



၁၃

ထိုနောက် လယ်ယာစိုက်ပျီးရေး၊
သစ်တော့နှင့် ပါးလုပ်ငန်းနှင့်ကြိုးဌာန
ညွှန်ကြေးရေးမှူးချုပ်က ကြိုးစိုက်တွင်း
ဆက်စကားပြောကြားပြီး ဖူးကိုမှားခဲ့ရင့်
ခုတံယအပ်ချုပ်ရေးမှူးက ၂၀၁၁ ခုနှစ်
လျှပ်စားဒေသနှင့်ပြီးနောက်ရှိပို့ဆောင်
တွင်း ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း
များ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေများကို
လည်းကောင်း၊ အီလိမ့်အောက်ကျေးများမှ
Mr. Kuboki က ကျေးမှုနှင့် စဉ်လျှုံး
သည့် အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊
“Kokoron” လုပ်ငန်းစုံမှ Mr. Seki
နှင့် Ms. Kumada တို့က “Kokoron”
လုပ်ငန်းစဉ် ဖွှစ်လည်းမှ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်
နောက်မှအခြေအနေများနှင့် “Kokoron”
လုပ်ငန်းစုံမှု ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသော အွေ့စာစည်းများ အခြေ
အနေကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြ
ကြသည်။

ရှင်းလင်းဖောက်း

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်၏
 အတိပိုင်ခုပုဂ္ဂလိနှင့် အဖွဲ့ဝါယာသည်
 တည်ခိုးနေ့ခံသည့် “Kokoron”
 လုပ်ငန်းစာမျက်နှာတိုင်သော ဒေသတွေး
 စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန် စားသောက်ဖွဲ့
 ရာများကို မြှုပ်နှံသော်လည်း
 သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်ရာ လယ်ယာ
 စိုက်ပျိုးရေးသစ်တော်နှင့် ပါးလုပ်ငန်း
 ဝန်ကြီးဌာန အော်ချုပ်ခြင်းများနှင့်
 တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်း
 ဖြေကြားကြသည်။

စိက်ခင်းများ လွှဲလာ

ထိနောက် နိုင်ငံတော်၏ အတိပိုင်ခံ
ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ဂျိမ်းစားလှယ်အဖွဲ့ဝင်များ
သည် ဗုဏ္ဏရီမားခရိုင် ခုတိယအပ်ချုပ်
ရေးများ၊ လယ်ယာစိုက်ပြီးရေး၊ သစ်တော်
နှင့် ပါးလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန အုပ်ကြေားရေး၊
မှားချုပ်နှင့် တာနှင့်ရီသူများနှင့်အတူ
“Kokoron” လုပ်ငန်းစဉ်ရွှေ့ခွဲ စုစုပေါင်း
မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရှိကြပြီး “Ko-
koron” လုပ်ငန်းစဉ် စိုက်ခေါ်များကို
သွားရောက်လေလာသည်။

အီမှိုက်ကျေးရွာသည် ရောယာ
အကျဉ်းအဝန်း ၃၂ ဒေသ ၄၂ စတုရန်း
ကိုလိုပိတာကျယ်ဝန်း၍ ဧက၍မူးချင်
တောင်ပိုင်းတွင် တည်ရှိပြီး တိကျိုမြို့မ



ကိုလိုပိတာ ၂၀၀ အကွာအဝေး၏ တည်
သည့်။ အီမံထောင်စုပေါင်း ၂၀၄၃
လူများရောဂါးပေါင်း ၆၇၈၈ ဦး နေထိုင်
လျက်ရှိပြောကြောင်းနှင့် အမျိုးသား၏ အီမံ
၃၁၂၂ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး၏ ၃၁၂၆ ဦး

ကျွန်းမာပျော်ဆိုင်စွာ နေထိုင်နိုင်ရန်
 စိတ်ပိုးရေးလုပ်နှင့်ကို အခိုက်
 လုပ်ဂိုဏ်ပြုး စီလှေ့နှင့် ဟန်းသီးဟင်းရှုကဲ
 အမျှားအပြားစိတ်ပိုးကြောင်း၊ အမြဲ
 ရထားနှင့် အဝေးပြောလမ်းများ တွေ
 ဆောက်နိုင်သည်အတွက် ထုတ်လုပ်
 လုပ်နှင့်လည်း ဆောင်ရွက်လျက်
 ရှိကြောင်း၊ အီမံဇော်ကျေးချာတွေ
 ပြည်သူများကျွန်းမာပျော်ဆိုင်စွာ နေထိုင်
 နိုင်ရန်အတွက် အသက် ၆၀ နှစ်အထက်

သက္ကတ္တားပြည့်များအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှုရောက်မှု အစီအစဉ်များ
အသက် ၁၈ နှစ်အထိ လုပ်ယူများအတွက်

ଦେଖିବାରେ ପାଇଲା
ମୁଲାକ୍ତିରେ ଆଶ୍ରମ
ଅଟ୍ଟାଗ୍ରହ କରିଲା
ନିଷ୍ଠାରେ ପାଇଲା
ମୁଲାକ୍ତିରେ ଆଶ୍ରମ
ଅଟ୍ଟାଗ୍ରହ କରିଲା

၃၆၅၁။
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသီမ်းနိုင်
ဒေသတွင်၍ ကမ္မဏီများလုပ်က

ເຂົາດ້ວຍກົງເຮັດ ອູດເຂົາດຝຶນດຸ
ເຟຕິດິນເຮັດ ແມ່ນມູນະຕညໍເຂາກໍ
ອຸດັນ ປຸ່ມຫວີມູນະ ດົກົນໆມາບ່ອງລູກ
ເຟຕິດິນຝຶນເຮັດ ບຶ້ບຶ້ມູນະ ເຂົາດ
ບະອຸດັນຕິດິນ ປຸ່ມຫວີມູນະ

Kokoron တိ ၂၀၂၁ ခုနှစ်

ଲୁମ୍ଫନେଟିଣ୍ମୁଝିଙ୍କ ଆଏଫ୍ସ୍-ଗଲ୍ୟୁ
ତୁଳ୍ଯ ଅର୍ଥାତ୍ ଅଗ୍ରପ୍ରିଫିଲ୍ଡରେଜ୍‌ରେ
ବ୍ରେନ୍ଚୁଲ୍ୟହୋଲ୍ଦ୍ରାଗ୍ରାନ୍ଟିଲ୍ୟୁକ୍ ଶ୍ରୀରାଜ
ଅଭିଭିନ୍ନ ଓ ବ୍ୟାହାରିକ ମଧ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ
ଖୁବ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଅଗ୍ରପ୍ରିଫିଲ୍ଡରେ

အလုပ်အကြောင်ရရှိရေးအတွက် L
Support Center: Kokoro
Kokoro-Ya ကော်ဖိနိုင်ကို ဖွဲ့
ထားရှုပေါ်ကြောင်း။
နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဘဝတွင်
အသောက်အကူပြုခိုင်နှင့်ရည်ရွယ်
Living Support Ce
Kokoron ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ် မတဲ့ ၁
တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး မသ

သူများကို အထောက်အကြပ်ပြု
အတွက် အလုပ်အကိုင်အဆင့်အလုပ်
ဖော်ဆောင်နိုင်နှင့် လအဖွဲ့
အတွင်း နေထိုင်လျက်ရှိသော မသာ
သူများအတွက် နေစဉ်နေထိုင်မဘာ

၁။	အထောက်အကျဉ်းမြန်ရန် ရည်ရွယ်ချက်
၂။	များမြင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြောင်း။
၃။	ဒေသတွင် စိန်ပျီးထွက်ကုန်များရောင်းချက်
၄။	အဆိုဝါ Center တွင် စွေးစွေးမှု
၅။	များ ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အလုပ်အဂိုင်

၁၃။ ဖြစ်ကြေးသိရသည်။

၁။	ညနေပိုင်းတွင်	နိုင်ငံတော်၏
၂။	အတိပိုင်းပိုဂါလသည်	အဖွဲ့ဝင်များနှင့်
၃။	အတူ ကျည်ဆန်ရထားဖြင့်	တိုက္ခိုမြို့တို့
၄။	ပြန်လည်ရောက်ရှုကြသည်။	သတေသန၏

ရခိုင်ပြည်နယ်အရေးကိစ္စ

- ❑ မိမိတို့နိုင်သည့် မိမိ၏အချုပ်အခြားအကောက်ကိုကျင့်သုံးပြီ၊ မိမိပြည်ထွေးရေးကိစ္စကို မိမိတို့ဘာသာ ဖြော်၏ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်ပူးသည်၊ ထိလိုဖြော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လည်း စိတ်ပိုးဖြတ်ချက် (Able and Willing) အိုးအမှုပါပဲသည်။

မြန်မာနိုင်အနေနှင့် နိုင်တက်နိုင်ချင်း၏ အချပ်အခြာအကာ့ပိုင်းမှုနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာကို အလေးထားသည့် နှစ်းတူ နိုင်တကာဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်စေမည့်၊ ကမ္ဘာတစ်ဝါး တည်ပြမ်အေးချမ်းမှုကို အားပေးမည့် ခင်ပောင်းနှင့်များ ပွားများစေရန် အတော်တစိုက် ကြံးပဲးအားထုတ်သွားမည့် ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်တကာ့ပေးများ၊ သဘောတူညီချက်များကို အားလုံးက စောင့်ထိန်းလိုက်နာရန် လုံးယုပ်ပါသည်။
(၁၉-၉-၂၀၁၈ ရက်နေ့ ပြည်ထောင်စုလှည့်တော်တွင် နိုင်တကော်၏ အခြေအနေအရပ်ရပ်နှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ရှင်းလင်း တပ်ဖျက်မှ ကောက်နတ်ချက်)

