	၃၀
(င)	ရန်ကုန်ဘူတာကြီး	၇၀	၆၀	၆၀	၆၀
(စ)	ဝါးတန်း	၃၀	၃၀	၃၀	၃၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

စဉ်	ရုံးအမည်	၈:၃၀ မှ ၁၀:၃၀ ထိ	၁၀:၃၀ မှ ၁၂:၀၀ ထိ	၁၃:၀၀ မှ ၁၅:၀၀ ထိ	၁၅:၀၀ မှ ၁၆:၃၀ ထိ
(က)	ခရိုင်ရုံး(မန္တလေးတောင်)	၅၀	၅၀	၅၀	၅၀
(ခ)	ခရိုင်ရုံး(မန္တလေးမြောက်)	၉၀	၉၀	၉၀	၈၀
(ဂ)	မန္တလေးဘူတာကြီး	၅၀	၅၀	၅၀	၅၀

၅။ လက်ရှိကာလတွင် အစိုးရရုံးဖွင့်ရက်များသာမက အပတ်စဉ်စနေနေ့ကိုပါ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ လက်ခံ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါ၍ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာလ နောက်ဆုံးပတ်အထိ စနေနေ့ပါ Online Booking ရယူ နိုင်ပါသည်။

၆။ Online Booking အသုံးပြုရန် အသေးစိတ်အချက်များအား [www.motc.gov.mm](http://www.motc.gov.mm), [www.myanmarrtda.com](http://www.myanmarrtda.com), [www.rtda.gov.mm](http://www.rtda.gov.mm) Website များနှင့် RTAD HQ Facebook တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး မရှင်းလင်းသည်များ ရှိပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်-

နေပြည်တော်

- ရုံးချုပ်(နေပြည်တော်) - ၀၆၇-၃၄၀၅၀၉၉

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

- တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ရန်ကုန်) - ၀၁-၅၇၀၉၆၇
- ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်အရှေ့ပိုင်း) - ၀၁-၅၉၀၁၀၇
- ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း) - ၀၁-၅၇၃၁၀၉
- ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်တောင်ပိုင်း) - ၀၅၆-၂၀၀၈၀
- ခရိုင်ရုံး(ရန်ကုန်မြောက်ပိုင်း) - ၀၁-၃၆၄၄၄၁၀

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

- တိုင်းဒေသကြီးရုံး(မန္တလေး) - ၀၂-၄၀၃၆၁၃၃
- ခရိုင်ရုံး(မန္တလေးတောင်ပိုင်း) - ၀၂-၄၀၃၆၆၉၇
- ခရိုင်ရုံး(မန္တလေးမြောက်ပိုင်း) - ၀၂-၄၀၆၁၈၃၆

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

ကျောဖုံးမှ

လာမည့် ဇူလိုင် ၁၈ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်တို့တွင် ဝင်ဘလေးအားကစားကွင်းကြီး၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဗိုလ်လုပွဲကို ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် ဝင်ဘလေး အားကစားကွင်းကြီး၌ပင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားရန် လျာထားကြောင်း သိရ သည်။

မဲခွဲဆုံးဖြတ်မှုရလဒ်အရ ယခုနှစ် အက်ဖ်အေဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များ သည် အလွန်စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းလှသည်။ အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲ သမိုင်း တစ်လျှောက် ဒုတိယအဆင့်မြင်ဆုံး အသင်းဖြစ်သည့် မန်ယူအသင်းသည် ခါးသီးပြိုင်ဘက် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့် ဆုံတွေ့နေခြင်းက စိတ်ဝင်စားဖွယ် ကောင်းသလို အအောင်မြင်ဆုံးအသင်းဖြစ်သည့် အာဆင်နယ်အသင်းကလည်း

လက်ရှိချန်ပီယံမန်စီးတီးအသင်းနှင့် တွေ့ဆုံနေခြင်းက စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ ကောင်းနေပြန်သည်။

ချယ်လ်ဆီးအသင်းအနေဖြင့် အက်ဖ်အေဖလားကို ရှစ်ကြိမ်ရရှိထားသည်။ နောက်ဆုံးရရှိခဲ့သည်မှာ ၂၀၁၈ ခုနှစ်က ဖြစ်သည်။ ထိုစဉ်က မန်ယူအသင်းနှင့်ပင် ဗိုလ်လုပွဲတွင် ဆုံတွေ့ခဲ့ရာ ပွဲကစားချိန် ၂၂ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် အီဒင်ဟာဇက် ၏ ပယ်နယ်တီဂိုး တစ်ဂိုးတည်းဖြင့် မန်ယူအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ မန်ယူအသင်းသည် ယခုနှစ် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့် သုံးကြိမ် ဆုံတွေ့ထားပြီး သုံးကြိမ်စလုံး အသာစီးရယူထားနိုင်သော်လည်း ယခုလေးကြိမ်မြောက် တွေ့ဆုံမှုတွင် ချယ်လ်ဆီးအသင်းကို အသာစီးရယူ၍ ၂၀၁၈ ခုနှစ်က အက်ဖ်အေ ဖလားဗိုလ်လုပွဲ ရှုံးကြွေးကို ပြန်ဆပ်သွားနိုင်မလားဆိုတာ အလွန်စိတ်ဝင်

စားဖွယ် ကောင်းသည်။

အာဆင်နယ်နှင့် မန်စီးတီးအသင်းတို့ နောက်ဆုံးထိပ်တိုက် ခုနှစ်ကြိမ် တွေ့ဆုံရာတွင် အာဆင်နယ်က ခုနှစ်ကြိမ်စလုံး ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ထားသည်။ ဒီတစ်ကြိမ်တွေ့ဆုံမှုမှာ အာဆင်နယ်အသင်းအနေဖြင့် ဘယ်လိုရလဒ် ထွက်ပေါ်လာမလဲ ရင်ခုန်စိတ်လှုပ်ရှားစရာပင်။

ယခုနှစ် အက်ဖ်အေဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲသည် ကြည့်ရှုသူ ပရိသတ် အကြိုက်တွေ့စေမှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ မည်သည့်အသင်းက အက်ဖ်အေ ဖလားဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက် သွားမလဲ၊ မည်သည့်အသင်းက ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်မှ လက်ပြန်တံဆိပ်ရမလဲ စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အောင်ဇော်

# အမျိုးသမီးများ ပေါင်းစည်းအား ကိုဗစ် - ၁၉ ဒို့ကျော်လွှား

မမမေ

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကို တစ်ကမ္ဘာလုံး တွေ့ကြုံခံစားနေကြရသည်။ နိုင်ငံအသီးသီးမှ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းက မိမိတို့တတ်စွမ်းသမျှ ရောဂါ ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေး၊ စနစ်တကျ ဆေးကုသမှု ပေးအပ်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းကြသည်။ လုပ်အားရှင် ပြည်သူများကလည်း တတ်စွမ်းသမျှ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် ပူးပေါင်းအားဖြည့်လျက်ရှိကြသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံသည်လည်း နိုင်ငံရေးနယ်ပယ်၊ ကျန်းမာရေးနယ်ပယ်၊ လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေး နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ထိခိုက်ခံစားရမှုများ၊ တွန်းလှန်တိုက်ခိုက်ကြရမှုများစွာဖြင့် ကြုံတွေ့နေကြရသည်။ စုပေါင်းအားဖြင့် တွန်းလှန်ကာကွယ်ကြမည်ဆိုလျှင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို အထိုက်အလျောက်တော့ လျော့ပါးသက်သာစေမည်မှာ အမှန်ပင် ဖြစ်ပါသည်။

ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ကျရာနေရာ၊ တတ်စွမ်းရာ အခြေအနေများဖြင့် တွန်းလှန်သူများတွင် အမျိုးသားများနှင့်တူ ရင်ပေါင်တန်း၍ အမျိုးသမီးများကလည်း စွမ်းစွမ်းတံဆောင်ရွက်နေကြပါသည်။ ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့သည် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်အတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် ဆောင်ပုဒ်မှာ “အမျိုးသမီးများ ပေါင်းစည်းအားကိုဗစ်-၁၉ ဒို့ကျော်လွှား” ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများသည် သမိုင်းတစ်လျှောက် ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်သည့် လုပ်ရပ်များစွာကို စွမ်းဆောင်ခဲ့ကြဖူးသူများဖြစ်ပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်လည်း ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာကပင် ကဏ္ဍအသီးသီး၌ ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် အမျိုးသမီးများစွာထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယနေ့တိုင် ထွက်ပေါ်နေဆဲပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းသည်မှာလည်း ထူးချွန်ထက်မြက်ခြင်းနှင့် ကရုဏာတရားပြည့်ဝခြင်း၊ အများအကျိုးအတွက် ကိုယ်ကျိုးမငဲ့ကွက် ဆောင်ရွက်တတ်ခြင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံသည့် အမျိုးသမီးများကို အသိအမှတ်ပြုအားပေးလက်ခံခြင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ကျား မအခွင့်အရေး မခွဲခြားခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများသည် အကျပ်အတည်းကာလအတွင်း ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဟူသည့် မိသားစုအတွက်တာဝန်ကို အခြားအချိန်များထက်ပင် ပိုမိုထမ်းဆောင်နေကြရပါသည်။ ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းများအနက် အိမ်ထောင်မှုကိစ္စရပ်များသာမက မိသားစုဝင်များ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း၊ သားသမီးများ၏ ပညာရေးအတွက် ပိုမိုအချိန်ပေးသင်ကြားရခြင်းများအပြင် ရောဂါကြောင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် ဝင်ငွေရရှိမှုများတွင်လည်း စိန်ခေါ်မှုများစွာကို ရင်ဆိုင်နေကြရပါသည်။ အမျိုးသမီးများ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် အတားအဆီးများသည် မိသားစုဝင်ငွေကို လျော့ကျစေပြီး နိုင်ငံအတွက် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများတွင်လည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။

အမျိုးသမီးအများစုသည် အိမ်မှုကိစ္စရပ်များကိုသာမက စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး စသည့် နယ်ပယ်အသီးသီးတွင်လည်း မောင်တစ်ထမ်း၊ မယ်တစ်ရွက်ဆိုသကဲ့သို့ အမျိုးသားများနှင့်တူ မိမိအကျိုး၊ အများအကျိုး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ ယခုနှစ်၏ ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် အမျိုးသမီးများ ပေါင်းစည်းအား ကိုဗစ်-၁၉ ဒို့ကျော်လွှားဟူသည့်အတိုင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများတွင် အမျိုးသမီးများ၏ ပါဝင်မှုနှင့် စိန်ခေါ်မှုများကို အားလုံးက အသိအမှတ်ပြုခြင်း၊ လေးစားအားပေးခြင်းနှင့် အမျိုးသမီးများပါဝင်မှုကို ပိုမိုအားပေးခြင်းဖြင့် ကောင်းမွန်သည့်ရလဒ်များကို ရရှိစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ကျန်းမာရေးအသိုက်အဝန်းမှ အမျိုးသမီးများ

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍအတွင်း နေ့မအား၊ ညမနားဆောင်ရွက်သူများ၌ အမျိုးသမီးများစွာ ပါဝင်နေပြီး သူတို့ကြုံတွေ့ရသည့် စိန်ခေါ်မှုများသည် အမျိုးသားများထက် မလျော့သည့် စိန်ခေါ်မှုများပင်ဖြစ်ပါသည်။ မိသားစုတိုင်းအတွက် မိခင်သည် အလွန်အရေးကြီးသကဲ့သို့ မိခင်စိတ်ထားဖြင့် လူနာများအပေါ် စောင့်ရှောက်တတ်သည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍမှ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများသည်လည်း လူနာများအတွက် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ထို့ပြင် ကူးစက်မြန်ရောဂါကို တွန်းလှန်နေကြရသည့် ရှေ့တန်းတိုက်စစ်ဖွဲ့များ ဖြစ်ခြင်းကြောင့်လည်း

စိန်ခေါ်မှုပြင်းထန်သည့် အခြေအနေ၌ မိမိနှင့် မိသားစုအရေးထက် လူနာများအတွက် ပေးဆပ်ကြသူများကို ပြည်သူများက အားပေးဂုဏ်ပြုကြသည်မှာလည်း အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် အားပေးတစ်ခွက်ပင် ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

“ကျွန်မတို့ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍမှာ အများစုက အမျိုးသမီးတွေဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့မှာ မိသားစုတွေ ရှိကြပါတယ်။ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါက အသေအပျောက်ရှိတယ်။ ကူးစက်တာမြန်တယ်။ ကူးစက်နိုင်ခြေများတဲ့သူတွေထဲမှာ ကျွန်မတို့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ ပါဝင်နေပါတယ်။ ဒါဟာ ကျွန်မတို့အတွက် ကြီးမားတဲ့စိန်ခေါ်မှုဖြစ်ပါတယ်။ သို့သော် ကျွန်မတို့တွေက ပြည်သူ့အတူ အောင်မြင်အောင် တိုက်ထုတ်နိုင်မယ်လို့လည်း အပြည့်အဝယုံကြည်ချက်ရှိတယ်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုတွေလည်း တတ်နိုင်သလောက်လုပ်ကြတယ်။ ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ နိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်တွေကိုလည်း အတိအကျလိုက်နာပြီး စိန်ခေါ်မှုတွေကို ဖြေရှင်းနေတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်” ဟု အထူးကုဆေးရုံ ဝေဘာဂီမှ အပူပိုင်းနှင့် ကူးစက်ရောဂါပညာဌာန၊ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာစံပယ်ဖြူက မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ် ကိုဗစ်-၁၉

**“ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခန့်မှန်းလူဦးရေစာရင်းအရ ၅၄ ဒသမ ၅၈ သန်းအနက် အမျိုးသမီးဦးရေသည် ၂၈ ဒသမ ၄၃ သန်းနှင့် အမျိုးသားဦးရေသည် ၂၆ ဒသမ ၁၅ သန်း ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားရာ အမျိုးသမီးဦးရေမှာ အမျိုးသားဦးရေထက် နှစ်သန်းကျော်မျှ ပိုမိုများပြားလျက်ရှိ။ ထို့ကြောင့် ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် အမျိုးသမီးများ၏ ထမ်းဆောင်မှုတာဝန်ဝတ္တရားများသည်လည်း များပြားလွန်း။ ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ အကျပ်အတည်းကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းများတွင် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပြည့်ဝစွာဖြည့်ဆည်းပေးရန်နှင့် အမျိုးသမီးများ၏အခန်းကဏ္ဍကို အသိအမှတ်ပြု မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် လိုအပ်”**

အကျပ်အတည်းကာလအတွင်း အမျိုးသမီးများ၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ စိန်ခေါ်မှုများ စကားပိုင်းတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားထားသည်။

### ပြည်သူလူထုနှင့် ကျန်းမာရေးအသိတိုးတက်လာ

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအမျိုးသမီးများ၏ စိန်ခေါ်မှုများတွင် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ချက်အချို့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် နှောင့်နှေးရခြင်းများအပြင် လူနာများ၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ လူမှုရေးပိုင်းဆိုင်ရာများကို နှစ်သိမ့်ပညာပေးခြင်းများနှင့် မီးဖွားလူနာများ ဆေးရုံသို့ အချိန်မီလာရောက်ရန် အခက်အခဲများကိုလည်း ကြုံတွေ့နေရသည်။ ထို့ပြင် ကူးစက်ရောဂါအသိပညာနှင့်ပတ်သက်သည့် သိရှိမှုအားနည်းသော လူနာများနှင့် လူနာရှင်များကြောင့်လည်း အခက်အခဲများကြုံတွေ့ရသည်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ သို့သော် ယခုအခါ နိုင်ငံတော်၏ ကြိုးပမ်းမှု ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ကြိုးပမ်းမှု ပြည်သူ့အားလုံးစုပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာများကို ဒေသအသီးသီးတွင် ဖြန့်ဝေနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နားလည်သဘောပေါက်မှု မြင့်တက်လာကြပြီ ဖြစ်ပါသည်။

မူလက ဆေးရုံများတွင် လိုအပ်သည့် လျှော့ဒါန်းမှုများကိုပင် ကိုယ်တိုင်မလျှော့ဒါန်းရလောက်အောင် ကြောက်ရွံ့မှုများရှိခဲ့သော်လည်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး လိုအပ်သည့်အကွာအဝေးလိုလောက်မှုနှင့် ရောဂါမကူးစက်စေရေးအတွက် စနစ်တကျ နေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများအကြောင်း ပြည်သူလူထုသိရှိလာမှုမှာ အားရကျေနပ်ဖွယ်ကောင်းလှသည်။ ထို့ပြင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လိုက်နာရမည့် ကျန်းမာရေးအသိများပေးအပ်ခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားဖွားမိခင်များအား ငွေကြေးအထောက်အပံ့များပေးအပ်ခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ

အား ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်းများနှင့် အခြေခံစားကုန်များ ပေးအပ်ခဲ့ခြင်းသည်လည်း အမျိုးသမီးများကြုံတွေ့နေရသည့် စိန်ခေါ်မှုများကို လျော့ပါးသက်သာစေခဲ့ပါသည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခန့်မှန်းလူဦးရေစာရင်းအရ ၅၄ ဒသမ ၅၈ သန်းအနက် အမျိုးသမီးဦးရေသည် ၂၈ ဒသမ ၄၃ သန်းနှင့် အမျိုးသားဦးရေသည် ၂၆ ဒသမ ၁၅ သန်း ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားရာ အမျိုးသမီးဦးရေမှာ အမျိုးသားဦးရေထက် နှစ်သန်းကျော်မျှ ပိုမိုများပြားလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် အမျိုးသမီးများ၏ ထမ်းဆောင်မှု တာဝန်ဝတ္တရားများသည်လည်း များပြားလွန်းလှပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုဗစ် - ၁၉ ကပ်ရောဂါ အကျပ်အတည်းကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းများတွင် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပြည့်ဝစွာဖြည့်ဆည်းပေးရန်နှင့် အမျိုးသမီးများ၏အခန်းကဏ္ဍကို အသိအမှတ်ပြု မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

### အမျိုးသမီးများ၏ ဝင်ငွေရရှိမှုကို ထိခိုက်လာ

အသွားအလာကန့်သတ်မှုများ ရှိနေချိန်တွင် ဝင်ငွေရရှိမှုသည်လည်း အမျိုးသမီးများအတွက် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး ယင်းအတွက်ကြောင့်ပင် အကြမ်းဖက်

များဖြစ်ကြပြီး ယခုအချိန်တွင် လုပ်ငန်းအတော်များများ ရပ်ဆိုင်းနေကြရပါသည်။ ရွှေပြောင်းအမျိုးသမီး အလုပ်သမားများသည်လည်း နေရပ်သို့ပြန်လည်ရောက်ရှိရန် အခက်အခဲများရှိခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေရရှိရန် ခက်ခဲခြင်း၊ ခွဲခြားဆက်ဆံခံရခြင်းများကို ကြုံတွေ့နေကြရနိုင်ကြောင်း Mr. Nicolas Burniat က ထောက်ပြထားပါသည်။

လက်လီအရောင်းအဝယ်များကဲ့သို့သော အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် လုပ်ကိုင်နေကြရသည့် အမျိုးသမီးများသည် လုပ်ငန်းတူအမျိုးသားများထက် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ၏ ရိုက်ခတ်မှုကို ပိုမိုခံရနိုင်ဖွယ်ရှိသည်ဟု အမျိုးသမီးရေးရာ ကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်းကြပါသည်။ ကမ္ဘာ့ဘဏ်စာရင်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အလွတ်တန်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ကြသူများတွင် အမျိုးသမီးများ ပိုမိုများပြားကြပြီး ဥပမာအားဖြင့် လမ်းဘေးဈေးသည်များ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် အမျိုးသမီးများဖြစ်ကြသည်။ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင်လည်း အမျိုးသမီးဦးရေက ပိုမိုများပြားစွာ ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်လျက် ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများထက် ချေးငွေနှင့် ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကိုလည်း လက်လှမ်းမီမှုအားနည်းလျက်ရှိနေသည်ကို မြင်တွေ့ရပါသည်။ ကိုဗစ် - ၁၉ အတွက် စီးပွားရေးတုံ့ပြန်မှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်လာရန် ကြိုးပမ်းခြင်းသည် စီးပွားရေးကို အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ဦးမော့စေရန် အားလုံးအကျိုးဝင်ပါဝင်လာနိုင်အောင် မောင်းနှင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ရာ အမျိုးသမီးများအား ပံ့ပိုးပေးရန် မှန်ကန်စွာဆောင်ရွက်ရုံသာမက စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်မှ ရေးဆွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် CERP သည် အမျိုးသမီးများ၏ လိုအပ်ချက်များ၊ ပါဝင်မှုများကို မည်မျှအလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်ကို မြင်တွေ့နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

### စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းအတွက် ဖြေရှင်း

“ကုန်သည်/စက်မှုအသင်းချုပ်မှာ ညီနောင်အဖွဲ့ ၇၄ ဖွဲ့ရှိပြီး အမျိုးသား အမျိုးသမီးတန်းတူ ပါဝင်ခွင့် ရရှိထားပါတယ်။ ကုန်သည်/စက်မှု အသင်းချုပ်ရဲ့ လုပ်ကိုင်ချက်တိုင်းမှာ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား ခွဲခြားလုပ်ကိုင်ခြင်းမျိုးမဟုတ်ပေမယ့် အမျိုးသမီးများအပေါ် များစွာ အထောက်အကူပြုတဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်တွေ ပေးအပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စားသောက်ကုန်အသင်းအဖွဲ့၊ ဆန်၊ ဆား စသည့် အသင်းအဖွဲ့များနဲ့ပူးပေါင်းပြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ကာလအမျိုးသမီးတွေရဲ့ ဘဝအမောတွေဖြစ်လာမယ့် ကုန်ဈေးနှုန်းတွေ တည်ငြိမ်စေဖို့အတွက် ထိန်းညှိပေးခဲ့တာတွေ၊ စက်မှုရန်တွေအထိ သွားရောက်ပြီး ကုန်စည်တွေကို ဈေးသက်သာစွာနဲ့ ရောင်းချပေးတာတွေက အမျိုးသမီးတွေကြုံရမယ့် ဒီကာလအကျပ်အတည်း ကူညီဖြေရှင်းပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်” ဟု အမျိုးသမီး စီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်တစ်ဦးလည်းဖြစ်ပြီး ကုန်သည်/စက်မှုအသင်းချုပ်၏ တွဲဖက် အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးလည်း ဖြစ်သူ ဒေါ်ခိုင်ခိုင်နွယ်က မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ်စကားပိုင်းအတွင်း ထည့်သွင်း ပြောကြားထားသည်။

အိမ်ထောင်စု၏ ဖိအား၊ စားဝတ်နေရေးအတွက် ဖိအား၊ ကျောင်းသားများ၊ အလုပ်အားနေသည့် မိသားစုဝင်များ၏ ဖိအားများကိုခံစားနေချိန်တွင် ကုန်ဈေးနှုန်းထိန်းညှိနိုင်ခြင်းသည် အမျိုးသမီးများအတွက် စိတ်သက်သာမှုတစ်ရပ်ဖြစ်စေခဲ့သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်နှင့်အသင်းအဖွဲ့များက အမျိုးသမီးများအတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စီးပွားရေးကဏ္ဍများအတွင်း အမျိုးသမီးများ ပိုမိုပါဝင်လာစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော်မှ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်းကာ သက်မွေးပညာ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကိုလည်း မြင်တွေ့ရသည်။ **စာမျက်နှာ ၁၁ သို့**



### လာမည့်နှစ်တွင် ကူဝိတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ကို အပြည့်အဝ ဖွင့်လှစ်နိုင်မည်

ကူဝိတ်စီးတီး ဇွန် ၃၀  
၂၀၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁ ရက်မှစတင်ကာ ကူဝိတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် စီးပွားရေးလေကြောင်းလိုင်းများ အပြည့်အဝ ပြန်လည်ပြေးဆွဲခွင့်ပြုမည်ဟု ကူဝိတ်လေကြောင်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့က ဇွန် ၃၀ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

ကူဝိတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် စီးပွားရေးလေကြောင်းလိုင်းများ အပြည့်အဝ ပြန်လည်ပြေးဆွဲခွင့်ပြုရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ် အကြောင်းအရာများကို လေကြောင်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံးက ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုဗစ် - ၁၉ ပျံနှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် မတ် ၁၃ ရက်မှစတင်ကာ ကူဝိတ်နိုင်ငံသည် စီးပွားရေးလေကြောင်းလိုင်းအားလုံးကို ဆိုင်းငံ့ခဲ့သည်။ ဇွန် ၂၅ ရက်တွင် ပုံမှန်လူနေထိုင်မှုဘဝ ပြန်လည်ရရှိရေး ကြိုးပမ်းမှု တစ်ရပ်အဖြစ် ကူဝိတ်နိုင်ငံသည် ဒုတိယအဆင့်ဖြေလျှော့မှု ပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။

ဒုတိယအဆင့် ဖြေလျှော့မှုမှာ ဇွန် ၃၀ ရက်မှစတင်ပြီး သုံးပတ်ခန့် ကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယအဆင့် ဖြေလျှော့မှုတွင် ပုဂ္ဂလိကနှင့် အစိုးရလုပ်ငန်းများသည် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းပမာဏဖြင့် ပြန်လည်လည်ပတ်ခွင့် ရမည် ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍများ၊ ဈေးဝယ်စင်တာများ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ လက်ကားဆိုင်ကြီးများ၊ ပန်းခြံများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များ၊ ကော်ဖီဆိုင်များကိုလည်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်သည်။

ကိုဗစ် - ၁၉ တိုက်ဖျက်ရေးတွင် ကူဝိတ်နိုင်ငံနှင့်တရုတ်နိုင်ငံတို့သည် အပြန်အလှန် ကူညီထောက်ပံ့မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီး ကိုဗစ် - ၁၉ စတင်ဖြစ်ပွားစဉ်ကာလကလည်း ကူဝိတ်နိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုံးသန်းတန် ဆေးပစ္စည်းများထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည်။

ဧပြီ ၂၅ ရက်ကလည်း တရုတ်မှ ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်သူများသည် ကူဝိတ်နိုင်ငံသို့ လာရောက်ကာ ကိုဗစ်- ၁၉ တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် ကူညီမှုများ လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့သည်။

ဆင်ဟွာ



ကူဝိတ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ကို တွေ့ရစဉ်။

### အနာဂတ်တွင် ကိုဗစ်- ၁၉ နှင့် အသားကျသော နေထိုင်မှုပုံစံဖြင့် နေထိုင်ကြရမည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အကြီးအကဲပြော

ဂျီနီဗာ ဇွန် ၃၀  
ကမ္ဘာနှင့်တစ်ဝန်း ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူ ၁၀ သန်းကျော်လာပြီး သေဆုံးသူ ၅၀၀၀၀၀ ကျော်ရောက်လာချိန်တွင် ကိုဗစ်-၁၉နှင့် နေထိုင်နေရသော နိုင်ငံ

များအားလုံး လာမည့်လများအတွင်း ပုံမှန်ဘဝကို ပုံစံသစ်ဖြင့် နေထိုင်ရန်ကြံစည်နေကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အကြီးအကဲက ပြောကြားလိုက်သည်။

လာမည့်လများအတွင်း ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများအားလုံး ကိုဗစ်- ၁၉နှင့် အသားကျသော နေထိုင်မှုပုံစံဖြင့် နေထိုင်ကြရနိုင်ကြောင်း၊ ယင်းသည် ပင်လျှင် ပုံမှန်ဘဝကို ပုံစံသစ်တစ်မျိုး ဖြင့် နေထိုင်ရန်ကြည့်ခြင်း တစ်မျိုးပင်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးချုပ် တက်ဒရော့စ်အက်ဒါနွန် ဂီဘရီ ယက်စ်ဆစ်က ပြောကြားလိုက်သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကို ဆန့်ကျင် တိုက်ဖျက်ရာတွင် နိုင်ငံအများစု အနေဖြင့် တိုးတက်မှုများရှိသော်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကူးစက်မှုသည် ကမ္ဘာလုံး အတိုင်းအတာအနေဖြင့် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက် ရှိကြောင်း ၎င်းက ထပ်လောင်း ပြောကြားသည်။

ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ နောက်ဆုံး ထုတ်ပြန်လိုက်သော ကိန်းဂဏန်းများအရ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ ၁၀၀၂၄၀၀၀ ဦး ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက် ခံထားရကြောင်းနှင့် ကူးစက်ခံထား ရသူများအနက် ၅၀၅၄၅၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လွန်ခဲ့သော ခြောက်လက ဗိုင်းရစ်အသစ်ကြောင့် မိမိတို့တွေ ထဲက မည်သူမျှ ဒီလိုမျိုးဆိုးရွားမှုတွေ ဖြစ်လာမည်ဟု ထင်မထားကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အကြီးအကဲက ပြောကြားလိုက်သည်။

ကပ်ရောဂါသည် လူသားမျိုးနွယ် အတွက် အဆိုးဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံး ကို ယူဆောင်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု တက်ဒရော့စ်က ပြောသည်။ ကမ္ဘာ့ အနှံ့ကြုံကြုံခံမှု၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ မေတ္တာတရားများ ကို အခြေခံသည့် ဆောင်ရွက်ချက် များကို တွေ့မြင်ရကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောကြားသည်။

