









မန်မာ-နိပါ နိုင်ငံတေဆုံးနွေးစွဲပဲ ကျင်းပစဉ်။

သတ်းစဉ်

၁၆

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်  
ပင်လုပ်ရှိလဲ ဒေါ်အောင်ဆန်း၊ ကြည့်နှင့်  
နီလိုင်ချေမှုများ၊ မြိုက်ရှင်တစ် သမ္မတ  
နိုင်ငံ၊ နိုင်းချေပါ မွေတာ ကော ပါ၊ ရှာမှာ  
အိုလီ တို့လည် Hotel Annapurna<sup>၁</sup>  
၌ ကျင်းပသည့် မြန်မာ-နီလိုင်နိုင်ငံ  
တွေ့ဆုံးဆွေးဖွံ့ဖြိုး တက်ရောက်ကြ  
သည်။

အမြင်ချင်းဒေလှယ်ဆွေးနွေး  
နှစ်နိုင်ငံ တွေ့ဆုံးဆွေးနွေးပွဲတွေ့  
နှစ်နိုင်ငံဂေါင်းဆောင်များအတွေး အမြင်  
အလုပ် ချက်ကြည်ရေးခုရီစီပိုများ ဆောင်  
ရွက်နှစ်င်ရေးကိုစွဲ ဒီမိုက်ရေးနှင့် ပြိုမ်းချမ်း  
ရေးလုပ်ငန်း၏ဆိပ်ရောကိုစွဲ နှစ်နိုင်ငံ  
ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးပြုမြို့မှတ်းမြှင့်  
ရေးဆိပ်ရောကိုစွဲ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့်  
ကဏ္ဍတိတွေကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ  
တိုးမြှင့်ရေးဆိပ်ရာ ကိစ္စမြုပ်များနှင့်  
စဉ်လျဉ်း၍၍ရင်းနှီးပွုပွဲလင်စွာ အမြင်ချင်း  
လေယ် ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိပ်င် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံ  
ပုဂ္ဂိုလ်က နီပါနိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်အနေဖြင့်  
နှစ်ဖက်အဆင်ပြုမည်အခါနတ် မြန်မာ

နိုင်ငံသို့ လာရောက် လည်ပတ်နိုင်ရေး  
မြတ်ကြားခဲ့သည်။

နှစ်ခိုင်ငံတွဲပဲဖော်းမွှေ့သိုး  
 နှစ်ခိုင်ငံ တော်ပဲဖော်းနှစ်ပဲသိုး  
 နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခဲ့ပါရှိပဲနှင့်အတူ  
 ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသူနှင့်  
 ဦးကျော်တင် ခုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်  
 တူးနဲ့ပေါ်စက်ရပ်ဖို့ကာရုံတစ်သမီး  
 နိုင်ငံပိုင်ရာ မြန်မာသံအမတ်ကြီးနှင့်  
 တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်တွေသည်။  
 စာချွင်းလွှာလက်မှတ်ရေးထုံး

ထိနောက် နိုင်ငံတော်အဲ အတိပိဋက္ခ  
 ပုဂ္ဂိုလ် ဒေါ်အောင်ဆန်း၊ ကြည့်နှင့် နီပါ  
 အက်ဒရယ်ဒီမိကရတ်တစ် သမ္မတနိုင်ငံ  
 နိုင်းချုပ် မစွဲတာ ကော ပီ ရာမာ အိုလီ  
 တို့သည် အသိပါတို့တယ်၏ ဆက်လက်  
 ကျင်းပသည့် နှစ်နိုင်ငံနားလည်မှ စာချွှန်  
 လွှာလက်မှတ်ရေးတို့ပွဲခေါ်မှု အနားသို့  
 တက်ရောက်ကြသည်။  
 အပြန်အလှုံး လဲလှယ်

အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်၏  
အတိုင်ပင်ခုပ္ပါလ်နှင့် နီပါဌောက်ဒရယ်  
ဒီဂိုကရာဇ်တစ်သွားနှင့် ဝန်ကြီးချုပ်တို့  
ခေါ်မောက်၏ „မြန်မာနိုင်ငံနှင့် နီပါဌောင်င့်



A formal diplomatic meeting is taking place in a well-decorated living room. On the left, a man in a brown suit and a traditional Nepali topi hat sits on a light-colored sofa. Across from him, a woman in a vibrant blue and yellow patterned dress sits on another sofa. In the foreground, a woman with long dark hair, seen from behind, wears a dark blue top and white pants. To the right, two men in dark suits are seated on a sofa; one is wearing glasses. A low coffee table in the center holds two sets of white porcelain cups and saucers, along with small floral arrangements. Behind the sofa, a large flat-screen television is mounted on the wall. Two framed abstract paintings hang on the wall above the sofa. The room has warm lighting and patterned curtains on the right side.

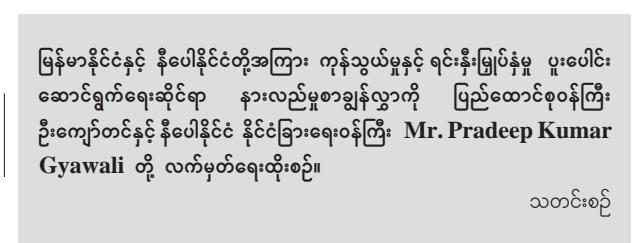
နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်လုပ်ရှင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစွဲကြည့်နှင့် နီပေါ်က်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနှင့် ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်းနှင့် ကွန်ဂရက်ပါတီ ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Sher Bahadur Deuba တို့တွေ့ဆွေးနေးစဉ်။

တိအကြား ကန်သွယ်မှုနင် ရင်းစီးပြုပို့ဆောင်ရွက်ရေးခိုင်ရာ နားလည်  
ပူးပေါင်းသောင်ရွက်ရေးခိုင်ရာ မှတ်ခွဲဖွံ့ဖြိုး” အပြည်ပြည်ဆိပ်ရေး  
ပူးပေါင်းသောင်ရွက်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊  
ပြည်ထောင်စုစုနိုင်ကြီး ဦးကျော်တင်နှုန်း  
နီဂေါ်နိုင် နိုင်ငံမြားမေးဝိုင်ကြီး M  
Pradeep Kumar Gyawali တိကောင်း  
လက်မှတ်ရေးထိုကြပါး အပြန်အလုပ်  
လုပ်သူများ၏ကြော်။

၆၁၂

ຜູ້ທີ່ຢູ່ບິນດີຂອງ ດົງກິນດີຕະຫຼາດ ອີ ແລ້ວ ອັດຖິມ  
 ບັນດີພື້ນດີ ເວົ້າເວົາວັດກິນ ໂດຍຫຼຸງຫຍໍ  
 ອັດຖິມມຽນ ນັດຕັ້ງອາໄຫຸ ສີເປີເຕີກຳອາລຸດ  
 ດາວັນທະນ ພະນຸກຳ ຕົກລົງ  
 Hotel Annapurna ຫຼື ຕະຫຼອນດີເນັດ  
 ຢັນ ດັກີ ປົນເລີຍທາຫາ ປູ້ຫີ່ ຕັກ  
 ເອກີກວາຫຍໍ