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၇

အစဉ်းအဝေးတွင် ပိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းအထွေပွဲဖို့ ရုရှင်လိုက်ဘူးထူးလုပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဌာန၏ သာသနရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ကြံ့ဌာန ပြည်ထောင်စုနှင့် သုရားအောင်ဂိုက် အဖွဲ့အမှုစကား ပြောကြားသည်။ (ယာပါ)

ထိုနောက် လုပ်ငန်းကော်မတီအတွင်း ရောများ ဦးထွန်းအဲက စိုလှပ်အောင်ဆန်း ရပ်စိုင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ပြီးမှန် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလုပ်တင်ပြသည်။

ယင်းနောက် သက်ခိုင်ရာဝါဌားမှ အပြတ်မီးအတွင်းဝန်များ၊ ဌာန ခိုင်ရာအတိုင်းအကဲများ၊ သိမ်းပညာရှင်များနှင့် ဆပ်ကော်မတီများမှ တာဝန်စိုးရှုများက



လုပ်လပ်သော ခုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မရှင်ဥက္ကာန် အဖွဲ့ဝင်တို့ ပြန်လည်ထက်ဆောင်ရွက်နိုင်

ရန်ကုန် အောက်တိဘာ ၇

လွတ်လပ်သော စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး အစွဲဝင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု
ကော်မရှင်းညွှန့် ဖိလစ်ပိန္ဒီ၏ ဒုတိယ ကိစ္စရုပ်များဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂ ဒုတိယ
နိုင်းခြားရေးသို့ကြီးဟောင်း ကုလသမဂ္ဂ အတွင်းရေးမှူးချုပ်နှင့် အရေးပေါ်ကယ်
CEDAW ကော်မတီ၏ ညွှန့်ဟောင်း ဆယ်ရေး ညို့ကိုင်းရေးမှူးဟောင်း ကုလ
နှင့် လက်ရှိအစွဲဝင်ဖို့သု သံအမတ်ကိုး သမဂ္ဂခိုင်းရာ ရုပ်နာမြတ်မီး ကိစ္စယ်စား

လုပ်ယောက်၊ သံအမတ်ကြီး ကင်မို့
အိုရှိမှာထိုသည် ယနေ့ ညနေ ၅ နာရီခဲ့
တွင် ရှင်ကုန်ဖြစ် လေကြောင်းရေးဖြင့်
ပို့ဆေလည်ထက်အသားကြသည်။

နိုင်ခြားရေးဝန်ကြီးဌာန မဟာယဉ်ဘာ
လေလာရေးနှင့် လေကျင့်ရေးနှင့်ဌာန
အိုရှိကြားရေးယဉ်ယူပြု ဒေါကသီပို့နှင့်
တာဝန်ရိယဗ္ဗားက ရှင်ကုန်အပြည့်ပေါ်

ပြန်လည်ပွဲကျော်သွား၊ ပြည်ပ
လွှတ်လပ်လော စုစုမိနစ်ဆေးရေး
ကောက်မရင်ဘဏ္ဍာဏီ၏ အဖို့အတိအား
ကြသည်။ (အောက်ပါ) သတင်းစဉ်



၁၀

၄၅+ ၁ မိနစ်တွင် ဂိုးထပ်ပလဲလိုက်ရပြီး ကိတ္တရာတ်က ထိုးအတွက် ဒုတိယရိုး သွင်းယူခဲ့သည်။ တစ်မီနဲ့အကြောတွင် မြန်မာအသင်း ချေပိုးမြန်ရခဲ့ပြီး နှုန်းဝင်းက သွင်းယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် မြန်မာအသင်းက ချေပိုးရရန် တိုက်စစ်
မြှုပ်လာပြီး ၅၂ မိန့်စတ်တွင် ဘဲလျှိုင်ကိုနဲ့က ဒုတိယပိုး ပြန်သွေး
ခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် နှစ်ဂိုးအရှိုးမှ သရေပြန်ကားဖိုင်
သော်လည်း သရေရှုလဒ်ကို ထိန်းထားနိုင်ခြင်းမရှိဘ ဂိုးများ
ထုတ်ပေါ်ရသည်။

မြန်မာ့သိသမား၏ ဖော်ပုံမှုမသေသနမှုမှုတစ်ဆင့် ၆၄ မိန္ဒီ
တွင် ကာလာဆင် ၅၇ မိန္ဒီတွင် ကန်ချာလိုရာတိက ထိုး
အတွက် ဂို့များ ထပ်မံ့ခွင်းလူခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းအတွက် တတိယချေပိုးကို ၆၅ မီနဲ့တွင်
မြတ်နိုးခင်က သွင်းယူခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းသည် ထိုင်းအသင်းနှင့် ခြစ်စွဲပွဲတွင်
နှစ်ပွဲစလုံးရှိနိမ့်နဲ့သော်လည်း အဘဒီယ်ထိပ်သီးအသင်းနှင့်
ကစားရသောကြောင့် အတွေအကြောင်းများ ရယ်ရှိပ်လည်း
သတင်းညီမြတ်သော်တာ ဓာတ်ပုံးညွှန်

၁၂။ ကျော်စွဲမှ

စန္ဒကာပြိုင်းများဖော်သည့် Master ,
Men , Ladies ပြိုင်းများကို နိုဝင်ဘာ
၁၃ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ ကျင်းမာည့်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၁၅၅

မျက်စိအမြင်ကောင်းမွန်ပို့ နေရာမရွှေး တော်ရှောက်ပို့

ဒေါက်တာကိုး(လင်းသွေ့) မျက်စီအထူးကုသရာဝန်ကြီး

ကျော်လွှဲနိုင်ငံသည် ဒီဂါရာဇာရီအသွင်သဲ၏ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှတ်၍ ရောရှိနေသည်။ အခိုင် ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်စိုင်၏ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုသည် ပြည်သူလူထု၏ ကျွန်းမာရှုခွံခိုမှု ဉာဏ် အပေါ်အပြုပြည့်စုတိအပ်၏ တည်နှုန်းနေသည်၏ဖြစ်လေရာ နိုင်သေားတိုင်း ရောဂါဘယက်းစွာဖြင့် ကျွန်းမာရောန် အတွက် ကျွန်းမာရေးအသိပညာ မြင်မားလှောက်ရန် အရေး ပြုပါသည်။ ကျွန်းမာရေးအသိပညာ မြင်မားလှောက်လာ သည်၌အဆုံးလှုပ်စိုးချင်းစိုက် မိမိကိုယ်တိုင် ကျွန်းမာရောန် အသိတရားဖြင့် ထိန်းသိမ်းလာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တိကိုလည်း ကျွန်းမာရာသာ လူနေမှုဘဝထို တွင်းအားပေး ပို့ဆောင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအပြင်ပို့ဆက် သံစိုးအတွက် ကျွန်းမာရာသာ လူနေမှုဘဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ကောင်းမွေအဖြစ် ချိန်စိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျိုးမာခြင်းဆိုလော်မှာ ခန္ဓာကိုယ်ပျော်မူ ကင်း၍
ရေါက်ဘယ် ကင်းရှင်းရုံသာမက ကိုယ်အကျိုးမာခြင်း စိတ်၏
ချမ်းသာခြင်း လူမှုရေးသာခြင်း ပြည်းစွမ်းတိုက်ဆိုလိပ်သည်။
ကျိုးမာရေးရှင်း အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ရည်ရွှေများသော
ဖြစ်သော လူတိုင်းသက်တမ်းမှာ အသက်ရည်ရွာနှင့်ပိုင်းရေး
နှင့် လူတိုင်းရေါက်ဘယ် ကင်းဝေးနှင့်ရေးအတွက် ပြည်သူ
ကျိုးမာရေးစောင့်ရှေ့ကုလ်ပူလိပ်စွဲနှင့် ကုသရေးလုပ်ငန်း
တိုက်၏ အရှင်အဟန်နှင့် ဟန်ချက်ညီညွှေ့တိုးတက်ကော်မူနှင့်
စေရန် ဆောင်ရွက်နေသည့်အခြင်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအတူ
WHO (World Health Organization) ကဖွဲ့
ကျိုးမာရေးအဖွဲ့ကြီးနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်
ရှိပါသည်။ ကျိုးမာရေးစောင့်ရှေ့ကုလ်ပူလိပ်စွဲများထံထိ
အကျိုးရှိဒေသအောင် ဆောင်ရွက်ရာတွေ သက်ဆိုင်ရာ ကျိုးမာရေး
ကဏ္ဍအလိုက် အထိမ်းအမှတ်အမေးများကို ဆောင်ပုံ
ပျော်မူ အသီးသီးသတ်မှတ်ကာ နိုင်ငံတကာနှင့် တစ်ပြီးသို့
ဆောင်ရွက်နေပါသည်။

○ မျက်စိမျင်ရခြင်း၏ အဓကအကြောင်းရင်းမှာ အတွင်းတိမ် (Cataract) ကြောင့်

ဖြစ်ပြီး မျက်စိမြင်သူအားလုံး၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသည်ကို တွေ့ရှုပါသည်။ အခြား မျက်စိမြင်ခြင်း အကြောင်းရင်းတစ်ခုမှ ရေတိမ် (Glaucoma) အကြောင်း ၁၆ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ကို တွေ့ရှုပါသည်။

- အများဆုံးတွေ့ရသော မျက်မှန်ပါဝါလိုအပ်ခြင်း (Refractive Error) မှာ

အများစုဖြစ်ပြီး တွေ့ရှိရသော နှစ်ဦးမှာ ၂ ဒေသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း ဖြစ်ပါသည်။ ယျာက်ခမ်းစပ် အရာဂါဏ်ပြစ်ဘူးမှာ ၀ ဒေသမ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာဖြစ်

မျက်စိမြင်ခြင်း အကြောင်းရင်းတစ်ခုမှာ ရေတိမ် (Glaucoma)