ဆင်ဟွာ



ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အကြီးအကဲ တက်ဒရော့စ်အက်ဒါနွန်ဂီဘရီယက်စ်ဆစ်

### အီရန်စစ်တပ်ကို ဆီးရီးယားနိုင်ငံထဲသို့ ဆွဲသွင်းရန် သမ္မတအာဆတ်ကို အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ်သတိပေး

ဒမတ်စကတ် ဇွန် ၃၀  
အီရန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ဆီးရီးယား နိုင်ငံ၌ တပ်စွဲခွင့် ပြုခဲ့လျှင် ဆီးရီးယား နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ကို ထိခိုက်စေလိမ့် မည်ဖြစ်ကြောင်း အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟုက ဆီးရီးယားသမ္မတ ဘတ်ရှာအယ်လ်အာဆတ် ကို သတိပေးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

ဘာလတွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အီရန်နိုင်ငံက အိမ်နီးချင်း ဆီးရီးယားနိုင်ငံမှနေ၍ အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ်ကို ဆန့်ကျင်သည့် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာ

ထူထောင်မှုနှင့် နောက်ထပ် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ ဖန်တီးမှုကို ကာကွယ်တားဆီးရန် အစွဲရေးက လိုအပ်သည့် အရေးယူဆောင်ရွက်မှု မှန်သမျှကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်

မည်ဟု အီရန်ကို အသိပေးလိုက် ကြောင်း အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟုက ပြော ကြားခဲ့သည်။

အေအက်ဖ်ပီ



အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟု

### ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၌ တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၆၄ ဦးအထိမြင့်တက်

ဒါကာ ဇွန် ၃၀  
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၌ ဇွန် ၃၀ ရက်တွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်ခံရမှုကြောင့် တစ်ရက်အတွင်း သေဆုံးသူ ၆၄ ဦးအထိ ပေါ်ထွက်လာကြောင်း သိရသည်။

ယင်းပမာဏသည် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်မှု စတင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မတ် ၈ ရက်မှစတင်ကာ တစ်ရက်အတွင်း အမြင့်ဆုံးရောက် ကူးစက်မှုပမာဏဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။

တစ်ရက်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၆၄ ဦးအထိ ထွက်ပေါ် လာပြီးနောက် သေဆုံးသူအရေအတွက် စုစုပေါင်း ၁၄၄၅ ဦး ရှိပြီဖြစ် ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အကြီးတန်းအရာရှိ နာဆီမူလ်တန်နာက ပြောကြားခဲ့သည်။

အာဏာပိုင်များ၏ ဖော်ပြချက်အရ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံရသူ အတည်ပြုလူနာအရေအတွက် ၁၄၄၅၄၄ ဦးအထိ ရှိလာပြီး ပြီးခဲ့သည့် ၂၄ နာရီအတွင်း နောက်ထပ်ရောဂါကူးစက်ခံရသူ ၃၆၈၅ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ ရောဂါကူးစက်ခံရပြီးနောက် ပြန်လည် သက်သာလာသည့် လူနာအရေအတွက် ၅၉၆၄၄ ဦး ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

ဆင်ဟွာ

### စင်ကာပူနိုင်ငံ၏ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲဆွယ်စည်းရုံးမှုများစတင်

စင်ကာပူ ဇွန် ၃၀  
စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲဆွယ် စည်းရုံးမှုများကို ဇွန် ၃၀ ရက်တွင် စတင်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ စင်ကာပူလီမန်လွှတ်တော်ရှိ ရာထူးနေရာ ၉၃ ခုတို့တွင် အနိုင်ရရှိရေးအတွက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၂၀၀ ခန့်တို့ အပြိုင်အဆိုင် ကြိုးစားလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အရေးအကြီးဆုံးကိစ္စရပ် ငါးနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် မဲပေးမှုအဖြစ် လာမည့်ဇူလိုင် ၁၀ ရက် တွင် စင်ကာပူပြည်သူများ မဲရုံသို့ လာရောက်ကြတော့မည်ဖြစ်သည်။ စင်ကာပူနိုင်ငံ၏ လတ်တလောရင်ဆိုင်နေရသည့် အကျပ်အတည်းကာလတွင် နိုင်ငံနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အရေးအကြီးဆုံးကိစ္စရပ်များအတွက် ကျင်းပမည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲဖြစ်ကြောင်း စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ် လီရှန်လွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုဗစ်- ၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ကာလကြာရှည် အဝင်အထွက် ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုများပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက်တွင် နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အများစုကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အကြာတွင် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ မဲဆွယ်စည်းရုံးမှုများ စတင်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ဇွန် ၃၀ ရက်က ကိုဗစ်- ၁၉ ထပ်မံကူးစက်ခံရသူ ၂၄၆ ဦး ရှိပြီး စုစုပေါင်း ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားသူ ၄၃၀၀၀ ကျော်ရှိလာ ကြောင်း သိရသည်။

စီးပွားရေးကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ထိခိုက်ခဲ့ ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် စင်ကာပူ၏ စီးပွားရေးကို ပြင်းပြင်း ထန်ထန်ထိခိုက်ခဲ့ရာ အစိုးရက ယခုနှစ် စီးပွားရေးတိုးတက်မှု ခန့်မှန်းချက်ကို သိသိသာသာ လျှော့ချထားသည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ

# ကိုဗစ် - ၁၉ လူနာတစ်ဦးလျှင် ရမ်ဒီဆီဗာဆေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃၄၀ ကုန်ကျမည်

နယူးယောက် ဇွန် ၃၀  
ရမ်ဒီဆီဗာဆေးတန်ဖိုး သတ်မှတ်ထားပြီး ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ခံရသူလူနာတစ်ဦးကို အဆိုပါဆေးဖြင့် ကုသလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃၄၀ ခန့် ကျသင့်မည်ဟု သိရသည်။

ယင်းဆေးဝါးကို အမေရိကန်အခြေစိုက် ဆေးကုမ္ပဏီ ဖြစ်သည့် Gilead Sciences က ထုတ်လုပ်ထားသည်။ ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌနှင့် စီအီးအိုဖြစ်သူ ဒန်နီရယ်အိုဒေးက ရမ်ဒီဆီဗာဆေးအတွက် ငွေကြေးတန်ဖိုးကို ဇွန် ၂၉ ရက်က သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၃၄၀ ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံများ အတွက် ဆေးတစ်လုံးလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၉၀ ကျသင့်မည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိကုသနေသည့် ပုံစံအပေါ် အခြေခံကာ လူနာ များသည် ငါးရက်စာကုသမှုအတွက် ရမ်ဒီဆီဗာ ဆေးခြောက်ပုလင်းဖြင့် ကုသမှုခံယူရမည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းဆေးဝါးကို အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ပြန်လည် နာလန်ထူမည့် အချိန်ကာလကိုတိုတောင်းစေမည်ဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှအားဖြင့် နာလန်ထူမည့်အချိန်ကို လေးရက်ဟု ခန့်မှန်းထားကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် လူတစ်ဦးဆေးရုံမှ စောစီးစွာဆင်းလျှင် ဒေါ်လာ ၂၀၀၀ ခန့် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းအချက်ပေါ် အခြေခံကာ ရမ်ဒီဆီဗာဆေးအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို သတ်မှတ်ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ဂျပန် နိုင်ငံသည် မေလအတွင်းမှစတင်ကာ လူနာများတွင် ရမ်ဒီဆီဗာဆေးကို အသုံးပြုရန် ထောက်ခံခဲ့သည်။

ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများအတွက် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစွာ ဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးလျက်ရှိကြောင်း သဘော တူညီချက်ရရှိရန်စေတနာပြုဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက် ပြောကြားခဲ့သည်။



ရမ်ဒီဆီဗာဆေးထုတ်လုပ်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

## ထိုင်းနိုင်ငံက နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပိတ်ပင်ထားမှုကို ဇူလိုင် ၁ ရက်တွင် ဖယ်ရှားမည်



ထိုင်းနိုင်ငံရှိ ခွန်မောင်းအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ဇွန် ၃၀ ရက်က ခရီးသည်များသွားလာလှုပ်ရှားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ဘန်ကောက် ဇွန် ၃၀  
ထိုင်းနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပိတ်ပင်ထားမှုကို ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ စတင်ကာ ဖယ်ရှားပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း ပြည်တွင်းလေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်လာမည့် လေယာဉ်များနှင့် စီးနင်းလိုက်ပါလာသူ ခရီးသည်များ အနေဖြင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေ၊ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လွယ်သည့် ရောဂါဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ လေကြောင်းသွားလာမှုဆိုင်ရာ ဥပဒေနှင့် အရေးပေါ် အခြေအနေ ဆိုင်ရာ အမိန့်ထုတ်ပြန်ချက် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများ၊ အချိန်ကန့်သတ်ချက် များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း လေကြောင်းအာဏာ

ပိုင်အဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံအစိုးရက ဇွန် ၂၉ ရက် အစောပိုင်းတွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ စီးပွား ရေးလုပ်ငန်းအရ ခရီးသွားလာသူများ၊ ပြည်ပနိုင်ငံသားများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် လုပ်ငန်းခွင့် ပြုချက်နှင့် နိုင်ငံအတွင်းနေထိုင်ခွင့် ကို အတည်ပြုလိုက်ပြီးနောက်တွင် ထိုင်းလေကြောင်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့ အစည်း၏ ယခု ကြေညာချက် ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

လေဆိပ်များနှင့် လေကြောင်း ကုမ္ပဏီများသည် ပြီးခဲ့သည့်ဧပြီလ အတွင်း ခရီးသွားလာမှုပိတ်ပင်လိုက်မှု ကြောင့် ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဘန်ကောက်ပို့စ်

**တရုတ်နိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတကာလေကြောင်း ပြေးဆွဲမှုများ ပြန်လည်စတင်**

ပေကျင်း ဇွန် ၃၀  
ကိုဗစ်- ၁၉ နှင့် သက်ဆိုင်သော လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များ ဖြေလျှော့ ပေးခြင်းနှင့်အတူ တရုတ်နိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတကာလေကြောင်း ပြေးဆွဲမှု များ ပြန်လည်စတင်နေပြီ ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

**ပြန်စနစ်ရန်စီစဉ်**

ဂျာမနီ လေကြောင်းလိုင်း လုပ်ငန်းစတင်သည် ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ စပြီး တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ဖရန်ဖတ်မြို့နှင့် ရန်ဟိုင်းမြို့ကြား ပျံသန်းပြေးဆွဲမှု ပြန်လည်စတင် နိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်းနှင့် ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပိုင်း လအနည်းငယ်အကြာတွင် အဆိုပါ မြို့နှစ်မြို့အကြား ပထမ ဆုံး လေကြောင်း ပြေးဆွဲမှုဖြစ် သည်။

**မျှော်လင့်ထား**

ဩစတြေးလျနှင့် ဆွစ်ဇာ လန်၊ တရုတ် လေကြောင်းလိုင်း ပျံသန်းပြေးဆွဲမှုများကို လာမည့် ရက်သတ္တပတ်များတွင် ပြန်လည် စတင်ရန် မျှော်လင့်ထားကြောင်း သိရသည်။

**လျှော့ပေါ့ပေးခဲ့**

ပြည်တွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ အခြေအနေတိုးတက်မှုရှိလာခြင်း နှင့်အတူ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် မတ်လကုန်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ သည့် နိုင်ငံတကာမှ ဝင်ရောက် လာသူများကို ဟန့်တားခြင်း အစီ အစဉ်တစ်ခုဖြစ်သော လေကြောင်း လိုင်းတစ်ခုချင်းစီအတွက် ခရီးစဉ် ပျံသန်းပြေးဆွဲမှု တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ဝင်ရောက်ခွင့်ပြုသည့် ဖိုက်ဝမ်းမူဝါဒကို မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ ပြီး လေကြောင်းကန့်သတ်ချက် များကို ဇွန်လအစောပိုင်းတွင် စတင် လျှော့ပေါ့ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဆစ်ဟွာ

**အမေရိကန် သမ္မတထရမ်ကို အိရန်နိုင်ငံက ဖမ်းဝရမ်းထုတ်**

တီဟီရန် ဇွန် ၃၀  
အီရန်ထိပ်တန်း ဗိုလ်ချုပ်တစ်ဦးကို သတ်ဖြတ်မှုတွင် ပါဝင်သည့် လူပေါင်း ၃၅ ဦးနှင့် အမေရိကန် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်တို့ကို အိရန်နိုင်ငံက ဖမ်းဝရမ်းထုတ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ကာဆစ်ဆူလေမန်နီသည် အီရန်တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ်၏ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် ဇန်နဝါရီလအတွင်းက အီရန်နိုင်ငံ ၁၇၃၀၀၀ မြို့တွင် အမေရိကန်၏ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုအတွင်း သေဆုံးခဲ့ရသည်။

ယင်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမေရိကန်သမ္မတ ထရမ်နှင့် အခြား၃၅ ဦးတို့ကို ဇွန် ၂၉ ရက်တွင် ဖမ်းဝရမ်းထုတ်ခဲ့ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်သမ္မတထရမ်၊ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ ခေါင်းဆောင်များနှင့် အရပ်သားအရာရှိများသည် အလိုရှိသည့်စာရင်းတွင်ပါဝင်ပြီး နောက်ထပ်အသေး စိတ်အချက်အလက်များကိုမူ ဖော်ပြခြင်းမရှိပေ။

ဆူလေမန်နီ အသတ်ခံရပြီးနောက် အိမ်နီးချင်း အီရတ်နိုင်ငံရှိ အမေရိကန် စစ်အခြေစိုက်စခန်းကို ပစ်မှတ်ထားကာ အီရန်ဘက်မှ ခုံးကျည်ဖြင့် ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်နှင့် အီရန် ကြား တင်းမာမှု မြင့်တက်ခဲ့သည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကော

**ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ထပ်မံဖြစ်ပွားမှု များပြားလာသော်လည်း အရေးပေါ်အခြေအနေထုတ်ပြန်ရန်မရှိဟု အတွင်းဝန်ချုပ်ပြော**

တိုကျို ဇွန် ၃၀  
ဂျပန်အစိုးရအဖွဲ့အတွင်းဝန်ချုပ် စုဂါယိုရှိဟိဒဲး က တိုကျိုတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု ထပ်မံဖြစ်သည့် အရေအတွက် များပြား လာသော်လည်း အစိုးရအနေဖြင့် အရေးပေါ် အခြေအနေကို အလျင်စလို ထုတ်ပြန်ရန် အစီအစဉ်မရှိကြောင်း ပြောကြားလိုက်သည်။

မစ္စတာစုဂါယိုက သတင်းထောက်များကို ဇွန် ၂၉ ရက်က ပြောကြားရာတွင် တိုကျို၌ ကိုဗစ်-၁၉ ထပ်မံကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအဆင့် တစ်ခုအထိ ရောက်လာခြင်းကို လတ်တလော တွင် အတည်ပြုနိုင်ခဲ့ခြင်းသည် ကူးစက်ခံရသူ များနှင့် နီးကပ်သည့် ဆက်ဆံမှုရှိသူများကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း၏ အကျိုးရလဒ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။

လွန်ခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း တိုကျိုတွင် အသစ်ကူးစက်ခံရသူ ၆၀ ကျော်ရှိခဲ့သည်ဟု အတည်ပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါပမာဏသည် နိုင်ငံတော်အရေးပေါ်အခြေအနေကို အပြည့် အဝပြန်လည်ရပ်သိမ်းခဲ့သည့် မေ ၂၅ ရက် နှောင်းပိုင်း နေ့စဉ်ကူးစက်မှု အရေအတွက် ထဲတွင် အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုရက်ပိုင်းတွင် ဂျပန်နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး အတည်ပြုခဲ့သည့် နေ့စဉ်ကူးစက်မှုသည် ၁၀၀ ကျော်ခန့် ရှိမည်ဖြစ်သည်။ လတ်တလောတွင် အရေးပေါ် အခြေ

အနေကို အမြန်ထုတ်ပြန်ရန် သို့မဟုတ် ပြည်သူများကို ခရိုင်တစ်ခုမှ တခြားခရိုင် တစ်ခုသို့ ကူးသန်းသွားလာခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရေး မေတ္တာရပ်ခံရန် မလိုအပ်သေး ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားလိုက်သည်။

ဗဟိုအစိုးရသည် ဒေသန္တရအစိုးရအဖွဲ့ များနှင့် အနီးကပ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဒေသတစ်ခု ချင်းစီ၏ ကူးစက်မှုအခြေအနေများကို စောင့်ကြည့်ပြီး လူမှုရေးနှင့်စီးပွားရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများကို ဆက်လက်လုပ် ဆောင်ခွင့် ပြုသွားမည် ဖြစ်သကဲ့သို့ ဗိုင်းရပ်စ် ပြန့်ပွားမှုမှ ကာကွယ်တားဆီးရန် ကြိုးစား သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မစ္စတာစုဂါယို က ပြောကြားလိုက်သည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကော



ဂျပန်အတွင်းဝန်ချုပ် စုဂါယိုရှိဟိဒဲး

# ပြီးဆုံးဖို့ မဖြစ်နိုင်သေးတဲ့ ကိုရိုနာ

## ထွန်းသစ်စ

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေဟာ သန်းတစ်ဝက် ကျော်လွန်လာသလို လက်တင်အမေရိကနဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု မြင့်တက်နေသေးတဲ့အတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကပ်ရောဂါဟာ ပြီးဆုံးဖို့ မနီးစပ်နိုင်သေးပါဘူးလို့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက သတိပေးလိုက်ပါတယ်။ နောက်ထပ် စိတ်ပျက်ဖွယ်ရာ သမိုင်းတွင်ရစ်တာကတော့ ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံထားရတဲ့သူအရေအတွက် ဆယ်သန်းကျော်လွန်လာတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ တချို့ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတွေမှာဆိုရင် စီးပွားရေးကို အကြီးအကျယ်ထိခိုက်စေတဲ့ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုတွေတောင် ပြန်လည်လုပ်ဆောင်နေကြပါတယ်။

### ဒါကိုပြီးဆုံးစေချင်တယ်

“ကျွန်တော်တို့အားလုံး ဒါကိုပြီးဆုံးစေချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံး ၁၀မှာအဆင်ပြေချင်ကြတယ်” လို့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အကြီးအကဲ တက်ဒရော့စ်က ပြောပါတယ်။

သို့သော်လည်း တကယ်လက်ရှိမှာတော့ ဒါက ပြီးဆုံးဖို့ မနီးစပ်သေးပါဘူး။ တချို့ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတွေမှာ တိုးတက်မှုတွေရှိသော်လည်း ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာနဲ့ဆိုရင်တော့ ကူးစက်မှုအရှိန်မြင့်နေတုန်းပဲလို့ သူက ဆက်ပြောပါတယ်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဟာ လွန်ခဲ့တဲ့ခြောက်လလောက်က တရုတ်နိုင်ငံမှာ စတင်ပေါက်လာခဲ့တာပါ။ ဒါကြောင့် သူ့ရဲ့ မူရင်းဇာစ်မြစ်ကိုရှာဖွေဖို့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က လာမယ့်သီတင်းပတ်ထဲမှာ တရုတ်နိုင်ငံကို အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ စေလွှတ်သွားမယ်လို့ ပြောပါတယ်။

### လေးပုံတစ်ပုံနီးပါးရောက်လာ

ကိုဗစ်-၁၉ ဟာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတစ်ခုလုံးကို ဝင်ရောက်မွှေနှောက်လျက်ရှိတုန်းပါ။ အခုဆိုရင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၂၅၀၀၀ ကျော်လာပါပြီ။ ထို့အတူ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားသူပေါင်းဟာလည်း ၂ ဒသမ ၅ သန်းကျော်လွန်လာခဲ့ပါတယ်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ သေဆုံးမှုကူးစက်မှုအရေအတွက်ဟာ ကမ္ဘာကြီးရဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်စဉ် စုစုပေါင်းရဲ့ လေးပုံတစ်ပုံနီးပါး ရောက်ရှိလာပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတောင်ပြီးဆုံးမယ့် လက္ခဏာမပြသေးပါဘူး။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရဲ့ ပြည်နယ်အများစုမှာ ရှိတဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေနဲ့ ဘားတွေကို ပြန်လည်ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့ဖို့ တောင်းဆိုနေကြပါပြီ။ အမေရိကန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်လည်း ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဝေဖန်ခံနေရပါတယ်။

### နိုင်ငံတစ်ခါပေါက်ကို ပိတ်ရမယ်

ထရမ်အစိုးရရဲ့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးကတော့ လက်ရှိဖြစ်ပွားနေတဲ့ အခြေအနေတွေကို ထိန်းချုပ်ဖို့ နိုင်ငံတစ်ခါပေါက်ကို ပိတ်ရမယ်လို့ သတိပေးလိုက်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်ကတော့ ဒီအကျပ်အတည်းကို မောင်းထုတ်တဲ့အနေနဲ့ ဗာဂျီးနီးယားမှာရှိတဲ့ သူ့ရဲ့ဂေါက်ကွင်းမှာ ဂေါက်သွားကစားခဲ့ပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် သူ့အနေနဲ့ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းကို အမြဲတော့ မရှောင်လွှဲနိုင်ခဲ့ပါဘူး။ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်ရဲ့ အကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်တဲ့ ဂျက်ဆွန်ဗီလီမှာ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ရမယ်ဆိုတဲ့ ပြဋ္ဌာန်းချက် ကြေညာလိုက်ပါတယ်။

### နာကျင်မှုကြီးကြီးမားမားခံစား

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို အဆိုးဆုံးခံစားနေရတဲ့နောက်ထပ် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတစ်ခုကတော့ ဘရာဇီး



## ဘရာဇီးမှာ တစ်ပတ်အတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဖြစ်ပွားသူ အရေအတွက်ဟာ ၂၅၉၁၀၅ ဦးရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာလတစ်လျှောက်လုံးမှာ အမြင့်ဆုံးကူးစက်ခံရတဲ့ သီတင်းပတ်တစ်ခုအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ပါတယ်။

နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ ဘရာဇီးမှာ တစ်ပတ်အတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ဖြစ်ပွားသူအရေအတွက်ဟာ ၂၅၉၁၀၅ ဦးရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါကို ကိုဗစ်-၁၉ ကာလတစ်လျှောက်လုံးမှာ အမြင့်ဆုံးကူးစက်ခံရတဲ့ သီတင်းပတ်တစ်ခုအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ပါတယ်။ ဘရာဇီးနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မြို့များတွင် သမ္မတ ဂျာဘော်ဆိုနာရိုကို ဆန့်ကျင်ဆန္ဒပြသူများ စုဝေးရာမှတစ်ဆင့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ခံခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။ ဘရာဇီးသမ္မတ ဂျာဘော်ဆိုနာရိုက ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကို မဖြစ်စေလောက်တုပ်ကွေး အပျော့စားအဖြစ် တင်စားပြောဆိုခဲ့ကာ အိမ်တွင်း၌သာ နေထိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆန့်ကျင်ခဲ့ပါတယ်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံဟာ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် နာကျင်မှုကြီးကြီးမားမားကို ခံစားနေရကြောင်း မြို့တော်ဘရာဆီးလီးယားရှိ ဆန္ဒပြစုစည်းရုံးဆော်ငြာသူများက ပြောပါတယ်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု လော့ဆိန်ဂျီလီယာ ဘားများ ပိတ်ထားခိုင်းလိုက်ပေမယ့် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံရဲ့ ဘားများကို သီတင်းပတ် ၁၅ ပတ်ကြာပြီးနောက်မှာ

ပထမဆုံး ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြန်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် အဆိုးရွားဆုံးထိခိုက်တဲ့ ဥရောပမှာတော့ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှုတွေ ကျဆင်းလာပြီးတဲ့နောက်မှာ စီးပွားရေးတွေ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လာခဲ့ပါပြီ။

### ဖျက်သိမ်းခဲ့ရတယ်

ဗြိတိန်မှာလည်း ဝန်ကြီးချုပ် ဘောရီစ်ဂျွန်ဆင်က သူ့နိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုဆယ်ပေါင်းအစဉ် တစ်ခုကို စတင်ခဲ့သလို သူ့အစိုးရဟာလည်း ဘားတွေနဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေကို ဇူလိုင် ၄ ရက်မှာ ပြန်ဖွင့်ခွင့်ပြုဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဇွန် ၂၉ ရက်က အင်္ဂလန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း လီဆက်စတာမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့အတွက် အဲဒီမှာရှိတဲ့ ကျောင်းတွေနဲ့ ဆိုင်တွေကို ပြန်ပိတ်ဖို့အတွက် အမိန့် ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ ဂျာမနီဝန်ကြီးချုပ် အန်ဂျလာ မာကယ်နဲ့ ပြင်သစ်သမ္မတ မက်ရွန်နက် ဥရောပသမဂ္ဂအတွက် ထိရောက်အကျိုးရှိတဲ့ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး

ရန်ပုံငွေရဖို့ တိုက်တွန်းပြောကြားထားပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သားသတ်ရုံ လိုဖြစ်ခဲ့ရတဲ့ ရိုင်းမြောက်ပိုင်း ဝက်ဖေးလီးယားပြည်နယ်မှာ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုတွေကို တိုးမြှင့်လိုက်ပါတယ်။

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံမှာလည်း ၂၀၂၀ ဂျီနီဗာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကားအရောင်းပွဲတော်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ရတယ်လို့ ပွဲစီစဉ်သူများက ပြောပါတယ်။

### ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းတပ်ရမယ်

ဆေးရုံတွေမှာ ခုတင်တွေတောင် မလောက်တော့ဘူးလို့ သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူတွေက သတိပေးပြောကြားလိုက်ပြီးနောက်မှာ ကာဇက်စတန်သမ္မတဟာ ဇွန် ၂၉ ရက်မှာ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုတွေ ပြန်လုပ်ဖို့ အမိန့် ထုတ်ပြန်ခဲ့ရပါတယ်။ ကိုဗစ်-၁၉ နောက်တစ်ခါမြင့်တက်လာတဲ့ ဆားဘီးယားနိုင်ငံမှာလည်း ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့နေရာတွေနဲ့ လူစုလူဝေးတွေမှာ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းတွေ မဖြစ်မနေတပ်ဆင်ဖို့ အမိန့်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်တဲ့အနေနဲ့ တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းအနီးဝန်းကျင်ဒေသမှာရှိတဲ့ လူသန်းထက်ဝက်လောက်ကိုလည်း တင်းကျပ်တဲ့ ကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုတွေ ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။

ဇူလိုင် ၂၉ ရက်မှာ အရှေ့အလယ်ပိုင်းရဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ ဒဏ်ကို အဆိုးရွားဆုံးခံစားခဲ့ရတဲ့ အီရန်နိုင်ငံမှာ ကိုဗစ်ကြောင့် ၁၆၂ ဦးသေဆုံးခဲ့တယ်လို့ ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒါဟာ အီရန်နိုင်ငံမှာ တစ်နေ့တည်း ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် သေဆုံးခဲ့တဲ့သူ အရေအတွက်အများဆုံးအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီမတိုင်ခင် တစ်ရက်က အီရန်နိုင်ငံအတွင်း လူစုလူဝေးလုပ်တဲ့အခါမှာ ပါးစပ်နှာခေါင်းစည်းတွေ တပ်ရမယ်ဆိုပြီး အမိန့်တစ်ခုထုတ်ပြန်ခဲ့ပါတယ်။

### ဘာများတတ်နိုင်ပါဦးမလဲ

ကိုဗစ်-၁၉ အဖြစ်များနေတဲ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရဲ့ တောင်ပိုင်းနှင့် အနောက်ပိုင်းမှာရှိတဲ့ ပြည်နယ်ခေါင်းဆောင်တွေက စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေ စောစောစီးစီးပြန်ဖွင့်ဖို့ အလျင်အမြန်ကြံပါတယ်။ အတိုက်အခံ ဒီမိုကရက်တွေက သမ္မတထရမ်ကို ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး သတိပေးချက်တွေ ထပ်ထုတ်ဖို့ တိုက်တွန်းပြောကြားထားပါတယ်။ သို့သော်လည်း အိမ်ဖြူတော် မီဒီယာတာဝန်ခံ ကေလတ်မက်အန်နာနီက သမ္မတထရမ်အနေနဲ့ အဲဒီလိုလုပ်ဖို့ စိတ်မဝင်စားဘူးလို့ ဇွန် ၂၉ ရက်က ပြောပါတယ်။