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်  
ပင်ခဲ့ပါရှိလဲ ဒေါ်အောင်ဆုံး၊ ကြော်ဘား  
ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီတွင် နီပါ  
ကိုဒေသပိုမိုကုကာရုံတဲ့ သမ္မတိုင်ငဲ  
ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်းနှင့် ကွန်ရုံပါတီ  
ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Sher Bahadur Deuba  
က Soaltee Crowne Plaza Hotel

















ဒိုကျေးရာဂျာနယ် အတွဲ(၁၅)၊ အမှတ်(၂၃) ထုတ်ဝေဖွန့်ချုပ်

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၃၀

ပြန်ကြားရေးတွင်ဖြေားပါ၏ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ခံရေး  
ဦးစီးဌာနမှ နှစ်ပတ်တစ်ကြမ် ထုတ်ဝေလျက်ရှိယဉ် ဒီကျေးရွာ  
ရှားနှစ်ကို အသွင်သွော်အ အနှစ်သာရေပြောင်းလဲကာ  
ရောင်စုစာမျက်နှာများဖြင့် ဝေဝေဆာဆာ ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ  
လျက်ရှိရာ အတွဲ(၁၃)၊ အမှတ်(၂၃)ကို ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်ပြ  
ဖြစ်သည်။



\* സ്വാത്മാ

၅။ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ပြင်ပွဲကို အမိန့်က ကူညီ  
ပုံပိုးပေးသော အင်းဝဘဏ်လီမိတက်  
အား ရှုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်ရာ  
အင်းဝဘဏ်လီမိတက် အုပ်ချုပ်မှုဒါရိက်  
တာ ပြီးအောင်ငွေ့ဦးက လက်ခံရယူယည်။  
ဆက်လက်၍ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်  
ရုံး(ကြည်း)မှ စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယ  
ပိုလ်ချုပ်တိုး ဆန်းဦးက ၂၀၁၃ ခုနှစ်



ISO 9001: 2015 CERTIFIED

# VICTORIA UNIVERSITY COLLEGE

**ENJOY LEARNING ● ENJOY SUCCESS**

အကောင်းဆုံးကို ရွှေးချယ် အပ်နိုတတ်သော မိဘများကြောင့် ကျောင်းသား အင်အားအများဆုံး၊ သင်ကြားမူအကောင်းဆုံးနှင့် နိုင်ငံတကာ စံချိန်စံညွှန်း ISO 9001:2015 အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်ရ VICTORIA UNIVERSITY COLLEGE မှ ၂၀၁၉ ကျောင်းသားကျောင်းသူသိ များကို ကြိုဆိုပါသည်။



အခြေခံပညာ အထက်တန်း အောင်မြင်ပြီးသူများအတွက်  
(၃)နှစ်အတွင်း BTEC HND နှင့် အင်္ဂလန်အစိုးရပိုင် တက္ကသိုလ်မျ

- BA (Hons) Business Management
  - BE (Hons) Electronics & Communications Engineering
  - BE (Hons) Mechatronics
  - BE (Hons) Civil Engineering
  - BSc (Hons) Computer Science
  - BSc (Hons) Public Health

## କିମ୍ବରିଙ୍ଗେ. ରାମନ୍ତ ଆଶୁଣ୍ଡ ଆରେ:

ရန်ကုန် နှင့် မန္တလေးမြို့များတွင် ဖွင့်လှစ်မည့် ၂၀၁၉ခုနှစ် ရန်နပါရီ တန်းခွဲသစ်အတွက် သင်တန်းသားများ စတင်လက်ခံပြီ။

## ကျောင်းသားရေးရာဏ် -

ရန်ကုန် - အမှတ် (၁၆၆)၊ MMB Tower၊ အထက်ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ မင်္ဂလာကောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ဖုန်း ၀၁-၂၈၃၁၁၂၂၂၊ ၂၈၃၁၁၂၂၂  
မန္တလေး - အမှတ် (၁၅၁)၊ ဂျေလမ်း၊ ၈၇ နှင့် ၈၈ လမ်းကြား၊ ခမဲ့အေးသာံမြို့နယ်၊ ဖုန်း ၀၂၄၀-၂၃၁၅၄၄၊ ၂၉၃၂၃၃







# ကမ္ဘာ့ အွေါဒ်ရေဂါနဲ့ ၂၀၁၈ ခုနှစ်

## ဒေါက်တာမြင့်သန်း (သော်လေးပင်)



ကမ္မားအောင်ရေဂါနီဟူ၍ နှစ်စဉ် ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်နောကို သတ်မှတ်ကာ ကမ္မားတစ်ဝါနံထိရေဂါနီကြီးကို လက်တွဲ ကာကွယ်လိုက်ဖျက်ဆောင်ရွက်၍ ပြရန်၊ ရေဂါနီဓာတ်သာမူများ များနှင့် ရေဂါနီပို့နေသူတို့ကို ဝိုင်းဝန်းကျော်ဖောင်ရွက်၍ ပြရန် တိုက်တွန်းမျိုးဆောင်သည်။ အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်နေခြင်း၊ ဖြစ်ပါသည်။ Global Health Days ၏ ကျွန်မာရေး ဆိုင်ရာအထိအောင် အမှတ်ပြုနေသူ့တွင် အရေးပါသောနေ့ တစ်နေ့ဖြစ်ပြီး ၁၉၈၈ ခုနှစ်မှ စတင်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိရေဂါနီသည် HIV Virus (Human Immunodeficiency Virus) ၏ လူတိုယ်ခံစွမ်းကို ထိနိုက်ပျော်စီးဆေသည့် ဝိုင်းရှင်စိုးပြောင့်ဖြစ်ပြီး AIDS ဆိုသည်မှာ ထိုပိုင်းရှင်စိုးပြောင့် လူခွန်ဘက်ယူတစ်ခုလုံး ခုခံအားကြင်းပဲပျော်စီးကာ နောက်စုံးဆေသားရမည်။ အထိဖြစ်စစ်ဆောင်ရေးမှုပါ။ AIDS ရေဂါနီဖြစ်လျှင် မှုပါသောမည်။ “ကုရာနတ္တေးမှုပါ။ AIDS ရေဂါနီဖြစ်လျှင် မှုပါသောမည်။” ဟူ၍ ကရာဇ်ဆေးလုံးမရှိသောရမည်သာ ဖြစ်သည်။ ရေဂါနီအဖြစ် ထိတ်လန်ခြောက်ခြားဖွေ့ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၈၇ ခုနှစ်က ထိရေဂါနီပို့ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိရေဂါနီ၍ လူပေါင်း ၃၂၁ သိန်းခန်းနှင့် သေခုံးချော်းပြီး ယဉ်အခါးထိရေဂါနီပို့ ရှိနေသူပေါင်းမှာ ၃၄၁ သိန်းခန်းနှင့် သေခုံးချော်းပြီး ယဉ်အခါးထိရေဂါနီပို့ ရှိနေသူပေါင်းမှာ ၃၄၁ သိန်းရှိနေ၍ ဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ ထိုပြောင့် ထိရေဂါနီပို့ အလေးပေးသတ်ဘား၍ ပြုဖို့ အထူး လိုအပ်နေသည်ကို သတိချင်ပြီး လိုပါသည်။ HIV သမီးဗုံးအေ