အတွင်း**တိပိဋက္ခပြုပွားမှန်င့်** အတွင်း**တိမ်ခွဲစိတ်ခြင်း**
 မခွဲစိတ်ရသေးသော အတွင်း**တိမ်လူနာများ** လက်ကျော်နှင့်
 နှစ်စဉ်**ပြုပွားနေ**သော အတွင်း**တိမ်လူနာ** မည်၍ဖြစ်နေသည်
 ဟူသော တိကျော်လည်စာရင်း မသိရှိနိုင်သည့် အခြေအနေဖြစ်ပါ။
 သိည့် သိလောင်လည်း မျှော်မှန်းချက် ၂၀၂၀ နှင့် မျက်ခေါ်စီးစဉ်နှင့်
 မျက်မှုမြင်စီမံကိန်းမှ အထူးပြုနေသော နှစ်မှန်းချက်များနှင့်
 ၁၉၇၇/၁၉၉၈ တွင် ကောက်ယူခဲ့သော National Ocular
 Morbidity Survey အရ ၅၇မှန်းတိဂုံးချက်နှင့်မေ့မြှုပ်

သုတေသနအခိုင်ပါသတ်အချက်အလက်များကိုအခြေခံခဲ့ခြင်မှုများ
တွက်ချက်ရာတွင်မျက်စီမြင်သူလူနာလက်ကျော်ပေါင်းမှာ၂၀၀၀
ပြည့်စုစ်တွင်၂၀၀၀၀၀ခန့်ဖြစ်သော်လည်းယင်းအခြေအနေ
ထက်ပိုများပြားလာနိုင်ပါသည်။အဘယ်ကြောင်ဆိုလော်
သွေနေအခါတွင်နှစ်စဉ်ခြားနှစ်နှစ်လူနာပေါင်း၅၈၀၈၁ခန့်ရှိသည်ဟု
ခန့်မှန်ထားသောကြောင့်ဖြစ်သည်။နှစ်စဉ်အတွင်းတိမ်ခွဲစိတ်မှု
နှင့်(CSR)အရယေအခါတွင်နှစ်စဉ်ခြားနှစ်မှုနှင့်(CSR)
ကိုပြည့်စီစွာဆောင်ရွက်ပေးပို့သောအခြေအနေလို့ရောဂါရိရှိ
လုပ်ကျင်မျက်စီမြင်သောလက်ကျော်မျက်စီမြင်သောလူနာများကို
လို့တောက်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းလေ့လာနှင့်ဘွဲ့ဆင်းသွားမည့်ဟု
ချော်မှန်အရို့သည်။

လွန်ခဲ့သော ဆလ်စုနှင့်များနှင့်တူလျှင် ယဉ်အခါတွင်
 အတွင်းတိမ်ခွဲစိတ်နှင့်မူးမှာ သုံးဆောန် တိုးတက်ဆောင်ရွက်ဖို့ပြီ
 လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၀၀ နှင့် ၂၀၁၀ ခုနှင့်များအတွင်း လူဦးရေ
 ဘဝ်သိန်းလျှင် ၂၀၀၀ ခန့်ခွဲစိတ်ပေးနိုင်သော်လည်း ၂၀၁၀ ခုနှစ်
 ခုပြုပို့တွင် ပုံမှန်တိုးတက် ဆောင်ရွက်လာနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။
 လက်ကြောလတွေ့မှ လူဦးရေတစ်သိန်းလျှင် ၂၀၀၀ ကျော်
 ခွဲစိတ်ပေးနိုင်ပြီလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးငယ်မျက်စိမြင်ခြင်း

၂၀၁၇ ခုနှစ် မတ်လတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကလေးများ၏
အမြင်အာရုံချို့တဲ့နှင့် ပျက်စီမြင်စေတဲ့တော်လှို့ ကောက်ယူ
ခဲ့ကြပါသည်။ အဆိပ်စိတ်သာ၏ အမြင်အာရုံလျော့နည်းခြင်း
ပုဂ္ဂိုလ်မြင်ရေးနှင့် ကျောင်းသားအွေထိအတွင်း အဓိကအနေဖြင့်
ရှာဖွေမြင်စီမြင်ပြီး တွေ့နှုန်းသောကျောင်းသားများအား ပျက်မှုများ
များပေးခြင်း၊ အမြင်အတော်ဘက္ကူများပေါ်မြင်း၊ ပညာလေ
မြိုင်း၊ သင်တန်းများနှင့်ချို့ဝှက်နှင့် ထိအပ်သူများအား ပျက်စီမြင်ရေး
ကုသွယ်င်းများကိုပါ အောင်ရှုက်ပေးခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ရှိ မျက်မြော ခန့်ကျော်မှ အလက် ၁၆
နှစ်အောက် ကျောင်းသားပါင်း ၂၀၈ ဦးတိအား စမ်းသပ်ခြင်း
မားကို ဆောင်ရက်ခဲ့ရာတွင် ကော်ငါးသားထက်ဝက်သည်

လေလာစုံမဲ့မှား ပုံမန်သုတေသနရှုတွင် ဆီရိုး၊
လူနာပါင်း ၉၇ ဦးတို့အပေါ် စိုးသံပေါ်အောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။
၉၇ ဦးတွင် ၃၃ ရာခိုင်နှစ်ဦးသည် ထို့ခြင်္ခြားတွင် ရက်တိနာအား
ထို့ကိုမျှော်နေရေးနှင့် ၂၄ ရာခိုင်နှစ်ဦးသည် အမြင်အာရုံကို
ထို့ကိုမျှော်နေပြီး ရက်တိနာအား ထို့ကိုမှုကို ဖြစ်စေနိုင်
ကြောင်း လေလာတွေ့ရှုပါသည်။ ထို့ကြောင့် လေလာမှ
စစ်တမ်းအနေဖြင့် ကောက်ချက်ချမှတ်မှာ နှိမ်မှုနိုင်ငံ
အနေဖြင့် ဆီရိုး သွေးသံပေါ်တွင်ဖြစ်လော နောက်ဆက်တွဲ
မျက်စိုးရော်ကြံပွားမှုနှင့် မယ်ရိုးသော်လည်း အဆိုပါ
ထို့ကိုမှုကြောင့် မျက်စိုးယူယွင်း ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းအပေါ်
ဒီအားပေးနေသည့်မှာ သီသာတရားရှုံးနေပေသည်။

အဆိပ်ပါဇားရှုကြေးများအစွမ်းဖြင့် မျက်စီခိုစိတ်မှုလုပ်ငန်း၊ များဖြစ်သော အတွင်းတိမ်ခွဲစိတ်ခြင်း၊ မျက်စီစမ်းသပ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံခြားလွှာ (Retina) စမ်းသပ်ခြင်း၊ ရေတိမိ၊ မျက်ကြည်လွှာ၊ Oculoplastic နှင့် ကလေးသူထုတ်များ နှင့်ခိုင်သော ကုသုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ ထိုအပြင် လေဆာရောင်ခြေဖြင့် ကုသခြင်း၊ Retinopathy of Prematurity အား စိစစ်ရှုဖွေ့ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ နှင့် ကုသခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကလေးဆေးရှုကြေးနှင့် ပူးတွဲဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆီးရှီးကြောင့်ဖြစ်သော အမြင်အာရုံလွှာ ထိုကိုရှိခြင်း (Diabetic Retinopathy) အား စိစစ်၍

ရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းအား ပိုမျိုးရောဂါပေါ်ပေါ်
လျက်လည်း ဆောင်ရွက်ပါသည်။ ရန်ကုန်မျက်စီးဆေးရန်၏
မန္တလေးမျက်စိ နား၊ နာခေါင်း၊ လည်ချောင်း၊ ဦးခေါင်းနှင့်
လည်င်းပိုး၊ ဆေးရုံကြီးများတွင် အမျိုးသားမျက်စိဘက်
လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

လုပ်ငန်းများကို စု ခုသော ဒုတိယအဆင့် မျက်စိကျိုးမှုများ၊
ဌာနများက ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ယင်းဌာနများသည်
တိုင်းပြည်၏ မဟာဂျူဗြာသော နေရာအသုံးတွင်
ဖွင့်လှစ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ ဒုတိယအဆင့်မျက်စိ
ကျိုးမှုများ စောင့်ရောက်မှုဗြာနျားသည် တိုင်းဒေသကြီး၊
ပြည်နယ်သော်ကြိုးများ၊ ခိုင်နှင့် မြိုင်ကျော်သေးရုံများတွင်
တွဲလျက်ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။ ယင်းဌာနများတွင် မျက်စိ
အထူးကုသရာဝန်ကြီးများ ခန့်ထားဆောင်ရွက်ပြီး လုပ်ငန်း
များအနေဖြင့် မျက်စိထိခိုက်အက်ရာရှိမှု (Ocular Emergency
and Injury) မျက်စိအာမြင်သီတ္ဗုံမှု ရှိ /မရှိ
စစ်ဆေးခြင်း၊ ရေတိုက်သယ်ယူပေး၊ မျက်စိမှုစိရေးကိုက်သယ်ယူပေး

အတွင်းတိမ်စစ်ဆေးကုသခြင်းလုပ်ငန်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။
ဒုတိယအဆင့် မျက်စိကျိန်းမာရေး ဘောင်းရောက်မှုဌာန
အနေဖြင့် ဗြာ့နှစ် ၂၀ သည် မျက်စိစီမံခိုင်းမျာ့မှ မြင်ကာဂျွဲ
ရေး စီမံချက်တွင် လည်ကောင်း၍ ၁၁ ခုသည် ကာသရေးစီးပါး
ဌာန၏ လက်အောက်တွင် လည်းကောင်း ၁၂ ဌာနသည်
တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်း ညွှန်ကြားရေးစီးပွား လက်
အောက်တွင်လည်းကောင်း ရှိခိုင်ပါသည်။ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်မှ
၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်ကာလများသည် မျက်စိစီမံခိုင်းမျာ့
အလွန်ပင် များပြားလှသော ကာလများ ဖြစ်ပါသည်။