အမေရိကန်သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်က ဒါတွေဟာ မီးစတင်ပုံဖော် မကြာခင်ပြောလေ့ရှိသလို ကုသခြင်းဟာ ပြဿနာထက်မဆိုးဘူးလို့ ပြောတယ်လို့ အိမ်ဖြူတော် မီဒီယာတာဝန်ခံက သည်ဖောက်စံနယူးစ်ကို ပြောကြားလိုက်ပါတယ်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာလည်း နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာကန့်သတ်ပိတ်ဆို့မှုတွေ တဖြည်းဖြည်းချင်း ဖြေလျှော့ပေးနေသော်လည်း တစ်နေ့တည်းမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ထပ်မံဖြစ်ပွားသူပေါင်းဟာ ၁၅၅၀၀ အထိ မြင့်တက်လာခဲ့ပါတယ်။ ထို့အတူ သေဆုံးသူပေါင်းဟာလည်း ၃၅၅ ဦး ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဆင်းရဲတဲ့သူတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အကြံပြုချက်တွေကို လိုက်နာနိုင်ဖို့မလွယ်သလို အကာအကွယ်တွေလည်း မလုပ်ကြဘူးလို့ ကျန်းမာရေးအကြံပေး အယ်လ်ကာက ပြောပါတယ်။ မိသားစုတွေကို ရှာဖွေကျွေးမွေးဖို့အတွက် ရုန်းကန်နေကြရတယ်လို့ သူကပြောပါတယ်။ မိမိတို့အနေနဲ့ ဘာများတတ်နိုင်ပါဦးမလဲလို့ စိတ်ပျက်စွာပြောကြားလိုက်ပါတယ်။  
ကိုးကား - အေအက်ဖ်ပီ

## နိုင်ငံတကာသတင်းတို

### ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားသူ ၁၀ သန်းကျော်လာပြီ

#### ဝါရှင်တန် ဇွန် ၃၀

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ဖြစ်ပွားသူပေါင်း ၁၀ သန်းကျော်လာပြီဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတကာသတင်းတစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြလိုက်သည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တောင်ပိုင်းနှင့် အနောက်ပိုင်းပြည်နယ်များတွင် ကူးစက်မှုပမာဏမြင့်တက်နေကြောင်း သိရသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားသူများသည် ၁၀ သန်းကျော်သွားပြီ ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဂျွန်စော့ဘဲကင်းတက္ကသိုလ်၏ သုတေသီများက ပြောကြားလိုက်သည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် နေ့စဉ် ကိုဗစ်-၁၉ အသစ်ထပ်မံကူးစက်ခံရသူအရေအတွက်သည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ရက်ဆက်တိုက်အတွင်း ၄၀၀၀၀ ကျော်လာခဲ့သည်။ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကူးစက်မှုသည် ဖလော်ရီဒါ၊ တက္ကဆက်၊ ကယ်လီဖိုးနီးယားနှင့် အရီဇိုနားပြည်နယ်များတွင် တစ်ဟုန်ထိုးမြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လူနာများသည် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူရန် နာရီအတော်ကြာစောင့်ဆိုင်းနေရသကဲ့သို့ အရေးပေါ်ကုသဆောင်များတွင်လည်း လူနာများဖြင့် ပြည့်နေကြောင်း သိရသည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ

### အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးသူများအား ပြစ်ဒဏ်ခတ်သွားမည့် အမိန့်တစ်ခုကို ထရမ် လက်မှတ်ရေးထိုး

#### ဝါရှင်တန် ဇွန် ၃၀

အမေရိကန်၏ အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံများကို ရမ်းကားဖျက်ဆီးသည့် မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့အစည်းမဆို ပြစ်ဒဏ်ခတ်သွားမည့် အမိန့်တစ်ခုကို အမေရိကန်သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်က လက်မှတ်ရေးထိုးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းခွဲခြားဆက်ဆံမှုကို ကန့်ကွက်သည့် ဆန္ဒပြမှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ ဆန္ဒပြမှုအတွင်း သမိုင်းဝင်လူပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ရုပ်တုများ ဖြိုလှဲဖျက်ဆီးခံခဲ့ရသည်။

အစွန်းရောက်လက်ဝဲဝါဒီများက သမိုင်းကိုဖျက်ဆီးရန် ကြိုးပမ်းနေသည်ဟု သမ္မတထရမ်က စွပ်စွဲလိုက်ပြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို ကာကွယ်သွားမည်ဟု ပြောကြားလိုက်သည်။

အသစ်ချမှတ်လိုက်သည့် သမ္မတအမိန့်တွင် သမိုင်းဝင်အဆောက်အအုံ၊ အထိမ်းအမှတ်အဆောက်အအုံ၊ သို့မဟုတ် ရုပ်တုများကို ဖျက်ဆီးပါက အများဆုံး ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်အထိ ချမှတ်ခံရနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့အတူ အဆိုပါ သမိုင်းဝင်အထိမ်းအမှတ်များကို ကာကွယ်ရန် ဖျက်ကွက်သည့် ပြည်နယ်များကိုလည်း ဗဟိုအစိုးရ၏ ထောက်ပံ့မှုများ ရပ်ဆိုင်းပစ်မည်ဟု အဆိုပါအမိန့်ထဲတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အင်န်အိတ်ချ်ကေ

# ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာပေး

ဗုဒ္ဓဟူး၊ ဇူလိုင် ၁၊ ၂၀၂၀

၁၅

## COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀)နာရီ

- ၁။ (၂၉-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခွဲဆိုင်ရာဌာန(ရန်ကုန်)(NHL)မှ ထပ်မံစစ်ဆေးပြီးခဲ့သော ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၅၁၂)ခုတွင်-
  - COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိပါ။
- ၂။ သို့ဖြစ်ရာ (၂၉-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများအနေဖြင့် -
  - အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန(ရန်ကုန်) (NHL) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၈၈၈) ခု၊
  - ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (DMR) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၂၇၅) ခု၊
  - ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင် - ၁၀၀၀) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၃၁၈) ခု၊
  - ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန(မန္တလေး) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၁၆၆) ခု၊
  - ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန(မော်လမြိုင်) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၉၄) ခု၊ စုစုပေါင်း ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၁,၇၄၁) ခုအား စစ်ဆေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ၃။ (၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် (၈:၀၀)နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ (၂၉၉)ဦး ရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန



COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက်  
(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက်(၈:၀၀) နာရီ

(၂၉-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန(ရန်ကုန်) (NHL) မှ ထပ်မံစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခွဲမှု	(၅၁၂)ခု
COVID-19 (SARS-CoV-2) တွေ့ရှိ (ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်) (positive)	(၀) ဦး

## COVID-19 ရောဂါ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီ

- ၁။ (၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့အတွက် COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရာတွင် -
  - အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်)(NHL)မှ (ပထမအသုတ်) ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၅၃၂)ခု၊
  - ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (DMR)မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၃၁၈) ခု၊
  - ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး ခုတင် (၁၀၀၀) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၁၆၅) ခုနှင့်
  - ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၁၆၆) ခုနှင့်
  - ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မော်လမြိုင်) မှ ဓာတ်ခွဲခွဲမှု (၁၂၉) ခု၊ စုစုပေါင်း (၁,၃၃၀)ခုအား ယနေ့၊ ညနေတွင် စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ -

- COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိပါ။
- ၂။ (၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀)နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ရောဂါဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ (၂၉၉) ဦး ရှိပါသည်။
- ၃။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာဟောင်း (old confirmed case) များ၏ ဓာတ်ခွဲခွဲစစ်ဆေးမှုတွင် (၂) ကြိမ် ဆက်တိုက်ပိုးမတွေ့ရှိသူ (၁)ဦး (Case- 249) ရှိသဖြင့် စုစုပေါင်း (၂၅၂) ဦး ရှိပါသည်။ ၎င်းတို့အနက် (၂၁၆) ဦး အား ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ သတ်မှတ်နေရာများတွင် အသွားအလာ ဆက်လက်ကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိပါသည်။
- ၄။ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများအနက် သေဆုံးသူ (၆)ဦး ရှိပါသည်။
- ၅။ (၂၉-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီမှ (၃၀-၆-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ နေ့လယ် (၁၂:၀၀) နာရီအတွင်း တွေ့ရှိရသော စောင့်ကြည့်လူနာအသစ် (၄၃) ဦး ရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန

<p><b>COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက်</b> (၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ</p>	
(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (ရန်ကုန်) မှ (ပထမအသုတ်) ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခွဲမှု	(၅၃၂) ခု
(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခွဲမှု	(၃၁၈) ခု
(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ အမှတ် (၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး ခုတင် (၁၀၀၀) မှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခွဲမှု	(၁၆၅) ခု
(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး) မှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခွဲမှု	(၁၆၆) ခု
(၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲဆိုင်ရာဌာန (မော်လမြိုင်) မှ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့သည့် ဓာတ်ခွဲခွဲမှု	(၁၂၉) ခု
COVID-19 (SARS-CoV-2) တွေ့ရှိ (ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်)	(၀) ဦး

<p><b>COVID-19 ရောဂါအတွက် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေထုတ်ပြန်ချက်</b> (၃၀-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ ည (၈:၀၀) နာရီ</p>		
	အသစ်	ယခုအထိ စုစုပေါင်း
COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း (confirmed)	(၀) ဦး	(၂၉၉) ဦး
ကုသမှုခံယူပြီး ရောဂါပိုးကင်းစင်လာသူ (recovered)	(၁) ဦး	(၂၅၂) ဦး
သေဆုံးလူနာ (death)	(၀) ဦး	(၆) ဦး

### ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့သည့် မြန်မာ့တပ်မတော်ချစ်ကြည်ရေး

### ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြန်လည်လိုက်ပါလာသူများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှု မရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀  
ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့သည့် မြန်မာ့တပ်မတော် ချစ်ကြည်ရေးကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြန်လည်လိုက်ပါလာသူများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုမရှိကြောင်း တပ်မတော်သတင်းမှန်ပြန်ကြားရေး

အဖွဲ့၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ အဆိုပါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်သည့် Victory Day of Great Patriotic War (၇၅)နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ်စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည့် တပ်မတော်ကာကွယ်

ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သော မြန်မာ့တပ်မတော် ချစ်ကြည်ရေးကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိရန် အခက်အခဲရှိသည့် ပညာတော်သင် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၂ ဦးသည် ဇွန် ၂၅ ရက် ညပိုင်း

တွင် နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး သတ်မှတ်ထားသည့် နေရာများ၌ Home Quarantine၊ Facilities Quarantine စနစ်တကျနေထိုင်ခဲ့ကြောင်း။ ယနေ့တွင် ၎င်းမြန်မာ့တပ်မတော်ကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ဝင်များ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို နှာခေါင်းတို့ဖတ်၊ အာခေါင်တို့ဖတ် ရယူ၍ Polymerase Chain Reation (PCR)နည်းဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့ရာ ၎င်းတို့တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိမှုမရှိကြောင်း ဖော်ပြပါရှိသည်။

သတင်းစဉ်

### တပ်မတော်သားများနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များပူးပေါင်း၍ COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းများဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀  
သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးမှ တပ်မတော်သားများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများပူးပေါင်း၍ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဇွန် ၂၄ ရက်က နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ မြို့နယ် ၂၈ မြို့နယ်ရှိ နေရာ ၅၅ နေရာများတွင် မီးသတ်ယာဉ်များ၊ မီးသတ်ပစ္စည်း ကိရိယာများဖြင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပိုးသတ်ဆေးရည် ၄၇ ဂါလန်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးမှုန့် ၈ ကီလိုဂရမ်

သုံးစွဲခဲ့ပြီး ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အလားတူ ဇွန် ၂၆ ရက်က နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များက မြို့နယ် ၂၄ မြို့နယ်ရှိ နေရာ ၄၇ နေရာများတွင် မီးသတ်ယာဉ်များ၊ မီးသတ်ပစ္စည်းကိရိယာများဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပိုးသတ်ဆေးရည် ၄၁ ဂါလန်နှင့် ပိုးသတ်ဆေးမှုန့် ၁၀ ကီလိုဂရမ်သုံးစွဲခဲ့သည်။



ဇွန် ၂၄ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းစဉ်။



ဇွန် ၂၆ ရက်က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေး ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းစဉ်။

## ထိုင်းနိုင်ငံသို့ လူကုန်ကူးခံရသူ ၇၅ ဦးအား မြန်မာနှင့်ထိုင်း နှစ်နိုင်ငံ တာဝန်ရှိသူများက မြဝတီ-မဲဆောက် ချစ်ကြည်ရေးတံတား အမှတ်(၂) မှတစ်ဆင့် ပြန်လည်လွှဲပြောင်းလက်ခံ

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀  
ထိုင်းနိုင်ငံ လူမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လူထုလုံခြုံရေး ဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ ဂေဟာများမှ လူကုန်ကူးခံရသူ မြန်မာနိုင်ငံသား ၇၅ ဦးအား ဇွန် ၂၆ ရက်က မြဝတီ-မဲဆောက် ချစ်ကြည်ရေးတံတား အမှတ်(၂)မှ တစ်ဆင့် ပြန်လည်လွှဲပြောင်းလက်ခံခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ယာပုံ)  
ယင်းသို့ လွှဲပြောင်းလက်ခံရာတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်စွာ၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်သူနိုင်၊ ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အမျိုးသားမှတ်ပုံတင်နှင့်နိုင်ငံသားဦးစီးဌာန၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့ (မြဝတီ)၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ မြဝတီမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံတို့မှ တာဝန်ရှိသူများပါဝင်သောအဖွဲ့က ထိုင်းနိုင်ငံ လူမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လူထုလုံခြုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ Songkhla Shelter မှ ညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Parinwat Thitiphonthannawit ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ထံမှ အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများနှင့် လူကုန်ကူးခံရသူများအား ထိုင်းနိုင်ငံအစိုးရ၏ ထောက်ပံ့ငွေစုစုပေါင်း ထိုင်းဘတ် ၅၂၄၄၇ နှင့်အတူ လွှဲပြောင်းလက်ခံသည်။



ပြန်လည်လွှဲပြောင်းလက်ခံပြီးသူ ၇၅ ဦးအား မြဝတီမြို့ ရွှေမြဝတီဈေးအနီးရှိ MoU ရုံးတွင် ၂၁ ရက်ကြာ အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိပြီး နှာခေါင်းတို့ဖတ်နမူနာယူ၍ Coronavirus ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရမှု ရှိ/မရှိစစ်ဆေးခြင်းနှင့်

လိုအပ်ပါက ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ၂၁ ရက်ကာလအတွင်း လိုအပ်ချက်များကို ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနတို့မှ ပူးပေါင်းဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။  
ယင်းတို့အား မိဘနေရပ်ပြန်လည်စေလွှတ်အပ်နှံရာတွင် ၎င်းတို့ရရှိလာသော ထောက်ပံ့ကြေးငွေများကို တစ်ဦးချင်းစီအလိုက် ပြန်လည်ထုတ်ပေးမည်အပြင်၊ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာနမှ တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းနှုန်း ထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းလက်ခံခြင်း၊ ၂၁ ရက်စောင့်ကြည့်ထားရှိခြင်းနှင့် မိဘရပ်ထံပြန်လည်စေလွှတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ တုံ့ပြန်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မူလက ထိုင်းနိုင်ငံမှ လူကုန်ကူးခံရသူ ၇၉ ဦးအား လွှဲပြောင်းလက်ခံရန်ဖြစ်သော်လည်း အမျိုးသမီး လေးဦးမှာ လူကုန်ကူးမှုနှင့်ဆက်စပ်၍ အခြားအမှုများအတွက် တရားရုံးတွင် သက်သေထပ်မံထွက်ဆိုရန်ရှိသဖြင့် ၇၅ ဦးကိုသာ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

## ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်နေရာများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တုံ့ပြန်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀  
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် IDP စခန်းများနှင့် တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းများတွင် နေထိုင်ကြသည့် နေရပ်စွန့်ခွာသူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်၊ တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ယနေ့တွင် ရခိုင်ပြည်နယ် မြောက်ဦးမြို့နယ်ရှိ စေတီတောင်ရွာဟောင်း ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ရှော်မယ်(အ.မ.က)၊ ထမ္မရာဇ်မြို့ကွက်သစ် တင်းထိန်ကျေးရွာ(ဘုန်းကြီးကျောင်းဓမ္မာရုံ)၊ ပီပင်ရင်းကျေးရွာ(ဘုန်းကြီးကျောင်း)၊ တောင်မြင့်ကျေးရွာ (ဘုန်းကြီးကျောင်းဓမ္မာရုံ)၊ စင်းဘောကိုင်ကျေးရွာ ရွာသစ်ကေဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ဝက်လှကျေးရွာအုပ်စု (ဘုန်းကြီးကျောင်း)၊ တိန်ညိုကျေးရွာ၊ ပြလှကျေးရွာအုပ်စု (ဘုန်းကြီးကျောင်း)၊ နက်ကျေးရွာ

(အရှေ့) ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ပုဇွန်ဖေကျေးရွာ၊ ကုလားချောင်းဘုန်းကြီးကျောင်း၊ သျှစ်သောင်းဘုန်းကြီးကျောင်း၊ မြတန်ဆောင်းဘုန်းကြီးကျောင်း၊ လက်ကောက်ဈေးဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ကျောက်ရာဇ်ကေ ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ မြို့သစ် ဘုန်းကြီးကျောင်းနှင့် ခိုင်ကျီ ဘုန်းကြီးကျောင်းဟောင်း စုစုပေါင်း ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်နေရာ ၂၀ သို့ သွားရောက်၍ ဆပ်ပြာတောင့် ၁၈၁၀၊ အဝတ်နှာခေါင်းစည်း ၂၃၆၂၀၊ လက်သန့်ဆေးရည် ၅၈၄၄ ဘူး၊ Hand Speaker ၁၄ ခု၊ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ ၁၄ ခု၊ ကိုဗစ်-၁၉ အသိပညာပေးအသံဖိုင် ထည့်သွင်းထားသော Memory Stick ၁၄ ခု၊ ဗီစီနိုင်း ၁၄ ခုနှင့် လက်ဆေးစင် ၃၀ တို့ကို သွားရောက်

ထောက်ပံ့သည်။  
အလားတူ ဇွန် ၂၉ ရက်က ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်တော်မြို့နယ်ရှိ ကန်စောက်ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ တောင်မင်း ဘုန်းကြီးကျောင်း၊ ဝါးတောင်တိုက်ပွဲရှောင်စခန်း၊ ညောင်ချောင်းကျေးရွာ အရှေ့ဘက်ကျေးရွာပိုင်ဘုံမြေနေရာ၊ မြို့နယ်သာသနာ့ဗိမာန်၊ ခရစ်တော်အသင်းကျောင်း၏ ကျမ်းစာကျောင်း၊ မြို့မ(အ.မ.က)၊ မဟာကြီးသျှင်ဘုရား၊ နေပူခံတိုက်ပွဲရှောင်စခန်း၊ ပြည်တော်သာရပ်ကွက် (အ.ထ.က) စာသင်ကျောင်း၊ မြို့သစ်ရပ်ကွက် အ.မ.က(၃) စာသင်ကျောင်း တိုက်ပွဲရှောင်စခန်းနှင့် မြို့မရွှေကျောင်း စုစုပေါင်း ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်နေရာ ၁၂ နေရာသို့ သွားရောက်



ရခိုင်ပြည်နယ်ရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရှောင်နေရာများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ တုံ့ပြန်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု အခြေအနေ

စာတိခွဲစစ်ဆေးသူစုစုပေါင်း	ပိုးတွေ့လူနာပေါင်း
၇၆၃၁၅	၂၉၉
ရောဂါပိုးကင်းစင်လာသူ	သေဆုံးသူ
၂၂၂	၆

စောင့်ကြည့်လူနာ စုစုပေါင်း - ၅၉၅၀

ရောဂါကင်းစင်၍ ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရရှိသူ - ၂၁၆ ဦး ( အသွားအလာ ဆက်လက်ကန့်သတ်ထားရှိ )

❖ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ၌ ရောဂါပိုး တွေ့ရှိမှုနှင့် သေဆုံးသူ စာရင်းဖော်ပြမှု

စဉ်	ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး	ပိုးတွေ့ရှိသူ	သေဆုံးသူ
၁	ရန်ကုန်	၂၂၈	၅
၂	ရခိုင်	၁၂	
၃	ချင်း	၁၀	
၄	စစ်ကိုင်း	၉	
၅	ပဲခူး	၈	၁
၆	မွန်	၆	
၇	ရှမ်း(တောင်)	၄	
၈	မန္တလေး	၃	
၉	ရှမ်း(ရှေ့)	၃	
၁၀	ရှမ်း(မြောက်)	၃	
၁၁	မကွေး	၃	
၁၂	ကရင်	၃	
၁၃	နေပြည်တော်	၂	
၁၄	ဧရာဝတီ	၂	
၁၅	ကချင်	၂	
၁၆	တနင်္သာရီ	၁	
<b>စုစုပေါင်း</b>		<b>၂၉၉</b>	<b>၆</b>

❖ ယနေ့အချိန်ထိ ကယားပြည်နယ်တွင် ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသူ မရှိပါ။

ကိုးကား - ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ၂၀-၆-၂၀၂၀ ရက်၊ ည (၈) နာရီ

ကျောဖုံးမှ

ဖော်ပြပါ မြန်မာနိုင်ငံသားများ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် (အောက်ပုံ) လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး၊ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးရေးနှင့် ၂၁ ရက်တာ အသွားအလာ ကန့်သတ်ရေးတို့ကို အလုပ်သမား၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ

အဖွဲ့တို့မှ သက်ဆိုင်ရာအခန်းကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်များပျံသန်းမှု ယာယီရပ်ဆိုင်းထားခြင်းကြောင့် ပြည်ပနိုင်ငံအသီးသီးတွင် ပိတ်မိ၍ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် COVID-19 ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးအမျိုးသားအဆင့်

ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာမြန်မာသံရုံးများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိသက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနတို့နှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်း၍ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့အချိန်ထိ မြန်မာနိုင်ငံသားဦးရေစုစုပေါင်း ၆၄၇၆ ဦးအား မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ သတင်းစဉ်



COVID-19 Call Center အချိန် ပြောင်းလဲဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀

COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေးတွင် အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် COVID-19 Call Center ကို ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတို့ ညှိနှိုင်းမှုဖြင့် ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာ လေးခု၊ Blue Ocean ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ COVID-19 Call Center (ဖုန်းနံပါတ် ၂၀၁၉)အား ဧပြီ ၈ ရက်မှစ၍ နေ့စဉ်နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတွင် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း ၄၃ ဦး၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်များအသင်းမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆရာဝန် ၁၇ ဦး စုစုပေါင်း ၆၀ ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ထားရှိခဲ့သည်။ ယခုအခါတွင် COVID-19 Call Center ခေါ်ဆိုမှုအချိန်ကို နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီအထိ (အစား) နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ပြောင်းလဲဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

၃၀-၆- ၂၀၂၀ ရက်၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	စာတိခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း	ရောဂါပိုးကင်းစင်သွားသူ	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၂၆၈၃၃၀၁	၁၁၂၂၅၉၁	၁၂၈၈၁၉
၂။	ဘရာဇီး	၁၃၇၀၄၈၈	၇၅၇၄၆၂	၅၈၃၈၅
၃။	ရုရှား	၆၄၇၈၄၉	၄၁၂၆၅၀	၉၃၂၀
၄။	အိန္ဒိယ	၅၆၈၅၃၆	၃၃၅၉၁၅	၁၆၉၁၉
၅။	ဗြိတိန်	၃၁၁၉၆၅	၆၈၈၁၁	၄၃၅၇၅
၆။	စပိန်	၂၉၆၀၅၀	၆၈၈၁၁	၂၈၃၄၆
၇။	ပီရူး	၂၈၂၃၆၅	၁၇၁၁၅၉	၉၅၀၄
၈။	ချိုလီ	၂၇၅၉၉၉	၂၃၆၁၅၄	၅၅၇၅
၉။	အီတလီ	၂၄၀၄၃၆	၁၈၉၁၉၆	၃၄၇၄၄
၁၀။	အီရန်	၂၂၇၆၆၂	၁၈၈၇၅၈	၁၀၈၁၇

အာဆီယံနိုင်ငံများမှ COVID-19 ရောဂါ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၃၀ - ၆ - ၂၀၂၀

	COVID-19 ရောဂါ စာတိခွဲအတည်ပြုလူနာ	ရောဂါပိုးကင်းစင်သွားသူ	ပိုးတွေ့သေဆုံး လူနာ
အင်ဒိုနီးရှား	၅၆၃၈၅	၂၄၈၀၆	၂၈၇၆
စင်ကာပူ	၄၃၉၀၇	၃၇၉၈၅	၂၆
ဖိလစ်ပိုင်	၃၇၅၁၄	၁၀၂၃၃	၁၂၆၆
မလေးရှား	၈၆၃၉	၈၃၄၄	၁၂၁
ထိုင်း	၃၁၇၁	၃၀၅၆	၅၈
ဗီယက်နမ်	၃၅၅	၃၃၅	၀
မြန်မာ	၂၉၉	၂၂၂	၆
ဘရူနိုင်း	၁၄၁	၁၃၈	၃
ကမ္ဘောဒီးယား	၁၄၁	၁၃၀	၀
လာအို	၁၉	၁၉	၀

မြဝတီ အမှတ် (၂) တံတားမှ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သား ၄၆၅ ဦး ဆက်လက်ဝင်ရောက်

မြဝတီ ဇွန် ၃၀  
ထိုင်းနိုင်ငံမှ မြန်မာရွှေ့ပြောင်းလုပ်သား ၄၆၅ ဦး မြဝတီအမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှ တစ်ဆင့် ယနေ့ ဆက်လက်ဝင်ရောက်လာကြောင်း သိရသည်။  
ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုနှင့် အခြားသော လိုအပ်ချက်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ခရိုင်/မြို့နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာသူများအနေဖြင့် မေ ၁ ရက်မှ မေ ၃၁ ရက်အထိ ၁၆၈၈၀ ဇွန် ၁ ရက်တွင် ၁၀၄၃ ဦး၊ ၂ ရက်တွင် ၁၅၇၅ ဦး၊ ၃ ရက်တွင် ၁၅၄၇ ဦး၊ ၄ ရက်တွင် ၁၂၀၄ ဦး၊ ၅ ရက်တွင် ၁၁၉၀၊ ၆ ရက်တွင် ၁၇၈၄ ဦး၊ ၇ ရက်တွင် ၁၆၃၅ ဦး၊ ၈ ရက်တွင် ၉၄၆ ဦး၊ ၉ ရက်တွင် ၁၀၉၄ ဦး၊ ၁၀ ရက်တွင် ၉၉၄ ဦး၊ ၁၁ ရက်တွင် ၆၇၀၊



၁၂ ရက်တွင် ၈၂၃ ဦး၊ ၁၃ ရက်တွင် ၇၇၅ ဦး၊ ၁၄ ရက်တွင် ၆၀၀၊ ၁၅ ရက်တွင် ၅၀၆ ဦး၊ ၁၆ ရက်တွင် ၆၄၄ ဦး၊ ၁၇ ရက်တွင် ၈၇၇ ဦး၊ ၁၈ ရက်တွင် ၆၉၈ ဦး၊ ၁၉ ရက်တွင် ၄၉၄ ဦး၊ ၂၀ ရက်တွင် ၆၅၇ ဦး၊ ၂၁ ရက်တွင် ၆၄၂ ဦး၊ ၂၂ ရက်တွင် ၈၄၈ ဦး၊ ၂၃ ရက်တွင် ၅၂၇ ဦး၊ ၂၄ ရက်တွင် ၅၉၇ ဦး၊ ၂၅ ရက်တွင် ၃၉၈ ဦး၊ ၂၆ ရက်တွင် ၅၅၅ ဦး၊ ၂၇ ရက်တွင် ၆၃၄ ဦး၊ ၂၈ ရက်တွင် ၆၀၈ ဦး၊ ၂၉ ရက်တွင် ၄၆၅ ဦး စုစုပေါင်း ၃၇၀၁၈ ဦးတို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။  
ယနေ့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများမှာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှအမျိုးသား ၂၂၉ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၃၆ ဦး စုစုပေါင်း ၄၆၅ ဦးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ထိန်းလင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

# မြန်မြန်ဆန်ဆန်ရိုက်ကူးခွင့်ရဖို့၊ ရုပ်ရှင်ရုံတွေ ပြန်ဖွင့်ခွင့်ရဖို့ အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအခြေအနေကိုကြည့်ပြီး သိပ်ပြီး အတင့်ရဲလို့လည်း မရဘူး

ဒါရိုက်တာညီညီထွန်းလွင်



ဒါရိုက်တာညီညီထွန်းလွင်



ဦးလူမင်း



ဦးစောမင်း (မင်္ဂလာဂျင်နယ်)



ဒါရိုက်တာမောင်မျိုးမင်း(ရင်တွင်းဖြစ်)



ဦးဘိုဆန်း

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကို ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါအဖြစ် ၂၀၂၀ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၁၁ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့ပြီး ထိုရောဂါသည် လူစုလူဝေးမှတစ်ဆင့် လျင်မြန်စွာ ကူးစက်နိုင်သဖြင့် လူစုလူဝေးဖြင့် ကျင်းပသည့် အခမ်းအနား၊ ပွဲလမ်းသဘင်များမပြုလုပ်ရန် နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးမှ ပြည်သူ့သို့ ပန်ကြားခဲ့သည်။

ထို့အတူ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ရုပ်ရှင်ရုံများ၏ ရုပ်ရှင်ပြသခြင်းလုပ်ငန်းများကို လည်း မတ်လ ၁၆ ရက်တွင် ရပ်ဆိုင်းထားရန် အသိပေးကြေညာခဲ့သည်။ ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံ ရိုက်ကူးပြသထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ရုပ်ရှင်အနုပညာရှင်များ၊ အတတ်ပညာရှင်များသည်လည်း စည်းကမ်းလိုက်နာကာ ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းများကို ရပ်နားထားရသည်။