HIV ဆိုသည်မှာ လင်န်တီးအမည်၏ ပိုင်းရပ်စိုးတစ်ဖို့ဖြစ်ပြီး သူသဘောဝက သဲတ္ထိတို့၏ခံအားစွန်းဂို ဖျက်ဆီးတက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ လင်န်တီးပိုင်းရပ်စိုးည် ရိုတာရို ပိုင်းရုပ်ဒေါ်ပိုင်းရပ်စိုးအုပ်စုဝင်လည်း ဖြစ်သည်။ လင်န်တီးပိုင်းရပ်စိုးသည် ဆိုသည်မှာ slow virus ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ထိုပိုင်းရပ်စိုးတို့သည် ကြောင်များ (feline immunodeficiency virus) မြင်းများ (equine immunodeficiency virus) ကျွော်များ (bovine immunodeficiency virus) စသော်တို့တွင် ကူးက်နေထိုင်လေ့ရှိသည်။ ယင်း၏မူလအစုံမှာ Simian Immunodeficiency Virus(SIV) ဖြစ်ပြီး မောက်များတွင် စတင်တွေ့ရှိရကြောင်း သိရသည်။

HIV-2 ଭାର୍ତ୍ତାଲ୍ୟରେ ଖୁବି ପରିମାଣରେ ଦେଇଛି । ଯଦିକୁ ଏହାରେ ଆଫୋଗ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିଲୁ ନାହିଁ ।

HIV-1 သည် ကူးစက်လွှာဖြင့်ထန်သော ပိုးမျိုးဖြစ်ပြီး ၁၉၈၉ခုနှစ်အထိ ချမ်ပင်လီများက်တိုက်တွင် တွေ့ရသည့် SIVcpz အမည်ရှိပါ၏နှင့်ဆင်တူပြီးကြောင်း သိရသည်။ သို့သော်ကွဲပြားမှုများရှိနေသည်ဟု တွေ့ရသည်။ ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် အလာဘားမားတွေ့ရသူများပါယ်တိုက လူသားတို့ကို ကူးစက်နေသော ပိုးပြည်ပါးသည် SIVcpz မျိုးဘဏ်ဖြင့်သော HIV-1 ဖြစ်ပြီး ချမ်ပင်လီများကွဲပြားခြင်းဖြစ်သည်။ Pantroglodytes troglodytes ခေါ်အာဖိရာတိုက်အနောက်အလယ်ပိုင်းတွင်နေသည့် ချမ်ပင်တိုက်တွင် တွေ့ရပြီး လူကိုဘားက်ဇော်ပြီးကြောင်း ဖော်ပြုကြသည်။ တစ်နှစ်ချမ်ပင်အရိုင်းကောင်တိုက်တွင် SIV ပိုးနှစ်မျိုး ပေါင်းစပ်ကာ တတိယိုးမျိုးဖြစ်ထွန်းလာပြီး ယင်းသည် လူသားမားကို AIDS ရောဂါဖြစ်စေသည် တရားခံဖြစ်ပြီးကြောင်း တွေ့ရခြင်းကို အတည်ပြုပြောကြားပြီးကြသည်။ Red-capped mangabey၊ spot-nosed monkeys

“လူအများစုတိသည် မြမ်းမှုတိရေဂါပီးရှိ မရှိကို အလေးထားစိတ်ဝင်စားစွာ စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာတွင် အားနည်းနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ အချို့က မြမ်းမှု HIV ပိုးရှိနေသည်ကိုသိရလျှင် ကြီးစွာသော စိတ်ဆင်းရဲနေရမည်ကို တွေးပြီး ထိတ်လန့်ကြသဖြင့် မစစ်ဆေးဘဲနေကြသည်”

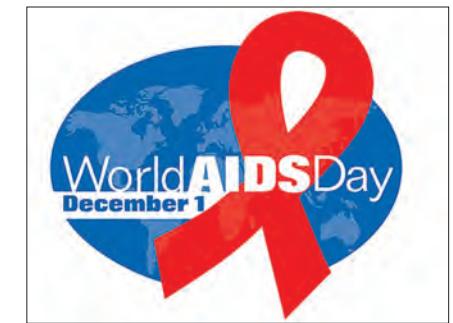
ເປົ້າລິ້ນອະບຸງດິກົກຈະວະມູນາ: ແຜນວັດນີ້ກວຍມຸ່ນີ້ຢາຫຼວ  
ແຜນເຮົາດີຢູ່ນົມມູນ: ມີອົນມູກລາຍະວິທີ ອຸ້ນກົດລາໂຄນ: ມູນ  
ອະຫຍດຕີ ເປົ້າບູ້ວິຊີ້ລາບີເພີຍຫຼຸງ|| AIDS ເຮົາດີ ປະຍາບັນ  
ຕະຫຼາມມູນ ອະນັມດິກົກຝຶດດັດ ດາຍລີເຊີ້ນີ້ຍາ: ໃປ່ນົມົງຍົກ  
ຕົດຕື່ມີເປົ້າປີ: ອະນັມ ອຸ້ນກົດຕະຫຼຸງໂຄນເປົ້າຫຼຸງ||  
HIV-1 ຊົດຕິ LucMontagnier(France) ລັດ Rober  
Gallo(United States) ຕິດຕີ ວະລາ ອຸ້ນກົດຕົວ ຕະຫຼຸງ  
ເຜົ່າຫຼັດີ້ນີ້ວິເປີຍຫຼຸງ|| HIV-2 ຊົດຕີ ອະຟາກໍາອາວິກົມ  
ຕິກົດຕົວຈະວະມູນ ຕະຫຼາມເລັດງິປີ: ໂປົນົມບູ້ມູນເກົອງຮັດ: ບິບ  
ຫຼຸງ|| ເຮົາດີເປົ້າບູ້ວິຊີ້ລາບີເພີຍຫຼຸງ|| HIV-1 ວາເປົ້າກິວຫຼຸງ||