**အဂတိလိုက်စားမှုကို အမြစ် တွန်းလှန်ချေမှုနံပါတ် အများပြည်သူ ပူးပေါင်းပါဝင်မှ ဖြစ်မယ
ရိုင်းဝန်းတိုက်ဖျက်ကူညီမှ ဖြစ်မယ**

အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးဟန်ညွှန်

ပြည်သူ့များအတွက် တရားမှုတမ္မန်င့် တရားဥပဒေခိုးမိုးရေးစကားဝိုင်း ကျင်းပ

ပြည်သူများအတွက် တရားမှုတေသန၏ တရားသံပဒေလို့မီးရေးစကားထိုင်း ခေါ်စီးစဉ်ဖြစ် ပြည်ထောင်စုတရားလွှဲတော်ချုပ် တရားသူကြီး ဦးမျိုးတင်း ပြည်ထောင်စုရေးနေဂျာပို့မှ ဒုတိယရေးနေဂျာပို့ ဒုံးဝေးမြှင့် အကိတ်လိုက်စားမှုတိုက်ပျော်ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးဟန်ညွှန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ချုပ် ဒုတိယရေးချုပ် ရဲပိုလ်ချုပ် အောင်နိုင်သူနှင့် ရန်ကုန်ထိုင်းဒေသကြီး တရားသံပဒေလို့မီးရေးရွှာနှင့် တရားမှုတေသန၏ရုံးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် နိုတ်ပွဲလစ်နှင့် တရားလွှဲတော်ရေးနေဂျာ ဦးအောင်စိုးတိုက်နေပြည်တော် မြန်မာအသုတေသန ရုပ်ပြင်သွေား(တပ်ကုန်း)၏ စုစုပေါင်းခွန်မှု အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က ဆွဲနေ့ခွဲကြသည်။

(ယမန်န္တုမှအဆက်)

အစိအစဉ်မှု။ ။ ။ အကတိကင်းစင်တဲ့ လူမှ
ဝန်းကျင်တစ်ရပ်ဖြစ်လာဖို့

ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေတာ တွေ့ရပါတယ်။ ဒိုလို
ဆောင်ရွက်ရာမှာ အစိုးရွှေ့နာအွဲဖစည်းတွေ
ပုဂ္ဂလိကကလ္လာတွေက ဟယ်လို့ပါဝင်းဆောင်ရွက်
မလဲထိနိုတာ အကတိလိုက်စားမူတိတိုက်ဖျက်ရေး၊
ကော်မရှင်ကန်ပြီးတော့? ရှင်းပြေားစေလို့
ပါတယ်။

အဂါတိကင်းစင်တယ်ဆုတဲ့ လူမှုဝန်းကျော်ဖြစ်မိ
အခါက ပထမအချက်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒုတိယအချက်
ကတေသာ အဂါတိလိုက်စားများ ပြည့်သူအများရဲ့
ဘုရာ့ရန်သူဖြစ်တယ်ဆုတဲ့ အများစုက ယုံကြည်
လက်ခံရပါမယ်ဆုတဲ့ အချက်ဖြစ်ပါတယ်။ တတိယ
အချက်ကတေသား နိုင်ငံ့နှစ်ထော်အားလုံးကလည်း
နိုင်ငံ့နှစ်ထော်မှာပဒေနဲ့အညီ တိတိကျော်ပဒေကို
လိုက်ဘုပြီး လာတိပေး လာတ်ယူကင်းရှင်းတဲ့
ဝန်ထမ်းများ ဖြစ်ကြရပါမယ်၏ အဂါတိပပေါက်ရေး၊
အတွက် တို့တော်ကာဘွယ်ရေးအဲ့ ယူနစ်တော်ကို
မိမိတို့ ဝန်ထမ်းများရဲ့ ဖြော်သူချက် မိမိတို့နှစ်ထော်
များရဲ့ ဆန္ဒအလောက် စွဲ့ည့်ဆောင်ရွက်ကြရာ
ပါမယ်၏ နောက် စုဘဏ္ဍအချက်ကတေသား နိုင်ငံသူ
နိုင်ငံသားအားလုံးကလည်း ဘုရာ့ရန်သူဖြစ်တဲ့ အဂါတိ
လိုက်စားများကို နှစ်ဦးပို့ ပိုင်းပယ်ရပါမယ်၏ ဆန္ဒကျင်
ပါမယ်။

အကတိမှန်သဲမျှ ချေဖျက်ကြရပါလယ်။ ဒါမူသာ
အကတိကင်းစင်တဲ့ လူမှန်နဲ့ကျပ်ဖြစ်လာမှာ ကေနဲ့
မလွှဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအောက်လေးဂျာတို့ အခြေခံ
လိုက်မယ်ဆိုလိုရှိရင် တိတိကျကျ လိုက်နာအောင်
ရွက်ကြမယ့်အတိုင်းရင် အကတိပိုက်စားမှုကို အဖြစ်
က တွေ့နဲ့လုပ်ချေဖို့ဖို့ အများပြည်သူ ပူးပေါင်း
ပါဝင်မှ ဖြစ်မယ်။ ပိုင်းဝန်းတိတိဖျက်ကြည့်မှ
မယ်။ ဘွဲ့နှင့်တော်တို့ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်
ရေးကော်မရှင် တစ်စွဲတည်နှုန်း၊ ကြီးပမ်းရှုနဲ့ မလဲ့
လောက်ဘူးဆိုတာ တစ်နွေကြေားထင်ရှုံးလာပါ
တယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ကျော်စောသတင်းကိုကို
ကြည့်မယ်ဆိုရင် ကျော်စောသတင်းဆိုတာဟာ
အဗျားပြည်သူ့ဆွဲနဲ့ အခြေခံကြောင်း ထင်ရှုံး
လုပ်ပါတယ်။ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး၊
ရာပေါ်မံမာ (၁) အရ ကော်စောသတင်းထွက်ဝေါ၏

“ပြည်သူများအနေနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ နစ်နာမူတွေ ရှိလာလို့ရှိရင် ရဲစခန်းကို လာရောက်
တိုင်ကြားနိုင်တယ်။ တိုင်ကြားတဲ့အခါမှာ ရဲစခန်းတွေအနေနဲ့ ချက်ချင်းအရေးယူ
ဆောင်ရွက်ပေးရမှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်လို့များ ပြည်သူတွေ လာရောက်တိုင်ကြားတဲ့
အမူတွေကို ရဲစခန်းတွေက ချက်ချင်းအမှုပွင့်ပေးမှုမရှိဘူး၊ အကြောင်းမဲ့ နှာင့်နှေ့
ကြန့်ကြာနေမယ်ဆိုတာတွေကို စိစစ်တွေရှိခဲ့မယ်ဆိုရင် သက်ဆိုင်တဲ့ တာဝန်ရှိတဲ့
ရဲတပ်ဖွံ့ဗိုင်တွေကို ထောင်ဒဏ် တစ်နှစ်အထိ ချမှတ်နိုင်တဲ့ ဥပဒေတွေကိုလည်း
ချမှတ်ဆောင်ရွက်နေပြီ ဖြစ်ပါတယ်”



လာဖို အများပြည်သူ မသိဘူးဆိုတဲ့သတင်း မရှိနိုင်ပါဘူး။

ပြည်ထဲအတွင်း ပြည်သူ့အကြား ပြည်ထဲတွေ
ရှေ့မှာ ဖြင်သာအောင်၊ သိသာအောင် ဖုံးမရ ဖံမရ
ဂုဏ်စုတိလိုမ်ရအောင် အဝတိလိုက်စားမှုကြောင့်
အများက လုပ်မဆဲတော့ ထင်ရှားကြော်ကြေား
လာတယ်ဆိတ္တဲ့ အခိုကအချက်ပဲ ဖြစ်တယ်။
ကျော်စောသတ်င်း ဖြစ်ပေါ်လာရတယ်ဆိတ္တဲ့
အခိုကအချက်ပဲ ဖြစ်ပါဘယ် ဒါကြောင့်လည်း
ကျော်စောသတ်င်းနဲ့ အဝတိလိုက်စားမှု
တိုက်ပျော်ရေးကော်မရှင်က အရေးယူခြင်းပဲ
ဖြစ်ပါဘူး။

အခါတိကင်းစင်တဲ့ လူမှုဝန်းကျင်ဖြစ်လာဖို့
အိုတာ တစ်ဖွဲ့တစ်ပို့ တစ်ယောက်တည်နှုန်း
လုပ်ဆောင်လို့မရဘဲနဲ့ အများအသာလုံးက ထိုင်းဝင်း
ကူးလီးပြောမှုသာ ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့အချက်ဂို့ မေတ္တာ
ပုံပဲခံတင်ပြုလိုပါတယ်။
အစီအစဉ်မှုး။ ။ ။ ပြည်သူများအနေနဲ့ မိမိတို့
နှစ်နာမူတွေကို ရဲတပ်တွဲဖို့
တိုင်ကြားလာတဲ့အခါမှ ဘယ်လို့တွေ့အောင်ဆုံး
ပေးသလဲဆိုတာ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်တွဲက ရှင်းပြေး
ပို့။
ရဲလိုလဲချပ် အောင်နိုင်သဲ ။ ။ ကျွန်ုတော်တို့မြန်မာ

၁၃၈၂၊ နှစ်နာရီတွေ ရှိလာလို့
မြတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ

နိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့အနေနဲ့ နစ်နာသူက လာရောက်
အမှုဖိုင် တိုင်ကျားလာခဲ့မယ်ဆိုရင် ရဲတပ်ဖွဲ့အနေနဲ့