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်မှု တဖြည်းဖြည်းလျော့ကျလာပြီး ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် လူအများစိတ်ကြောင့်ကြမှု၊ စိုးရိမ်မှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျမှုများကို အနုပညာရွှမ်းမကားဖြင့် ပပျောက်စေနိုင်ရုံသာမက ရုပ်ရှင် / ရုပ်သံနှင့် ပတ်သက်ဆက်သွယ်သူများအတွက် စားဝတ်နေရေးသက်သာ ချောင်လည်စေနိုင်သည့် ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ပြသခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ပြန်လည်စတင်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရုပ်ရှင်/ရုပ်သံ ပြန်လည်ရိုက်ကူးနိုင်ရေးနှင့် ရုပ်ရှင်ရုံများ ပြန်လည်ပြသနိုင်ရေးအတွက် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်တွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး ရုပ်ရှင်လောက ကဏ္ဍစုံမှ အသိပညာရှင်များ၊ အတတ်ပညာရှင်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြရာ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ရုပ်ရှင်လောကအပေါ် သက်ရောက်မှုများ၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန် နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့မှုများကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

## ဒါရိုက်တာညီညီထွန်းလွင် မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌ

စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲဖြစ်နေတဲ့ ရုပ်ရှင်လောက သားတွေကို လှူဒါန်းနေတာတော့ တတိယအကြိမ်ရှိသွားပါပြီ။ လူဦးရေ ၁၅၀၀ လောက်ဆိုတော့ အလှူရှင်တွေရဲ့ လှူဒါန်းမှုတွေနဲ့တစ်ဦးကို နှစ်သောင်း၊ သုံးသောင်း၊ ဆန်းဆီဆား ရိက္ခာတွေ စသဖြင့် ဝေးပေးပါတယ်။ စတုတ္ထအကြိမ် ဝေဖို့လည်း စီစဉ်နေပါပြီ။ စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲနဲ့ ဆက်သွယ်နေတာ ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးဖြစ်ပါတယ်။ ရိုက်ကူးရေးလည်း မလုပ်ရတဲ့အတွက် အခက်အခဲဖြစ်နေတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးကို ရိုက်ကူးခွင့်လျှောက်ထားတာ ဇာတ်လမ်းတွေကြောက်ကား၊ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၊ သုံးကားရိုက်ပါတယ်။ ဒီမီဇီတစ်ကားနဲ့ ကြော်ငြာတွေကလည်း ၁၃ ခုလောက်ရှိပါတယ်။ ကြော်ငြာကလူ ၁၅ ယောက်ဝန်းကျင်လောက်နဲ့ ရိုက်လုပ်ရတဲ့အတွက် ရိုက်ချင်ကြတာပဲ။ ဒီနေ့ကတော့ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှု ကာလအတွင်းမှာ ရုပ်ရှင် / ရုပ်သံ ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ပြသခြင်းဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးဖြစ်ပါတယ်။ အခုဆိုရင် မူကြမ်းလက်စွဲစာစောင်လည်း ထွက်လာပြီ။ အဲဒီမူကြမ်းထဲမှာပါတဲ့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း အချက်အလက်တွေကို ညှိနှိုင်းရမှာတွေ၊ လိုတိုပိုလျှော့လုပ်ရမှာတွေ ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ ဆွေးနွေးတာကတော့ ထုတ်လုပ်သူတွေကလည်း ရိုက်လက်စကား လေး၊ ငါးကားနဲ့ ဆက်မရိုက်နိုင်ကြတော့ဘူး။ ပြီးတော့ ရိုက်ထားပြီးသားကားကလည်း ဝင်ငွေမရှိဘူး။ ရှုလည်းတင်လိုမရဘူး။ အဲဒီတော့ ရုပ်ရှင်ရုံပိုင်ရှင်တွေ၊ အချို့ထုတ်လုပ်သူတွေကို ချေးငွေထုတ်ချေးပေးဖို့ တွေလည်း ဆွေးနွေးကြပါတယ်။ အစိုးရအနေနဲ့လည်း ကူညီဖို့ ကတိပြုတာပဲ။ အဲဒီလို ကူညီမှုပုံ ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်သူတွေက ရုပ်ရှင်ရိုက်နိုင်မှ ဒါရိုက်တာတွေ၊ ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာတွေ၊ မင်းသား၊ မင်းသမီးတွေ၊ စက်မှုလုပ်သားတွေ၊ ရုပ်ရှင်

လောကသားတွေက ဝင်ငွေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ ထုတ်လုပ်သူတွေကလည်း အရေးကြီးပါတယ်။ ထုတ်လုပ်သူတွေ ငွေမရှိလို့ မရိုက်နိုင်ရင် ဒီလောကကြီးရပ်သွားမယ်၊ စားဝတ်နေရေး အကုန်အခက်အခဲဖြစ်မှာပါ။ ဒါကြောင့် မြန်မြန်ဆန်ဆန်ရိုက်ကူးခွင့်ရဖို့၊ ရုပ်ရှင်ရုံတွေ ပြန်ဖွင့်ခွင့်ရဖို့ အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအခြေအနေကိုကြည့်ပြီး သိပ်ပြီး အတင့်ရဲလို့လည်း မရဘူး။ နိုင်ငံတိုင်းမှာ Second Wave၊ Third Wave တွေလာတတ်တယ်။ ဒုတိယလှိုင်း၊ တတိယလှိုင်းတွေကလည်း ကြောက်ဖို့ကောင်းတဲ့အတွက် လူတွေအနေနဲ့ကတော့ ဆင်ခြင်မှုဖြစ်မယ်။ နှာခေါင်းစည်းတပ်ရမယ်၊ လက်ဆေးရမယ် အဲဒါတွေကိုတော့ ပြည်သူလူထုအနေနဲ့ အတိအကျလိုက်နာဖို့ဖြစ်မယ်။ ဦးလူမင်း တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး၊ (၂)

## ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း အတ္ထုပ္ပတ္တိရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ

ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းအတ္ထုပ္ပတ္တိရုပ်ရှင်ကို ဒါရိုက်တာအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အခုလက်ရှိ ရိုက်ကူးပြီးစီးမှုအခြေအနေကတော့ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး ရိုက်ကူးရေး ပြီးစီးပါပြီ။ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ရိုက်ကူးဖို့ ကျန်နေပါသေးတယ်။ ကိုဗစ်အခြေအနေကြောင့် ဒီရိုက်ကူးရေးတွေကို ရပ်နားထားလိုက်ရပါတယ်။ ကိုဗစ်အခြေအနေအတွင်းမှာ ရိုက်ကူးပြီးစီးသလောက်ကို ကားကား၊ ကားဆက်လုပ်တာ၊ အသံသွင်းတာ စတဲ့စီစဉ်တွေကို ဆောင်ရွက်လို့ရသလောက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ရိုက်ကူးဖို့ကျန်တဲ့ အခန်းတွေကိုတော့ ကိုဗစ်အခြေအနေနဲ့ အခုလို အစည်းအဝေးတွေကနေ ရိုက်ကူးခွင့်တွေ ပြန်လည်ရရှိဖို့ဆိုရင် အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ရိုက်ကူးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကြုံတွေ့ရမယ့် အခက်အခဲကတော့ တစ်ကမ္ဘာလုံး ကြုံနေတဲ့ ကိုဗစ်-၁၉ အခက်အခဲဖြစ်ပါတယ်။ ရိုက်ကူးခွင့်ပြုပေးနိုင်ရင်လည်း အရင်လို မဟုတ်တော့ဘူး၊ ကန့်သတ်ချက်တွေပါတော့မယ်။ လူအင်အားအနည်း အများ အစရှိသဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုံခြုံဖို့တိုက်ရိုက်ပေးရမယ့် အခြေအနေ၊ အစီအမံတွေ ဒီလိုတွေနဲ့ဆောင်ရွက်ရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် အဲဒီအခြေအနေအပေါ် မူတည်ပြီးတော့ ကျန်တဲ့ဇာတ်ဝင်ခန်းတွေကို ရိုက်ကူးသွားရမှာပါ။ ပထမတော့ ဒီ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ထဲမှာ ရိုက်နိုင်ဖို့အတွက် ရည်ရွယ်ချက်ထားပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ရိုက်ကူးရေးပြီးခါနီး အခုလို သုံးလ၊ လေးလ လောက် ရပ်လိုက်ရတဲ့အတွက် အချိန်ကတော့ သုံးလ၊ လေးလလောက် နောက်ကိုတော့ ရွေ့သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဦးစောမင်း (မင်္ဂလာဂျင်နယ်)

## လောလောဆယ်ပိတ်ထားတဲ့ကာလက သုံးလကျော်၊ လေးလကျော်ခါနီးပြီဆိုတော့ အရှုံးပေါ်လာတယ်။ အဲဒါတွေကို ပြန်လည်ကုစားဖို့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်၊ တင်ပြချက်တွေ ပေါင်းစပ်ပြီး အလုပ်ပေးပေါင်း လုပ်ဆောင်ချင်ပါတယ်။ ရုပ်ရှင်ရုံတွေ ပြန်လည်ပြသခွင့်ရတော့မယ်ဆိုရင် စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်နိုင်ဖို့ နိုင်ငံတကာနဲ့ နည်းကို ယူရမယ်။ ဘာပဲပြောပြော အဆုံးထံကအကောင်းနဲ့ လုပ်သွားလို့ရအောင် အဘက်ဘက်က ဝိုင်းဝန်းဖွဲ့စည်းမှုကူညီကြမယ်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနရဲ့ အကြံပေးချက်တွေအတိုင်း ပူးပေါင်းပါဝင်ကြမယ်။ ဝိုင်းဝန်းကူညီကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာ အားလုံးတစ်ပြိုင်နက်တည်း ရုန်းမှပဲရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ရုပ်ရှင်လောကသားတွေ အဓိကကြုံတွေ့နေရတာက စားဝတ်နေရေးပါ။ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြုံကြုံခံနိုင်ဖို့လည်း လိုတာပေါ့။ စားဝတ်နေရေးအဆင်မပြေချိန်မှာ စိတ်ဓာတ်ကျတယ်။ မိသားစုထဲမှာ လိုအပ်ချက်တွေရှိတော့ စိတ်ဓာတ်ကျလာတဲ့အခါ ဘာလုပ်ရမလဲဆိုတာကို စဉ်းစားရတယ်။ အဓိကကတော့ သူတို့ စိတ်ဓာတ်မကျဖို့ပါ။ ဒါမျိုးက ခဏကြုံရတာမျိုးပါ။ စိတ်ဓာတ်မကျဖို့ အားပေးနေရပေမယ့် တကယ်တမ်း ကြုံဆုံလာရချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့က အများကြီး သံသယသေးတယ်။ တစ်နေ့လုပ်မှတစ်နေ့စားရတဲ့ သူတွေကတော့ တော်တော်အခက်အခဲဖြစ်တယ်။ သူတို့အတွက် ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးရေးတွေ အမြန်ဆုံးပြန်ရိုက်စေချင်တယ်။ သူတို့ကလည်း အဲဒီလိုမျိုး လုပ်ငန်းပြန်ဖို့ မျှော်လင့်နေတယ်။ ဒီနေ့က ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ပြည့်ပြည့်စုံစုံတင်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ တင်ပြချက်အပေါ်မှာ အစိုးရကလည်း ကူညီဖို့ရှိတဲ့အတွက် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်လုံး အလုပ်ဖြစ်ကြမှာပါ။ ဦးဘိုဆန်း

ကို ရသလောက် လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအတိုင်း ရပ်ထားလို့ မရပါဘူး။ ရုပ်ရှင်အနုပညာရှင်တွေရဲ့ ဇာတ်ကားတွေ ကောင်းမှ ပြည်သူလူထုကအားပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါရိုက်တာမောင်မျိုးမင်း(ရင်တွင်းဖြစ်)

## ရိုက်ကူးရေးဖြစ်ဖို့ဆိုတာ ပြသရေးရှိမှ ဖြစ်မှာပါ။ ပြသရေးမရှိရင် ရိုက်ကူးရေးက မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ အဲဒါကြောင့် ပြသရေးကို အရင်လုပ်ရမယ်။ ရုပ်ရှင်ကားတွေ အများကြီး ရိုက်ထားပြီး မပြသနိုင်ရင် ပိုဆိုးသွားမယ်။ ပြသရေးဆောင်ရွက်ရာမှာ ရုပ်ရှင်ရုံချည်း အားကိုးတာမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံခြားမှာဆိုရင် ရုပ်ရှင်ကို Open Theater, Moonlight Theater, Drive-in Theater စသဖြင့် ပုံစံ လေးမျိုးနဲ့ ပြသတာရှိပါတယ်။ Drive-in Theater ဆိုတာက ကွင်းပြင်ကျယ်ကြီးထဲမှာ ကားတွေလာထိုးပြီးပြတာ၊ ကားတွေပေါ်ကနေ ဆင်းစရာ မလိုဘူး။ ဝင်တာနဲ့ FM နံပါတ်ပေးလိုက်ရင် ရုပ်ရှင်ကို ကားထဲမှာ ကြည့်လို့ရတယ်။ အဲဒီလိုမျိုးဆိုရင်လည်း Social Distancing နဲ့ကိုက်တယ်။ ကိုက်တဲ့အတွက် ဒီအချိန်မှာ အဲဒီလိုမျိုးလည်း ဖြစ်သင့်တယ်။ Open လည်းဖြစ်တယ်။ ငွေဆောင်မှာဆိုရင်လည်း Open Theater တွေလုပ်နေတယ်။ အဲဒီလိုမှာမျိုးတွေ အများကြီး ပေါ်လာလို့ရှိရင် အသက်ရှူနည်းနည်းချောင်မယ်ထင်တယ်။ အဲဒါက တချို့နေရာတွေမှာဆို ကားအစီး ၄၀၀ လောက် ဆုံတဲ့နေရာတွေလည်း ရှိတယ်။ တစ်စီးမှာ လေးယောက်နဲ့ဆိုရင် မိသားစုလိုက် လာကြည့်လို့ရတယ်။ ဒါပေမယ့် အဲဒါက တစ်နေ့ကို သုံးပွဲနဲ့ ညမှာပဲ ပြလို့ရမယ်။ အစားအသောက်လည်း တွဲရောင်းလို့ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုဆိုရင် နိုင်ငံခြားမှာ စတိတ်ရှိုးတွေကို ကားတွေနဲ့ လုပ်နေပြီ၊ နောက်တစ်ခုက Digital, Zoom တွေ၊ application တွေနဲ့ အင်တာဗျူးတွေလုပ်ကြတယ်။ Home to Home တွေ ကျွန်တော်တို့ရိုက်နေကြတယ်။ တင်ပြကြတယ်။ အဲဒီလိုမျိုးတွေ ဖြစ်သွားမယ်။ ဒီရောဂါက လုံးဝပျောက်သွားဖို့မလွယ်ဘူး။ HIV လိုပဲ ထိန်းပြီးတော့ သွားကြရမယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ ဆေးတွေလေ့လာမယ်။ ဆင်ခြင်တာကတော့ ကိုယ်ကဆင်ခြင်ရမှာပါ။ ဆင်ခြင်ခြင်းနဲ့ ဘယ်လို လုပ်ရမလဲဆိုတာသိသွားတဲ့အတွက် အများကြီးလျော့ကျသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့အစည်းအဝေးမှာ ရုပ်ရှင်လောကသားတွေရဲ့ ကျပ်တည်းသွားတဲ့ စီးပွားရေးတွေကို ပြေလည်အောင်၊ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်အရ ဒါတွေကို ပြည့်ပြည့်ချင်းပြောပြပြီး အန္တရာယ်ကင်းကင်း

## “ရိုက်ကူးရေးဖြစ်ဖို့ဆိုတာ ပြသရေးရှိမှ ဖြစ်မှာပါ။ ပြသရေးမရှိရင် ရိုက်ကူးရေးက မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ အဲဒါကြောင့် ပြသရေးကို အရင်လုပ်ရမယ်။ ရုပ်ရှင်ကားတွေ အများကြီး ရိုက်ထားပြီး မပြသနိုင်ရင် ပိုဆိုးသွားမယ်။ ပြသရေးဆောင်ရွက်ရာမှာ ရုပ်ရှင်ရုံချည်း အားကိုးတာမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံခြားမှာဆိုရင် ရုပ်ရှင်ကို Open Theater, Moonlight Theater, Drive-in Theater စသဖြင့် ပုံစံ လေးမျိုးနဲ့ ပြသတာရှိပါတယ်”

သတင်းအဖွဲ့

ဒါရိုက်တာမောင်မျိုးမင်း(ရင်တွင်းဖြစ်)

## BO BO Entertainment & BO BO Film production

ကိုဗစ်ကာလမှာ ကျွန်တော်တို့ရုပ်ရှင်လောကသားတွေအနေနဲ့ အိမ်မှာနေပြီး ဈေးရောင်းနေရတဲ့ဘဝ ဖြစ်နေပါတယ်။ ၂ လပိုင်းကတည်းက ပိတ်ထားတဲ့အတွက် အားလုံးက အလုပ်လည်းမရှိကြဘူး။ ကိုယ်တွေလုပ်တဲ့ အနုပညာအလုပ်လည်းမရှိတဲ့အတွက် သင်တန်းတက်တဲ့သူက လေ့လာကြတာပဲ။ တချို့ကျတော့ စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲရှိကြတဲ့အတွက် ဈေးရောင်းတာနဲ့ အွန်လိုင်း ရှေ့ပင်လုပ်သူတွေ အများကြီးဖြစ်လာပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အနုပညာရှင်တွေအနေနဲ့ အဆိုးရွားဆုံး အထိခိုက်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။ ချေးငွေက ရှိရင်တွေလည်းလိုအပ်သလို ထုတ်လုပ်သူတွေအတွက်လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ ရုပ်ရှင်ရုံတွေမှာ ဇာတ်ကားတွေမတင်ရပေမယ့်လည်း ဝန်ထမ်းတွေကို လခပေးထားရတယ်။ ဒါကြောင့် ချေးငွေနဲ့ ပြန်လည် လည်ပတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ စနစ်တကျနဲ့ ရုပ်ရှင်တွေ ပြန်လည်ရိုက်ကူးနိုင်ဖို့ ခွင့်ပြုပေးမယ့်ဆိုရင် ခွင့်ပြုပေးလို့ ရပါပြီ။ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးတွေကိုလည်း ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက လုပ်နေပြီး ပြည်သူလူထုတွေလည်း တော်တော်များများ နားလည်လာပြီဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကအနေနဲ့ ပြန်မရိုက်ဘူးဆိုရင် ရုပ်ရှင် အစည်းအရုံးမှာ အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း တစ်သောင်းလောက်ရှိတယ်။ အဲဒီလူတွေရဲ့ မိသားစုတွေအကူအညီနဲ့ ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါတယ်။

**အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသမဝါယမနေ့**  
**၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၄)ရက် (စနေနေ့)**





**“Cooperatives for Climate Action”**  
**“ဂေဟစနစ်များ မပျက်စီးဖို့ သမဝါယမများ ဆောင်ရွက်ဖို့”**

ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားစဉ် သတင်းထုတ်လွှင့်ခြင်းဆိုင်ရာ Online ဆွေးနွေးပွဲသို့ MRTV မှ ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀  
 အာရှ - ပစိဖိတ် ရုပ်သံလုပ်ငန်းများ အဖွဲ့အစည်း Asia - Pacific Broadcasting Union - ABU ၏ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေစဉ် ရုပ်သံထုတ်လွှင့်မှု အတွေ့အကြုံများနှင့် Instagram မှတစ်ဆင့် သတင်းတင်ဆက်မှု မျှဝေခြင်းဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန် ၃၀ ရက်က ပြုလုပ်ရာ နေပြည်တော်နှင့် ရန်ကုန်ရှိ MRTV မှ ဝန်ထမ်း ၂၁ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။  
 ဆွေးနွေးပွဲတွင် နယ်သာလန်နိုင်ငံမှ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုရုပ်သံလုပ်ငန်းတွင် ၁၅ နှစ်ကြာ အတွေ့အကြုံရှိသည့် ကျွမ်းကျင်သူ Ms.Sanne Breimer က Instagram ပေါ်တွင် တင်သည့် သတင်းဆောင်းပါးများ၏ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ကွဲပြားခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ပရိသတ်ထံ ထိထိရောက်ရောက် ရောက်ရှိနိုင်မည့် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းများ ကို အသုံးပြုရမည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပွဲချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



**MRTV SCHEDULE Wednesday 1 July 2020**

6:00 AM	ရတနာသုတ် ပရိတ်တရားတော်	5:35 PM	TD's Travel Notes နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း အပိုင်း(၁)
7:00 AM	BREAKFAST NEWS	6:00 PM	ပြည်တွင်းသတင်း
8:40 AM	ပြည်သူ့အကျိုးပြု	6:30 PM	ဘဝထဲကဝတ္ထု၊ ဝတ္ထုထဲကဘဝ 'မနက်သောအဖြူ'
10:00 AM	သတင်းထဲက သတင်း	7:20 PM	ရွယ်ချား၊ ခေါ်ခေါင်းရာ (အပိုင်း-၆၃)
11:15 AM	ဂွဗ္ဗသံစုံလင် အာသိယအစီအစဉ်	8:00 PM	ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း
11:35 AM	သေးစက်ဝင် တင်းသီးတင်းရွက်နှင့် ကျန်းမာရေး	8:35 PM	ငွေငှက်ကျွေးခြင်း သီကောင်းစရာ
2:20 PM	'လိမ္မော်ညိုညို' ဂြိုဟ်စုံ၊ သမ္မာဒွယ်ဝင်း	9:00 PM	ပြန်ဟုန်ဝင်ရုပ်ရှင် 'အပျိုလင်း' လောင်လောင်အေး၊ ဝင်းဝင်း

www.mrtv.gov.mm www.facebook.com/mrtvwebmediaportal

**အကူအညီ တောင်းခံနိုင်**  
 ပြည်သူ့လူထုအနေဖြင့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် (၂၄) နာရီ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသော Hot-line ဖုန်းများဖြစ်သည့် ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ အချိန်မရွေး ဆက်သွယ်သတင်းရယူ၊ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။  
 လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

**မြန်မာ့အလင်း**

- စာတည်းမှူးချုပ် - အောင်နိုင်ဦး
  - ခေတ္တစာတည်းမှူး - ဝင်းကျော်
  - သတင်းထောက်ချုပ် - မြင့်ဆွေ
  - စာတည်းများ - ကြည်ဝင်း၊ ခင်ရတနာ
  - ဘာသာပြန်စာတည်း - ခြူးစန္ဒီနွေး၊ ကလျာမိုးမြင့်၊ တင်လင်းအောင်
  - အကြီးတန်းသတင်းထောက်များ - ကျော်သူဝင်း၊ သိမ်သိမ်မိုး၊ ဇူလိုင်မိုး၊ စိန်လွင်အောင်၊ မြတ်မွန်ထွေး၊ ဇင်ဦး၊ တင်မောင်လွင်၊ ဟိန်းထက်ဇော်၊ သန့်ဇင်ဝင်း
  - အငယ်တန်းသတင်းထောက်များ - နေဝင်းထွန်း(၂)၊ ဝေသူနွယ်၊ ဇေပြည်အေး
  - ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် - တင်မိုး
  - သုတေသန - အိအိခင်နှင့် အဖွဲ့
  - စာပြင် - ကျော်ဇင်ဦး၊ အေးအေးမိုးလှိုင်နှင့် အဖွဲ့
  - စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဇော်ဝင်းအောင်၊ သန်းထွန်းအောင်နှင့် အဖွဲ့
  - အီးမေးနှင့် အွန်လိုင်း - သီဟအောင်၊ သက်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့
  - ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - (၀၁၀၉၃)
  - ပုံနှိပ်ခြင်းအမှတ် - (၀၀၈၇၇)
- mmalin.npt@gmail.com  
 www.facebook.com/MYANMAALINNEWS

**ယနေ့ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများ** ၃၀ - ၆ - ၂၀၂၀

ရွှေ	နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးများ			
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၅၀၀၀	အမေရိကန် တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၁၃၇၅ . ၃			
ရန်ကုန် ၁၆ ပဲရည် ပြန်ဝယ်ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၂၀၀၀	ဥရောပ တစ်ယူရို ကျပ် ၁၅၄၃ . ၈			
ရန်ကုန် ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၁၄၃၅၀၀	စင်ကာပူ တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၉၈၅ . ၃၀			
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် ရောင်းဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၅၀၀၀	ဗြိတိန် တစ်ပေါင်စတာလင် ကျပ် ၁၆၈၈ . ၉			
မန္တလေး ၁၆ ပဲရည် ပြန်ဝယ်ဈေး တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၂၁၂၀၀၀	ဂျပန် ၁၀၀ ယန်း ကျပ် ၁၂၇၇ . ၃			
မန္တလေး ၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ်သား ကျပ် ၁၁၄၃၅၀၀	ဩစတြေးလျ တစ်ဒေါ်လာ ကျပ် ၉၄၂ . ၂၀			
(အောင်သမာဓိရွှေဆိုင်မှ ရယူပါသည်)	တရုတ် တစ်ယွမ် ကျပ် ၁၉၄ . ၃၉			
စက်သုံးဆီ	အိန္ဒိယ တစ်ရူပီး ကျပ် ၁၈ . ၂၀၂			
စက်သုံးဆီ လက်လီဈေး(ရန်ကုန်) လက်လီဈေး(မန္တလေး)	ကိုရီးယား ၁၀၀ ဝမ် ကျပ် ၁၁၄ . ၂၆			
ဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၅၃၀/၅၉၀ ကျပ် ၅၇၀/၅၈၀ ကျပ်	မလေးရှား တစ်ရင်းဂစ် ကျပ် ၃၂၁ . ၁၄			
ပရိမီယံဒီဇယ်(တစ်လီတာ) ၅၄၀/၆၀၀ ကျပ် ၅၈၅/၅၉၅ ကျပ်	ထိုင်း တစ်ဘတ် ကျပ် ၄၄ . ၅၄၄			
အောက်တိုန်း ၉၂ ၄၈၀/၅၃၀ ကျပ် ၅၅၀/၅၆၀ ကျပ်	(ဗဟိုဘဏ်ပေါက်ဈေးဖြစ်ပါသည်)			
အောက်တိုန်း ၉၅ ၆၁၀/၆၃၀ ကျပ် ၆၇၀/၆၉၀ ကျပ်				
(Yangon Petrol မှ ရယူပါသည်)				
စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရှယ်ယာစောင်ရေ	ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၁၀၅၀၀	၁၁၀၀၀	၆၂၆	၈၁၅၃၅၀၀
MTSH	၃၈၅၀	၃၈၅၀	၈၄၀	၂၂၀၁၅၀၀
MCB	၈၂၀၀	၈၂၀၀	၈	၆၅၆၀၀
FPB	၂၂၅၀၀	၂၂၅၀၀	၈၈၆	၁၉၉၅၈၀၀၀
TMH	၂၈၅၀	၀	၀	၀
EFR	၂၆၅၀	၂၇၀၀	၁၆	၄၃၁၅၀

နေပြည်တော်-စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၄၂၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၄၅၊ ဖက်စ် ၀၆၇-၃၆၁၄၆၊ ရန်ကုန်ရုံးခွဲ-အမှတ်(၅၃)၊ နတ်မောက်လမ်း(၁)၊ ဗိုလ်ချုပ်(၂) ရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်-၄၀၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၁-၅၄၄၃၀၉၊ မန်နေဂျာ ၀၁-၅၄၄၃၁၄၊ စီမံ ၀၁-၅၄၄၃၁၅၊ ဧည့်သည်ရေးရာ ၀၁-၅၄၄၃၁၆၊ ကြော်ငြာရေး ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ ၀၁-၅၅၉၃၁၈၊ Fax ၀၁-၅၄၄၆၂၂၊ ၀၆၇-၃၆၁၄၈၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁-၅၄၄၃၁၇၊ Fax ၀၁-၈၆၀၄၅၄၆။



**MYANMAR Digital News**  
 Presented by NPE  
 www.mdn.gov.mm

## သရုပ်ဆောင် ထွန်းထွန်းဝင်းက အကယ်ဒမီပေးပွဲကို နှစ်နှစ်ပေါင်းပြီးပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြား

ဝါရှင်တန်သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးဖြစ်သော မင်းသားကြီး ထွန်းထွန်းဝင်းက ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် မကျင်းပဖြစ်ခဲ့သော အကယ်ဒမီပေးပွဲကို နှစ်နှစ်ပေါင်းပြီး ပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်နှစ်(၁၀၀)ပြည့်အတွက် ပြုလုပ်သည့် ရိုက်ကူးရေးအစီအစဉ်တစ်ခုတွင် သရုပ်ဆောင် ထွန်းထွန်းဝင်းနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လောကအကြောင်း၊ အကယ်ဒမီပေးပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်း ဖြစ်ခဲ့သည်။