HIV ိုးသည် တစ်နာရီလျဉ်လှု ၂၀၀ နှစ်၊ တစ်နေ့လျဉ်လှု လူပေါင်း ၅၀၀ နှစ်ဖြင့် ကူးစက်ခဲ့သည်။ ART သေး HIV ပိုင်းအပ်စ်ပို့များ မဗုံသွန်သည်ဆေးဖြစ်သည် AZT ကို ၁၉၈၇ ခုနှစ်က စတင်ဖော်ထုတ်နိုင်ခြားပြီး HARRT Highly Active AntiRetroviral Therapy သေး ပိုင်းရုပ်စိုး၏ life cycle ပြန်ပွားမှုဖြစ်စဉ်ကို ထိရောက်စွာဟန်တားနိုင်သည့် အဆိုင်းထက်လှယောဆေးများကို ၁၉၉၄ ခုနှစ် ပြောလက Merk and the National Institute of Allergy and Infectious Diseases ရိုး ပညာရှင်များက အစပြောကာ ဆက်တိုက်ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိခေါ်များကြောင့် ပိုင်းရုပ်စိုးများ နောက်ထို့ထို့တွင်မြဲပြန်ပွား ဆက်လက်မပေါ်ကိုဖွံ့ဖြိုးနိုင်တော့ဘူး AIDS ရောဂါဒီကြီးကိုလည်း အောင်မြင်စွာဟန်တာ နိုင်ခဲ့ပါသည်။ လူပေါင်းသန်းစီးပိုင်းများစွာ အသက်ရှင်သန့်စွဲခဲ့ပါသည်။ သို့သော် ထိခေါ်မြဲ အောင်မြင်စွာ တိုက်ခိုက်စွာဟန်နှင့်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၁၀ ခုနှစ်ထဲ့ဟုပင် ကုမ္ပဏီတစ်ဝါးလူပေါင်းနှစ်သန်းခန်း (ကလေးပေါင်း ၂၇၀၀၀၀ ခန့်) ကူးစက်ခဲ့နေခဲ့ပါသည်။ ယခုအသိနိုင်အထိ လူပေါင်း ၃၃ သန်းတို့မှာ ပိုင်းရုပ်စိုးရို့နေသူများ ဖြစ်နေကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရှုပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုရောက်နှင့် ပတ်သက်သည့်ကျေးမာရေးအသိများ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မှုများ လုတေသိပါ၍ ချင်းစီးတစ်ကိုယ်ရေတွဲ့သာမက အသင်းအချွဲ့များအား ပုံးစိုက်လက်တွဲဆောင်ရွက်ကြရန် World AIDS Day ကိုအထူးကျင်ပြောဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၁၉၈၈ ခုနှစ် စတင်ဆောင်ရွက်စဉ်ကပ် “Communication” အမည်ရှိဆောင်ပွဲနှင့် နှစ်အလိုက်နှီးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၁၈ ခုနှစ် အတွက်မှာ Know your status ဖြစ်သည်။

ထိုးရှိနေ မနောက်မသီ မစ်ဆေးပါကြခြင်းဖြစ်သည်။ ယူ၁၈ ခုဗျာ ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့သည် နှစ် (၂၀) မြောက် World AIDS Day ဖြစ်သည်။ HIV/AIDS ရောဂါန် ပတ်သက်၍ကျွေးမှုမှာ ကာကွယ်မှုမှာ အပ်ပြု ဆေးပညာအပါအဝေး လူထုလုပ်ရှားမှုစသည်တို့တွင် အားရှုရာကောင်းလောက် အောင် တိုးတက်လာပါသည်။ သို့သော လူအများစုတို့သည် မိမိမှာတို့ရောဂါန်ရှိ မျိုးကို အလေးထား စိတ်ဆင်စားခွာအစ်ဆေးခိုင်ဟုတွင် အား၏သုည်နေသည်ကို တွေ့ရသည်။ အချို့ မိမိမှာ HIV ရုံးရို့နေသည်ကိုသိရှိလိုပါ။ ကြိုးစွာသော စိတ်ဆင်နေရမည်ကို တွေ့ပြီး တိတ်လန့်ကြပြုခြင့် မစ်ဆေးဘဲနှုန်း သည်၏လည်းကောင်း၊ တွေ့ရသည်။ အမှန်မှာ HIV Testing သည် ရောဂါန်းဟို ပို့ပို့ထိရောက်စွာ ကုသမ္မအတွက် ၉၁-၉၁-၉၁ target ထိရောက်သည့် အောင်ရှုရွက်နိုင်ဖြစ်သည်။ လူတစ်ယောက် သည် မိမိမှာ HIV ပို့မရှိဟု သိရသည်နှင့် မိမိကိုယ်ကို စိတ်ဆင်စားခွာ ယုံကြည်မှုများစွာနိုင်၍ မိမိမှုပေါ်ဆင်ခဲ့မိသားဂုဏ်မှားအပါအဝင် အခြားသုများထံသို့လည်းပို့များစက်စေစီး သည်။ အခြေအနေကောင်းရရှိစေနိုင်ပါသည်။ လူပေါင်း၏ ၂၁၇၄ သုန်းခွန်တို့က မိမိတို့မှာ HIV ပို့မှု မရှိမစ်ဆေးပြု မသိပို့ပြုပေး စစ်ဆေးခြင်းပြု၏ မလိုအပ်သော စိတ်အနောင့်အယုက်ဖြူမှုများ တွေ့ကြုံလာရမည်။ စစ်ဆေးသည်ဟုအများက သိသည်။ မိမိတို့ကို မသက်ကြော်မည်လားဆိုသည်အတွေးများ၊ အောင်အဆုံးများ စစ်ဆောင်ရှုတို့အား ခွံခြားဆက်ဆံမှုများဖြစ်လာတော်းခြင်း၊ သုသည် အကြောင်းများကြောင့် HIV ပို့စစ်ဆေးခြင်း၊ ကိုစွဲရောင်ရှားနေလေ့ရှိကြသည်။ အမှန်မှာ မိမိသုန္တအလောက် သာ စစ်ဆေးလေ့ရှိကြပြီး စစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာအချက်တို့ကိုလည်း လျှို့ဝှက်ထားရပါသည်။

ယခုအခါ အများစုတိသည် ဖြစ်သူများနှင့် မာမကျိုးမှတ်ခဲ့  
ဖြစ်မှသာ စစ်ဆေးလေရှိတွေ့ပါသည်။ HIV ရောဂါးကူးစက်နိုင်  
သည့် အန္တရာယ်ရှိအပြုအများ (မသန့်ရှင်းသေးသွားသွား  
မီခြင်း၊ အကာအကွယ်ခဲ့လိုင်သက်ခံခြင်း၊ မူးယဲဆေးဝါးတာ  
မျိုးမျိုးသေးကြောအတွင်းသွားမီခြင်း၊ မသန့်ရှင်းသည့် ဆေးဝါ  
အပ်၊ ဆေးထိုးဖြစ်များ၊ သုံးမီခြင်း၊ မသန့်ရှင်းသည့် ခွဲစိတ်ကုသ  
မူးယဲမီခြင်း၊ ရောဂါရုင်မီခံခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီခြင်း၊ သယူ  
များ) နှင့် ဆက်ပေါင်သည့်ဟိုင် စစ်ဆေးရန်ဝန်လေးနေတာတွေကြ  
သည်။ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်သော ကာလတာရှည်ဖြူးခြုံ  
ဝင်းလေ့လာခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကုဆင်းပြင်း၊ ရေယှန်များ  
ပေါက်ခြင်း၊ သယ်ည်တို့ဖြစ်မှသာ မဖြစ်မနေစစ်ဆေးကြသူများ  
အောင်မြေပြုများ ကြံလာရနိုင်ပါ သယ်  
မီးမှုတစ်ဆုံး၊ မီးမီးရှင်းသေးအပါအဝ် အခြားသူများ ထဲ  
ပါကူးစက်နိုင်ပါတော့သည်။ ထိုကြောင့် Self-testing  
community-based testing services, multi-disease