သတေသနကို ရေးစွဲဖွံ့ဖြိုးတော့ ပြုမှုများ
လျှော့လွန်သူကို ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ် မျှတစ္ဆာချုပ်တို့
သည်အထိ ဆောင်ရွက်ပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
ဒီလုပ်ငန်းစဉ်ပုပ်ပတ်သက်လို တုပြရရင် ပထမဆုံး
လာရောက်တိုင်တန်းရှင် အမှုပေးဖွံ့ဖြိုးခြင်း စုစုဝါယာ
ထောက်လို့ခြင်း၊ လူနဲ့ သက်သေခံစွာပြည်းများ
စုစုဝါယာဖော်တွင် သမီးဆည်းခြင်း၊ ဒါအပြင် တရားခံ
စုစုဝါယာဖော်တွင် သမီးဆည်းခြင်း၊ ပုံမှန် အဆင့်ဆင့်
ရဲ့ အကြော်လောက်ရုံးခြင်း၊ တရားရွှေတွင်ခြင်းဆိုတဲ့
ပုံမှန် လုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှုန်းလိပ်စာနှင့်များရှိတဲ့
နှစ်နာသုအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးရတာ ဖြစ်ပါ

ତାଟୁ॥
 ତିଳିଛୋଣ୍ଡିଗରଭାବୁ ଲାଶେରଗରିଦିନକୁ
 ତୁ ଅମ୍ଭମୁଖୁବୁ ଶ୍ରାଵେଶିବୁଦ୍ଧି ଅମ୍ଭଦେଖିଯାଇଲି
 ଶ୍ରାଵେଶିମହିନୀରୁ ଅମ୍ଭଦେଖିଲି ଶ୍ରାଵୀଯା ଶ୍ରାଵେଶି
 ବିନ୍ଦିତୁ ଅମ୍ଭମୁଖୁବୁ ଗିଲାଗରିଶ୍ରାଵେଶିଫୁନ୍ଦିତୁ ଅଭିଭୂତାଲିଙ୍କ
 ଗୁଣିତର୍ଥିକା ଅମ୍ଭଗି ଶୁଣିଲାଏବାଗରିଲାମିପ୍ରିସି
 ତେବୁ ତଥାରୁ ଶୁଣିଲାଏବାଗରିଲାମିପ୍ରିସି
 ଶ୍ରାଵେଶିମହିନୀରୁ ଅମ୍ଭମୁଖୁବୁ ଲାଶେରଗରିଦିନକୁ
 ଅଭିଭୂତାଲିଙ୍କ ଲାଗରିଶ୍ରାଵେଶିଫୁନ୍ଦିତୁ ଅଭିଭୂତାଲିଙ୍କ
 ଯୁଗୀରିଦିନକୁ ତଥାରୁ ଶୁଣିଲାଏବାଗରିଲାମିପ୍ରିସି

အထိ ကျွန်တော်တို့ ကူညီပြီး ဆောင်ရွက်ရတာ
ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မူး အများပြည်သူတော်

အနေဖြင့်လည်း ဘယ်ဟာ ရဲအရေးပိုင်တဲ့ အမှုလဲဆိတ္တာ သိရှိနိုင် ဖိအတွက် ကျွန်ုတ်တိရဲ့ ရဲခံခိုးအသီးသီးဘူယာ များနဲ့အတူ ချိတ်ဆွဲ ပြသထားပြုလည်း မြစ်ဝါကုပ်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ နှစ်နာမူတော်
ရိုလဲလိုရိုရှင် ရဲစခန်းကို လာရောက်တိုင်ကြားထိုင်
တယ်။ တိုင်ကြားတဲ့အခါမှာ ရဲစခန်းတွေအနေဖြင့်
ချက်ချင်းအရေးယူဆောင်ရွက်ပေးရာ့ပဲ ဖြစ်ပါ
တယ်။ တက်လိုများ ပြည်သူတွေ လာရောက်
တိုင်ကြားတဲ့ အမှုတွေကို ရဲစခန်းတွေက ချက်ချင်း
အမှုဖွဲ့ပေးမှုပါဘူး။ အကြောင်းပဲ နောင့်နော်
ကြော်ကြားနေမယ်ဆိတ္တာတွေကို စိစစ်တွေရှိခဲ့ပါယ်
ခိုရင် သက်ဆိုင်တဲ့ တာဝန်ရှိပဲ ရဲတုတ္ထုဝိုင်တွေ
ကို ထောက်ဒဏ် တစ်နှစ်အထိ ချမှတ်နိုင်တဲ့ ပြောင်း
တွေကိုလည်း ချမှတ်ဆောင်ရွက်နေဖြီ ဖြစ်ပါ
တယ်။

ဒီအာမခံပေးနိုင်တဲ့အမူတွေ၊ အာမခံမပေး
နိုင်တဲ့ အမူတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ရှာသတ်ကိုး

အစီအစဉ်မှု။ ။ ။ တရာ့သပဒေ ထိမိုးရေး
နိုင်ရာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်
ချက်တွေကို အများပြည်သူ ကျယ်ကျယ်ပြန်ပြန်
သိရှိနိုင်စေနိုင်သတေသနအချက်အလက်တွေ ထုတ်ပြန်
ဆောင်ရွက်နေတဲ့အပေါ်မှာလည်း ဆရာ ဦးအောင်
စီးက သံသပ်ပေးပါဘီ။

၌ီးအောင်စိုး ။ ။ ကျွန်ုတ်တို့ သတင်းထတ်
ပြန်ရာမှုတော့ နှစ်ပိုင်းရှိပါ
တယ်။ ပထမပိုင်းကတော့ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး
ဌာနပဲ့ပါ။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှစ်တာက
လည်း အစိုးရတိ ကိုယ်စားပြုတာပဲ့။ နိုင်ငံတော်
အစိုးရက ထုတ်ဝေတဲ့ သတင်းစာတွေ နောက်
ရှုပ်ခြင်သံကြားသတင်းတွေကနေ သတင်းအချက်
အလက်တွေ ထုတ်တာပဲ့ပါ။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး
ဌာနကထုတ်ပဲ့သတင်းတွေကတော့ အမှန်အကန်
တွေ ဖြစ်ရာပဲ့ပါ။ ပြည်သူကလည်း မှန်ကန်လို့
ယုံကြည်တာပဲ့။ မှန်ကန်စိုး တိကျုဒ်ပိုတာ သူက
တော့ အချိန်နည်းနှင့် ယူရတာပဲ့။ ဒါလေယဉ်
နောက်တိုင်းကတော့ ပြည်သူအောင်းချင်း
တင်ပြတာပဲ့ပါ။ ပြည်သူအောင်းချင်း တင်ပြတယ်
ဆိတ် Facebook တွေပဲ့။

လူမှုကွန်းရောက်တွေမှာတော့ နာရီ၏နှစ်မဆင်းဘူး။ အချိန်နဲ့တစ်ပြည့်ပါပဲ။ အချုပ်စံ အောက်ပေါ့။
တင်တဲ့နေရာမှာလည်း ဆင်သာမရှိဘူးပဲ။
တင်ချင်တဲ့သူက တင်လိုက်တယ်။ အဲဒီမှာ မှန်တာ
လည်း ပါတယ်။ မှားတာလည်းပါတယ်။ ဒါတွေဟာ
ကျွန်တော်တို့အတွက် ကျွန်တော်တို့သတင်းတွေ
မှာ နိုင်ငံအတွက် မမှန်တဲ့သတင်းတွေဖော်တို့ပါ
အခွင့်အရေးတစ်ခြားလို မှန်ကွန်တဲ့သတင်း
တွေကို ချက်ချင်းရှိလည်း အထွင်အရေးတစ်ခြားဖြစ်
တယ်။ အဲဒီတော့ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို စိုးရိမ်တာက
ဘာလေခိုတော့ နိုင်မှာ လူမျှ၏ချင်းဘာသာချင်း
ပင့်ပိုက္ခတွေဖြစ်အောင် အမှန်စံကားတွေ (Hate
Speeches) မမှန်သတင်းတွေ (Fake News)
ဒါတွေ တင်လာတာကို တွေ့ရှုတယ်။ တစ်အက်က
အမှန်အကွန်တွေတဲ့အတွက် အားရှိရသလို
ပိုများတော်တွေ၊ အော်နှင့်ကြော်ပေးဘူး။ အော်ကြော်ဂါ

6 6

တောင်ပြီလက်ခဲမြို့သို့ မြေပြင်သတင်းအချက်အလက်များရယူရန်
အမေရိကန်နိုင်ငံသားနှင့်အဖွဲ့ ရောက်ခိုသတင်းရယူ

თეატრული მუსიკა 7

အမေရိကန်နိုင်သား Mr.Heizman Richard Charles နှင့် အဖွဲ့သည် ဓမ္မပြင်သတ်းများရယူရန် ယနေ့စွဲလွှဲပိုင်းတွင် မောင်တော်မြို့နယ်၊ တောင်ပြုလက်ပါမြို့၊ နံသာတောင်ပရတိတ ဘုဒ္ဓးတော်ကြီးကျောင်းသို့ ရောက်ရှုသတ်းရယူကြသည်။
(ယာပုံ)

အနိပါအွဲသည် အကြမ်းဖောက်ဖြစ်စဉ်အတွင်း ပျက်စီးခဲ့သည် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၊ စာသင်ဆောင်များနှင့် အခြားအဆောက်အအုံများ၊ မီရီဗျက်ခီးခံရသည် ကျေးဇူးအိမ်ခြေ မြေနေရာများကို မှတ်တမ်းတပ်ရှိက်ကူးခြင်း၊ တိုင်းရုံးသားဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံးမေးမြန်းခြင်းများပြုလုပ်ကြပြီး မှန်းလွှဲ န နာရီခွဲတွင် ယင်းကျေးဇူးမှ မော်တော်ယူဉ်များဖြင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာသားကြသည်။