မေး။ ။ ဦးအနေနဲ့ မြန်မာ့ရုပ်ရှင် နှစ်(၁၀၀)ပြည့်မှာ ပါဝင်ဖြစ်ပွားတဲ့ ပြောပြပါဦး။  
ဖြေ။ ။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင် နှစ်(၁၀၀)ပြည့်မှာ ပါဝင်တာတစ်ခုလောက် ရှိပါတယ်။ အကယ်ဒမီပေးပွဲမှာပါ ပါဝင်တာပဲ။ အကယ်ဒမီပေးပွဲမှာ ပါဝင်တာပဲ။ အကယ်ဒမီပေးပွဲမှာ ပါဝင်တာပဲ။ အကယ်ဒမီပေးပွဲမှာ ပါဝင်တာပဲ။

မေး။ ။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လောကအပေါ် ဦးထွန်းထွန်းဝင်း အမြင်လေးလည်း ပြောပြပေးပါ။

ဖြေ။ ။ ရုပ်ရှင်လောကကြီးကတော့ တော်တော်ကြီး ပြောင်းလဲသွားပါပြီ။ မျိုးဆက်သစ်တွေလည်း ပြောင်းသွားပြီဆိုတော့ ဖန်တီးမှုတွေရော၊ စိတ်ကူးတွေရော ပြောင်းသွားပြီ။ အရင်ခေတ်က ရွှေဘိုတို့ တင်ညွှန်တို့၊ ဦးကျော်ဆွေတို့ ရိုက်ခဲ့တဲ့ ဇာတ်ကားတွေဆိုရင် အလွန်ကောင်းခဲ့တာပေါ့။ အဲဒီတုန်းက ရုပ်ရှင် တစ်ခေတ်ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ရုပ်ရှင်တစ်ကားကို ကြည့်ပြီးရင် ကြိုက်လွန်းလို့ နောက်တစ်ခေါက် ပြန်ကြည့်ယူရတယ်ပေါ့။ အဲဒီကနေ ကြားထဲမှာ ရုပ်ရှင်က နည်းနည်းမိုက်သွားတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ ပြန်ပြီးအောင်မြင်လာတယ်လို့ ပြောရမှာပါ။ အခု မျိုးဆက်သစ် အနုပညာရှင်တွေက အိုင်ဒီယာလည်း ကောင်းကြတယ်လို့ မြင်မိတယ်။ ရုပ်ရှင်တစ်ခေတ်ပြန်ကောင်းပြီလို့ ပြောလို့ရပါတယ်။

မေး။ ။ အကယ်ဒမီပေးပွဲကြီးကို ဘယ်တော့လောက် ကျင်းပနိုင်မယ်ထင်လဲဗျ။  
ဖြေ။ ။ ကိုဗစ်ကြောင့် အကယ်ဒမီပေးပွဲကြီးကလည်း ဘယ်အချိန်မှာ ကျင်းပခွင့်ရမလဲဆိုတာ ဘယ်သူမှ မပြောနိုင်သေးပါဘူး။ တစ်ကမ္ဘာလုံးဖြစ်နေတဲ့ ကပ်ရောဂါဆိုတော့လည်း ဘာမှမတတ်နိုင်ဘူးပေါ့။ စိတ်ထဲမှာတော့ ရှေ့နှစ်ကျမှ ပေါင်းပြီးပေးလိမ့်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ အရင်ကလည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နှစ်နှစ်ပေါင်းပြီး ပေးခဲ့တာတွေ ရှိဖူးပါတယ်။

မေး။ ။ နောက်ပိုင်းမှာ ဦးအနေနဲ့ ရိုက်ကူးမှုတွေ နည်းသွားတာ ဘာကြောင့်လဲဗျ။



ဖြေ။ ။ လွန်ခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်လောက်ကတည်းက ဒေါသထွက်တဲ့ အခန်းတွေ သရုပ်ဆောင်ရရင် ရင်ဘတ်က အောင့်လာတယ်။ စစ်ဆေးကြည့်တော့ နှလုံးရောဂါအခံရုံနေပြီလို့ သိရတယ်။ ဆရာဝန်ကလည်း နားခိုင်းထားလို့ နောက်ပိုင်းမှာ ရိုက်ကူးမှုတွေ နည်းလာတာပါ။

မေး။ ။ ပရိသတ်တွေကို ပြောချင်တာလေးတွေရှိလား။  
ဖြေ။ ။ ပရိသတ်တွေမျှော်နေတဲ့ အကယ်ဒမီပေးပွဲကြီး မကျင်းပနိုင်သေးပေမယ့် ပေးမယ့်ဆုတွေကတော့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီလို့ သိရပါတယ်။ ကျွန်တော့်ကို အားပေးတဲ့ ပရိသတ်တွေရော၊ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ချစ်ပရိသတ်များ အားပေးမှုကို ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေ။

## ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း စားဝတ်နေရေးအတွက် တစ်ခုခုလုပ်နေမှရမည်ဟု အောင်နိုင် ပြောကြား

ကိုဗစ်ကာလအတွင်း အနုပညာအသိုင်းအဝိုင်းရှိ အောက်ခြေ ဇာတ်ပို့/ဇာတ်ရုံများအပြင် စက်အဖွဲ့သားများပါ စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲများ ကြုံတွေ့နေရပြီး ယခုအချိန်တွင် အနုပညာအလုပ်များ ရပ်နားထားရသောကြောင့် အစားအသောက်များ ရောင်းချသည့်အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်နေရသည့် အခြေအနေ ဖြစ်နေသည်။ ထိုသို့ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ဇာတ်ပို့ဇာတ်ရုံတစ်ဦးဖြစ်သူ သရုပ်ဆောင် အောင်နိုင်က ယခုလိုပြောဆိုလာသည်။

"ခိုတောင်မုန့်တီကို အရင်ကတည်းက တစ်ရက်ခြားတစ်ခါလောက် အိမ်မှာ လုပ်စားဖြစ်နေကျပါ။ ကိုဗစ်ရောဂါ စဖြစ်လာတဲ့အချိန်ကတော့ ဦးအောင်နိုင်ရော ဇနီးဖြစ်တဲ့ ဝါဝါအောင်ရော ရိုက်ကူးရေးတွေလည်း လုံးဝရပ်လိုက်ရတာပေါ့။ အလုပ်မရှိတာကြောင့်လည်း လူကလည်း စိတ်တွေတစ်မျိုးဖြစ်လာတယ်။ ပြီးတော့ စားဝတ်နေရေးအတွက်လည်း ကာမိအောင် တစ်ခုခုလုပ်မှရမယ်လို့ စဉ်းစားမိတာပေါ့။ အဲဒါကြောင့် မိသားစုတိုင်ပင်ပြီး ခိုတောင်မုန့်တီနဲ့ ပင်လယ်စာလေးတွေ ရောင်းဖြစ်သွားတာပါ။ ရန်ကုန်နဲ့ ခိုတောင်မုန့်တီက နည်းနည်းလေးတော့ အလွမ်းဝေးတယ်။ သူများမလုပ်တာတွေကိုတော့ စဉ်းစားရတာပေါ့။ ခိုတောင်ရွာကထွက်တဲ့ ပဲမုန့်၊ ငရုတ်သီးကြော် စတဲ့ အဆာပလာတွေပဲ သုံးပေးထားတယ်။ ခိုတောင်မုန့်တီကို မှာစားပြီးတဲ့သူတိုင်းကတော့ ကောင်းလို့ဆိုပြီး ထပ်မှာကြတာများပါတယ်။ ပို့ဆောင်မှုမကောင်းလို့လို့လည်း ပိုတာများပါတယ်။ ခိုတောင်မုန့်တီကို တစ်ရက်ခြားပဲ လုပ်နိုင်တယ်။ ခိုတောင်မုန့်တီက ပါဝင်ပစ္စည်းတွေကလည်း များတယ်လေ။ အဲဒါပိုရမယ့်ရက်တွေဆိုရင် မနက်နှစ်နာရီ လောက်ကတည်းက ထပြီး ပြင်ဆင်ရတယ်။ ဦးအောင်နိုင်တို့ လင်မယား နှစ်ယောက်ကတော့ ညီနွိုင်းတိုင်ပင်ပြီး လုပ်နေရတာပါပဲ။ အမိကကတော့ အန်တီဝါဝါကို ချစ်တဲ့ပရိသတ်တွေက စမ်းပြီး မှာစားရင်းကနေ ကြိုက်သွားကြတာပေါ့။ အဲဒီအတွက်လည်း အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်"ဟု ဦးအောင်နိုင်က ပြောသည်။

အနုပညာရှင်များအနေဖြင့် အစားအသောက်များ ရောင်းချလာခြင်းကို ပရိသတ်အချို့၏ ဝေဖန်ပြောဆိုမှုများနှင့် ပတ်သက်၍လည်း ဦးအောင်နိုင်က "တချို့တွေကလည်း ဒီအလုပ်တွေကို ဦးအောင်နိုင်တို့ ဘာလို့လုပ်နေကြတာလဲပေါ့။ အခုဆို တခြားအလုပ်အကိုင်ရှိတဲ့သူတွေက လုပ်ငန်းတွေ ပြန်ဝင်နေကြပြီ။ ဒါပေမယ့် ဦးအောင်နိုင်တို့တတ်ကျွမ်းတဲ့ အနုပညာအလုပ်တွေက ပြန်လုပ်ခွင့် မရသေးဘူး။ ဘယ်အချိန်မှရမယ်လို့လည်း အတိအကျ မသိသေးဘူး။ အနုပညာသမားဆိုတာကလည်း လူထဲက လူတွေပါပဲ။ မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် တစ်ခုခုကတော့ လုပ်နေမှရမှာပဲလေ။ မကောင်းမြင်နေတဲ့သူတွေကိုလည်း ဘာမှမပြောချင်ပါဘူး"ဟု ဦးအောင်နိုင်က ဆက်ပြောသည်။

## ဂီတလောကသားများအတွက် ဥပဒေအကာအကွယ် လိုအပ်နေကြောင်း ပိုမို ပြောကြား

ကိုယ်တိုင်ရေးသားသီဆိုထားသော သီချင်းများကို အွန်လိုင်းပေါ်တွင် ခိုးယူခံနေရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ နာမည်ကျော်တေးသံရှင်ပိုပိုက ဂီတလောကသားများအတွက် ဥပဒေအကာအကွယ် လိုအပ်နေကြောင်း သူ၏ ဖေ့စ်ဘွတ်စ်အကောင့်တွင် ရေးသားထားသည်။

"အဆိုတော်တွေဟာ ဟိုးအရင်က အခွေလေးဘာလေးရောင်းရတော့ အရင်းမကျေရင်တောင် နောက်တစ်ခွေလုပ်ဖို့ အင်အားရှိကြတယ်။ ဂီတမှာ အရေး၊ အတီး၊ ပရိုဂျူဆာ၊ စတူဒီယို၊ Mixing နဲ့ ဟာမိုနီ အစရှိသဖြင့် သီချင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်ဖို့ကို မနည်းကြိုးစားရပါဘယ်။ ကျွန်မလည်း ကြိုးစားခဲ့ရပါဘယ်။ တခြားအနုပညာရှင် တွေအားလုံးလည်း ဒီအတိုင်းပါပဲ။ အဲဒီကြားထဲမှာ ရှိပြီးပွဲကရတဲ့ ပိုက်ဆံလေးနဲ့ ရပ်တည်ကြရတယ်ပေါ့။ အခု ဖေ့စ်ဘွတ်စ်ခေတ်ရောက်လာတော့ ကောင်းတဲ့အချက်ရှိသလို ဆိုးတဲ့အချက်က အခွေရောင်းအားနည်းလာတယ်။ အဆိုဆိုးက ပိုက်ဆံအကုန်မခံရဘဲ အွန်လိုင်းပေါ်က နားထောင်ကြတဲ့စနစ်ကြောင့် အဆိုတော်တွေ အခွေထပ်ထုတ်ဖို့ တော်တော်ကြိုးစားပြင်ဆင်ကြရပါတယ်။ အခုလို youtube က ပိုက်ဆံတွေကို ရမှန်းမသိသေးတုန်းကတော့ သူများတွေက ပျော်ပျော်ကြီး ခိုးယူသုံးကြပါတယ်။ အဲဒါနဲ့ ဝင်ငွေလေးရအောင် Youtube account လုပ်၊ MV တွေ ပိုက်ဆံအကုန်ခံရိုက်ပြီး တင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါတောင် ဆက်ခိုးတဲ့သူတွေက ခိုးတုန်းပါပဲ။ အဲဒီတော့ ကျွန်မတို့ အနုပညာရှင်တွေ ဘယ်လိုဆက်ပြီး အရည်အသွေး

ကောင်းတဲ့ အနုပညာတွေ ဆက်လုပ်မလဲ။ ဥပဒေလည်း ကောင်းကောင်းမရှိမကားကွယ်ပေးနိုင်၊ ကျွန်မ ကော်ပီလည်း မဆိုဖူးဘူး။ ရင်ဘတ်ထဲက တကယ်အစစ်အမှန်တွေကိုသာ ရေးသားသီဆို ထုတ်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုအနုပညာတွေကို ကိုယ့်ဘာသာတောင် ပိုင်ခွင့်မရှိတာကို စိတ်မကောင်းဘူး။ ကျွန်မတို့လည်း ကြာလေကြာလေ အနုပညာ အလုပ်ကို ချစ်လို့သာလုပ်တာ။ ဘယ်လိုရေရှည်ဆက်ရပ်တည်မလဲ"ဟု သူကိုယ်တိုင် အသုံးပြုနေသော ဖေ့စ်ဘွတ်စ်အကောင့်တွင် ပိုမိုက ရေးသားထားသည်။

ပိုပို ကိုယ်တိုင်ရေးသားသီဆိုထားသော အလွမ်းသီချင်း ကြိုက်တဲ့ ရေဒီယို သီချင်းတစ်ခွေလုံးကို ထိုင်းနိုင်ငံတွင် အခြေစိုက်သည်ဟု ယူဆရသော ကုမ္ပဏီတစ်ခုက ခိုးယူကာ အွန်လိုင်းတွင် မူပိုင်ခွင့် အရင်တင်ထားသောကြောင့် ပိုပိုက အွန်လိုင်းတွင်တင်သည့်အခါ copy right မိပြီး တင်ခွင့်မရကြောင်းလည်း ပိုပိုက ရေးသားထားသည်။

ပိုပိုအနေဖြင့် ချစ်ဖူးခဲ့သမျှဟု အမည်ရသည့် ပထမဆုံး တစ်ကိုယ်တော်တေးစီးချီး ထွက်ခဲ့ပြီးနောက် ပရိသတ်များ၏အကြိုက်နှင့် ထပ်တူကျခဲ့ပြီး အောင်မြင်မှုများစွာ ရရှိခဲ့ကာ နောက်ပိုင်းတွင် ထွက်ရှိခဲ့သည့် သီချင်းများမှာလည်း လူငယ်ပရိသတ်များ၏ အားပေးမှုကို အခိုင်အမာရရှိလျက် ရှိသည်။



ခိုတောင်မုန့်တီများ လိုက်ပို့ရန် ပြင်နေသည့် ဦးအောင်နိုင်

## အကျပ်အတည်းဖြစ်နေသော ရုပ်ရှင်လောကသားများအတွက် မိုးဟေကိုက မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကျပ် ၁၀ သိန်းလှူဒါန်း

ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း အကျပ်အတည်း ဖြစ်နေသော ရုပ်ရှင်လောကသားများအား ကူညီလှူဒါန်း နိုင်ရန်အတွက် သရုပ်ဆောင်မိုးဟေကိုက အလှူငွေ ကျပ် ၁၀ သိန်းကို မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးသို့ ဇွန် ၂၄ ရက်က လာရောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

"ကိုဗစ်ကာလအတွင်းမှာ ရိုက်ကူးရေးတွေ နားထားရတဲ့အတွက် အခက်အခဲဖြစ်နေတဲ့ ရုပ်ရှင်နဲ့ ဗီဒီယိုလောက သားတွေကို ကူညီပေးဖို့ သရုပ်ဆောင် မိုးဟေကိုက ငွေကျပ် ၁၀ သိန်း လာရောက်လှူဒါန်းတာပါ။ အခုလို လှူဒါန်းပေးတဲ့ အတွက် ရုပ်ရှင်လောကသားတွေကိုယ်စား အထူးကျေးဇူး တင်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးနဲ့ အလှူရှင်

တွေ ပူးပေါင်းပြီးတော့လည်း ရုပ်ရှင်လောကသားတွေကို စားသောက်ကုန်တွေနဲ့ အလှူငွေကို ဇွန် ၂၂ ရက်ကနေစပြီး တတိယအကြိမ်အဖြစ် ကူညီထောက်ပံ့ပေးနေပါတယ်"ဟု မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကြူ လေးက ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးသည် CB-KMA ဖောင်ဒေးရှင်းနှင့် အခြားအလှူရှင်များနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်း ကိုဗစ်ကာလအတွင်း အကျပ်အတည်းဖြစ်နေသော ရုပ်ရှင်လောကသားများအတွက် ဆန်၊ ဆီ အပါအဝင် စားသောက်ကုန်များနှင့် အလှူငွေများကို ဧပြီလမှ စတင်ကာ ကူညီ ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။



နိုင်ငံတကာအနုပညာသတင်းပဒေသာ

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာဆု ဘီယွန်စေးရရှိ

ဘီအီးဘီ ဆုပေးပွဲရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာကြီးမားတဲ့ဆုတစ်ခုဖြစ်တဲ့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာဆုကို အဆိုတော်ဘီယွန်စေးက ရရှိလွှားပါတယ်။ ဆုပေးပွဲကို ၂၀၂၀ ဇူလိုင် ၂၉ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး ဖျော်ဖြေရေးလောက၊ အားကစား၊ ဂီတနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဆုပေးပွဲပွဲလည်းဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲမှာ ဘီယွန်စေးကို ဂုဏ်ပြုဖို့အတွက် အမေရိကန်သမ္မတကတော်ဟောင်း မီရှ်အိုဘားမားလည်း တက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆုကို မီရှ်အိုဘားမားက ဘီယွန်စေးကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပါတယ်။

ဆုလက်ခံရယူပြီးတဲ့နောက်မှာတော့ ဘီယွန်စေးက အခုအချိန်မှာ အရေးယူဆောင်ရွက်မှုတွေ လုပ်ဆောင်ရမယ့်အချိန်ပဲလို့ ပြောပါတယ်။ ဂျော့ဂျီဖလီဒါဆေးမူအတွက် လမ်းပေါ်ထွက်ဆန္ဒပြကြသူတွေကိုလည်း ဘီယွန်စေးက ချီးကျူးစကားပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းမှာ ကျင်းပမယ့် အမေရိကန်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာလည်း ပြည်သူတွေဟာ စစ်မှန်တဲ့ အာဏာကိုပြသရမှာဖြစ်ပြီး စစ်မှန်တဲ့အာဏာဟာလည်း မဲပေးခြင်းသာဖြစ်တယ်လို့ ဘီယွန်စေးက ပြောခဲ့ပါတယ်။ မည်မျှတော့နဲ့နဲ့ လူမျိုးရေးခွဲခြားမှုကို ပြောင်းလဲဖို့ဆိုရင် ပြည်သူတွေ အတူတကွ တိုက်ဖျက်ရမှာပဲဖြစ်တယ်လို့ ဘီယွန်စေးက ပြောပါတယ်။ ဘီယွန်စေးရဲ့တက်ကြွလှုပ်ရှားမှုတွေအတွက်လည်း မီရှ်အိုဘားမားက ချီးကျူးစကားဆိုခဲ့ပြီး နောက်မျိုးဆက်အတွက် ဘီယွန်စေးဟာ တွန်းအားပေးနိုင်တဲ့သူလို့ ခေါ်ဝေါ်ခဲ့ပါတယ်။



အဆိုတော် ဘီယွန်စေး

ဆိုဖီယာတန်နာနှင့် ဂျီဂျီနာ့စ်တို့၏ မင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည်နေ့အတွက် ပရိယာဇ်ကျကျဆောင်ရွက်ထားကြောင်း

ဘောလိပ်ဒ်ဒီးဗေးဇာစီး ပရိယာဇ်ကျကျဆောင်ရွက်တဲ့ သူ့ရဲ့မတ်တော်စပ်သူ ဂျီဂျီနာ့စ်နဲ့ ဆိုဖီယာတန်နာတို့အတွက် မင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည်နေ့မှာ ဆုတောင်းစကားဆိုခဲ့ပါတယ်။ အခုကျရောက်တဲ့နှစ်ပတ်လည်နေ့မှာ ဆိုဖီယာတန်နာနဲ့ ဂျီဂျီနာ့စ်တို့အတွက် ပထမဆုံးကျရောက်တဲ့ မင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည်နေ့လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ပရိယာဇ်ကျကျ ဆိုဖီယာတန်နာနှင့် ဂျီဂျီနာ့စ်တို့က ပြင်သစ်မှာပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ မင်္ဂလာဆောင်မိမိတို့ကို အစဉ်တရားရရှိမှာတင်ခဲ့ပြီး ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာ တစ်နှစ်ပြည့် မင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည်နေ့ပါ။ နှစ်ယောက်စလုံးကို ချစ်ပါတယ်ဆိုပြီး စာရေးသားခဲ့ပါတယ်။ ဂျီနာ့စ်ဆိုဖီယာတို့ဟာ ပထမဆုံးဆုံးရင်သွေးလေးကိုပိုင်ဆိုင်ရတော့မှာဖြစ်ပြီး ဆိုဖီယာဟာ Black Lives Matter ဆိုတဲ့ လမ်းပေါ်ထွက်ဆန္ဒပြမှုမှာလည်းပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျီနာ့စ် ဆိုဖီယာတို့ဟာ လက်ဝဲစီးဂတ်စ်မှာ လျှို့ဝှက်မင်္ဂလာပွဲကျင်းပခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့ရဲ့ ပထမဆုံးမင်္ဂလာနှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနားကိုလည်း လက်ဝဲစီးဂတ်စ်က အိမ်မှာပဲ ဖြတ်သန်းချင်တယ်လို့ ဂျီနာ့စ် ပြောပြခဲ့ဖူးပါတယ်။



ဂျီဂျီနာ့စ်နှင့် ဆိုဖီယာတန်နာတို့၏ လက်ထပ်ပွဲပွဲကို တွေ့ရစဉ်။



ဥပဒေအတွေး ရေးပါရစေ အပိုင်း(၂၂၆)

ဖမ်းဆီးခြင်းအကြောင်း

ဦးဟန်ညွန့် (ဥပဒေ)



ဆွဲသွားလို့ “ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ကို ရဲက မနေ့ညက ဆွဲသွားလို့ပါ ဆရာကြီး။ သူ့ဇနီးက ဘာလုပ်လို့ လုပ်ရမိန်းမသိ။ တင့်တိုင် တရံရိုနဲ့။ ကျွန်တော်ကို ရှေ့နေဆိုပြီး အထင်ကြီးကြီးနဲ့ ဖမ်းဆီးခြင်းအကြောင်း လာမေးနေလို့ပါ။ ကျွန်တော်လည်း သိပ်ရှင်းမပြတတ်လို့ ဆရာကြီးအနေနဲ့ ဖမ်းဆီးခြင်းအကြောင်း ရှင်းပြပေးပါဆရာကြီး...” ဟု အလုပ်သင်ရှေ့နေ မောင်ပျင်းရီက မေတ္တာရပ်ခံလာပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖမ်းဆီးခြင်းအကြောင်း မျှဝေလိုက်ပါသည်။

ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ဖမ်းဆီးခြင်းအကြောင်းကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးအခန်း(၅)တွင် ဖော်ပြထားသည်။ မည်သို့ဖမ်းဆီးခြင်းအကြောင်းကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးပုဒ်မ ၄၆ တွင် ဖော်ပြပြဋ္ဌာန်းသည်။

၄၆။ (၁) ဖမ်းဆီးရာတွင် ဖမ်းဆီးခြင်းခံရမည့်သူက အသာတကြည် အဖမ်းခံမည့် ကိုယ်အမူအရာ၊ နှုတ်အမူအရာမပြုခဲ့လျှင် ဖမ်းဆီးသည့်ရဲအရာရှိ သို့မဟုတ် အခြားဖမ်းဆီးသူသည် မိမိဖမ်းဆီးရမည့်သူကို ကိုယ်ထိလက်ရောက် ချုပ်နှောင် ဖမ်းဆီးရမည်။

ဖမ်းဆီးရာတွင် ခုခံခြင်း (၂) အကယ်၍ ဖမ်းဆီးခြင်းခံရမည့်သူက ၎င်းအားဖမ်းဆီးခြင်းကို အကြမ်းဖက်ခုခံလာလျှင် သို့မဟုတ် ဖမ်းဆီးခြင်းကို တိမ်းရှောင်ရန်အားထုတ်လျှင် ဖမ်းဆီးသည့်ရဲအရာရှိသည် သို့မဟုတ် အခြားဖမ်းဆီးသူသည် ဖမ်းဆီးရမိအောင် လိုအပ်သည့် နည်းလမ်းမှန်သမျှကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ (၃) သေဒဏ်ထိုက်သင့်သည့်ပြစ်မှု သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း တစ်သက်တစ်ကျွန်း ဒဏ်၊ ထောင်ဒဏ်တစ်သက် သို့မဟုတ် နှစ်အကန့်အသတ် မရှိထောင်ဒဏ် သို့မဟုတ် ထောင်ဒဏ်နှစ် ၂၀ ထိုက်သင့် သောပြစ်မှုကျူးလွန်ကြောင်း စွပ်စွဲခြင်းခံရသူကို သေစေရန် ဤဥပဒေပါ မည်သည့်အချက်ကမျှ ခွင့်မပြုရ။

ပုဒ်မ ၄၆ ၏ အနှစ်သာရ ပုဒ်မ ၄၆(၂)အရ ဖမ်းဆီးရာတွင် အကြမ်းဖက်ဖမ်းဆီးရာတွင် လိုအပ်သည့်နည်းလမ်းမှန်သမျှကို အသုံးပြုနိုင်သည့် ဆိုသော်လည်း ပုဒ်မ ၅၀ အရ ဖမ်းဆီးရမိသူ ထွက်မပြေးနိုင်စေရန် ချုပ်နှောင်ရာ၌ လိုအပ်သည်ထက်ပို၍ အင်အားမသုံးရပေ။ ပြစ်မှုအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီဖမ်းဆီးသည်ကို တရားခံက တမင်ခုခံခြင်း သို့မဟုတ် ချုပ်ထားရာမှထွက်ပြေးခြင်းအတွက် ပြစ်ဒဏ်ကို ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၂၄ တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ တရားခံအား ပြစ်မှုအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးသည်ကို အခြားသူက တမင်ခုခံခြင်း သို့မဟုတ် တရားခံအား ချုပ်ထားရာမှ ကယ်လွှတ်ခြင်း၊ ကယ်လွှတ်ရန် အားထုတ်ခြင်းအတွက် ပြစ်မှုအကြီးအသေးအလိုက် ပြစ်ဒဏ်များကို ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၂၅ တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ အဆိုပါပုဒ်မ ၂၄၊ ၂၅ နှင့် တည်ဆဲဥပဒေတစ်ခုခု၌ ပြဋ္ဌာန်းထားခြင်း မရှိသော အမှုတစ်ခုခုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးသည်ကို တရားခံကဖြစ်စေ၊ အခြားသူကဖြစ်စေ တမင်ခုခံခြင်း သို့မဟုတ် တရားခံအား ချုပ်နှောင်ထားရာမှ ထွက်ပြေးခြင်း၊ ကယ်လွှတ်ခြင်း၊ အားထုတ်ခြင်းတို့အတွက် ပြစ်ဒဏ်ကို ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၂၅-ခ တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။

မောင်ပျင်းရီ သိမှတ်စရာ မောင်ပျင်းရီသိမှတ်စရာမှာ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးပုဒ်မ ၄၆ နှင့် ၅၀ ဖြစ်ပါသည်။ ရဲက တရားခံကို ဖမ်းဆီးရာတွင် ချက်ချင်းလက်ထိပ်ခတ်ခြင်း၊ ကြိုးဖြင့်ချည်ခြင်းပြုလုပ်ရန်မလိုဘဲ ဥပဒေနှင့်အညီသာ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ အာမခံပေးနိုင်သောအမှုတွင် တရားခံကို ချက်ချင်းလက်ထိပ်ခတ်နိုင်ပါ။ ထွက်ပြေးရန်အားထုတ်မှုမှာ သို့မဟုတ် ရဲစခန်းသို့လိုက်ရန် ငြင်းဆိုမှသာ လက်ထိပ်ခတ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုရန်ဖြစ်ပါသည်။

အဖမ်းခံရမည့်သူက အဖမ်းခံသည့် တိမ်းရှောင်ရန် အားထုတ်လျှင် ဖမ်းဆီးခြင်းခံရသူ လိုအပ်သည့်နည်းလမ်းအားလုံးကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ရဲအရာရှိက အမျိုးမျိုးသတ်ပေးပြီးနောက် အဖမ်းခံရမည့်သူက အိမ်ထဲဝင်ရောက် ပုန်းအောင်းနေသဖြင့် အိမ်ထဲသို့ သေနတ်ဖြင့်ပစ်ရာ လူတစ်ဦးကို ထိမှန်သေဆုံးမှုတွင် လူသတ်မှုမမြောက်ကြောင်း စီရင်ထုံးပွဲဖူးသည်ကိုပါ မောင်ပျင်းရီ လေ့လာဖတ်ရှုလျှင် တွေ့မြင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ခိုင်ပုန်းအောင်းနေသည့်နေရာ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးပုဒ်မ ၄၇ အကြောင်း ရေးရဦးမည်။ ဝင်ခွင့်မရလျှင် ဝရမ်းအမိန့်အရ ဆောင်ရွက်သူက မည်သည့်အမှုတွင်မဆို ယင်းနေရာသို့ ဝင်ရောက်ရှာဖွေခြင်းမှာ ဥပဒေနှင့်ညီညွတ်စေရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဖမ်းဆီးခံရမည့်သူ ထွက်မပြေးနိုင်မီ ၎င်းဝရမ်းအမိန့်မရနိုင်သည့် မည်သည့် အမှုတွင်မဆို ရဲအရာရှိက ၎င်းနေရာသို့ ဝင်ရောက်ရှာဖွေခြင်းမှာလည်း ဥပဒေနှင့် ညီညွတ်စေရပါမည်။