testing ၏ မိမိဆုံးဖြတ်မှုပြင် ဖြစ်သေ အများစုရင် စံသေး ခြင်းဖြစ်သေ အခြားရောက်များ စံသေးရတွေ ထည့်သွင်း၍ ဖြစ်သေ စံသေးသုတေသနလုပ်။ ထို့ဘို့ စံသေးခြင်းသည် မိမိနှင့် မိမိ၏ မာားစုအဖွဲ့အစည်း အတွက် အထူးအရေပါလိုသည် ကို သတိပြုလိုပါသည်။ HIV စံသေးခြင်းအဖွဲ့အစီအစဉ် များကိုလည်း ပိုမိုတို့ချုံ အကုဒ်အညီများပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

World AIDS Day အစီအစဉ်များတွင် ဘာသာရေး  
အဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရများ၏ ကျန်းမာရေးဌာနများ၊  
အဆုပ္ပါယာရုံများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် အခြားအစီရ  
မဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျောင်းများ၊ တက္ကလသိလ်များ  
စသည်တို့က World AIDS Day အခမ်းအနားများ  
ကျင်းပါကြခြင်း၊ ဟောပြောကြခြင်း၊ စာစောင်များဝင်ခြင်း၊  
ဖြော်နိုလ်ရှားမှုများ၊ လုပ်ကြခြင်း၊ candlelight  
celebration ဖော်ငါးတိုင်ထွန်း၊ ဆုတေသန်းအခမ်းအနား  
များ၊ ကျင်းပါခြင်း စသည်အစီအစဉ်များဖြင့် လူပုဂ္ဂိုလ်ရှားဆောင်  
ရွက်ကြမှုများဖြစ်ပါသည်။ ထူးခြားသည်က Know your  
status ဆိုသည်အတိုင်း HIV ပို့စ်ဆေးမှုအစီအစဉ်များ  
ကိုလည်း တို့ခြေဆောင်ရွက်သွားကြမည် ဖြစ်ပါသည်။  
စစ်ဆေးမှုများကိုရှိပေါ်မှုတည်ပြီး လိုအပ်သော ဆောင်ရွက်  
မှုများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားခြင်းဖြင့် လူဂိုင်း HIV  
ပို့ကောင်းစင်၍ သာယာအေးချမ်းသော လူတောင်အဖွဲ့ဆီ  
မျှော်ဗုံးနှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။

## “HIV Testing

အများအားဖြင့် သွေးကိစစ်ဆေးပြီး HIV antibody ပဋိပ္ပါယဉ်ကို စစ်ဆေးကြရသည်။ ဂိုလ်တွင်းမှာ HIV ပိုးတိုကို ခုခံနေရသော အုပ်စုပစ္စည်းကို စစ်ဆေးတွေ့ရှုရလှုပ် HIV ပင်ရောက်နေပြီဟု ယေဘုယျလက်ခြေပါသည်။ ယင်းတွင်-

### 1. Simple/rapid test

## 2. ELISA(Enzyme Linked Immuno-Sorbent Assay).

၃. Western Blot စသည့်စစ်ဆေးခြင်းများ ပါဝင် ပါသည်။

ထို့ပါ၍ သွေးစွမ်းဆေးရတွင် window period ခဲ့  
ခဲ့အား ပို့ပစ္စည်းသည် ရောဂါးဝင်ရောက်ပြီး ရက်သုတေ  
လေးပတ်အား မှတ်တော်လာလေ့ရှိ ထိုကာလတွင်သာ  
စစ်ဆေးရမှာဖြစ်ပါသည်။ ထိုကာလကို window period  
(4<sup>th</sup> Generation antigen/antibody test) ဟု  
ခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုကာလအတွင်းစစ်ဆေးလျှင် ရောဂါ  
ပို့ရှိ မူမှုမျိုးနှင့်သည်အပြင် ထိုကာလအတွင်း ရောဂါအလွန်  
ကူးစက်လွယ်ပါသည်။ ရောဂါးဝင်ရောက်ပြီး သုံးလတွေ  
ကာလကို three month window period ဟုလည်း  
ခေါ်ပါသည်။ (သွေးအပြင် ဆီး၊ တံတွေးစသည်တို့ကိုလည်း  
စစ်ဆေးနိုင်ကြောင်း သိပါသည်။)

HIV antigen tests ဘုရားလည်းရှိပါသည်။

### 1.P24 antigen test

## 2.Nucleic Acid Testing(NAT)

ထိစစ်ဆေးမှုတို့သည် အကြပ်ခြားပြီးလော ခုံအား မတွက်  
မိကာလ window period တိုင်ငဲ antigen ပိုးကို တိုက်  
ခိုက်ရနေဖော်ပိုင်း ဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် ယခ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွက် World AIDS Day ၏အတိုင်း လူတိုင်းကိုယ်ပိတ်က စိတ်ဝင်စားစွာ မိမိတို့ခဲ့သူ ဂိုယ်လွှာ၏ HIV ပို့မရှစ်စေးခံကြနိုင် အထူးဝါဘ်တွင် ထားခြင်းဖြစ်သည်ကို တွေ့ခိုင်ပါသည်။ အမှန်လည်း လူတိုင်းစစ်ဆေးသားသုတေသန၏ စစ်ဆေးမှုဖြစ်ပါသည်။ တစ်ကဗျာလုံး ကိုထိတ်လန်းခြောက်ခြားစေခဲ့သည့်အပြင် လူသန်းပေါင်း များစွာတို့၏ အသက်များကို ဆုံးဖော်ခြင်း၊ ကမ္မဘာသူ ကမ္မဘာသားအများစု၏ နှလုံးသည် အိမ်ကိုကိုင်လှပ်နာကျင်စေခဲ့သည့် ရောက်ပါသို့ ပြုကဗျာမေ့မှု အပြီးတိုင်ကွယ်ပျောက်သွားသည်အထိ ငိုင်းဝန်ကူးလုပ်လက်တွဲဆောင်ရွက်ဖြပါနဲ့ ဟုတို့ကိုတွင်းလျက် ပြုနေဟိုးကို ကြိမ်ဖို့လိုက်၍ ပေသည်။ ။



# သမီးသမက် ခမည်းခမက် အတ်ကားကြီး ဒီဇင်ဘာ ဂ ရက်နေ့ ရုတင်ပြသမည်

ယောက္ခမာချုပ်နည်းရှင် ယောက္ခမတေ တည်နည်းပျားကိုပါ  
ကြည့်ရှုပြုစွဲတွေစေရမယ့် အချုပ်ဟာသော်လှတ်ကားကောင်း  
တစ်ကားဖြစ်သည့် သီးသမက်မည်၏မဟန်၏ပြုလှတ်ကား  
ကို လာမည့် ဒီဇိုင်ဘာ ဂရံကိုပြု မြန်မာပြည်အနဲ့ ရုံတံ့ပြုသ  
မည်ဟု သိရသည်။