ဆက်လက်၏ အမေရိကန်နိုင်ငံသားနှင့်အဖွဲ့သည် မောင်တော်မြို့နယ် မင်းကြီးကျေးချွာနှင့် တူလာတူရှိကျေးချွာများ၏
သတင်းများရယူသွားမည်ဖြစ်ခြင်းများ၏ သိရာသည်။



မြန်ယ်(ပြန်/ဆက်)

မက္ခားတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်ရာတ်အား မဂ္ဂါဝ် ၂၀၀ ကျော် ထွက်ရှိနိုင်မည် လေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်နေ



လေအားလုံပစ်စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရန် မိုးလေဝသစစ်တမ်းကောက်ယူသည့်
တာဝါတိုင်တစ်ခက်တောရစ်။

ଓ ০ ৪

ပြည်တွင်းကလည်း တစ်မယ်။ သတင်းစာ
စောင်အခါးမှာလည်း တစ်ကြွတယ်။ အဲဒါတွေကို
၂၂ နာရီ စောင်ကြည်တဲ့အဖွဲ့တွေ ဖြူးပြီးလော့
ချက်ချင်းမျှပြန်နိုင်ပါလယ်။ ဒါကတော့ ကုစား
တဲ့နည်းပေါ့။ နောက်တစ်ခုကတော့ ကျွန်ုတော်
တို့နိုင်မှာ သတင်းတွေကို Right to Infor-
mation ပေါ့။ အမြန်ဆုံး ရယူနိုင်ဖို့ကလည်း
သတင်းသမားတွေအတွက် လိုအပ်ချက်ဖြစ်
ပါတယ်။ ဒါကတော်လည်း အနီတီးပေးဖို့မယ်။

Right to Information အတွက် ကျွန်ုတော်
တို့နိုင်မှာ အခါးပို့ ပေဇ္ဇနတော့ ရေးဆွဲ
နေပါ့ပြီ။ ဒါထွေလည်း ကျွန်ုတော်တို့ဘက်မှာ
တော်တော်လိုပါတယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့
ကျွန်ုတော်တို့အဖွဲ့စာရိုးတော့ ပေါင်းပို့သို့မို့၏

ଲ୍ୟାନ୍ଡିଙ୍ଗରାଜ୍ୟରେ ଲ୍ୟାନ୍ଡିଙ୍ଗରିତ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଏହାରେ ପରିମଳାକାରୀ ଅବଧି ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାରେ ପରିମଳାକାରୀ ଅବଧି ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।

မြန်မာရှိသူများ၏လည်းကောင်း၊ သံဖြူ
ရေပိအထိ ဆင်းလုပ်ဖြတ်တယ်။ မြို့တွေ၊
ရွာတွေမှာ ဒီလိအန္တအစဉ်းတွေက ပြည်သူ
တွေ၊ တိုက်ရှိကြအသုကြီ သတ်ငါးအချက်
အလင်တွေကို ရရင်လည်း တိုက်ရှိကြဖြောင်း
လိုရတယ်။ အဲဒီနည်းတွေနဲ့ ဘွှဲ့တော်တိုက
ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အခိုက အရေးကြီးကာ
ကတော့ နိုင်ငံအတွက် နှစ်ချုပ်ပဲ။ မှန်ကန်တဲ့
သတ်ငါးကို မြန်မာရှိသူများ၏လည်းကောင်း၊ မှန်တဲ့သတ်ငါးတွေ
ကို ကာကွယ်ဖို့။ အဲဒါကြောင့်မူး ဘွှဲ့တော်
တိုက်လည်း ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ဖြတ်တယ်။
ကျွေးတဲ့အန္တအစဉ်းတွေကလည်း ဆောင်ရွက်ကြ
ပါ။ ဂို့ကိုကြော်ပါလို့။

၆၁။ မြန်မာစွဲတင်ပါတယ။ ။
ကျေးဇူးတင်ပါတယ။ ။
၄၇။ ခင်ဗိုး၊ ခင်ရတနာ
မာတ်ပဲ့၊ သီဟာစည်သူ

အသိပေးနီးဆိုချက်

မကြားဘိကာလအတွင်း သိတင်းကျော်ပွဲတော်နှင့် တန်ဆောင်တိုင်ပွဲတော် ကာလသို့ရောက်ရှိ
ပြီး အဆိုပါပွဲတော်များကို အကြောင်းပြခြုံ ပီးရူးမီးပန်းများ စပ်လွှာတို့ခြင်း၊ ပြောက်ဒီး၊ ရူးဒိုင်း
များ ပစ်အောက်ခြင်းများ ပြုလိမ်းကြခြင်း၊ အများပြည်သူ အထိတ်အလန် ဖြစ်စေခြင်း၊
ပြည်သူလူထုနှင့် ကလေးသူငယ်တို့ ထိခိုက်အနာတရ ဖြစ်စေနိုင်သည်အဖြင့် မသမာသူများ၊
အဖျက်အမျှောင့် ဆောင်ရွက်လိုသူများမှလည်း အခွင့်ကောင်းယူပြီး အကြမ်းဖောက်တိုက်နိုက်မှ
မားနှင့် ဖောက်ခဲ့ဖြုံက်ဆီများ ရောနောဆောင်ရွက်လာနိုင်သည်။

မြန်မာစီးပွားရေးကုမ္ပဏီ

မူဆယ်တွင် မြန်မာရပ်ဝန်းနှင့်
လမ်းကြောင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
အသင်းပါး ရုံးသစ်ဖွင့်လှစ်

မူဆယ် အောက်တိုဘာ ၇

မြန်မာရပ်ဝန်းတစ်ခုနှင့် လမ်းကြောင်းတစ်ခု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်းမှ မူဆယ်မြို့၊ စွမ်းတော်ရပ်(ကောင်းမှုလွယ်)တွင် အောက်တိဘာ ၅ ရက်က ရုံးသတ်လာရောက်စွဲလှုပါရ ရမ်းပြည်နယ်လွှာတော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကိန်းမြိုင်၊ ဦးဝိုင်းကျော်သိန်း၊ မြန်မာရပ်ဝန်းနှင့် လမ်းကြောင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း(ဟုဟို)၏အာဏာ ဦးတော်ဝိုင်၊ တရာ်ပြည်သူမာဏ္ဍာဏိင်၊ ယူနှစ်ပြည်နယ် ရွှေလီမြို့၊ ဒုတိယမြို့တော်ဝန် မစွေတာ ဝစ်ခွင်းဖုန့်နှင့်

ତାଳ୍‌ହାନ୍‌କୁ ପ୍ରଲ୍ଫିଟିଶନ୍‌ରେ ପ୍ରମ୍ଭିତ ରାଜ୍‌ଯକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର୍ବଳ ରୀତିରେ ଆବଶ୍ୟକ କରାଯାଇଛି ।

ကျေးဇူးများကို ပြောကြားကသည်

အခါဝါ ရဲ့သမ်ဖွင့်နှင့် အခေါ်အနားသို့ လှတ်တော်ကိုယ်စား
လှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရွှေပါးမြို့မှ သက်ခိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာ-တရာ့ရ ချို့ကြည်ရေးအသင်းမှ
အမှုထောင်များ၊ အသင်းသူ အသင်းသားများ၊ တိုင်းရင်းသား
ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များနှင့် အပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင်း(မူဆယ်)

မုန်မြို့နယ် ဖောက်တော်သာသနုပ္ပန်ယောက်မြှင့် အပန်းဖြေဆင်စခန်းတစ်ခုဖွင့်လှစ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှု

မြန်မာ အောက်တိုဘာ ?

ଓଳିଗ୍ନିଃ-ତିର୍ଦ୍ଦିଃ-ଦେବାଗ୍ରିଃ ମୁଣ୍ଡାପ୍ରିଣାଫଳ ଏତଙ୍କଳିଷ୍ଟିର୍ବ୍ଲା
ଅଫିଶି ଲୋକଠିତତୋର୍ଯ୍ୟାବାବକ୍ଷାଫଳିତିର୍ବ୍ଲାଗ୍ରଂ
ଗ୍ରାଭ୍ୟାଫ୍ରାନ୍ଦ ଶ୍ରୀଃବ୍ରାହ୍ମା ଅମବ୍ରାପ୍ରିଲ୍ସିଯ ଅପଞ୍ଚିତି
ଲେଲାଫିର୍ମିରେନ୍କ ପଳିତକ୍ଷଣିତାର୍ଥ ତାନ୍ତ୍ରତୋର୍ଯ୍ୟାବାବକ୍ଷାଫଳିତିର୍ବ୍ଲାଗ୍ରଂ
ଫୁନ୍ଦଲ୍ୟାର୍ଥରେ ଶିଶ୍ରୀଲ୍ୟାଗିରିଶିଶ୍ରୀଗ୍ରଂହିଃ ଭିନ୍ନଭାବିତ
ଲ୍ୟବିନ୍କିଃ ମୁଣ୍ଡାବଳିତାର୍ଥ ଲ୍ୟବିନ୍କରେ ଦେବାବୁ ଦେବ
ତାବଂକ୍ରି ଲାଗିତୋର୍ଗିନିଅତ୍ଯେତ୍ୟେମନ୍ତଫେନ୍ଦ୍ରି
ଦିଃଫେର୍ଦିଂଦିଃହିନ୍ଦାଣି ପ୍ରିବ୍ରାଗ୍ରାବୁର୍ବାବୁଗିରିଅର ହିର
ବାହ୍ୟି।