ဝင်ခွင့်ပေးရန် မိမိ၏ အခွင့်အာဏာနှင့် မည်သည့်ကိစ္စရှိကြောင်း ပြောဆိုပြီးဝင်ခွင့်ပေးရန် ထိုက်သင့်သလို တောင်းဆိုမှု ပြုရပါမည်။ အခြားနည်းဖြင့် ဝင်ခွင့်မရလျှင် အဖမ်းခံရမည့်သူ ပိုင်သည်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူတစ်ဦးပိုင်သည်ဖြစ်စေ ယင်းအိမ် သို့မဟုတ် နေရာ၏ မည်သည့် အပြင်တံခါး၊ အတွင်းတံခါး သို့မဟုတ် ပြတင်းပေါက် စသည်များကို ဖျက်ဆီးဖွင့်လှစ်ခြင်းမှာလည်း ဥပဒေနှင့်ညီညွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားသည်ကို အလုပ်သင်ရှေ့နေ မောင်ပျင်းရီ လေ့လာဖတ်ရှုစေချင်ပါသည်။ သို့မှလည်း သူတစ်ပါးကို မောင်ပျင်းရီ ပြန်လည်ရှင်းပြနိုင်ပေမည်။

ရန် ထိုက်သင့်သလို တောင်းဆိုမှု ပြုရပါမည်။ အခြားနည်းဖြင့် ဝင်ခွင့်မရလျှင် အဖမ်းခံရမည့်သူ ပိုင်သည်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူတစ်ဦးပိုင်သည်ဖြစ်စေ ယင်းအိမ် သို့မဟုတ် နေရာ၏ မည်သည့် အပြင်တံခါး၊ အတွင်းတံခါး သို့မဟုတ် ပြတင်းပေါက် စသည်များကို ဖျက်ဆီးဖွင့်လှစ်ခြင်းမှာလည်း ဥပဒေနှင့်ညီညွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားသည်ကို အလုပ်သင်ရှေ့နေ မောင်ပျင်းရီ လေ့လာဖတ်ရှုစေချင်ပါသည်။ သို့မှလည်း သူတစ်ပါးကို မောင်ပျင်းရီ ပြန်လည်ရှင်းပြနိုင်ပေမည်။



တံခါးများချိုးဖျက် ရဲအရာရှိသည် ပုဒ်မ ၄၇ အရ ဝင်ရောက်ခွင့်ရှိသော်လည်း ဝင်ခွင့်မရဘဲ အခက်အခဲတွေ့လျှင် ဘာလုပ်ရမည်လဲ။ ဝင်ရောက်ရှာဖွေ ဖမ်းဆီးခွင့်ရအောင် အင်အားသုံး၍ တံခါးများချိုးဖျက်ပြီး ဆောင်ရွက်ခွင့်ရစေဖို့ ပြဋ္ဌာန်းချက်ရှိ ကြောင်း မောင်ပျင်းရီ မဖေ့စေလိုပါ။

ဟန့်တားနှောင့်ယှက်မှု ရဲအရာရှိအား ဝတ္တရားဆောင်ရွက်ခြင်းမှာ ဟန့်တားနှောင့်ယှက်၍ သာမန် နာကျင်စေမှုဖြစ်လျှင် ထိုသူအား ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၃၂၂၊ ၃၂၃၊ ၃၂၄ အထက် နာကျင်စေမှုဖြစ်လျှင် ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၃၃၂ အရ အရေးယူနိုင်ပါသည်။

အခြားသိမှတ်ဖွယ်ရာများ လွတ်ထွက်ရန်အကြောင်းဖြင့် တံခါးနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို ဖျက်ဆီးဖွင့်လှစ်နိုင်ခွင့်အာဏာအကြောင်းကို ရာဇဝတ် ကျင့်ထုံးပုဒ်မ ၄၉ တွင် အကျယ် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ လိုအပ်သည်ထက်ပို၍ တားဆီးကန့်ကွက် မထားခြင်းအကြောင်းကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ပုဒ်မ ၅၀ တွင်လည်းကောင်း၊ ဖမ်းဆီးခံရသူကို ရှာဖွေခြင်းအကြောင်းကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ပုဒ်မ - ၅၁ တွင်လည်းကောင်း၊ မိန်းမတို့ကိုရှာဖွေရန် နည်းလမ်းအကြောင်းကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ပုဒ်မ ၅၂ တွင်လည်းကောင်း လေ့လာဖတ်ရှုရန် တိုက်တွန်းပါသည်။

ရန်မှနိုင်သောလက်နက် ဖမ်းဆီးခြင်းခံရသူ ရန်မှနိုင်သောလက်နက်များကို သိမ်းဆည်းနိုင်သည့် အာဏာကိုလည်း ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးပုဒ်မ ၅၃ တွင် အပ်နှင်းထားပါသည်။

ဝရမ်းမပါဘဲ ဖမ်းဆီးခြင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်က ဝရမ်းမပါဘဲ မည်သည့်အခါ ဖမ်းဆီးနိုင်ကြောင်းကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ပုဒ်မ ၅၄ တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။ နေထိုင်ရာ အတည်တကျ မရှိသူ၊ လူယက်တတ်သူ စသည်တို့ကို ဖမ်းဆီးခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ပုဒ်မ ၅၅ တွင် ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်။

အမည်နှင့်နေရပ်လိပ်စာပေးရန် ငြင်းဆိုခြင်း အမည်နှင့်နေရပ်လိပ်စာကိုတောင်းခံရန်၊ စစ်မေးရန်လိုအပ်သည့်အခါ ရဲအရာရှိများက မေးမြန်းစစ်မေးတတ်ပါသည်။ ငြင်းဆိုလျှင် ဖမ်းဆီးနိုင်ခွင့်အာဏာအကြောင်းကို ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံးပုဒ်မ - ၅၇ ကို လေ့လာသင့်ပါသည်။

အရပ်သားများက ဖမ်းဆီးခြင်း မည်သည့်အရပ်သားကမဆို မိမိရှေ့မှောက်တွင် အာမခံပေးနိုင်သည့် အပြင် ရဲအရေးယူပိုင်ခွင့်ရှိသော ပြစ်မှုတစ်ခုခုမှာ ကျူးလွန်သူအား ဖမ်းဆီးနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ရဲအရာရှိလက်သို့ အပ်နှံရန် ဖြစ်ပါသည်။ ရာဇဝတ်ကျင့်ထုံး ပုဒ်မ - ၅၉ ကို ရည်ညွှန်းပါသည်။

ဗဟုသုတဖတ်ဖွယ် [လွတ်လပ်ခွင့်ကိုဆုံးရှုံးစေခြင်း သို့မဟုတ် ဖမ်းဆီးခြင်းသိမှတ်စရာ အချက် ၁၀၀] အမည်ရှိ စာရေးဆရာ ကြိုင်ဦးလူ (ရဲမှူးကျင်ယုနိုင်-ငြိမ်း) ရေးသော စာအုပ်မှာ အလုပ်သင်ရှေ့နေ မောင်ပျင်းရီတို့ လူငယ်ရှေ့နေများ ဖတ်သင့်သော ဗဟုသုတဖြစ်ဖွယ်စာအုပ် ဖြစ်ပါသည်။ ရန်ကုန် ပန်းဘဲတန်း မြို့နယ် ခုနစ်စဉ်ကြယ်စာပေက ၂၀၁၄ အောက်တိုဘာလတွင် ထုတ်ဝေသော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။

ဖမ်းဆီးခြင်းမှာ ဥပဒေနှင့်ညီညွတ်ဖို့ အဓိကဖြစ်ပါသည်။ တရားသူကြီး၏ ချုပ်စိန်မရရှိဘဲ မည်သူကိုမျှ ၂၄ နာရီထက်ပို၍ ချုပ်နှောင်ခြင်းမပြုရကြောင်းကိုလည်း နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားတိုင်း သိပြီးဖြစ်ပါသည်။

စေတနာ မောင်ပျင်းရီ သိချင်သော ဖမ်းဆီးခြင်းအကြောင်းကို တွေးခေါ်မိသည့် ကျွန်တော်၏စေတနာ ဥပဒေအတွေးမျှသာပါ...။



နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ အိမ်တွင်းဖြစ် နှာခေါင်းစည်းချုပ်လုပ်မှုပြိုင်ပွဲတွင် ဒုတိယဆုရရှိသူအား စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဆုချီးမြှင့်

မုံရွာ ဇွန် ၃၀ ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးတွင် အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ဦးဆောင် ကျင်းပခဲ့သော အိမ်တွင်းဖြစ် နှာခေါင်း စည်းချုပ်လုပ်မှုပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူ ဒေါ်မေဖြူစင်ငြိမ်းအား နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ချီးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ပြုဆုကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်တာမြင့်နိုင်က ဇွန် ၃၀ ရက်တွင် ပေးအပ်သည်။

အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ဆက်လက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရန် အမှာ စကားပြောကြားပြီး အိမ်တွင်း ဖြစ် နှာခေါင်းစည်းချုပ်လုပ်မှု ပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်သူ့အကျိုးပြုဆု၌ ဒုတိယဆု ရရှိသူ ဒေါ်မေဖြူစင်ငြိမ်းအား နိုင်ငံ တော်၏အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်က ချီးမြှင့် သည့် ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ပေးအပ်သည့်

အမှတ်တရလက်ဆောင် ဆုတံဆိပ်ကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ အဆိုပါ ဆုချီးမြှင့်ပွဲသို့ တိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားသူကြီးချုပ်၊ ဥပဒေချုပ်၊ စာရင်းစစ်ချုပ်၊ တိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ တက် ရောက်သည်။ ထွန်းကိုကို(ယင်းမာပင်)



ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအယ်လ်ဖောင်းရှိက လမ်းခင်းရန် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်စဉ်။



တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်တာမြင့်နိုင် ဆုရရှိသူအား ဂုဏ်ပြုဆုပေးအပ်စဉ်။

ကျေးရွာလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းရန် ကယားပြည်နယ်အစိုးရက ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

လွိုင်ကော် ဇွန် ၃၀ ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့ ကယားဒေသရှိ ကယန်း လူမျိုးစုတစ်စုသည် ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် တွင် ယခုလက်ရှိ ကယားဒေသ မြောက်ပိုင်း အနောက်ဘက်တွင် စတင် အခြေချနေထိုင်လာခဲ့ကြောင်း၊ မတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်တွင် ထိုရွာမှ ပြောင်း လာခဲ့ကြပြီး ယခုလက်ရှိ ကယန်း ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ပြည်နယ် ရသုံးမှန်းခြေစာရင်း ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အမှု လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များအား ဇွန် ၂၉ ရက် က ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ရုံးခန်း၌ တွေ့ဆုံ၍ ပြည်နယ်အစိုးရမှ ထောက်ပံ့ငွေကျပ် ၉၉ သိန်းကို

ပေးအပ်သည်။ တောင်ပေါ်ဒေသရှိ ကယန်း လူမျိုးစုတစ်စုသည် ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ် တွင် ယခုလက်ရှိ ကယန်းဒေသ မြောက်ပိုင်း အနောက်ဘက်တွင် စတင် အခြေချနေထိုင်လာခဲ့ကြောင်း၊ မတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်တွင် ထိုရွာမှ ပြောင်း လာခဲ့ကြပြီး ယခုလက်ရှိ ကယန်း မြောက်ပိုင်း အနောက်ဘက်တွင် စတင် အခြေချနေထိုင် လာခဲ့ကြကြောင်း၊ ကယန်းဒေသ မြောက်ပိုင်း အနောက်ဘက်တွင် စတင် အခြေချနေထိုင် လာခဲ့ကြပြီး ယခုလက်ရှိ ကယန်း ပြည်နယ်အစိုးရက ကူညီဆောင်ရွက် ပေးရန် ကျေးရွာမှ ကျောင်းထိုင် ဆရာတော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ထံ လာရောက် တင်ပြခဲ့၍ ပြည်နယ်အစိုးရက ၆၇၀ ရှိဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကယန်းဒေသရွာသည် လွိုင်

ကော်မြို့နှင့် မြောက်ပိုင်းအကွာတွင် တည်ရှိသော ရွာတစ်ရွာဖြစ်သော် လည်း ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးတို့တွင် အခြားရွာများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက နောက်ကျနေဆဲဖြစ်သဖြင့် ကျေးရွာ အတွင်း စံပြလမ်းအဖြစ် ကွန်ကရစ် လမ်းတစ်လမ်း ခင်းနိုင်ရေးအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရက ကူညီဆောင်ရွက် ပေးရန် ကျေးရွာမှ ကျောင်းထိုင် ဆရာတော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပါဝင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ထံ လာရောက် တင်ပြခဲ့၍ ပြည်နယ်အစိုးရက ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စိုးလွင်ဌေး(ပြန်/ဆက်)

MPT နှင့် Wunzinn app ပူးပေါင်းကျင်းပမည့် ဖတ်ညွှန်းခိုင်ယာရီ စာညွှန်းပြိုင်ပွဲသို့ နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ စာပေမြတ်နိုးသူများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်

ရန်ကုန် ဇွန် ၃၀ စာပေဖတ်ရှုမှုတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်စာရေး ဆရာများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်ချက် MPT နှင့် ဝန်စင်းစိုတိုင်း အက်ပလီကေးရှင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ စာရေးဆရာ လေးဦး၏ စာအုပ်ပေါင်း ၂၀မှ အကြိုက်နှစ်သက်ဆုံးစာအုပ်ကို ရွေးချယ်ဖတ်ရှု၍ ထိုစာအုပ်အပေါ် မိမိ ကိုယ်ပိုင်အမြင်နှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်ကို ရှင်းလင်းထိစိစွာရေးသားဖော် ပြရမည့် "ဖတ်ညွှန်းခိုင်ယာရီ" စာညွှန်းပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "အခုလိုကာလမှာ စာပေချစ်မြတ်နိုးတဲ့လူငယ်တွေအတွက် စာဖတ်ခြင်းနဲ့ စာရေးခြင်းကို ပိုမိုဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်တာပါ။ ဖတ်ညွှန်း ခိုင်ယာရီ စာညွှန်းပြိုင်ပွဲက မျိုးဆက်သစ်စာရေးဆရာတွေ ပေါ်ထွန်းဖို့ အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေမယ်လို့လည်း ယုံကြည်ပါတယ်"ဟု MPT ၏ စီးပွားရေးဌာနမှ Mr.Tetsunori Nagashima က ပြောသည်။ ပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၁ ရက်မှစ၍ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး ပြိုင်ပွဲဝင်လူငယ်များ

အနေဖြင့် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ရေးသားထားသော စာအုပ်စာအုပ်များကို မိမိတို့ကိုယ်ပိုင် Facebook Account တွင် သက်ဆိုင်ရာ Hashtag များဖြင့် တွဲတင်၍ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို <https://www.facebook.com/wunzinn> တွင် အသေးစိတ် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင် ကြောင်း သိရသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်သူ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို Google Form မှတစ်ဆင့် တောင်းခံမည်ဖြစ်ပြီး ပြည့်စုံစွာ ရေးသားပေးဖို့ရမည် ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်သူများအနေဖြင့် စာရေးဆရာ တစ်ဦးစီ၏ စာအုပ်များမှ ကြိုက် နှစ်သက်ရာတစ်အုပ်ကို ဖတ်ရှု၍ သတ်မှတ်ရက်အလိုက် ဖတ်ညွှန်းရေးသားပြီး တင်ပေးရမည်ဖြစ်ရာ စာရေးဆရာအကြည်တော်၏ ဘီလူး၊ ရွှေဓိုးသည်၊ ပြုံးရွှင်သည် ငိုတတ်သည်၊ ယောက္ခမနှင့် တစ်ထောင့်တစ်ည၊ ဇော်ကကနေ သည် စသည့် စာအုပ်များအတွက် အညွှန်းကို ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ ၁၀ ရက်အတွင်း၊ ဆရာမ စံပယ်ဖြူနီ၏ အလွမ်းဆိုင်၊ လုပ်၍လှင့်သောကမ္ဘာ၊ ခေတ်ရယ်အချစ် ရယ်၊ မြောက်ဖျားက အလွမ်းရာသီ၊ အယ်နီ စသည့် စာအုပ်များအတွက်

အညွှန်းကို ဇူလိုင် ၁၁ ရက်မှ ၂၀ ရက်အတွင်း၊ ဆရာမ မစန္ဒာ၏ အရုပ်၊ ဆဋ္ဌင်၊ ဟိုဘက်ကမ်းက လွမ်းပုံပြင်၊ ဂျီဟောသူ၊ ဘဝအိမ်စက် ပန်းအိမ်မက် စာအုပ်များ အတွက် အညွှန်းကို ဇူလိုင် ၂၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်အတွင်း၊ ဆရာ သိုးဆောင်း၏ ဤအရပ်တွင် မိုးညိုခဲ့သည်၊ လက်ညှိုးထိုး၍ ပန်းဝေသီ၊ သီသောသူမည်ကား ကြားပါစေ၊ အကြင်သူသည်၊ ပစ္စုလက်ရွာ စသော စာအုပ်များအတွက် အညွှန်းကို ဇူလိုင် ၃၁ ရက်မှ ဩဂုတ်လ ၅ ရက်အတွင်း ရေးသား၍ တင်ပေးခြင်းဖြင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အကဲဖြတ်သုံးသပ်ခြင်းကို စာညွှန်းရေးသားမှုများနှင့် ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ အရေးအသားအပေါ် အခြေခံ ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး Facebook ပေါ်၌ Like and Share အများဆုံးရရှိသော အရေအတွက်ပေါ်တွင် ဆုရွေးချယ် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ People Choice Award ဆု အပါအဝင် ဆုလေးဆု ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ရာ တစ်ဆုလျှင် လေးဦးဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၆ ဦးကို ဆုချီးမြှင့် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သန်းထိုက်

ကမ္ဘာ့ရွှေဈေး ၁၀ နှစ်အတွင်း စံချိန်တင်မြှင့်တက်

ရန်ကုန် ဇွန် ၃၀ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးမှာ ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစ၍ တစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ ကျော်ရှိလာခဲ့ရာမှ ဆယ်နှစ်အတွင်း တစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၇၇၀ ကျော်အထိ စံချိန်တင် မြှင့်တက်နေကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမြင့်က ပြောသည်။ လက်ရှိ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေး စံချိန်တင်မြှင့်တက်မှုကြောင့် ပြည်တွင်းရွှေဈေးမှာ အခေါက်ရွှေ တစ်ကျပ်သားလျှင် ငွေကျပ် ၁၃ သိန်းကျော်အထိ လိုက်ပါမြှင့်တက် ရမည်ဖြစ်သော်လည်း ပြည်တွင်းရွှေဈေးကွက်အတွင်း အခေါက်ရွှေ တစ်ကျပ် သားလျှင် ငွေကျပ် ၁၂၀၇၀၀ သာ ရှိကြောင်း ၎င်းက ဆက်ပြောသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလဆန်းပိုင်းတွင်မူ ပြည်တွင်းရွှေ ဈေးကွက်အတွင်း အခေါက်ရွှေ တစ်ကျပ်သားလျှင် ငွေကျပ် ၁၃၀၀၀၀၀ ကျော် အထိ သမိုင်းတစ်လျှောက် အမြင့်ဆုံးစံချိန် ဖြစ်ခဲ့ချိန်တွင်မူ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးမှာ တစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅၅၀ ကျော်အထိသာ ရှိခဲ့သည်။ “ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးနဲ့ တွက်ရင် ပြည်တွင်းရွှေဈေးက ငွေကျပ် ၁၃ သိန်းကျော် ရမယ်၊ ကျွန်တော်တို့ ရွှေကို အားလုံးက လက်ဝတ်တန်ဆာအနေနဲ့ထားတယ်။ မရှိတဲ့ အချိန်ကျတော့လည်း အရင်းအနှီးအနေနဲ့ ပြန်ရောင်းတာပေါ့။ ကျွန်တော် တို့ ဒီရွှေက တစ်ပြည်လုံးအကုန်လုံး ပြန်နေတော့တာက အခု ပြန်ရောင်းတဲ့အခါ ကျတော့ ကျွန်တော်တို့က ကမ္ဘာပေါက်ဈေးမရဘူး။ ကျွန်တော်တို့ ဝယ်ထားတဲ့

အချိန်တန်းက အားလုံးက ငွေကျပ် ၁၂ သိန်း၊ ငွေကျပ် ၁၃ သိန်း၊ အဲဒီလို ကမ္ဘာ ပေါက်ဈေးနဲ့ ဝယ်ထားပြီးတော့ အခုပြန်ရောင်းတဲ့အခါ ကမ္ဘာပေါက်ဈေး မရဘူးဖြစ်နေတယ်။ စားသုံးသူတွေ နစ်နာတာပေါ့” ဟု ၎င်းက ထပ်မံပြော ကြားသည်။ ထိုသို့ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးမြှင့်တက်နေသော်လည်း ပြည်တွင်းရွှေဈေး လိုက်ပါ မမြှင့်တက်နိုင်ခြင်းမှာ ပြည်ပအဝယ် ရပ်နေသည့်အပြင် အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့် မြန်မာကျပ်ငွေလဲလှယ်နှုန်းသည်လည်း ကျဆင်းနေသောကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း ဦးမျိုးမြင့်က ပြောသည်။ လက်ရှိ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးမှာ တစ်အောင်စလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇၇၀ ဒေါ်လာရှိပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့် မြန်မာကျပ်ငွေလဲလှယ်နှုန်းမှာလည်း ငွေကျပ် ၁၃၈၇ သာရှိကြောင်း ငွေကြေးဈေးကွက်အတွင်းမှ သိရသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်းရွှေဈေးကွက်အတွင်း အရောင်းအဝယ်မှာလည်း အဝယ် ထက် အရောင်းများနေကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းထံမှ သိရသည်။ “အခု လောလောဆယ် အရောင်းများတယ်။ အားလုံးက ငွေလုံနေတဲ့အချိန် ဖြစ်တယ်။ လုပ်ငန်းတွေက အသစ်အကုန်လုံး ပြန်စတင်အခါကျတော့ လာပြန် ရောင်းတာတွေများတယ်။ တချို့ဆိုင်တွေဆိုရင် တစ်နေ့ကို ခြောက်ပိဿာ လောက်ထိ လာပြန်ရောင်းတာတွေရှိတယ်” ဟု ဦးမျိုးမြင့်က ဆက်ပြောသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ရွှေဆိုင်တစ်သောင်းကျော်ရှိပြီး ယခင်က တစ်နေ့လျှင် ရွှေပိဿာချိန် ၅၀ ခန့် အရောင်းအဝယ်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းထံမှ သိရသည်။ ပြီးခဲ့သည့် လေးလက ရွှေဈေးကို ပြန်ကြည့်မိဆိုလျှင် ဖေဖော်ဝါရီတွင် ပြည်တွင်းရွှေဈေးမှာ အနိမ့်ဆုံးဈေးနှုန်းငွေကျပ် ၁၂၁၄၀၀၀ (ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်) နှင့် အမြင့်ဆုံးဈေးနှုန်းငွေကျပ် ၁၂၄၄၀၀၀ (ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်)၊ မတ်တွင် ပြည်တွင်းရွှေဈေးမှာ အနိမ့်ဆုံးဈေးနှုန်းငွေကျပ် ၁၁၄၈၀၀၀ (မတ် ၃၁ ရက်) နှင့် အမြင့်ဆုံးဈေးနှုန်းငွေကျပ် ၁၂၁၆၀၀၀ (မတ် ၄ ရက်)၊ ဧပြီတွင်မူ ကိုဗစ် -၁၉ ကြောင့် ပြည်တွင်းရွှေဈေးကွက်ပိတ်ထားပြီး မေ ၁၈ ရက်တွင် ရွှေဈေးကွက်ပြန်ဖွင့်ကာ ပြည်တွင်းရွှေဈေးမှာ အနိမ့်ဆုံးဈေးနှုန်းငွေကျပ် ၁၂၁၄၀၀၀ (မေ ၂၇ ရက်)နှင့် အမြင့်ဆုံးဈေးနှုန်းငွေကျပ် ၁၂၃၆၀၀၀ (မေ ၁၈ ရက်)တို့ ဖြစ်ကြောင်း ရွှေရောင်းဝယ်သူများထံမှ သိရသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၉ ခုနှစ် နှစ်စမှစ၍ ပြည်တွင်းရွှေဈေးမှာ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေး မြှင့်တက်မှုနှင့်အတူ စံချိန်တင်အဖြစ် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့်မြှင့်တက်ခဲ့ရာ၂၀၁၉ ခုနှစ် နှစ်စ ဇန်နဝါရီ ၁၇ ရက်မှဖေဖော်ဝါရီ ၂၁ ရက်အတွင်း ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ ကျော်၊ ဇွန် ၂၂ ရက်မှ ဩဂုတ် ၅ ရက်အတွင်း ၁၁၀၀၀၀ ကျော်၊ ဩဂုတ် ၇ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၄ ရက်အတွင်း ၁၂၀၀၀၀ ကျော်အထိ စံချိန်သစ်များ အသီးသီး ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာ ၅ ရက်တွင်မူ ယခင်မျိုးထားသည့် စံချိန် များထက် ကျော်လွန်၍ငွေကျပ် ၁၃၀၀၀၀ ကျော်အထိ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် သမိုင်းတစ်လျှောက် အမြင့်ဆုံးစံချိန် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ငြိမ်းငြိမ်း





















# ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ - (၂၁) ရာစုပင်လုံ ကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီအစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀

ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ- (၂၁) ရာစုပင်လုံ ကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီအစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံရုံး ဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ- (၂၁) ရာစုပင်လုံ ကျင်းပရေး ဗဟိုကော်မတီဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော် တင့်ဆွေ၊ ဗဟိုကော်မတီဝင်များ ဖြစ်ကြသည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိုးထွန်း၊ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲအောင်၊ ဦးကျော်တင်၊ ဒေါက်တာဖေမြင့်၊ ဦးသန့်စင်မောင်၊ ဒေါက်တာမြင့်ထွေးနှင့် ဦးအုန်းမောင်၊ ငြိမ်းချမ်းရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်း၊ နေပြည်တော် ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးအောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်တင်နှင့် ဦးမောင်မောင်ဝင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ ❖



ပြည်ထောင်စု ငြိမ်းချမ်းရေးညီလာခံ - (၂၁) ရာစုပင်လုံ ကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီအစည်းအဝေး ကျင်းပစဉ်။

သတင်းစဉ်

## ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုကျင့်သုံး၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက အမိန့်ထုတ်ပြန်

### အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် Stay at Home အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ခြင်းမှ ပယ်ဖျက်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
အမိန့်အမှတ်၊ ၇၂ / ၂၀၂၀  
၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ ပထမဦးဆုံးအကြိမ် ၁၁ ရက်  
(၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇွန်လ ၃၀ ရက်)

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး ဥပဒေ ပုဒ်မ ၂၁ ပုဒ်မခွဲ (ခ) ပါ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ဤအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် လတ်တလော အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ (Coronavirus Disease 2019- COVID-19)

ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ ၁၀ မြို့နယ်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ တစ်မြို့နယ် စုစုပေါင်း ၁၁ မြို့နယ်တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် နေထိုင်ရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။

၂။ ယင်းသို့ Stay at Home အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ကြောင်း ကြေညာ ခဲ့သည့် မြို့နယ်များမှ (၁၀) မြို့နယ်တွင် COVID-19 ရောဂါ ထိန်းချုပ်မှုအခြေ အနေတိုးတက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် ၁၄-၅-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ကျန်းမာ ရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အမိန့်အမှတ် (၅၀/၂၀၂၀)၊ ၂၈-၅-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အမိန့်အမှတ်

(၅၇/၂၀၂၀) နှင့် ၁၄-၆-၂၀၂၀ ရက်နေ့တွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန၏ အမိန့်အမှတ် (၆၆/၂၀၂၀) တို့ဖြင့် ယင်းမြို့နယ်များအား Stay at Home အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ခြင်းမှ ပယ်ဖျက်ခဲ့ပါသည်။

၃။ ယခုအခါ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း COVID-19 ရောဂါ ကူးစက် ပြန့်ပွားမှုနှင့် ကပ်ရောဂါဗေဒဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအရ ရောဂါ ထိန်းချုပ်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တိုးတက်မှုရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသဖြင့် ၁-၇-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ ၀၄ : ၀၀ နာရီအချိန်မှစတင်၍ အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် Stay at Home အစီအစဉ်တွင် အကျုံးဝင်ခြင်းမှ ပယ်ဖျက်လိုက်သည်။

ဒေါက်တာမြင့်ထွေး  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

## ပြည်ပနိုင်ငံများ၌ အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခွဲ

နေပြည်တော် ဇွန် ၃၀

ပြည်ပမှ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအန္တရာယ် တို့မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်ရေးအတွက် အစီအမံများကို ဆက်လက်ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပျံသန်းသည့် ခရီးစဉ်များ ယာယီရပ်ဆိုင်းမှုကြောင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတွင် ရောက်ရှိနေပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်ရန် အခက်အခဲကြုံနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၉၀ အား မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေကြောင်းလိုင်း (MAI) ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ရာ ယနေ့ညနေ ၅ နာရီ ၅ မိနစ်တွင်

ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။ ထို့ပြင် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသား ၇၉ ဦး၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံမှ နှစ်ဦး၊ ကနေဒါနိုင်ငံမှ တစ်ဦး၊ ဂျာမနီနိုင်ငံမှ တစ်ဦး၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ သုံးဦး၊ နော်ဝေနိုင်ငံမှ နှစ်ဦး၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံမှ ကိုးဦး၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံမှ တစ်ဦး၊ တောင်ဆူဒန်နိုင်ငံမှ တစ်ဦးနှင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု မှ ၃၀ မြန်မာနိုင်ငံသား စုစုပေါင်း ၁၂၉ ဦးအား အင်ချွန်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှတစ်ဆင့် မြန်မာအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေကြောင်းလိုင်း(MAI) ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်

ဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ည ၈ နာရီတွင် ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။ အလားတူ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုတွင် ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၂၉ ဦးအား ခုတိုင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှတစ်ဆင့် မြန်မာအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေကြောင်းလိုင်း(MAI) ကယ်ဆယ်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့ရာ ယနေ့ည ၉ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ □

## အက်ဖ်အေဖလားဆီမီးဖိုင်နယ် ဇူလိုင် ၁၈ ရက်နှင့် ၁၉ ရက်တွင် ကစားမည်

အင်္ဂလန်၏ သက်တမ်းရှည်ပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်သည့် အက်ဖ်အေဖလားဆီမီးဖိုင်နယ်ကို ဇွန် ၂၉ ရက်က မဲခွဲဆုံးဖြတ်ခဲ့ရာ နေရာတစ်ခုအသင်းကို အချိန်ပိုတွင် မက်ဂျိုင်ယား၏ အဖိုးတန်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ဆီမီးဖိုင်နယ်ကို တက်ရောက်လာခဲ့သည့် မန်ယူအသင်းအနေဖြင့် လက်စတာကို အနိုင်ယူခဲ့သော ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

ရှက်ဖီးလ်အသင်းကို အနိုင်ယူကျော်ဖြတ်ခဲ့သည့် အာဆင်နယ်အသင်းက နယူးကာဆယ် အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့သော မန်စီးစီးအသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ ○



**အနာဂတ်တွင် ကိုဗစ်- ၁၉ နှင့် အသားကျသော နေထိုင်မှုပုံစံဖြင့် နေထိုင်ကြရမည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့ အကြီးအကဲပြော** စာ-၁၂

.....