ယင်းအတိကားကိုလည်းကောင်းပုံပုံရင်ထုတ်လုပ်ရေးက  
ထုတ်လုပ်ရှိက်ကူးထားပြီး အတိလမ်း ဉာဏ်ကော်၊  
အတ်ညွှန်း ရာစဝင်ကိုက ရေးသားကာ ဒါရိုက်တာကိုဖော်  
(အရရှုံးပြီး) က ပေါကားမဟုတ်သော သယပုံပော်ဆောင်ချက်များ  
ဖြင့် နှစ်တိုးတေဇ္ဇာန်ကိုကူးထားပြီး ပြေတို့ဗို့ မိုးအောင်ရင်၊  
ခိုင်သင်းကြည်း တက္ကသိလိုဂုံးပုံး ပေလောက အောင်ခိုင် ပါဝါ  
အောင် အိုင်းနှင့် အနုပညာရှင်များစွာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်  
ထားကြသည်။

**ပြေတိုး** — ဒီဇာတ်ကားလေးက ပရီသတ်အတွက်ရယ်မောပျော်ရှင်

မရမယ့် အတ်ကားလေပါ။ ပစိသတ်တွေကိုလည်း လာရောက်ကြည့်ရှိဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ နောက်ပြီးဒီဇာတ်ကားမှာပါဝင်သရုပ်ဆောင်တဲ့ ညီလေမီးအောင်ရင်က သိရင်ကိုစိတ်ထားကောင်းတဲ့ သရုပ်ဆောင်တဲ့ ထောက်ပါ။ သူကလူတွေအားလုံးနဲ့လည်း တည်အောင်နှစ်တယ်။ စိတ်သဘောထားလည်း ကောင်းတယ်။ ချမ်းစာရေကောင်းတဲ့ သရုပ်ဆောင်တဲ့ ထောက်ပါ။ သကိုသတိရအောမပါ။

သုရိပ်ဆောင်ရိုင်သည်။  
မလိုင်လေးအနေနဲ့ မောင်လေးမီးအောင်ရင်ကို အနုပညာ  
လောကတဲ့ ဖြစ်ခြင်ပို့ဆိုတဲ့ ဆုတေဘာင်းပေးဝါတယ်  
သူရှိပုံပျော်။ ပြုချိန်တယ်။ သူရ တာယ်ကို အေားသေး၊  
ကလေးပါ စိတ်ထားလေးလည်းကောင်းတယ်။ ပြန်ထွက်  
လာရင်လည်း အသက်ငယ်သေးတော့ အနုပညာလုပ်တွေ  
ပြန်ပြီး ကြိုးသားလုပ်ဆောင်လို့ရေ့သေးတယ်ဟု ဆိုသည်။

ကိုယ်



**နောက်ပိုင်းရပ်ရှင်ကားထွေကြောင်းလာဖူ ဒါရိုက်တည်ညိုထွန်းလွင်ပြေ**

ကျေးမာရေးအခါး ဒီရိုက်တာအလုပ်မှ နှစ်နှစ်ကျော်အနားယူထားပြီး ယခုအချင့်  
တွင် မြန်မာနိုင်ရုပ်ရှင်အစည်းအရှုံး (ပဟို)၏ အမှုဆောင်တစ်ဦးအဖြစ် တာဝန်ယူ  
ထားသူ ဒီရိုက်တာညီညွှန်လွင်က ဒီရိုက်တာအလုပ်ကို လုပ်ဂိုင်စဉ်က တွေ့ကြုံ  
ခဲ့လားချုပ်ရယ်၌ အတွေ့အတွက်အချင့် အနာဂတ်မြန်မာ့ဘုရားရှင်လောက ရပ်တည်မှု  
အပေါ် ယခုလုပ် ပြောဆိုလာသည်။

မေး - အခုခိုလှတ်အမိမိင်မှာပြီး လောက်လမ်းကောင်းတွေ တွေ့လာရပြုခိုတော့ နောင်မြင်မှုရပ်ရင်ဟာ တစ်တော်ပို့ဆန်းသစ်လာမလိုလိုထပ်ပါလားဆရာ။

မေး - ထုတ်လုပ်သူတွေပိုင်းက ၁၇၁၂ခုနှစ်တွေဖြစ်တဲ့ အချိန်၊ သရုပ်ဆောင်တော်ပိုင်းကရေးပြောင်းလဲလာတာမျိုး၊ တော်လဲလား။

၆၅ - ထတ်လုပ်သူတွေကလည်း အခါနိ သူတစ်ကို ပိုပြီးကြံးစားနေကြတဲ့အခိုင်  
မှာ ဘာလိုပေါက်ပိုင်းကောင်း၊ အင်ကုလိုကြော်လိုကောင်းကောင် မှာလို

မေး - မအောင်မြင်ခင်က ကြီးစားရှုန်းကန်ခဲ့ရတဲ့ ဘဝကို မေ့သွားတယ်လို့ ဆိုမလား။



ဘယ်လို အချက်တွေကြာင့်လိုထင်လဲ။

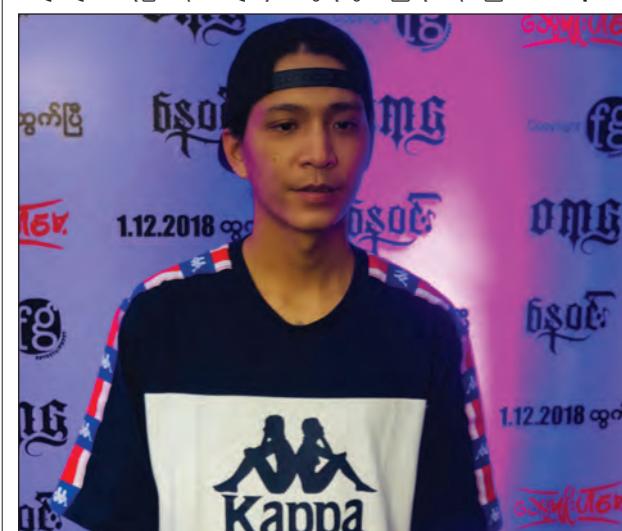
ଭେଦ - ରୋଲୋଗ ଅଞ୍ଚଳୀଙ୍କ ପ୍ରାସାଦରେ ଥିଲୁଛି ଫେନ୍କୋ ରିଗ୍ରି ଗୁଣ୍ଡିମୁଖ ଓ ରିଗ୍ରି ତାହା ଜୀବିତରେ  
ଯାଇଲୁଛି ତାହାରୁଷ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ମୁଖ୍ୟମୁଖ୍ୟ ପ୍ରତିକାରି ଏବଂ ଯାହାରୁଷ ଆଶିର୍ବାଦ କରିବାପାଇଁ ଏବଂ  
ତାଙ୍କର ଆଶିର୍ବାଦ କରିବାକାରୀ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଆଶିର୍ବାଦ କରିବାକାରୀ ଏବଂ  
ଅନ୍ୟାନ୍ୟାଶିର୍ବାଦ କରିବାକାରୀ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଆଶିର୍ବାଦ କରିବାକାରୀ ଏବଂ  
ଅନ୍ୟାନ୍ୟାଶିର୍ବାଦ କରିବାକାରୀ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଆଶିର୍ବାଦ କରିବାକାରୀ