ခုနှင့်တွင်းမြစ်အနောက်မြစ်ရှိ အလောင်း
တော်ကသာပ အမျိုးသားပြုသူ၍အတွင်းမှု
အလောင်းတော်ကသာပ ရှုပ်ကလပ်တော်ရှိသို့
နှစ်ညွှန် ဘုရားဖူရာသီတွင် သူးရောက်ကြသည့်
ဘုရားမူများအနေဖြင့် မူရာမြို့အထင်ကရနေရာ
များဖြစ်သော မိန္ဒားသမုဒဇ္ဈားနှင့် ဟောဝိတာတော်

“ຖື່ນິກຕະຫຼາມ” ປຸດລັດເທົາຖື່ນີ້ແອວດັ່ງບຸນໍ່
ຖື່ນີ້ແວະຕະຍົນ ຫັດຖຸກົງລະບຸນໍ່ ພົດຍັດເວະະໜູ້
ທີ່ມໍ່ວຸງຕະຫຼາມ ໄຮັດພົມ ລວມມັດຖຸນິ້ນທີ່
ຫວາະເປີເກີນຢືນຢັນ ລວມມັດຖຸນິ້ນ ອຸດບົບິດ;
ຂັດຄູ້ກົງຕະຫຼາມທີ່ຖື່ນີ້ ສິຫຼຸດຫຼາມເຕັກົວນີ້
ຢືນຢັນ||

အခေါက်အခြားလေးတွေဖြစ်အောင် ဝါး၊ မျှော်တွေတော့ စတုရွောင်းနေပြီ ၂၀၁၃ နောက်တော့ ဒွဲလှုပိုင်မယလို မှန်းထားတယ်၊ အခိုင်ကိုစောင့်တော့မရှိဘူး၊ အခိုင်ကာလတက်လည်း နည်းနည်းတော့ နောက်ကွန်ပိုင်တယ်၊ မတိုလနောက်ပိုင်းလို ပူပြင်းတဲ့ လလောက်လည်း မဝါဘူး၊ စနိုင်မယဆုံး နောက်ရှိပါရီ၊ ဖော်ပို့ရှိလေလောက်မှာ စြို့အောင် ကြီးသား

ကျော်သောင်းမြှုနယ်မှ ပင်လယ်ဖြတ်တံတားတည်ဆောက်မှ ၂၀၁၅ခုနှစ်အနဲ့ပြီးစီး

ကော့သောင်း အောက်တိဘာ ၇

တာနံသုရိတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကော့သောင်းမြိုင်နှင့်
ပုဂ္ဂိုးလုပ်တုံးကျော်ခြား ဆက်သွယ်ရန် ပဲလယ်ပြင်
ကိုဖြတ်သန်းကာ ပုဂ္ဂိုးတုပုံးတံတားကို နှစ်လမ်းသွား
ပင်လယ်ပြောက်ကွန်ကြပ်စံတားအဖြစ် သောက်လုပ်ရေး
ဝန်ကြီးဌာန တံတားတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့(၄)က
တာဝန်ယူတည်ဆောက်လျှို့ဝှက်ရှိရာ အောက်လိုဘာ ၅
ရရှိတွင် လုပ်ငန်းများ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခုနှင့် ပြီးမြို့နယ်ပြီ
ဖြစ်ကြောင်း သိရှယ်။

အမိန့်၏ ၁၀၀၀ ကျော် လုပ္ပါးရေ ၧ၀၀၀ ကျော်ရှိကာ
ရေတွက်ပွဲည်းပေါကြော်ထိုးပြီး ပင်လယ်ကျွန်းရွာတစ်ရွာ
ဖြစ်သည့် ပုံစံးတံ့တားကျေးချွာသို့ ကော့သောင်းဖြူးမှ
ဆက်သွယ်သွားလာရာတွင် ယခင်က ကျော့သောင်းမှ
နှစ်ခုမြိုင်ခန်းစားသည့် ချောင်းဝေကျော်မှာ ထိုးဆိုကယ်ဖြင့်
သွားကာ ထိုးမှုပါးတွင် ပင်လယ်ဒီရေအတွက် အကျကို
စောင့်ချိ လောင်ယောဇားပြီး ပင်လယ်ဂိုဏ်ကြားဖြူး
ဆက်ခဲပင်ပုံးစွာ သွားလာခဲ့ရကြောင်း၊ ထိုးကြား
ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ ကျိုးမာရေး ပညာရေး
ဦးပွားရေးကိစ္စများအတွက် အကော်အလုပ်များ သိခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

ပုဂ္ဂိုလ်ဘုရားကျော်ချွဲ လမ်းပန်းသက်သွယ်ပေး လွယ်ကူ
ချောမွှေ့စေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်ရှိနဲ့ ဒေသခံပြည်သူ
များ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုပြင့် ၂၀၀၄ ခုနှစ်
ဒီဇင်ဘာလတွင် အကျယ် ၁၅ ပေ အော်လုံးပေ ၂၆၉၀ ရှိ
တစ်လမ်းသွား ပင်လယ်ဖြစ် သစ်သားတံတားကြီးကို
အောင်မြှုပွားတည်ဆောက်နိုင်ပဲ့ထောင်လည်း ယူခဲ့ခါ
အဆိုင်သားတံတား၏ စွဲ့ပြုသို့ပုံးပွဲသွားပါ၏
ပြည်သူမှုပိုးရလက်တက်တွင် ယုံကြည်သို့ ကွန်ကရှစ်
တံတားသို့ တည်ဆောက်ခြင်းပြင်ကြား၏ သိရှယ်ပါ။

A photograph showing a bridge under construction over a body of water. Several workers in safety vests and hard hats are visible on the steel framework. A large white and blue ship is docked nearby. In the background, a green hillside rises above the water. A blue sign with the letters 'P-4' is attached to one of the bridge's support structures.

အောက်တွင်မှု ထူလဲသောစကျင့်ကျောက်လွှာ ရှိသည့်
အတွက် စကျင့်ကျောက်လွှာကို တစ်ရက်လျှင် နှစ်ပေမှ
သုံးပေခန့်သာ ဖောက်နိုင်ပြီး ဘိုးပိုင်တစ်လုံး ကွန်ကရစ်
သွှန်းလောင်း ပြီးစီးနိုင်ရေအတွက် ၁၅ ရက်ကျောက်ခန့်
အိုးနှင့်ယူရကြောင်း၊ ပင်လယ်ပြင်အတွင်းဆောက်လုပ်
ရသည့် တံတားမြှို့သွေ့ဖြင့် ရောက်ဖြောက်ရေးအတွက်
တံတားကိုယ်ထည်တွင် သံထည်ပစ္စည်းများကို လုံးဝ
မသုံးတဲ့ ကွန်ကရစ်ဖြင့်သာ ဦးစားပေတွင်ဆောက်
လျက်ရှိရကြောင်း တံတားတံတားဆောက်ရေး တာဝန်နှင့်
အင်ဂျင်နီယာ ဦးစီးအရာရှိ ဦးညွှန်သိန်း(မြို့/၆)က
ပြောသည်၏

တံတားသစ်သည် အာရုံစီကွန်ကရစ်အမျိုးအစား
ဖြစ်ကာ အောက်ပါ မြှုပ်နည်းလမ်း(နှစ်လမ်းသွား)

သုတေသနပိုင် View Deck အကျယ် ရှိနဲ့ပါပြီ တေတာ
အောက်ဘက်တွင် ရေလမ်းကောင်းလွတ်အကျယ် ပေ ၈၀
နှင့် ရေလမ်းကောင်းလွတ်အဖြစ် သုတေသနပိုင်
အဆိပ်ပါတ်တား တို့ စီမံကိန်းတန်ဖိုးကျပ်သန်ပေါ်၏
၁၇၄၄၀ အကုန်အကျခံ၍ တည်ဆောက်မည်ဖြစ်ပြီ
၂၀၁၂-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အတွက် တန်ဖိုးရှိနိုင်
ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ထံမှ ရန်ပုံပွင့် ကျပ်သန် ၁၀၀၀
ဧင် လုပ်ငန်းများကို ၂၀၁၇ ပြုပို့လဲမှ စတင်ဆောင်ရွက်
လျက်ရှိရ လက်ရှိအချိန်တွင် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ၏
၂၀ ရှိနိုင်းအထိ ပြီးစီးနှင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှင့်အတွက်
လုပ်ငန်းအားလုံး ပြီးစီးနိုင်ရန် လုအပ်သည့်နေ့ပုံများ
များ ရရှိနိုင်ရေးအတွက် တိုင်ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့်
ညီးနှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရားလျှော်။



နယ်လှည့်စာကြည့်၊ စာဖတ်ပိုင်းနှင့် စာအုပ်ပြား စစ်တွေ့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ အောင်ခို့ကဲ့ ၁

ထိသိနောင်ရှက်ပေးရတွင် ခုရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူဆက်ဘံရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများသည် အဆိုပါကြောင်ရှိ ဆရာ ဆရာမှုများနှင့် ကြောင်းသား ကြောင်းသူ များအား သုတေသနများ၊ စာတော်များ၊ ရွှေနယ်များနှင့် လစဉ်ထုတ်မဂ္ဂဇားများကို ရက်သွေးပတ်ဖော်ရှိနိုင်ရန် ကွင်းဆင်းငါးရှင်းပေးပြီး ကြောင်းစာကြည့်တိုက် အတွက် စာအုပ်စာတော်များ လုပ်ခိုင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းမင်းစုံ (ပြန်/ဆက်)

အင်ဒီနီးရားနှင့်ပွဲအတွက် ခေါ်ဆောင်သွားမည့်
မြန်မာ့လက်ရွေးစဉ်အသင်း ကစားသမား ၂၀ ထုတ်ပို့

မန်ကုန် အောက်တိဘာ ၇
 မြန်မာလုပ်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၁၈ အာဆီယံဉာဏ်ကိုဖော်ပြုအတွက်
 ခွဲ့ချုပ်လေကျိုးပေးနေသည့် ပဏာမကစားသမား ၂၂၃ ဦးအန်က အင်္ဂါနီးရှား
 လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် ခြေစိမ့်ပွဲအတွက် ၂၅၀၈၁။သွားမည့် ကစားသမား ၂၀၂၀
 ကို အောက်တိဘာ ၇ ရက်က ထုတ်ပြန်ကြညာခဲ့သည်။