**ထိုင်းနိုင်ငံက နိုင်ငံတကာလေကြောင်း ခရီးစဉ်များ ပိတ်ပင်ထားမှုကို ဇူလိုင် ၁ ရက်တွင် ဖယ်ရှားမည်** စာ-၁၃

.....

**ပြီးဆုံးဖို့ မဖြစ်နိုင်သေးတဲ့ ကိုရိုနာ** ဆောင်းပါး စာ-၁၄





# အဆင့်မြင့်တင်မှုတွေ ပြီးစီးတော့မယ် ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားဘူတာရုံတွေ

## ဆွေဦးဝေ

ကားလမ်းကိုဖြတ်ပြီးဘူတာရုံဘက်ကို ချိုးကွေ့လိုက်တာနဲ့ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်တဲ့ မြို့ပတ်ဘူတာရုံကို တွေ့မြင်လိုက်ရပါတယ်။ ဆေးရောင်သစ်သစ်လွင်လွင်နဲ့ အဆင့်မြင့်တင်ထားတဲ့ မြို့ပတ်ဘူတာရုံလေးဟာ ကိုလူမောင်ရဲ့ စိတ်အာရုံကို ဖမ်းစားလိုက်သလိုပါပဲ။ အခုတလော ကိုလစ်-၁၉ ကြောင့် YBS ဘတ်စ်ကားတွေလည်း မစီးဖြစ်၊ ရန်ကုန်

မြို့ပတ်ရထားလည်း မစီးဖြစ်ဘဲ ရုံးကို ဖယ်ရိုကားနဲ့သာ နေ့စဉ်အသွားအပြန်လုပ်နေတဲ့ ကိုလူမောင်တစ်ယောက် သူမကြာခဏ ရောက်ရှိကာ မြို့ပတ်ရထား စောင့်စီးနေကျ ဘူတာရုံလေးဟာ အခုတော့ ပြောင်းလဲမှုတွေဖြစ်နေတာကို သတိမထားမိခဲ့။ ရန်ကုန်မြို့ပတ် ဘူတာရုံတွေ အဆင့်မြင့်တင်မှု ပြုလုပ်နေတာဟာ အခုနှစ် လာမယ့်ဒီဇင်ဘာမှာ

မြို့ပတ်ဘူတာအားလုံးပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်နေတယ် ဆိုတာကိုတော့ ကိုလူမောင် သိရှိထားပါတယ်။ ရန်ကုန်မြို့နေပြည်သူတွေဟာ နေ့စဉ်အလုပ်အကိုင် ကိစ္စ၊ စီးပွားရေးနဲ့ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စတွေအပါအဝင် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး စတဲ့လူမှုကိစ္စ အဝဝအတွက် သွားလာတဲ့အခါ YBS ဘတ်စ်ကားတွေနဲ့ မြို့ပတ်ရထား ခရီးစဉ်တွေကိုပဲ အဓိက အားကိုးအားထား စီးနင်းသွားလာ နေကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုသွားလာတဲ့အခါ နိုင်ငံတော် အစိုးရကလည်း ခရီးသည်တွေ စီးနင်းသွားလာရေး အဆင်ပြေစေဖို့အတွက် YBS ယာဉ်လိုင်းတွေရော၊

မြို့ပတ်ရထား ခရီးစဉ်တွေကိုပဲ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ဖြည့်ဆည်းနေတာ ကိုလူမောင်တို့ ကြားသိနေပါတယ်။ အခက်အခဲတွေ၊ အဖုအထစ်တွေရှိနေပေမယ့် တတ်နိုင်သမျှ ကောင်းမွန်အဆင်ပြေအောင် ဖြည့်ဆည်းပေးနေတာ ကိုလည်း သတိပြုမိနေပါတယ်။ အခုလည်း ရန်ကုန်မြို့ပတ်ဘူတာတွေကို လာမယ့်ဒီဇင်ဘာလအတွင်းမှာ အကုန်လုံး အဆင့်မြင့်တင်နိုင်ဖို့ မြန်မာ့ မီးရထားနဲ့ JICA တို့ ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက်နေတာဟာ ၂၀၂၀ ဩဂုတ်လ ဇူလိုင်လ အထိ မြို့ပတ်ဘူတာပေါင်း ၂၅ ဘူတာကို အဆင့်မြင့်တင်ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ အချုပ်ပိုင် (၈) သို့



# လှိုင်မြို့နယ်အတွင်းက စံပြုအလှပန်းချီ

တင်ဝင်းလေး (ကြည့်မြင်တိုင်)

"ပန်းသတင်းလေညင်းဆောင် လူသတင်း လူချင်းဆောင်" ဆိုတဲ့ ရှေးလူကြီးများရဲ့ စကားဥပမာလေးတစ်ခုက အခုရက်ပိုင်းအတွင်း နားထဲမှာ တစ်စတစ်စပိုလို ကျယ်လောင်လာနေပါတယ်။ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် လှိုင်မြို့နယ်ရဲ့ လှပမွှေးကြိုင်တဲ့သတင်းစကားက လေထဲကနေ အရပ်ရစ်မျက်နှာသို့တိုင် ပျံလွင့်နေပြီလို့ ထင်ပါတယ်။ စာရေးသူရောက်သွားတဲ့အချိန်မှာ မိဒီယာအချို့စောစောရောက်နေတာကို တွေ့ရလို့ပါ။

စာရေးသူကို ပထမလာပြောသူက လှိုင်မြို့နယ် အမှတ်(၄) ရပ်ကွက်ထဲကို ဧည့်သည် အဖြစ်ရောက်ခဲ့ဖူးတဲ့ တူမတစ်ယောက်ပါ။ ဒုတိယကတော့အငှားယာဉ်မောင်းတဲ့ မိတ်ဆွေတစ်ဦးပါ သတင်းအဖြစ် ပြောပြလာခြင်းရယ်ပါ။ နောက်တစ်ဦးကတော့ လှိုင်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ဒေါ်မေသန္တာ တင်လိုက်တဲ့လိုင်းပေါ်က ပိုစစ်တစ်ခုက လှိုင်မြို့နယ်ကို မရောက်ရောက်

အောင်သွားဖို့ စာရေးသူကို နှိုးဆော်ခဲ့တာ အမှန်ပါ။ ဒါကြောင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)က တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်ကျော်ထွန်းနဲ့ ချိတ်ဆက်မိခဲ့ပါတယ်။ ချိန်းတဲ့ရက်မှာပဲ ဦးကျော်ကျော်ထွန်းက စာရေးသူကို ဘုရင့်နောင်လမ်းပေါ်က ဘူတာရုံမှတ်တိုင်မှာ လာရောက် စောင့်ကြိုပေးခဲ့ပါတယ်။ စာရေးသူကို သူကား

လေးနဲ့အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် အေးရိပ်မွန်လမ်းထဲက ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းကြီးတစ်ကျောင်းထဲကို ခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီမှာ မော်တော်ကားတာယာနဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ ကော်ဖီပုဂံလုံးပုံသဏ္ဍာန် ပန်းအိုးကြီးတွေကို တွေ့ရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အမျိုးသားတစ်ဦးက အဲဒီ ပုဂံလုံးပန်းအိုးကြီးတွေကို အောက်ခံဆေးအဖြူတွေ သုတ်နေပါတယ်။ ကိုယ့်ထက်အရင် စောရောက်နေတဲ့ ရုပ်သံ

တွေနဲ့ လက်စွမ်းပြခြယ်မှုန်းထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဝါစိမ်းနီပြာရောင်စုံဖြာလို့ မျက်စိပသာဒရီလှပါတယ်။ အပင်တိုင်းမှာ လူပုံ၊ ပန်းပုံ၊ ငှက်ပုံ၊ ရုပ်သေးရုပ်နဲ့ဒေါင်းပုံ စတဲ့အစုံစုံသော ပုံလေးတွေက သက်ဝင်ပန်းချီကားသဖွယ်ရှိလှပြီး စိတ်ကူးပုံဖော်သူ ပန်းချီဆရာရဲ့ စိတ်စေတနာကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်နေတာ တွေ့မြင်ခံစားလိုက်ရပါတယ်။ ပန်းပင်လေးတွေကိုလည်း စိုက်ချင်တယ် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်ကျော်ထွန်းက "ဒီအေးရိပ်မွန်အိမ်ရာလမ်းမကြီးမှာက လုံးချင်းတိုက်တွေပါ။ အဲဒီက သူတွေကို စည်းရုံးပြီးအိမ်ရှေ့ ပလက်ဖောင်းတွေကို မိမိတို့ရဲ့ အစီအစဉ်နဲ့ပြင်ဖို့ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့တာပါ။ ပလက်ဖောင်းပေါ်မှာလည်း ကွန်ကရစ်အပြည့် မခင်းချင်ဘူး။ မြက်ခင်းလည်း ရှိစေချင်၊ မြေသားလည်း ကျန်စေချင်တာ။ အနားယူဖို့ ထိုင်ခုံလေးတွေလည်းထားချင်၊ မျက်စိပသာဒရီအောင် ပန်းပင်လေးတွေကိုလည်း စိုက်ချင်တယ်။ အဲဒီက ညှိပြာဆန်းဆိုတဲ့ အပင်လေးတွေစိုက်တယ်။ သူကပွင့်ရင် ခရမ်းရောင်လေးနဲ့ လှတယ်ဗျ။ ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ လမ်းထဲလျှောက်လာရင် လှပသာယာမှုရပြီး စိတ်ကြည်လင်ချမ်းမြေ့စေချင်တယ်။ လမ်းထိပ်မှာဆို ပန်းအိုးကြီး နှစ်လုံးချထားတယ်။ နောက်ခရေပင်တွေ စိုက်ထားတယ်။ ခရေပင်ကို ဘာလို့ ရွေးစိုက်တာလဲလို့မေးရင် ခရေပင်က ကြီးလာတာနဲ့ အမျှ အုပ်အုပ်ဆိုင်ဆိုင်နဲ့ အရိပ်ရတယ်။ သူ့အပွင့်လေးတွေက မွှေးတယ်။ ကြေကျလို့ ကောက်သိပြီး ပန်းလို့ရတယ်။ နောက်တစ်ချက်က မရှိဆင်းရဲတဲ့သူအဖို့ ဝင်ငွေတစ်ခုလည်း ဖြစ်တယ်။ မနက်စောစောကြေကျတဲ့ ခရေပွင့်လေးတွေကို ကောက်သိပြီး ရောင်းမယ်ဆို ငွေကျပ် အချုပ်ပိုင် (ခ) သို့



လှိုင်မြို့နယ်အတွင်းက စံပြုအလှပန်းချီ... မှ ၂၀၀၀ မှ ၃၀၀၀ လောက် ရကြတယ်။ အဲဒါကြောင့် ခရေပင်ကို အလေးထားစိုက်ခဲ့တာ။ နောက်ဒီလမ်းက ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းတယ်။ ဆောင်းတွင်းမနက်ပိုင်းဆို လမ်းလျှောက်တဲ့သူတွေရှိတယ်။ အဲဒီအတွက် နံနက်ဝေလီဝေလင်းမှာ လင်းရှင်းစေဖို့ မီးလုံးလေးတွေ လိုက်ချိတ်ပေးထားပါတယ်။

အတတ်နိုင်ဆုံးဆောင်ရွက်

“နောက် ပြောချင်တာက ခင်ဗျားစိတ်ဝင်စားနေတဲ့အုန်းထန်းစပ်ပင်ကိစ္စ၊ အဲဒီနေရာမှာက အုန်းထန်းစပ်ပင် ၁၈ ပင်ရှိတယ်။ အပင်တွေဆိုတော့ ပင်စည်တွေက မည်းနေတတ်တယ်။ အဲဒါကို အကြံပေးလာတာက ရပ်ကွက်ထိပ်က အနေးယာဉ်လုပ်သားတွေပဲ။ အပင်ခြေကို ဆေးသုတ်လိုက်ရင် ပိုကောင်းလာနိုင်တယ်တဲ့ ဟုတ်တယ် ဘယ်သူပေးပေး ကောင်းတဲ့ အကြံဉာဏ်ဆို ကျွန်တော်တို့ လက်ခံတယ်။ အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်သွားမယ်။ အဲဒါနဲ့ပဲ အပင်အောက်ခြေကနေ လူတစ်ရပ်ကျော်ကျော် အမြင့်အထိကို ပထမဆုံးဖြုတ်သုတ်တယ်။ ကြာလာရင် ညစ်ပတ်မလားဆိုပြီး အဝါရောင် ပြန်သုတ်တယ်။ နောက်မထူးပါဘူးကွာဆိုပြီး ပန်းချီဆရာ၊ ကျွန်တော်တို့ မြို့နယ်ထဲကပါပဲ အနုပညာတက္ကသိုလ်ကဘွဲ့ရပြီး ILBC မှာ သင်တန်းဆရာလုပ်နေတဲ့ ပန်းချီဆရာ



ဦးကျော်ကျော်ထွန်း၊ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်)

ရုပ်ပုံလေးတွေကို ဦးစားပေးရေးခြယ်ထားတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဆင်ရုပ်၊ မြင်းရုပ် စီးကွက်ရုပ်၊ ငါးရုပ်၊ မျောက်ရုပ်၊ ပန်းပုံအစုံစုံ စတာလေးတွေပါ။ ပန်းပင်များကလည်း



အလှဆင်ပန်းအိုးများ ပြုလုပ်ထားသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

စိတ်ကူးကို ကိုရီးယားနဲ့ ထိုင်းက ရခဲ့တာပါ။ ကိုရီးယားကို ရောက်ခဲ့တုန်းက တွေ့ရတဲ့ ပန်းအိုးတွေက ဖိုက်ဘာအိုးတွေပါ။ ငွေကြေး အကုန်အကျများနိုင်တယ်။ နောက်ကျွန်တော်တို့ တိုင်းပြည်နဲ့ မကိုက်ညီနိုင်ဘူး။ အချို့မှူးတဲ့ သူတွေ လက်ဆော့တတ်တဲ့ သူတွေကြောင့် အိုးတွေကွဲသွားနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် မဖြစ်ဘူး။ ထိုင်းကိုရောက်တော့ အဲဒီမှာ တာယာ အဟောင်းတွေနဲ့လုပ်ထားတာကို တွေ့ရတယ်။ ပုံစံချင်းတော့မတူဘူးပေါ့။ ဓာတ်ပုံတွေ ရိုက်လာခဲ့တယ်။ စမ်းချောင်းဗဟိုလမ်းက တာယာ ပစ္စည်းလုပ်တဲ့ဆိုင်တွေမှာ ဓာတ်ပုံပြပြီး ဝင်စုံ စမ်းတော့ သူတို့က လုပ်ပေးနိုင်တယ်။ တစ်လုံးကို ကျပ် ၁၀၀၀၀ လောက်ကျတယ်။ တာယာ ဆိုတော့ တော်ရုံတန်ရုံမပျက်စီးနိုင်ဘူး။ အခုဆို တစ်လုံးကို ၂၄ ပေစီ ချထားတယ်။ ၁၅ လုံးလောက်တော့ချထားမယ်။ ထပ်လည်း မှာထားပါတယ်။ တစ်မြို့နယ်လုံးအတွက်ဆိုရင်တော့ ၄၅ လုံးလောက် မှန်းထားပါတယ်။

ပန်းချီကတော့ ညီလေးလို ဖြစ်နေတဲ့ ကိုအောင်လေးကိုပဲ တာဝန်ပေးရတာပါပဲ။ ရေးဆွဲခကို တကယ်တန်းပေးရမယ်ဆိုရင် တစ်လုံးကို ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀ မှ ၃၀၀၀၀ လောက် တန်ပါတယ်။ သူကလည်း ကိုယ့်မြို့နယ်သားဆိုတော့ ကိုယ့်မြို့နယ် သာယာလှပရေးအတွက် အကူအညီပေးတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ကလည်း အလှူခံပြီး ဆောင်ရွက်ရတာဆိုတော့ အများကြီးလည်း မပေးနိုင်ဘူး။”

ဆေးသုတ်ပြီး ရောင်စုံအလှခြယ် နောက်... ပလက်ဖောင်းဘေးရှိ အုတ်နံရံ

ကြီးကို လက်ညှိုးထိုးပြပြီး “အဲဒီ နံရံ တစ်လျှောက်လုံးကို ဆေးသုတ်ပြီး ရောင်စုံ အလှခြယ်သွားဦးမှာ။ ထိုင်ခုံလေးတွေချထားပေးမယ်။ ၅၀-၀၀ LED မီးလုံးတွေ ထွန်းထားပေးမယ်။ ဒါဆိုလမ်းသွားလမ်းလာတွေ ညပိုင်း ရှင်းရှင်းလင်းလင်းသွားနိုင်သလို ဒုစရိုက်ရန်ကလည်း ကာကွယ်ပြီး ဖြစ်သွားတာပေါ့။ ပလက်ဖောင်းပေါ် ပန်းအိုးတွေ ချထားမယ့် အရည်က ပေ ၁၅၀ လောက်ဆိုတော့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အဲဒီအပေါ်မှာ နှစ်ခေါက် လောက် လျှောက်လိုက်တာနဲ့ အဆင်ပြေနိုင်ပါတယ်။ ပလက်ဖောင်းကလည်း ကျယ်ပါတယ်။”

အများပြည်သူတွေအတွက် အကျိုးပိုရှိ

ဆက်လက်ပြီး “နောက်တစ်ခုက အေးရိပ်မွန်အိမ်ရာရေမှန်က ချုံနွယ်တွေ၊ ဆိုင်တန်းတွေ၊ ဘီယာဆိုင်တွေ၊ ပစ္စည်းအဟောင်း အစုအပုံတွေနဲ့ ရှုပ်ထွေးနေတယ်။ အမှန်တကယ်တော့ အဲဒီနေရာတွေက Public Area တွေပါ အများနဲ့ဆိုရင် နေရာတွေဖြစ်တာကြောင့် အများပြည်သူတွေအတွက်ပဲ အကျိုးရှိစေချင်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ပန်းခြံလေးတွေ ဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးတယ်။ ပန်းအိုးလေးတွေ ချထားပေးတယ်။ ကလေးတွေ ကစားဖို့ စီးဆော့၊ ဒန်းပုခက်၊ လျှော စတာတွေ စီစဉ်ပေးထားတယ်။ လူကြီးတွေ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူရအဖို့ အားကစားပစ္စည်းတွေကို မြို့တော်စည်ပင်နဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး လုပ်ထားတယ်။ အရင်ကဆို အခုလိုမျိုး Public Area

တွေမရှိသလောက်ပဲ။ အခုလို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်မယ်ဆို အများပြည်သူတွေအတွက် အကျိုးပိုရှိလာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။”

ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နေ

“ကျွန်တော်တို့အစိုးရ တက်ခါစမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြိုးမင်းသိန်းရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်က ရန်ကုန်မြို့တော်ကြီးကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သာယာလှပတဲ့ မြို့တော်ကြီးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်မယ်လို့ ပြောခဲ့ဖူးတာ ရှိပါတယ်။ အခုအဲဒီရည်ရွယ်ချက်အောင်မြင်ရေးအတွက် ကျွန်တော်တို့ လှိုင်မြို့နယ်က တစ်ထောင့်တစ်နေရာကနေ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နေတာပါ”လို့ ဆိုပါတယ်။

တတ်စွမ်းသမျှ ဆောင်ရွက်

ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်ကျော်ထွန်းနဲ့ တွေ့ဆုံစကားပြောပြီး လိုအပ်တဲ့ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများရိုက်ကာ ပြန်ခဲ့တဲ့နောက်မှာတော့ သူ့နောက်ဆုံးပိတ်ပြောသွားတဲ့ စကားလုံးတွေကို လမ်းတစ်လျှောက် ပြန်လည်ကြားယောင်လာခဲ့ပါတယ်။ “အခုလို လှိုင်မြို့နယ် သန့်ရှင်းသောသာယာလှပနိုင်စေရေး ပန်းချီအလှခြယ်မှုနဲ့ နိုင်ရေးမှာ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ဝင်တွေ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှ တာဝန်ရှိသူတွေ၊ စည်ပင်အဖွဲ့ဝင်တွေ၊ အလှူရှင်တွေ၊ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြတဲ့ ပြည်သူတွေအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ နောက်-ကျွန်တော်တို့ မြို့နယ်လှုပ်အခြားမဆောင်ရွက်ရသေးတဲ့ မြို့နယ်တွေကပါ တတ်စွမ်းသမျှ ဆောင်ရွက်သွားကြမယ်ဆိုရင် ဝန်ကြီးချုပ်ပြောကြားခဲ့တဲ့ သန့်ရှင်းသာယာလှပတဲ့မြို့တော်ကြီး အမှန်တကယ်ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်”လို့။



ကလေးငယ်များ ပျော်ရွှင်စွာကစားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ကိုအောင်လေးရဲ့ အကူအညီနဲ့ပေါ့။ ကျွန်တော်တို့က လိုအပ်တဲ့ဆေးတွေ ဝယ်ပေးတယ်။ ပန်းချီဆွဲတယ်။ အခုဆို ဒီအမှတ်(၄)ရပ်ကွက် အေးရိပ်မွန်အိမ်ရာလမ်းက သာယာလှပပြီး လမ်းသွားလမ်းလာအားလုံးက စိတ်ချမ်းသာနေကြတယ်။ သဘောကျကျေနပ်နေကြတယ်။ ကျွန်တော်တို့ပြည်သူ့အပေါ်အခုလိုတစ်စိတ်တစ်ဒေသ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တဲ့အတွက် ဝမ်းသာပါတယ်။”

စိမ်းစိမ်းစိုစို ပန်းအိုးများကလည်း ဆေးသားရောင်စုံနဲ့ မို ဗဟိုလမ်းမကြီးပေါ်မှာ ဖြတ်သွားကြတဲ့ကားပေါ်က လူအများ ငေးကြည့်ရလောက်အောင် စိတ်ဆွဲဆောင်မှုတွေ အပြည့်ရှိနေတာကို တွေ့နေရပါတယ်။ အလွန်ကောင်းတဲ့ စိတ်ကူးတစ်ရပ်ပါ။

ငွေကြေးအကုန်အကျများနိုင်

အဲဒါနဲ့ ပတ်သက်လို့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်ကျော်ထွန်းက “ဒီလို

“အဲဒီကတစ်ဆင့် ဗဟိုလမ်းဘက်ကိုဆက်ခဲ့ကြပါတယ်။ ရွာမကျောင်းလမ်းနဲ့ ၁၇၅ နောင်လမ်းမကြီးအကြား ပလက်ဖောင်းပေါ်မှာပါ။ ရောင်စုံပန်းချီခြယ်သထားတဲ့ ပန်းအိုးကြီးတွေကို အစီအရံချထားတာကို တွေ့လိုက်ရပါပြီ။ အရွယ်အားဖြင့် အဝ ၁၆ လက်မခန့်၊ အမြင့် နှစ်ပေခွဲခန့်၊ လက်ကိုင်ပါတဲ့ ကော်ဖီခွက်ပုံသဏ္ဍာန်ပန်းအိုးကြီးများပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အိုးတိုင်းမှာ စက္ကူပန်းပင်တွေ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ ရေဝနေတဲ့အတွက် အပင်တိုင်းက အရွက်တွေက စိမ်းစိုဝေဆာနေပါတယ်။”

စက္ကူပန်းတွေစိုက်တာနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဦးကျော်ကျော်ထွန်းက “စက္ကူပန်းက တန်ဖိုးအများကြီးမရှိဘူး။ လမ်းသွားလမ်းလာတွေကလည်း မဆူးကြဘူး။ အဖြစ်လည်းမြန်တယ်။ ရေဆိုလည်း နှစ်ရက်တစ်ခါ၊ သုံးရက်တစ်ခါ လောက်မှလောင်းလည်း အဆင်ပြေတယ်။”

ထူးခြားတာက ပန်းအိုးတိုင်းမှာ ရေးဆွဲထားတဲ့ပန်းချီတွေပါပဲ။ ကလေးများအကြိုက်



အပန်းခြံရန် ထိုင်ခုံများ ပြုလုပ်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် မြို့တော်ကြီးကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ် သာယာလှပတဲ့ မြို့တော်ကြီး ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်မယ်လို့ ပြောခဲ့ဖူးတာ ရှိပါတယ်။ အခု အဲဒီရည်ရွယ်ချက် အောင်မြင်ရေးအတွက် ကျွန်တော်တို့ လှိုင်မြို့နယ်က တစ်ထောင့်တစ်နေရာကနေ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နေတာပါ

# ရန်ကုန်မြို့မှာ အသစ်ထွက်ပေါ်လာဦးမယ့် ဆေးရုံသစ်ကြီး

## ဝင်လင်းမြင့်

ပြည်သူ့တွေရဲ့ ကျန်းမာရေးကို စရိတ်သက်သာစွာနဲ့ ကုသမှုအခန်းဆုံးဖြစ်အောင် အခမဲ့ကုသပေးနေတာကတော့ ပြည်သူ့ဆေးရုံတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူ့ဆေးရုံတွေရဲ့ ကုသပေးမှုနဲ့ ဆေးကုသစရိတ် အခမဲ့ကြောင့် တစ်နေ့တခြားဝေဒနာရှင်တွေက ပြည်သူ့ဆေးရုံတွေအပေါ်မှာ ကျန်းမာရေးအတွက် အားကိုးအားထားမှုတွေ များပြားလာပါတယ်။ ရန်ကုန်မြို့မှာဆိုရင် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးကို ကျန်းမာရေးအတွက် အားကိုးအားထားပြီး လာရောက်ကုသတဲ့ ပြည်သူတွေ များပြားလာတာပဲ နှလုံး၊ ဦးနှောက်နဲ့ အာရုံကြော အထူးကုဆေးရုံသစ်ကြီးကို ရန်ကုန်မြို့မှာ ဂျပန်အကူအညီနဲ့ တည်ဆောက်နေတာဟာ လာမယ့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာ ပြီးစီးနိုင်မယ့်လို့ မျှော်မှန်းထားပါတယ်။



နှလုံး၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြော အထူးကု ဆေးရုံသစ်ကြီး(ရန်ကုန်) စီမံကိန်း ပုံစံငယ်