ဆွဲမျိုးတွက် ဆွဲမျိုးပါမံအောင်  
ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက်ဟာ ချုပ်မယ့် နောင်း ( SNARE)

Hip Hop Vibration | Rap Game | ဘက္ကိုဖြန့် ပြီးနေဝါင်း၊ ပူးတွဲချုပ်ပိုလ်၊ ဆိုသည့် တော်စီးရိုးပျော်ထွက်ရှိခြား ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ ဂိုဏ်အလုပ်တွေ လုပ်ကိုပြုသည့် အဆိုတော် နေဝါင်း (SNARE) ဟာ ယခုဆိုလျှင် အေးမျိုးပါမော် စီရိုးကို ဒီဇိုင်ဘာ ၁ ရက်တွင် စတင်အောင်ခါသားမှုဟု သိရသည်။

“ကျွန်တော် သူငယ်ချင်းတွေ့နဲ့ အမှတ်တရလည်းဖြစ်ချင်လို ဒီအခြေလေးကို ဖော်တော်ဘာ ကျွန်တော် အခြေခံကို ဘာ့နှိမ်းမလဲဆို အိမ်တစ်အိမ်မှာ ဟင်းကောင်းတစ်ခွက်ကို ချက်သလိုမျိုးပါပဲ။ ကိုယ်တိုင်ချက်တဲ့ဟင်းတွေ့နဲ့ အရယာ ရှိရှိနဲ့ စားစေခဲ့တဲ့ ထိတ်နဲ့လုပ်တာဆိုလည်း မမှားပါဘူး။ အခင်တွေ့ကတော့ နှစ်ယောက်ပေါင်းချက်မှ ဟင်းတစ်ခွက် ပြောတာမျိုး၊ အခြေတော့ တစ်ယောက်တည်းချက် တဲ့ ဟင်းပေါ်နော် စားလိုက်ရင် ဆွေမျိုးပါမေ့သားမယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်မျိုးကို ပုံဖော် ထားတာပါ၊ သီချင်းထောက်နှင့်ပုံးရှိ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ပေါ်ရေးသားထားတာပါ။ ကျွန်တော် SNARE အဖွဲ့မှာ မဆိုခွဲ့ဖွဲ့တဲ့ပုံးစွဲတွေ တွေ့ရမှာပါ။ ဤော့ကျွန်တော် မဖော်တိုင်ပေါ်တဲ့ MUSIC တွေ ဒီအခြေမှာ ပရိသယတ်နားထောင်ရမှာပါ ဒါပေါ်မယ့် SNARE ရဲ့အငွေအသက်လေးတွေ တွေ့ရမှုပါ။ အနုလိုင်းထောင်းလို ကျွန်တော် ပို့ကို ဒီအဖွဲ့ကာနဲ့ တွေ့နဲ့ကြတာကိုး၊ အများဆုံးကတော့ ကျွန်တော်၊ သီးသန့်ပို့ကို ပို့မြတ်မယာပါ။”

အဆိုင်တော်သီးရှိဘုံး တော်သီချင်း ၁၃ ပုဒ် ပါဝင်မည့်ဖြစ်ဖိုး အခွဲထွက်ရှိခြင်း အမှတ်တရရအပြုံ ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီမှ ၆ နာရီအထိ လူညွှန်းတော်ဘုံးတွင်ဘုံး တွင်လည်းကောင်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်ထွေး ညနေ ၄ နာရီမှ ၇ နာရီအထိ မန္တလေးပြီ၊ Central Point ဘုံးတွင် လည်းကောင်၊ ပါဝင်ကြသော အဆိုတော်များနှင့် တော်သီချင်းများသီချင်းပြီး ပိုစ်သီတော်များနှင့် တော်သီချင်းများသီရသည်။



Voice of The Youth Music Festival 2018 ပဲတော် ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် ပြလုပ်မည်

လူငယ်များ၏ အသံကိတ္တပွဲတော် ၂၀၁၃ အမှတ်ဖြစ် လာမည့် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက် ညနေ ၃ နာရီမှ ည ၁၁ နာရီအထိ ရန်ကုန်မြို့၊ ပိုလ်တထောင်ကမ်းနား ဥပစာလမ်းမတွင် ဝင်ကြော်အောမြှေဖြစ် ကျင်းပမည်ဟ သိရသည်။

ဘာတွေရရှိစေလဲဆို ကွဲပြားခြားနားမှုများကို ဂိတနဲ့ ချိတ်ဆက်ပြီး ဖို့ပိုသဟာတေ ဖြစ်တဲ့ လူအဲအဲစေလို့ တစ်ရပ်ကို ဖော်ဆောင်ရာလည်းရောက်ပါတယ်”ဟု ကိုစေ မျိုးနယ်က ခိုသည်။

အခိုင်၏ အမြတ်ဆုံးတွင် Side Effect /Bigg- Y / LAN BAR / Last Days of Beethoven / Fever 109 /The Myth / Skunx / T-Zin / Jimmy Jacobs / Mr. Luffie / Big Zee / Floke Rose / Maze Of Mara /the Resonabilists / Louz Xa Lone / SGL / TU / Myat Thitsar / Nway Nway တို့အပြင် ဒီဂျေဟာရှင် Zaw Gyi တို့ ပါဝင်ဖော်ဖြစ်မည်ဟု သိရ သည်။



























ဒုတိယသမ္မတ ဦးမြင့်ဆွဲ (၁၉)ကြိမ်ပြောက် အရှေ့တော်အရှုတက္ကသိုလ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲသို့  
ဝင်ရောက်ယူဉ်ပြုပြီးမည် မြန်မာတက္ကသိုလ်အားကစားအဖွဲ့အား အောင်နှင်ရေးအလုံ အပ်နှင်းပွဲ တက်ရောက်