အင်္ဂါနီးရှားအသင်းနှင့် ခြေစိမ့်ပွဲကစားမည့် မြန်မာလုပ်ရွေးစင်အသင်းတွင်
 နည်းပြုပြု၊ အင်္ဂါနီးနိုဟာ၊ လက်ထောက်နည်းပြု-ဟာလရာ၊ ဦးဝါးပြတ်မင်း၊ ဦးနည်းပြု-
 ကာစတန်၊ ကစားသမားများအဖြစ် ရှိုး၊ ကျော်စင်ထက်၊ ဆန်းဆက်နိုင် နောက်တန်း-
 ဒေးပစ်ဒန်း၊ ထိုက်ထိုက်အောင်၊ နှုန်းကျော်၊ ထိုးနှုန်းကျော်၊ သိန်းသိန်းဝင်း၊ ဝင်းမီးကျော်၊
 အလယ်တန်း၊ လိုင်းဘို့ဘို့၊ လွင်မိုးအောင်၊ မောင်မောင်စိုး၊ စည်သူအောင်၊ သုန်းထက်
 အောင်၊ ရန်းနိုင်းစိုး၊ ရဲဂို့ဝိုး၊ ဖျိုးကိုထွန်း၊ မြတ်ကော်စံးခန့်၊ မောင်မောင်လွှဲ၊ ရွှေတန်း-
 ကောင်းဆက်နိုင်နှင့် ထက်ပြီးဝေတို့ ပါဝင်ကြသည်။ ထိုက်စစ်မှု။ အောင်သူသည်

မျိုးသာ်:လန်းနေသာ် ရှာ:ပါ: တောင်းရင်မဲ့ငြက်ထိန်းသိမ်းရေး မြတ်မြို့နယ်၏ ဆောင်ရွက်မည်



မိတ်အောက်ထိုးဘာ

ကမ္မာဂေါ်ပွင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငြိုသာ တွေရှိုး အကောင်အချယ်အစာသေးငယ်၍ အရောင်အသွေးစုလ်လယ်သည့် တောင်ငံရှင်မြဲကုပ္ပါယားမှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်

“လက်ရှိနှင့် ဒီနာသံရှိပိုင်းအော်ကြီးအတွက် ကော့သောင်းရှိခိုင် လေယာဉ်များ
သုတေသနလုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်မှုအရ အကောင်ရှုချုပ် ဝန်ကျင်လောက် ရှိနိုင်သော
တယ်လို နှစ်များရှိပါတယ် ကျွန်ုမ်ိုင်္ဂာ ဒီငိုင်တွေ ဘယ်နေရာအထိ နေထိုင်ကျက်စာ
သလဲဆိတာကို ဘုတေသနနဲ့ ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ဆောင်ပါတယ် ဒီအော့မှာ ဒေသ
တွင်းက ကျွမ်းကျေပိညာရှင်တွေ၊ ဒေသပံ့ပြည်သူတွေရဲအား တွေ လိုအပ်ပါတယ်
ဒေသပံ့ပြည်သူတွေရဲအားမေတ္တာ ထိန်းသိမ်းရောလုပ်ငန်းတွေ လုပ်မှုမရှိပါဘူး၊ အောင်
ဒေသပံ့ပြည်သူတွေရဲအားမေတ္တာ အေးရေရှား၊ သုတိကိုယ်တိုင် အဖွဲ့တွေနဲ့ပြု
ကြပ့္စာတွေ လုပ်လာပါတယ်”ဟုလည်း ဒါရိုက်တာက အေးရေရှားများ အောင် ပို့



MPT
ရွှေသိုလုမ်းချီမြန်မာပြည်

LUCKY E-TOPUP BONUS



Up To

120 %

အစီအစဉ်တွင်ပါဝင်ရန်

*700#

ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုရပါမည်။

- ◆ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ငွေဖြည့်လက်ဆောင်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။
- ◆ E-topup သို့မဟုတ် MPT4U App မှ တစ်ဆင့် အနည်းဆုံး ၁၀၀၀ ကျပ်ဖို့ ငွေဖြည့်သွင်းတိုင်: **Lucky E-topup Bonus** များ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- ◆ **Promotion** ကာလပြီးဆုံးမည့်အချိန်ကို MPT ၏ တရားဝင် Website တွင် ထုတ်ပြန်ကြညာ ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက

www.mpt.com.mm

www.facebook.com/mptofficialpage

MPTOFFICIAL

CALL
CENTER 106 | call free
24 hours everyday

သီတင်းကျွတ် အထူး

၁၅၀% အထိ ငွေဖြည့်လက်ထောင် + နှုစည်ခွေဒါး ၁၀ ပြား ကံစမ်းမဲ

***234#**



ယဉ်မှတ်ပုံတင်စာအပ် မြို့ဂူးလျောက်ထားခြင်း
ယဉ်မှတ်ပုံ ရွှေလှ/ရွှေဝါ Honda Wave 100 M/C ယဉ်လက်ထုပ်
နောက်မြှုပ်နည်း ၁၃/ဟာဖုန်း(နိုင်)၊ ၂၀၂၇၅၇၉၈၈ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆွဲး၏
မြှုပ်နည်း၏ လျောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုက်တဲ့ နိုင်လုပ်သော
ဘဏ်အထားများဖြင့် နောက်မြှုပ်နည်းရှင်မှ ဘာရှင်အတွင်း အောက်ဖော်
လုပ်ချိန် လုပ်လိုပိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
ကျော် (နောက်မြှုပ်နည်း)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအပ်မိတ္ထူ။လျောက်ထားခြင်း
ယာဉ်အဖွဲ့ ၁၁၁/၁၇၉၃၁၇ ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးနိုင်ချော်စိုင်
၂/မထလ(နိုင်)၀၅၉၂၂၂၂၊ ၂ (ကမ-၃)ပေါ်က်ဆုံး။ မိတ္ထူထဲပေးရန်
လျောက်ထားလော်သည်။ ကုန်ကွက်လုပ်ပါက နိုင်လုံသောအထောက်အထား
ယာဉ်ပြု၏ ကြော်မြားသည်ရှိရင်မှ ဘေးရှိအတွက် အောက်ဖော်ပြုရှိရှိသူ
ကုန်လောက်ကုန်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကာား၊ ခရိုင်ရှုံး(ရမ်းသား)

ଅମ୍ବନ୍ଦିପ୍ରାଣ: ।
ଅଥଗ(୨)ଫଳଟେ ଅଛୁମତକ୍ଷ:
(C)ମ (ବା)ଶ୍ରୀମତୀଶ୍ଵରାଜୀ ସହି:
ମହାପ୍ରତିର୍ଥୀରେଙ୍କାଃ ମହାଶ୍ରୀଭୁବନୀ
ଅମ୍ବନ୍ଦିପ୍ରାଣ:ଲାଗୋଧିର୍ଣ୍ଣ ॥
ମହାଶ୍ରୀଭୁବନୀ:

အများသိစေရန်ကြညှခင်း

မြန်မာ့အလင်းသတ်းစာ (၂၁-၈-၂၀၁၈)ပါ မပေါ်မီနှင့်
အများသိခေါ်ကြော်ပြခွင့်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဒေါ်ခံပြိုမ်(ခ)
ဒေါ်ဂျားပါယ့်နှင့် အကျိုးသော်ရွှေ နေ ဒေါ်သက်တဲးနှုတ်နှင့်အတူ

အများသိစေရန်

မမေတ္တာနိုင်း၏ ဂျွှေအပ်လျှော့ကြေားချက်အရ-
။မမေတ္တာနိုင်း၏ ဂျွှေအပ်လျှော့ကြေားချက်အရ-
။မမေတ္တာနိုင်း၏ ဂျွှေအပ်လျှော့ကြေားချက်အရ-
။မမေတ္တာနိုင်း၏ ဂျွှေအပ်လျှော့ကြေားချက်အရ-

အသိပေးတားမြစ်ခြင်း

ရွှေ့ဖြိုး၊ အမှတ် ၁၀ ဂရိုက်၊
တပ်ဖြိုး(တော်)ရှင်နဲ့ ဂျွန်တော်
ဦးအောင်း ၇/ပဗ္ဗ(နိုင်)၀၀၅၉၈၃၈
နှင့် အိုးကြော်လာသူ၏ (Thlapar)
၄/ဟန်(နိုင်)၀၀၂၉၈။ တို့သည်
လေယောက်လယ်ဘြင်း၊ အနှစ်
၃၀၁၌၊ အတွက် ပေါင်းသင်းနေထိုင်နဲ့
ပါသည်။ ၂၉-၂-၂၀၁၀ ရက်
ဂျွန်တော်၊ ဒို့ပြုချုပ်မံမှတ်
အဖွဲ့မှုဆင်းသွားပြီး၊ ငင်းနှင့်အတွက်
သမီးနှစ်လယ်ဘြင်း၊ မိမိကိုယ်ပြု
စာရွယ်ကိုပါ ယူဆသော်သွားပါသည်။
ငင်းသော်သွားသော အပိုင်ရန်
မြောက်ချုပ်အား ရောင်းခြင်း၊
လွှာပြောင်းခြင်း၊ ပေါင်းခြင်း ပြုလုပ်
နဲ့ တာပြုပါသည်။ ပြုလုပ်ပါက
လည်းကောင်း လက်ခံပြာသော်
သွေးဆောင်သွားသူများအားလည်း
ကောင်း ဥပဒေအားလုံးသွား
မည်ပြစ်ပြောင်း၊ အသိပေးအင်းပါ
သည်။