ဒီဆေးရုံသစ်ကြီးကို ရန်ကုန်မြို့ပြည်လမ်းနဲ့ ဝိလျပ်အောင်ဆန်းလမ်းထောင့်၊ မင်းရဲကျော်စွာလမ်းဘက်ခြမ်းရဲ့ မြေနေရာမှာ တည်ဆောက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ရန်ကုန် သူနာပြုတက္ကသိုလ်အနီး တည်ဆောက်နေတာကြောင့် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ သူနာပြု တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်ဆေးရုံသစ်တွေရဲ့ အနီးမှာ တည်ရှိနေပါတယ်။

ဖော်မူတွေကို မြန်မာလူငယ်တွေ လေ့လာသိရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာအင်ဂျင်နီယာတွေ အနေနဲ့လည်း ဂျပန်ပညာရှင်တွေနဲ့အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ကာ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်နေမှုကို အနီးကပ်လေ့လာနိုင်တဲ့ အခွင့်အရေးလည်း ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။

**ဂျပန်အစိုးရ ထောက်ပံ့ကူညီ**

နှလုံး၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြော အထူးကု ဆေးရုံသစ်ကြီး(ရန်ကုန်) စီမံကိန်းကို တည်ဆောက် အကောင်အထည်ဖော်တဲ့ လုပ်ငန်းမှာ ဂျပန်အစိုးရက ဂျပန်ယန်းငွေ ၈ ဒသမ ၆ ဘီလီယံခန့် ထောက်ပံ့ကူညီပေးတာဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ကျပ်ငွေ ၄၂ ဘီလီယံခန့် အကူအညီ ခံမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုဆောင်ရွက်တဲ့အခါ ဂျပန်အစိုးရ အနေနဲ့ ငွေကြေးအပြင် ဆေးရုံသုံးစက်ပစ္စည်း အချို့ကိုလည်း ကူညီထောက်ပံ့ပေးဖို့လည်း ရှိနေပါတယ်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား

ဝန်ကြီးဌာနကတော့ မြန်မာငွေကျပ် ၄၂ ဘီလီယံခန့် တန်ဖိုးရှိတဲ့ ဆေးရုံသုံးစက်ပစ္စည်း ကိုရိုယာတွေ ဖြည့်ဆည်းထောက်ပံ့ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဟာ မြန်မာနဲ့ ဂျပန်နိုင်ငံတို့အကြား ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍမှာ ကာလရှည်စွာ ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှုနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွေအထဲမှာ ထင်ရှားတဲ့ လက္ခဏာတစ်ရပ် ထွက်ပေါ်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

**တိုးချဲ့တည်ဆောက်နေရ**

ရန်ကုန်မြို့ဟာ လူဦးရေ ၇ သန်းကျော် ရှိလာတာနဲ့အမျှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု တွေ ပိုမိုလိုအပ်လာပါတယ်။ အစားအစာနဲ့ လူနေထိုင်မှုပုံစံတွေ ပြောင်းလဲလာတာနဲ့ အမျှ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု များပြားလာတာမို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံတွေ တိုးချဲ့တည်ဆောက်နေရ ပါတယ်။ လှိုင်သာယာမြို့နယ်မှာ ပြည်သူ့ ဆေးရုံသစ်တစ်ခု တည်ဆောက်ထားပြီး ဖြစ်သလို ကျန်တဲ့ဆေးရုံတွေကိုလည်း တိုးချဲ့

အထပ်မြင့်ဆောင်တွေ့ ဆေးရုံအဆင့်မြင့်တင် မှုတွေအပြင် အခုလို ဆေးရုံသစ်ကြီးတွေ လည်း အကောင်အထည်ဖော် တည်ဆောက် နေပါတယ်။

အခု ဆေးရုံသစ်ကြီးဟာ အထပ်ပေါင်း ၁၀ ထပ်ရှိမှာဖြစ်ပြီး အထပ် ၃၀၀ ဆုံ ဆေးရုံ ဖြစ်ပါတယ်။ အရေးပေါ်ဌာနနဲ့ ပြင်ပလူနာဌာန တွေကို မြေညီထပ်ထားပြီး ဓာတ်ခွဲခန်းနဲ့ အုပ်ချုပ်မှုဌာနတွေကိုတော့ ပထမအထပ်မှာ ထားရှိမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယအထပ်မှာ ခွဲစိတ်ခန်းနဲ့ အထူးကြပ်မတ်ဆောင်တွေ ထားရှိ ပြီး ကျန်လေးထပ်ကိုတော့ နှလုံးနဲ့ ဦးနှောက် အာရုံကြောဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်ခြင်းနဲ့ ကုသခြင်း တွေကို အထပ်လိုက် ခွဲခြားဆောင်ရွက်သွားဖို့ စီစဉ်ထားကြောင်း သိရပါတယ်။

**အထောက်အကူပြု ကိုရိုယာတွေ**

ဒီဆေးရုံသစ်ကြီး ပြီးစီးသွားရင်တော့ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှာ ထားရှိတဲ့ နှလုံး၊ ဦးနှောက်နဲ့ အာရုံကြောဆိုင်ရာ ဌာနတွေကို

ပြောင်းရွှေ့ပြီး လူနာတွေကို လက်ခံကုသပေး မှာ ဖြစ်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ လူနာတွေအနေနဲ့ ဒီဆေးရုံသစ်ကြီးမှာ နောက်ဆုံးပေါ် ဆေးပစ္စည်းတွေ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အထောက် အကူပြုကိရိယာတွေ စုံစုံလင်လင်နဲ့ ကုသမှု ခံယူနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလို အခြေအနေကောင်းတွေအပြင် ဆေးပညာသင်ယူနေကြတဲ့ ဆေးတက္ကသိုလ် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတွေ၊ ဘွဲ့ကြို၊ ဘွဲ့လွန် ဆေးနဲ့ နီးနွယ်ပညာသင်ကြားနေတဲ့ လူငယ်တွေအတွက် လေ့လာသင်ယူနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေလည်း ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီဆေးရုံသစ်ကြီးမှာ နှလုံးရောဂါ၊ ဦးနှောက်နဲ့ အာရုံကြောကုသမှုတွေကို ဂျပန် နိုင်ငံမှ အဆင့်မြင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုစနစ်တွေနဲ့ ကုသပေးသွားမှာဖြစ်လို့ ပြည်သူ တွေရဲ့ ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စွာနဲ့ ကုသ စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မှာဖြစ်တာမို့ တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းတွေကို အခက်အခဲတွေကြားက နေ ပြီးဆုံးအောင်မြင်အောင် ကြိုးစားနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

**အဆင့်မြင့်တင်မှုတွေ ပြုလုပ်ထား**

ဂျပန်အစိုးရအနေနဲ့ အကူအညီပေးမှုတွေ ကိုကြည့်ရင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်မှာ မန္တလေးမြို့မှာ ဆေးရုံ သုံးရုံကို ဆေးရုံပစ္စည်းတွေ ဖြည့်ဆည်း ပေးခဲ့တာရှိခဲ့သလို ရန်ကုန်ဆေးရုံသစ်ကြီးနဲ့ အထူးထူးရောဂါကုဆေးရုံသစ်ကြီး(ရန်ကုန်) တို့မှာလည်း ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းတွေ ဖြည့်ဆည်း ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် လှိုင်ကော်နဲ့ လားရှိုး ဆေးရုံတွေမှာလည်း ဆေးရုံအဆင့်မြင့်တင်မှု တွေ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ မကွေး၊ ထားဝယ် ဆေးရုံကြီးတွေမှာလည်း အဆင့်မြင့်တင်မှုတွေ ပြုလုပ်ထားပါတယ်။

အခုလည်း နှလုံး၊ ဦးနှောက်နဲ့ အာရုံကြော ဆေးရုံသစ်ကြီးကို ရန်ကုန်မှာ တည်ဆောက် နေတာဖြစ်လို့ လာမယ့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှာ ပြီးစီးဖို့ ရည်မှန်းပြီး ဆောင်ရွက်နေတာဟာ ရန်ကုန် မြို့ရဲ့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အပြင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းက ဝေဒနာရှင်တွေ ရဲ့ ကျန်းမာရေးကိုလည်း တိုးချဲ့ဖြည့်ဆည်း စောင့်ရှောက်ကုသပေးနိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ။

**အဆင့်မြင့်တင်မှုတွေ ပြီးစီးတော့မယ့် ရန်ကုန် မြို့ပတ်ရထားဘူတာရုံတွေ ... မ**

ဒီလိုအဆင့်မြင့်တင်မှုအပိုင်းမှာ အခုဆိုရင် ဘူတာ ၁၂ ဘူတာ ကျန်နေသေးတယ်။ ဒါကိုလည်း အဆင့်မြင့်တင်မှုလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက် နေပါတယ်။ လာမယ့် ဒီဇင်ဘာမှာ အားလုံး ပြီးစီးဖို့ မျှော်မှန်းလုပ်ကိုင်နေပါတယ်” လို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့စီးရထား လက်ထောက်မန်နေဂျာ ဦးကျော်မျိုးလွင်က ပြောပါတယ်။

ဒီလိုမြို့ပတ်ဘူတာရုံတွေ အဆင့်မြင့်တင် တဲ့အခါဘူတာရုံအဆောက်အအုံကိုသာမကဘဲ ဘူတာပလက်ဖောင်း စင်္ကြံတွေလည်း အဆင့်မြင့်တင်မှုမှာ ခရီးသည်တွေ မြို့ပတ် ရထားတွေအပေါ် တက်ရောက်ရင်

အဆင်ပြေဖြစ်မှာပါ။ အခုလို ဘူတာ ရောက်တဲ့အခါ ဘူတာပလက်ဖောင်းစင်္ကြံ ကို အဆင့်မြင့်တင်ထားတာ ကိုလူမောင် တွေ့ရှိရပါတယ်။ ပလက်ဖောင်းစင်္ကြံ အခင်းတွေကောင်းပြီး သပ်ရပ်သန့်ရှင်းနေတာ တွေ့ရသလို အရင်ကထက် ပလက်ဖောင်း စင်္ကြံအမြင့်ပြုလုပ်ထားတာလည်း ကိုလူမောင် သတိပြုမိနေပါတယ်။

**မြို့ပတ်ဘူတာရုံ ၁၇ ဘူတာရှိ**

တကယ်တော့ဘူတာရုံတွေ၊ ပလက် ဖောင်းစင်္ကြံတွေ အဆင့်မြင့်တင်မှုအမကဘဲ မြို့ပတ်ရထားသံလမ်းတွေ၊ ရထားလမ်းကူး ခုံးကျော်တံတားတွေ၊ ရထားနဲ့ ကားလမ်းဆုံရာ နေရာတွေ၊ အချက်ပြစနစ်တွေကအစ အားလုံး ဟန်ချက်ညီညီ ဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်ပြီး ဒီလိုဆောင်ရွက်မှုလည်း လုပ်ငန်းစဉ်တွေ အောင်မြင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ရန်ကုန်မြို့ပတ် ဘူတာရုံပေါင်း ၁၇ ခုရှိတဲ့နေရာမှာ ရန်ကုန် ဆင်ခြေဖုံးအရပ်မှာရှိတဲ့ မြို့ပတ်ဘူတာရုံ ပေါင်းက ၁၇ ဘူတာ ရှိပါတယ်။ ဘယ်မြို့ပတ် ဘူတာရုံကပဲဖြစ်ဖြစ် ရထားစီးခရီးသည်တွေ အတက်အဆင်းပြုလုပ်ရာမှာ လွယ်ကူအဆင် ပြေစေဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားခရီးစဉ်မှာ ခရီးမိုင်

က ၂၉ ဒသမ ၅ မိုင်ရှိပေမယ့် ရထားသံလမ်း အရည်ကတော့ ၅၉ မိုင် ရှိနေပါတယ်။ အဲဒီမြို့ ပတ်ရထားခရီးစဉ်တစ်လျှောက်မှာ ဘူတာကြီး အပါအဝင် မြို့ပတ်ဘူတာရုံပေါင်း ၃၈ ရှိနေပြီး အခုလို ကိုဗစ်- ၁၉ ကာလမဟုတ်ဘဲ အရင် ပုံမှန်အခြေအနေကဆိုရင် မြို့ပတ်လိုင်းမှာ ရထားကြီး ၁၅ ဆိုင်း၊ RBD ၁၀ ဆိုင်းနဲ့ စုစုပေါင်းအဆိုင်း ၂၅ ဆိုင်းနဲ့ အခေါက်ရေ ၂၂၀ ခေါက်ကို နံနက် ၅ နာရီမှ ည ၁၁ နာရီအထိ ပြေးဆွဲပေးနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခုလို ကိုဗစ်- ၁၉ ကာလမှာတော့ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထား ခရီးစဉ်တွေကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလမှာ ခရီးစဉ် ၁၂ ခုသာ ပြေးဆွဲ ခဲ့ပေမယ့် အခုဇွန်လမှာတော့ မြို့ပတ်ရထား ခရီးစဉ်ပေါင်း ၅၂ ခုအထိ ပြေးဆွဲပေးနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ နေ့စဉ် မြို့ပတ်ရထားစီးတဲ့ ခရီးသည်တွေအနေနဲ့ အရင်က လူဦးရေ ၇၃၀၀၀ ခန့် စီးနေပေမယ့် အခုအခြေအနေ မှာ လျော့ကျနေပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း အခုဆိုရင် ပုံမှန်ခရီးသည်စီးမှုကို တဖြည်းဖြည်း ရောက်ရှိလာတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုလူမောင်တို့လို အခြေခံဝန်ထမ်းတွေ၊ ပြည်သူတွေအတွက်ကတော့ ရန်ကုန်မြို့မှာ ခရီးသွားလာရင် အမိကအားထားရတဲ့ YBS

ယာဉ်တွေနဲ့ မြို့ပတ်ရထားတွေကိုသာ အားကိုး နေတာမို့ အခုလိုမြို့ပတ်ဘူတာရုံတွေ အဆင့် မြင့်တင်မှု ပြုလုပ်နေတာတွေ ရတော့ ဝမ်းသာ မိတာ အမှန်ပါပဲ။

**အလိုအလျောက် အချက်ပြစနစ်**

ဒီလိုမြို့ပတ်ဘူတာရုံတွေ အဆင့်မြင့်တင်မှု အပြင် မြို့ပတ်ရထားလမ်းနဲ့ ကားလမ်းဖြတ် ဆုံရာ ၂၅ နေရာကိုလည်း ပြင်ဆင်မှုတွေ ပြုလုပ်နေတာဟာ အခုဆိုရင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇွန်အထိ ငါးခုသာ ကျန်ရှိတော့တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒီလိုရထားနဲ့ ကားဖြတ်လမ်း တွေမှာ ဝိတ်မောင်းတံတွေကအစ ပြုပြင် ပြောင်းလဲပြီး အလိုအလျောက် အချက်ပြစနစ် တွေလည်း ပြောင်းလဲမှုပြုလုပ်လျက် ရှိနေ ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်း တစ်လျှောက်မှာ လူကူးခုံးကျော်တံတား အသစ် ၃၅ စင်း တည်ဆောက်နေတာလည်း အခုဆိုရင် ၁၀ စင်း ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရပါတယ်။ ကျန်နေသေးတဲ့ ရထားလမ်း လူကူးခုံးကျော်တံတားသစ်တွေကို ဆက်လက် တည်ဆောက်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီလို တည်ဆောက်မှုလည်း ရထားလမ်းတွေကို ဖြတ်ကူးနေကြတဲ့ ပြည်သူတွေအတွက်

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလို ရထားလမ်းကူး ခုံးကျော်တံတားသစ် တွေအပြင် ရန်ကုန်မြို့ပတ် ရထားလမ်း တစ်လျှောက် ရထားသံလမ်းအရှည် ၅၉ မိုင်ရဲ့ ဝဲယာမှာ အကာအရံတွေ ပြုလုပ်ဖို့လည်း အစီအစဉ်တွေရှိကြောင်း သိရပါတယ်။ မြို့ပတ် ရထားလမ်း အဆင့်မြင့်တင်ပြီးရင် မြို့ပတ် ရထားတွေရဲ့ မောင်းနှင်မှုနည်းပညာလည်း ပိုမို မြန်ဆန်လာမှာဖြစ်တာမို့ နေရာမျိုးစုံက ဖြတ်ကူးနေတဲ့ ပြည်သူတွေ ဘေးကင်းအောင်နဲ့ မလုံလားတဲ့ဖြစ်ရပ်တွေ မကြုံတွေ့ရအောင် အကာအရံပြုလုပ်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုလူမောင် ဒီလိုအတွေး တွေဝေနေတဲ့နဲ့ မြို့ပတ်ရထားတစ်စင်း ဆိုက်ရောက်လာတဲ့ အခါ ရထားစီးမယ့်သူတွေရော၊ ဆင်းတဲ့သူတွေ ပါ ပလက်ဖောင်းစင်္ကြံပေါ် အဆင်ပြေစွာ ဆင်းတက်နေကြတာ တွေ့မြင်နေရပါတယ်။ အရင်ကထက် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပြီး ရထား ပေါ်အတက်အဆင်း ပြုလုပ်နေကြတာပဲ။ ဒီလို သာဆိုရင် မြို့ပတ်ရထားဘူတာတွေအားလုံး အဆင့်မြင့်တင်ပြီးရင်တော့ ခရီးသည်တွေ အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ ရထားစီးသွားလာမှု အခြေအနေ ခံစားရတော့မှာဖြစ်တယ်လို့ ကိုလူမောင် မျှော်လင့်နေမိပါတော့တယ်။ ။

# မိုးအေးအေးနဲ့ လေ့လာစရာ ရန်ကုန်စတော့ ဈေးကွက်ပါ

## ရှင်နော်

ရန်ကုန်မိုးက စိတ်ရှည်ရှည်ရွာပေးနေ၍ထင် ဤရက်ပိုင်း ရာသီဥတုက တဖြည်းဖြည်း အအေးစာတက်က ပိုလာနေသည်။ ရန်ကုန်မြေ နေရာအတော်များများက ကွန်ကရစ် သမံ တလင်းများ နေရာယူထားမှုကြောင့် မိုးရေက မြေသားထဲစိမ့်ဝင်မှုနည်းပါးနေသည်။ တော်ရုံ သင့်ရုံရွာသောမိုးက ရန်ကုန်မြေထဲ မရောက် သဖြင့် မိုးဦးစတွင် ရန်ကုန်ရာသီဥတုက ပူနေ တတ်သည်။ ကိုဗစ်နှင့်ပတ်သက်၍ ရက်ထပ် တိုးသည့် သတင်းထွက်ပေါ်လာသော်လည်း မျှော်လင့်ပြီး အခြေအနေဖြစ်သောကြောင့် ရန်ကုန်လူထုအနေဖြင့် စိတ်လှုပ်ရှားမှု သိပ်မရှိ ခဲ့ချေ။

### ပြောင်းလဲလုပ်ကိုင်ရန်လို

ကူးစက်ရောဂါဆိုးကြောင့် အသွားအလာ လျော့ချထားချိန်၊ လူမစုမိအောင် သီးသီး သန့်သန့်နေထိုင်ချိန်တွင် ရန်ကုန်လူထုအတွက် အိမ်တွင်နေထိုင်ရင်း နိုင်ငံတကာအဆင့်မီ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံတတ်စေရန်၊ အပိုဝင်ငွေရှာနိုင်ရန် အတွက် ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းအကြောင်း သတင်းကောင်းပါးလိုပါသည်။ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ မြို့တော်တစ်ခု အဖြစ် တည်ဆောက်ရန် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ မြို့သူ မြို့သားများ၏ အခြေခံစီးပွားရေး အဆောက်အအုံများ ပြောင်းလဲလုပ်ကိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ လမ်းဘေးဈေးသည်များဘဝ၊ နေပြန်တိုးချေးစားသူများဘဝမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူများအဖြစ် ပြောင်းလဲ လုပ်ကိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထိုသို့ လုပ်ငန်း ပြောင်းလဲရန်အတွက် ပထမဦးစွာ လေ့လာ သင်ယူခြင်းဖြင့် စတင်ရပါမည်။

### လွယ်လင့်တကူ သင်ကြားနိုင်

ရန်ကုန်သူ ရန်ကုန်သား စာဖတ်သူများ အနေဖြင့် အိမ်တွင်နေရင်း ရန်ကုန်စတော့



ရန်ကုန်စတော့ဈေးကွက်။

ရှယ်ယာဈေးကွက်နှင့် ပါဝင်ရောင်းချနေသော ကုမ္ပဏီများအကြောင်း၊ လေ့လာသိရှိထားရန် အချက်အလက်များအကြောင်းတို့ကို ရန်ကုန် စတော့အိတ်ချိန်းမှ အခါအခွင့်သင့်သလို သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက် ရှိသည်။ ယခုအခါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဖြစ်ပွား

နေသည့်အတွက် ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ စတော့ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများ အကြောင်းကို လွယ်လင့်တကူ သင်ကြားနိုင် ရန်အတွက် အွန်လိုင်းအသုံးပြုကာ အခြေခံ စတော့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသင်တန်းကို မကြာခင် က ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရ

သည်။ ယင်းသင်တန်းကို စီးပွားရေးနှင့် ဘဏ္ဍာ ရေးပညာရပ်များအား လေ့လာဆည်းပူးနေ သော ကျောင်းသားများ၊ စတော့ဈေးကွက်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် စိတ်ဝင်စားသူများ၊ ဘဏ် လုပ်ငန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးကုမ္ပဏီများတွင် အလုပ် လုပ်ရန် ရည်မှန်းထားသူများ၊ ဘဏ္ဍာရေး ဈေးကွက်တွင် ရေရှည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပြုလုပ် ရန် အခြေခံမှစ၍ လေ့လာလိုသူများ အတွက် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

### တစ်ဆင့်မေးမြန်းနိုင်

Online Basic Stock Investment Training Course - 001/2020 သင်တန်းကို ဇွန်လ ၂၇ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး အပတ်စဉ် စနေနေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် သင်တန်းအပတ် စဉ်အလိုက် သက်ဆိုင်သည့်သင်ခန်းစာများ အတွက် ပို့ချမှုပါဝါပို့ချမှုများ၊ သင်ကြားမှုဖီဒ်ဘတ်စ် ဖိုင်များ၊ ဆန်းစစ်ချက်မေးခွန်းများကို Google Classroom မှတစ်ဆင့် Upload ပြုလုပ် ပေးမည်ဖြစ်ပြီး သင်ခန်းစာနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလိုပါက Class Comment Box မှတစ်ဆင့် မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း သိရ သည်။

သင်တန်းသားများအနေဖြင့် မိမိအိမ်တွင် နေထိုင်ရင်း သိတင်းငါးပတ်အတွင်း မြန်မာ နိုင်ငံ၏ အရင်းအနှီးဈေးကွက်များအကြောင်း၊ စာရင်းဝင်ကုမ္ပဏီများအကြောင်းနှင့် စတော့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများကို တစ်နေရာတည်းတွင် ရရှိသင်ကြားနိုင်ရုံ

သာမက မြန်မာနိုင်ငံ၏ မည်သည့်နေရာ တွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ မိုဘိုင်းဖုန်း၊ ကွန်ပျူတာများမှ အင်တာနက်ရှိရှိဖြင့် တက်ရောက်သင်ကြားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သင်တန်းတွင် ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း၌ လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဆရာများ သာမက ပြင်ပမှ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များကလည်း သင်ကြားပို့ချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

### ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်

အွန်လိုင်းအသုံးပြု အခြေခံစတော့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုသင်တန်းကို Google Classroom Application အသုံးပြုပုံ (User Manual Guide) အား သင်တန်းတက်ရောက်ရန် စာရင်းပေးသွင်းမှု အတည်ပြုပြီးပါက အီးမေးလ်ဖြင့် ပေးပို့မည်ဖြစ်ပြီး Application အသုံးပြုပုံနှင့်ပတ်သက်သည့် မရင်းလင်းသည့် အချက်အလက်များရှိပါက ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၇၅၈၉၈၁၅၉၁ (သို့) ရန်ကုန်စတော့ အိတ်ချိန်း၏ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်ဆက်သွယ်မှုဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ဈေးကစားခြင်းကို စိတ်ဝင်စားသူတို့ အတွက် ရန်ကုန်စတော့ဈေးကွက်သည် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်။ စတော့ဈေးနှုန်း သည် ဈေးကွက်ထဲတွင် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ အပြောင်းအလဲဖြစ်နေသည်။ ရက်အလိုက် အချိန်နှင့်အမျှ အချို့စတော့ရှယ်ယာများသည် အတက်ဈေးရှိသကဲ့သို့ တချို့ကုမ္ပဏီများ၏ စတော့ရှယ်ယာများသည် အကျကျဖြစ်နေ တတ်သည်ကို တွေ့ရလေ့ရှိသည်။ စတော့ဈေး တက်ခြင်း၊ ကျခြင်းတွင် နောက်ခံအကြောင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ရှိနိုင်သည်။ စတော့ရှယ်ယာ ထုတ်ရောင်းသောကုမ္ပဏီ၏ဝင်ငွေ ရှယ်ယာရှင် များအပေါ်ပေးသော အမြတ်ငွေပေါ်တွင် မူတည်နိုင်သလို၊ လုပ်ငန်းအသစ်များ လက်ခံ အလုပ်လုပ်နေမှု၊ ကုမ္ပဏီကို ဦးဆောင်နေသည့် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့၊ ထိုသူတို့၏ အပြောင်းအလဲ၊ ကျွမ်းကျင်မှုပေါ်မူတည်ကာ ဈေးနှုန်းအတက် အကျ ဖြစ်လေ့ရှိသည်။ အစုရှယ်ယာရောင်းချ သော ကုမ္ပဏီ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှု အခြေအနေ၊ စာရင်းစယား မှန်ကန်အောင် ဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေ၊ ကုမ္ပဏီ၏ ရပ်တည်မှုအနေအထားပေါ် မူတည်၍လည်း ရှယ်ယာဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲက ဖြစ်တတ် သည်။ ထိုထက်ပိုမိုအရေးကြီးသည်က အစိုးရ ၏ မူဝါဒ၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စီးပွားရေးမူဝါဒ၊ နိုင်ငံရေးမူဝါဒများအပေါ်လိုက်ပြီး ပြောင်းလဲ တတ်သည့်အနက် စီးပွားရေးမူဝါဒထဲတွင် ငွေကြေးမူဝါဒ၊ ဘဏ္ဍာရေးမူဝါဒ၊ ကုန်သွယ်ရေး မူဝါဒတို့အပေါ်လိုက်ပြီး ပြောင်းလဲတတ် သည်။ နိုင်ငံရေးမူဝါဒများကြောင့် သက်ရောက် မှုရှိနိုင်သလို သဘာဝဘေးမူဝါဒများကြောင့် လည်း စတော့ဈေး အပြောင်းအလဲအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်။

### ရန်ကုန်စတော့ဈေးကွက်ကို လေ့လာနိုင်

ဒါက စာရေးသူသိသလောက် တင်ပြခြင်း မျှသာ။ စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက်က ထိုထက် ပိုမို စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသည်။ ရန်ကုန်သူ ရန်ကုန်သားတို့အား လေ့လာစေလိုသည်။ သိတင်းငါးပတ်လျှင် ငါးရက်၊ တစ်ရက်လျှင် ခုနစ်ကြိမ်အထိ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်နေ သော ရန်ကုန်စတော့ဈေးကွက်က ပါဝင်သူ အရေအတွက်များလာလေလေ လူနေထိုင်မှု ဘဝများကို ပြောင်းလဲပေးနိုင်လေဖြစ်သည်။ မြန်မာ့ငွေကျပ် ထောင်ဂဏန်း၊ သောင်း ဂဏန်းမျှသာရှိသော စတော့ရှယ်ယာတစ်စု မှသည် စတော့ရှယ်ယာအရေအတွက် ပေါင်းများစွာပိုင်ဆိုင်သော လုပ်ငန်းရှင်၊ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံသူများအဖြစ် ဘဝတစ်ဆစ်ချိုးအကွေ့ သို့ ပြောင်းလဲပေးနိုင်သည့်အတွက် စိတ်ဝင် စားဖွယ်ကောင်းသောရန်ကုန်စတော့ဈေးကွက် ကို လေ့လာနိုင်ကြရန် တင်ပြလိုက်ရ ပေသည်။ ။

- ❑ အစုရှယ်ယာရောင်းချသော ကုမ္ပဏီ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေ၊ စာရင်းစယားမှန်ကန်အောင် ဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေ၊ ကုမ္ပဏီ၏ ရပ်တည်မှုအနေအထားပေါ် မူတည်၍လည်း ရှယ်ယာဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲ က ဖြစ်တတ်
- ❑ ထိုထက်ပိုမိုအရေးကြီးသည်က အစိုးရ၏ မူဝါဒ၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စီးပွားရေး မူဝါဒ၊ နိုင်ငံရေးမူဝါဒများအပေါ်လိုက်ပြီး ပြောင်းလဲတတ်သည့်အနက် စီးပွားရေးမူဝါဒထဲတွင် ငွေကြေးမူဝါဒ၊ ဘဏ္ဍာရေးမူဝါဒ၊ ကုန်သွယ်ရေးမူဝါဒတို့ အပေါ်လိုက်ပြီး ပြောင်းလဲတတ်
- ❑ နိုင်ငံရေးမူဝါဒများကြောင့် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သလို သဘာဝဘေးမူဝါဒများ ကြောင့်လည်း စတော့ဈေးအပြောင်းအလဲအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်