ဦးစီးကော်မတီ နာယက၊ ဒုတိယသမ္မတ ဦးမြင့်ဆွေ (၁၉)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အရှေ့တက္ကသိုလ်များ အားကစားပြုပွဲထိ ဝင်ရောက်ယူဉ်ပြင်မည် မြန်မာတက္ကသိုလ် အားကစားအဖွဲ့အား အောင်နိုင်ရေးအလုပ် အပ်နှင့်ပွဲအဓိုဒ်အနားတွင် အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၃၀  
 (၁၉)ကြိမ်မြောက် အရေးတော်အာရု တဗ္ဗာသိလုပ်များ  
 အားကစားပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယူပြိုင်မည့် မြန်မာတဗ္ဗာသိလုပ်  
 အားကစားအဖွဲ့အား အောင်နိုင်ရေးအလုပ်အုပ်စုံငွေးပွဲ အမောင်  
 အနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝလ္ားသိဒ္ဓါ  
 အားကစားရုံ (B) ဦးကျေးပရာ (၁၉)ကြိမ်မြောက် အရေးတော်  
 အာရုတဗ္ဗာသိလုပ်များ အားကစားပြိုင်ပွဲကျင်ပရေး ဦးခိုင်  
 ကော်မတီ နာယက၊ ခုတိယသုမ္ပာ ဦးမြောင်းဆွေ တက်ရောဂါ၍  
 အောင်နိုင်ရေးအလုပ်ကို အပ်နေးသည်။

အခေါင်းအနားသို့ ပြုလိုက်တဲ့ မတဲ့ ပျော်ရေးစိုးကြီး  
၌ ပြည်ထောင်စုနှင့် ပြည်ထောင်စု ရာထူးဝန်ဆောင်ရွက် ဒေါက်တာမျိုးသိမ်းကြီး  
ပြည်ထောင်စု ရာထူးဝန်ဆောင်ရွက် ဒေါက်တာမျိုးအောင် ဒုတိယ  
နေပြည်တော်ကောင်စီးပွားရေးအောင်၊ ဒေါက်တာမျိုးအောင်၊ ဒုတိယ  
ဝန်ဆောင်ရွက် ဒေါက်တာမျိုးအောင်၊ အခြေထံးအတွင်းဝန်ဆောင်ရွက် ပြန်တော်  
ရေးများချုပ်များ၊ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အားကစာ  
အဲ အောင်များမှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အတွင်းရေးများမှာ အလှုပ်စုများ  
မြန်မာတွေ့သိတဲ့ အားကစားအဲဖို့ အပ်ချုပ်သူ နည်ပြုများ  
နှင့် စာမျက်နှာ ၃ ကောင်း ၁ ပြု

“မြန်မာတက္ကသိုလ်အားကစားအဖွဲ့အနေဖြင့် ယခင်ပါဝင်ယူဉ်ပြီးခဲ့သည့်  
အကြိမ်များထက် ဆုတံဆိပ်များ ပိမ့်ရရှိအောင် တက်ညိုလက်ညီနှင့် အစွမ်းကုန်  
ကြီးစားယူဉ်ပြီးကြေမည်ဆိုပါက မြန်မာတက္ကသိုလ်အားကစားအဖွဲ့၏  
အောင်မြင်မသမိုင်းကို ပိမ့်ထွန်းတောက်မတ်တမ်းတင်သွားနိုင်မည်ဖြစ်”

ပုဂ္ဂန်တင်းပတ်လည့် ဂေါက်သီးရိုက်ပျိုင်ပဲ ဟာမပဲခြား ပညာရင်အဆင့်တွင် ဟိန်းစည်သူ ပိုလ်ခဲ့

ပြင်သီးလင် နိဝင်ဘာ ၁၀

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထူးချွဲနေသာ ဂါရိဘီးရှိက်အားကစားသမား  
များ ပေါ်တွက်လာစေရေးအတွက် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး  
ဦးစီးပျုံး၏ လမ်းနှံနှုန်းမြှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဂါရိဘီးအဖွဲ့ယူပိုင်  
မြန်မာရို့ခြေအော် ပူးပေါင်း၍ အင်းဝဘဏ်လိမ့်ဟက်၏ အမိက  
ကူညီပို့မှုမြှင့် ကျင်းသည့် ၂၀၁၈ ခုနှစ် မြန်မာပြည်တွင်  
ပတ်လည် ဂါရိဘီးရှိက်ပြိုင်ပွဲ ပွဲမပွဲစဉ် နောက်ဆုံးနေ့နှင့်  
ဆုပေးပွဲအခါးအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြင်ပီးလွှဲပြီး  
ချယ်ရှိရွေ့ တပ်မတော်ဂါရိကွန်း၌ ဆက်လက်ကျင်းပော  
ပုသာရှင်အဆင်တော် ဟိုးစိန်သု ပိုလဲခဲ့သည်။

ପ୍ରିଣ୍ଡିମ୍ବା: ଅଟ୍ରି-ଟୁନ୍ ବୁଲେସ୍-ପ୍ରାଇମିଂ-ଅଫାଃ ହାର୍ଗ୍‌ଲାଙ୍କ  
ଗ୍ରୁଂ-ବ୍ରା ଫ୍ରାନ୍ତିମାନିଙ୍କ ଦେଇଗଲେହିଁ: ଆଟ୍ରିପ୍ରାଇମିଂ ଫ୍ରାନ୍ତିମା ବିଶ୍ଵାସୀ  
ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଛବ୍ରତ ହିଁ ଗ୍ରେଗୋରୀଜେନ୍‌ରେନ୍‌ଲା ୧ ୨୦୦୦ ତାନ୍ତ୍ରିକୀୟ  
Jacobson ଅମ୍ବିଆତାଃ ଫ୍ରାନ୍ତିପ୍ରାଇମିଂ ଏକାକିଳିରେ  
ଗ୍ରୁଂ-ବ୍ରାଲାଙ୍କ ଦେଇଗଲୁଙ୍କ ଯାଇଁ ପରିପ୍ରକାଶିତାକୁ  
ଯାହା ତ୍ରୈ ଫେବାର ଫ୍ରାନ୍ତିମାନିଙ୍କ ଦେଇଗଲେହିଁ: ଆଟ୍ରିପ୍ରାଇମିଂ ଫ୍ରାନ୍ତିମା  
ବିଶ୍ଵାସୀ ଦେଇଗଲୁଙ୍କ ଯାଇଁ \*



တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ယူ-ဘုရား  
ဘေးလုံးပြိုင်ပဲ ယနေ့ စတင်ကျင်းပမည်

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ

မြန်မာနိုင်ငံဘေးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတိ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဒေသကြီးနှင့် ပည်နယ် ဖူး-၁၂ ဘေးလုံးပြိုင်ပွဲ (MFF U-12 Boys' States & Regions Tournament 2018) ကို ဒီဇင်ဘာ ၁ ရက် (သန္တ) နံနက် ၅၇၅ ကျော် ကျင့်ဆုံးပေါင်းစပ် ပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။



၁၂၆၀။ ရွှေးကျော် Roche မှ ၁၃၀၀။

## ឧរណីអាមេរិកសាស្ត្រ

Accu-Chek Performa & Accu-Chek Active

AA Medical Products Ltd.

ତଣ୍ଡଵନ୍ଦୀଙ୍କ ପାଇଁ ଫେରିପାଇଁ

Customer Hotline:

01-9000674 (Ext. 100-400)



A circular logo with a red border containing a stylized white letter 'A'.

**A A** Medical Products Ltd.

(a member of Pacific-AA Group)